

**ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF  
DAN PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* DI RUANG  
FLAMBOYAN RSUD PREMBUN TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh :**

**IIN MARLINA, S.Kep**

**NIM. 41121231012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

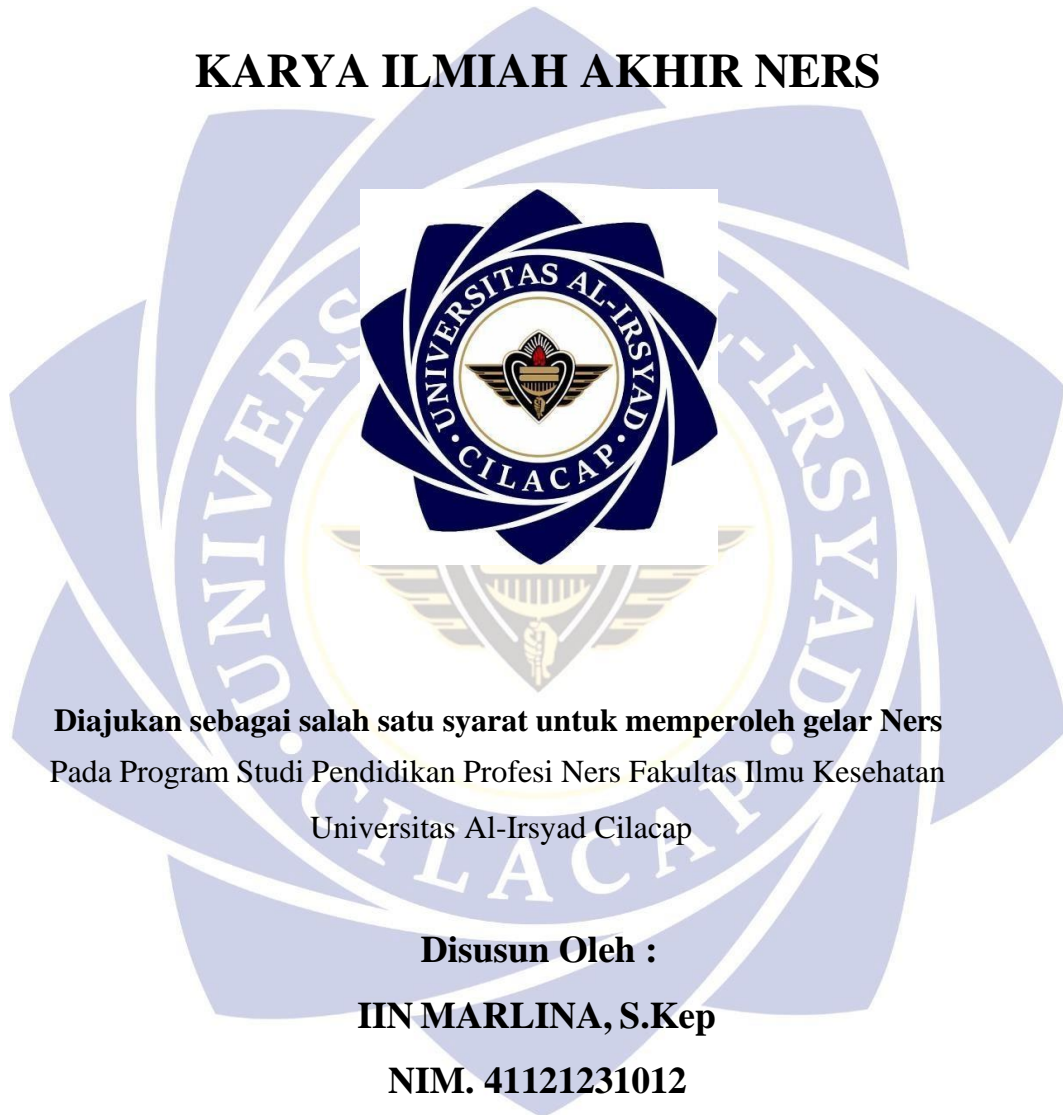
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK  
EFEKTIF DAN PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING*  
DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh :**

**IIN MARLINA, S.Kep**

**NIM. 41121231012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS  
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

