

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI*  
LAPARATOMI *APPENDICITIS* PERFORASI HARI KE – 4  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS  
DALAM DI RSU SANTA MARIA CILACAP**

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**SAMSUL BAHRI, S.Kep.**

**41121232027**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024**

**PERNYATAAN ORISINALITAS  
ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Samsul Bahri, S.Kep

NIM : 41121232027

Tanda Tangan :

Tanggal :



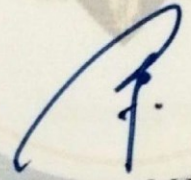
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI  
LAPARATOMI APPENDICITIS PERFORASI HARI KE – 4  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS  
DALAM RSU SANTA MARIA CILACAP**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al - Irsyad Cilacap

Oleh: Samsul Bahri, S.Kep.  
NIM: 41121232027

Pembimbing



Bejo Danang, M.Kep.,Ns  
NIP. 1031012847

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trinitia Suprihatingsih, S.Kp.,M.Kes  
NIP. 103 100 3441

# LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Samsul Bahri, S.Kep.

NIM : 41121232027

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Appendicitis Perforasi Hari ke-4 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Di RSUD Santa Maria Cilacap

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

## DEWAN PENGUJI

Penguji Umum

Penguji Anggota

(Suko Pranowo, M.Kep.,Ns)

NIP. 103 100 5518

(Bejo Danang, M.Kep.,Ns)

NIP. 103 101 2847

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 11-02-2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Dalam menyusun penelitian ini, saya mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga karya ilmiah ners ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al - Irsyad Cilacap.
4. Sohimah, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al - Irsyad Cilacap.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Profesi Pendidikan Ners Universitas Al - Irsyad Cilacap.
6. Bejo Danang, M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Rumah Sakit Santa Maria Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

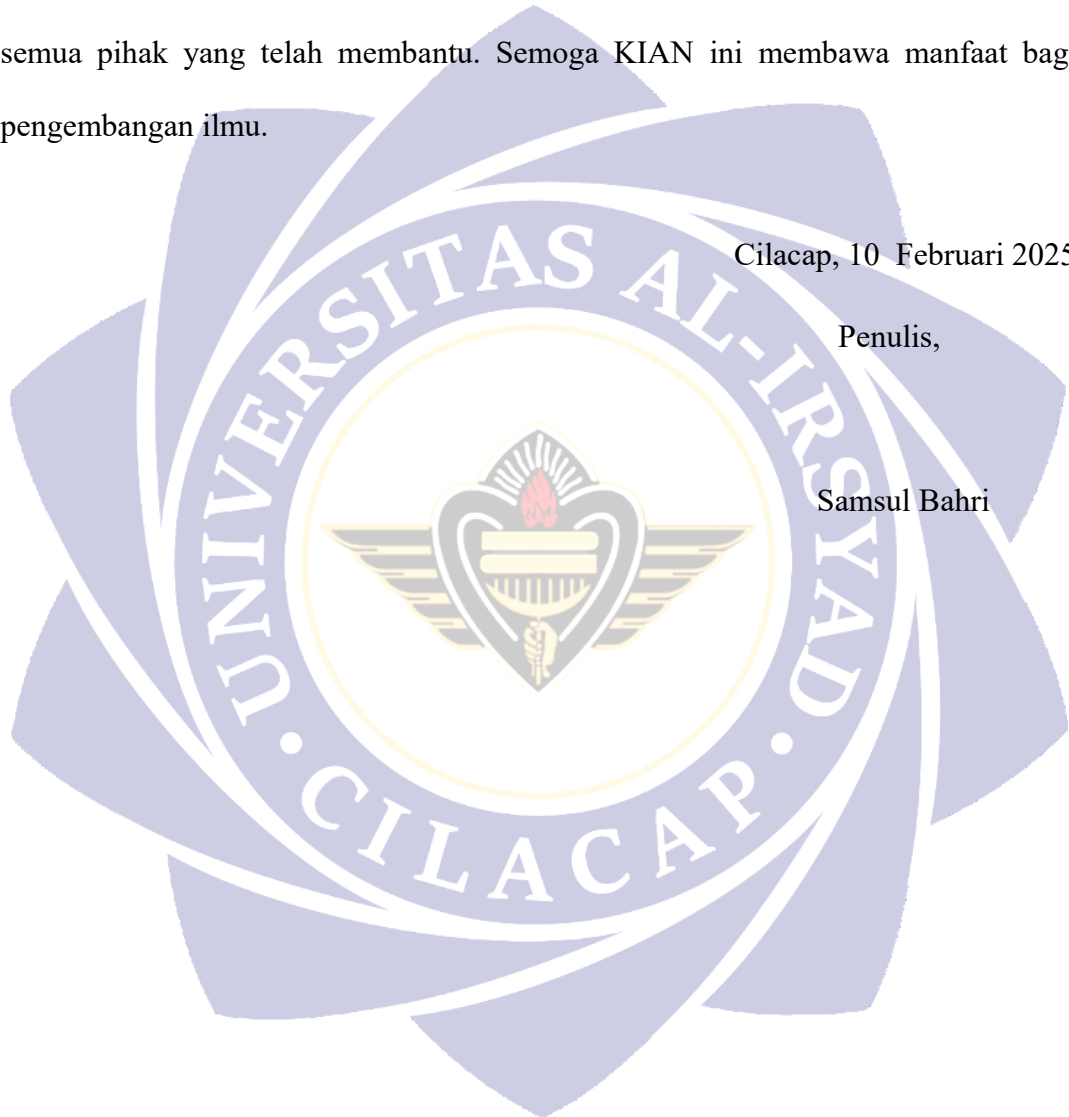
8. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Semua pihak yang membantu penyusunan kian ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 10 Februari 2025

