

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN *BREAST CARE* DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MAJENANG

*Nursing Care For Post Partum Sectio Caesarea Patients With Ineffective
Breastfeeding And Implementation Of Breast Care In The Mawar Room Of The
Majenang Regional General Hospital*

Cicin Warlina¹, Evy Apriani²
^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap
Cicinwarlina17@gmail.com/085879101397

ABSTRAK

Latar belakang: Ibu yang mengalami proses persalinan melalui *sectio caesarea* akan mengalami permasalahan kelancaran produksi ASI karena timbulnya rasa ketidaknyamanan akibat nyeri post operasi yang semakin tingginya tingkat nyeri maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan pada ibu, sehingga dapat mengganggu pengeluaran oksitosin dalam merangsang reflek aliran ASI (Permadani et al., 2023). Produksi ASI dapat ditingkatkan dengan melakukan perawatan payudara atau biasa disebut *breast care*. *Breast care* berfungsi untuk mengatasi masalah laktasi seperti produksi ASI yang tidak cukup atau ASI kurang dan penyumbatan ASI. **Tujuan:** Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan perawatan payudara atau *breast care* untuk mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu post partum *sectio caesarea*. **Metode:** Penelitian ini dilakukan pada ibu post partum SC, dengan mengamati pengeluaran ASI sebelum dan sesudah diberikan *breast care*. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indikator dan luaran yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa implementasi *breast care* efektif digunakan untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada Ny. F di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Majenang.

Kata Kunci: Menyusui tidak efektif, *breast care*

ABSTRACT

Background: Mothers who deliver by *sectio caesarea* will experience problems with the smooth production of breast milk due to post-operative pain, the higher the level of pain, the higher the level of anxiety in the mother, which can interfere with the release of oxytocin in stimulating the breast milk flow reflex (Permadani et al., 2023). Breast milk production can be increased by doing breast care. Breast care functions to overcome lactation problems such as insufficient breast milk production or lack of breast milk and breast milk blockages. **Purpose:** This scientific work aims to determine the effectiveness of breast care to overcome the problem of ineffective breastfeeding nursing in post partum *sectio caesarea* mothers. **Methods:** This research was conducted on post partum SC mothers, by observing breast milk production before and after breast care was given. **Results and Conclusions:** After implementing it for 3 days and evaluating the results based on predetermined indicators and outcomes, it was found that the implementation of breast care was effectively used to overcome the problem of ineffective breastfeeding in Mrs. F in the Rose Room at the Majenang Regional General Hospital.

Keywords: Ineffective breastfeeding, *breast care*