

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. R Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Hipertensi dan Penerapan Senam Anti Hipertensi Di Desa Rungkang, Gandrungmangu.

Muhammad Rafi Hanan¹, Widyoningsih²

^{1,2} Universitas Al Irsyad Cilacap

Keluarga adalah Kumpulan orang yang masih memiliki hubungan kekerabatan atau hubungan darah, salah satu penyakit yang memiliki Tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi dalam keluarga adalah hipertensi. Populasi penderita hipertensi menurut Riskesdas (2018) di Provinsi Jawa Tengah sebesar 37,57%, Kabupaten cilacap berada di urutan 15 di Jawa Tengah dengan 41,7%, dikabupaten Cilacap hipertensi menempati urutan pertama angka proporsi kasus penyakit tidak menular pada tahun 2022 sebesar 80,1%. **Tujuan** penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan keluarga Ny. R dengan hipertensi dan penerapan senam anti hipertensi di Desa Rungkang, Gandrungmangu. **Metodologi** penelitian ini mengumpulkan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, implementasi, dan dokumentasi. **Hasil** data tujuan tekanan darah terakhir setelah dilakukan implementasi senam anti hipertensi di hari ketiga yaitu 130/80 mmHg dan sebelum dilakukan implementasi dihari pertama 170/90 mmHg. **Kesimpulan dan saran** implementasi senam anti hipertensi berpengaruh dalam penurunan tekanan darah pasien. Saran yang diberikan yaitu agar perawat dapat mengajarkan intervensi yang mudah dilaksanakan secara mandiri oleh Masyarakat disamping konsumsi obat dari pelayanan Kesehatan.

Kata kunci : keluarga, hipertensi, asuhan keperawatan keluarga

ABSTRACT

Nursing Care of Mrs. R's Family with Nursing Problems Health Management Is Ineffective in Hypertension and the Application of Anti-Hypertension Gymnastics in Rungkang Village, Gandrungmangu

Muhammad Rafi Hanan¹, Widyoningsih²

^{1,2} Universitas Al Irsyad Cilacap

Family is a collection of people who still have kinship or blood relations, one of the diseases that has a high morbidity and mortality rate in the family is hypertension. The population of hypertension sufferers decreased Riskesdas (2018) in Central Java Province by 37.57%, Cilacap Regency was ranked 15th in Central Java with 41.7%, and Cilacap district hypertension ranked first in the proportion of non-communicable disease cases in 2022 at 80.1%. The purpose of this study is to describe the nursing care of Mrs. R's family with hypertension and the application of anti-hypertensive gymnastics in Rungkang Village, Gandrungmangu. The methodology of this research collects data by means of interviews, observations, physical examinations, implementation, and documentation. Conclusions and suggestions for the implementation of anti-hypertensive gymnastics have an effect on reducing patients' blood pressure. The advice given is so that nurses can teach interventions that are easy to implement independently by the community in addition to drug consumption from health services.

Keywords: family, hypertension, family nursing care