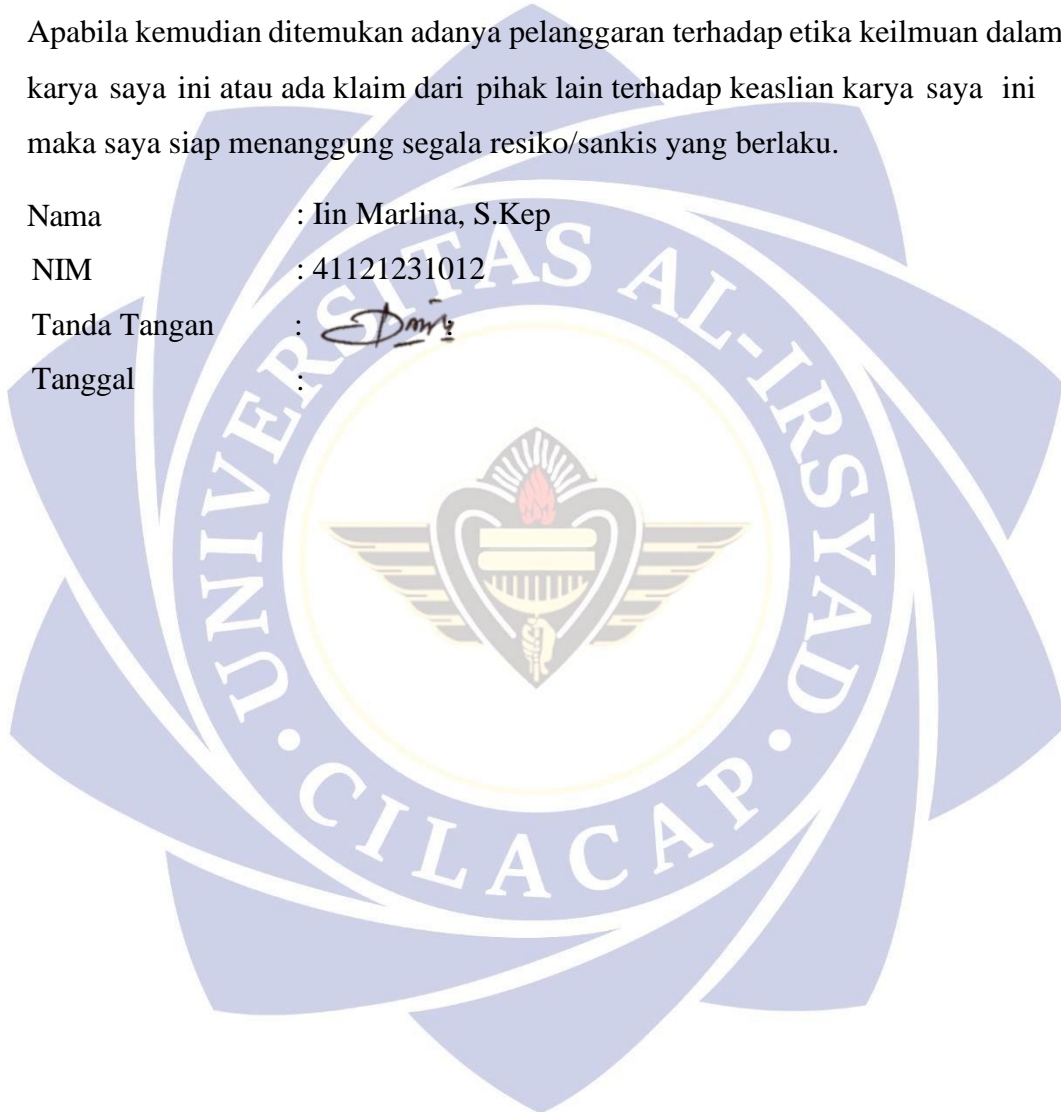
Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya oranglain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sankis yang berlaku.

Nama : Iin Marlina, S.Kep

NIM : 41121231012

Tanda Tangan : 

Tanggal :



## LEMBAR PERSETUJUAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TEKNIK PURSED LIPS BREATHING DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN 2023

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan  
penguji Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :  
**IIN MARLINA, S.Kep**  
**NIM. 41121231012**

Pembimbing



**Suko Pranowo, M.Kep., Ns**  
**NIP. 103 105 0518**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



**Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes**  
**NIP. 103 100 3441**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Iin Marlina, S.Kep  
NIM : 108 119 027  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan Masalah keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif dan Penerapan *Pused Lips Breathing* di Ruang Flamboyan RSUD Prembun.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Engkartini, M.Kep., Ns  
NIP. 103 100 9697

Penguji Anggota



Suko Pranowo, M.Kep., Ns  
NIP. 103 105 0518

Ditetapkan di : Cilacap  
Tanggal : 11 Juli 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimellia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sobirah, S.ST., M.Keb  
NIP. 103 100 3469

## HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Iin Marlina, S.Kep  
NIM : 4112121012  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif dan Penerapan *Pused Lips Breathing* di Ruang Flamboyan RSUD Prembun Tahun 2023.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 20 Juni 2024

