

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN

Nursing care In Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) with Nursing Problems, Ineffective Breathing Patterns and Application of the Pursed Lips Breathing Technique in the Flamboyant Room of Prembun Hospital

Iin Marlina¹, Suko Pranowo²

^{1,2} University of Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) atau Chronic Obstruction Pulmonary Disease (COPD) merupakan penyakit paru kronik ditandai dengan adanya hambatan aliran udara pada saluran pernafasan. Pada pasien penderita PPOK umumnya mengeluh sesak nafas atau dyspnea. Salah satu penanganan terapi nonfarmakologi adalah dengan melakukan teknik Pursed Lips Breathing (PLB). Tujuan penelitian ini adalah mampu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) dengan Pola Nafas Tidak Efektif. Desain yang digunakan adalah metode deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan *pursed lips breathing*, terjadi penurunan sesak nafas pada pasien PPOK dari nilai RR (*Respiratory Rate*) 26x/menit menjadi 20x/menit setelah diberikan tindakan *pursed lips breathing* selama 3 hari. Kesimpulan dari penelitian ini tindakan *Pursed Lips Breathing* dapat membantu menurunkan sesak nafas pada pasien PPOK. Bagi pasien PPOK hendaknya dapat melakukan tindakan *Pursed Lips Breathing* secara mandiri untuk membantu menurunkan sesak nafas.

Kata Kunci : PPOK, Sesak Nafas, *Pursed Lips Breathing*

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung disease characterized by obstruction of air flow in the respiratory tract. Patients suffering from COPD generally complain of shortness of breath or dyspnea. One of the non-pharmacological treatments is using the *Pursed Lips Breathing* (PLB) technique. The aim of this research is to describe the management of nursing care for Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) patients with ineffective breathing patterns. The design used is a descriptive method with case studies of nursing care. Nursing care data collection instruments start from assessment to nursing evaluation. The results of the study showed that after implementing *pursed lips breathing*, there was a decrease in shortness of breath in COPD patients from the RR (*Respiratory Rate*) value of 26x/minute to 20x/minute after being given *pursed lips breathing* for 3 days. The conclusion from this research is that *Pursed Lips Breathing* can help reduce shortness of breath in COPD patients. COPD patients should be able to carry out *Pursed Lips Breathing* independently to help reduce shortness of breath.

Keywords : COPD, Shortness of Breath, *Pursed Lips Breathing*