Penulis,

Samsul Bahri



**Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Operasi Laparatomi Appendicitis Perforasi Hari Ke – 4 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Di RSU Santa Maria Cilacap***

*Nursing Care for Patients Post-Operation Laparotomy Perforation App Day 4 With Acute Pain Nursing Problems Using Breath Relaxation Therapy in Santa Maria Hospital Cilacap*

**Samsul Bahri<sup>1</sup>, Bejo Danang<sup>2</sup>,**  
<sup>1,2,3</sup> Al-Irsyad University Cilacap  
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

**ABSTRAK**

Laparotomi adalah prosedur pembedahan yang melibatkan pembuatan sayatan melalui dinding perut dan masuk ke dalam rongga perut atau cavitas abdomen. Salah satu gejala yang muncul akibat post operasi laparatomi yaitu mengalami nyeri. Penatalaksanaan nyeri perlu dilakukan dalam manajemen nyeri yaitu salah satunya secara non farmakologi. Penatalaksanaan secara non farmakologis yang dapat digunakan dalam mengatasi nyeri yaitu Teknik relaksasi napas dalam. bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi Nyeri Akut. Dengan metode yang digunakan menggunakan pendekatan studi kasus. Desain yang digunakan menggunakan Deskriptif. dengan Hasil Setelah dilakukan tindakan terapi relaksasi nafas dalam selama 3 hari didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2. Kesimpulan Relaksasi nafas dalam merupakan salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan intensitas skala nyeri pada pasien post operasi laparatomi. Penerapan terapi Teknik relaksasi nafas dalam pada pasien Post Op appendicitis menunjukkan adanya pengaruh penurunan skala nyeri. Saran diharapkan Teknik relaksasi nafas dalam dapat diterapkan sebagai terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri.

**Kata kunci:** Nyeri Akut, Post Op Laparatomi, Relaksasi Nafas Dalam.

**ABSTRACT**

*Laparotomy is a surgical procedure that involves making an incision through the abdominal wall and into the abdominal cavity. One of the symptoms that arises as a result of post laparotomy surgery is experiencing pain. Pain management needs to be done through pain management, one of which is non-pharmacological. Non-pharmacological management that can be used to treat pain is the deep breathing relaxation technique. aims to determine the effect of applying deep breathing relaxation techniques to reduce acute pain. The method used uses a case study approach. The design used is descriptive. with results: After carrying out deep breathing relaxation therapy for 3 days, the results showed a decrease in the pain scale from a pain scale of 5 to a pain scale of 2. Conclusion Deep breathing relaxation is a non-pharmacological therapy that can reduce the intensity of the pain scale in post-laparotomy surgery patients. The application of deep breathing relaxation technique therapy to post-op appendicitis patients shows the effect of reducing the pain scale. It is hoped that the deep breathing relaxation technique can be applied as a non-pharmacological therapy to reduce pain.*

*Keywords: Acute Pain, Post Op Laparotomy, Deep Breathing Relaxation.*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al - Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Samsul Bahri, S.Kep  
NIM : 41121232027  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Laparotomi *Appendicitis* Perforasi Hari Ke – 4 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Di RSU Santa Maria Cilacap.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al - Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 10 Februari 2025

(Samsul Bahri, S.Kep)



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat Karya Ilmiah Ners.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Medis Laparatomi .....	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	15
C. <i>Evidence Base Praticice</i> (EBP) .....	41
BAB III METODEDE STUDI KASUS .....	44
A. Jenis Dan Desain .....	44
B. Subjek Studi Kasus .....	44
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus .....	44
D. Definisi Operasional .....	45
E. Instumen Studi Kasus .....	45
F. Metode Pengumpulan Data .....	46
G. Langkah – Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	47
H. Analisis Data Dan Penyajian Data .....	48
I. Etika Studi Kasus .....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Asuhan Keperawatan .....	51

B. Pembahasan .....	59
C. Keterbatasan Studi Kasus .....	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	64
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN – LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Hasil Diagnosa Nyeri.....	38
Tabel 2.2 <i>Evidence Base Praticce</i> (EBP) .....	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	45
Tabel 4.1 Pemberian Obat Tanggal 29 September 2024.....	53
Tabel 4.2 Hasil Relaksasi Nafas Dalam .....	59



DAFTAR BAGAN

Pathway ..... 23