Yang menyatakan

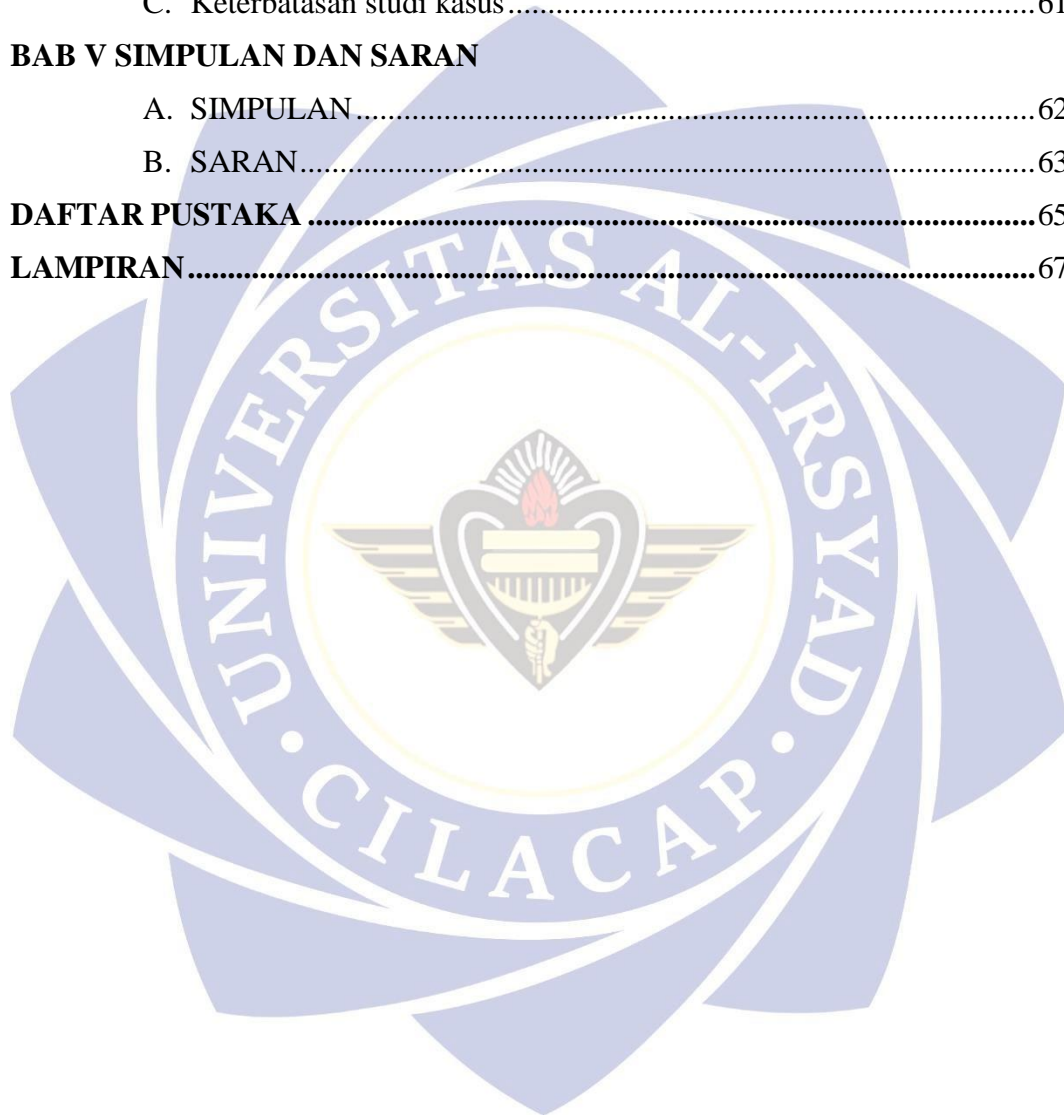


(Iin Marlina, S.Kep)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar PPOK.....	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	15
C. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)</i> .....	31
<b>BAB III METODE TINJAUAN KASUS</b>	
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners .....	36
B. Subjek Studi Kasus .....	36
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	37
D. Definisi Operasional .....	37
E. Instrumen Studi Kasus .....	37

F. Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	38
H. Etika Studi Kasus.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Asuhan Keperawatan .....	42
B. Pembahasan .....	57
C. Keterbatasan studi kasus.....	61
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. SIMPULAN.....	62
B. SARAN.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Hasil Pola Nafas .....	25
Tabel 2. 2 Kriteria Hasil Pola Tidur .....	26
Tabel 2. 3 Kriteria Hasil Toleransi Aktivitas .....	28



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Patyaws Penyakit Obstruktif Kronik (PPOK)..... 15



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Teknik Pursed Lips Breathing .....	66
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan .....	67
Lampiran 3 Lembar Konsultasi .....	102

