



**IMPLEMENTASI MANAJEMEN ENERGI UNTUK
MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI
AKTIVITAS PADA TN. W CAUSA DIABETES MELITUS
DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP UTARA II**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

NAZILLA IHGMAFIROH

NIM. 106 121 047

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024



**IMPLEMENTASI MANAJEMEN ENERGI UNTUK
MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI
AKTIVITAS PADA TN.W CAUSA DIABETES MELITUS
DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP UTARA II**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
2023/2024

Oleh

NAZILLA IHGMAFIROH

NIM. 106 121 047

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024

HALAMAN PENGESAHAN

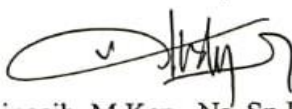
Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Selasa.....

Tanggal : 9 Juli 2024...

Dewan Penguji

Ketua penguji



Widyoningsih, M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom

NIDN :0627047701


Anggota Penguji I



Ahmad Kusnaeni, M.Kep, Ns

NIDN : 0625028702

Anggota Penguji II



Pujiyah, S.Kep, Ns

NIP : 197901302009042003

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimah, S.ST.,M.Keb

NIDN. 0610117701

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI MANAJEMEN ENERGI UNTUK
MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN
INTOLERANSI AKTIVITAS PADA TN. W *CAUSA*
DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS
CILACAP UTARA II

Nama Mahasiswa : NAZILLA IHGMAFIROH

NIM : 106121047

Cilacap, ~~28 Juni~~ 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Ahmad Kusnaeni, M.Kep, Ns
NIDN : 0625028702

Pembimbing Pendamping



Pujiyah, S.Kep. Ns
NIP : 197901302009042003

**HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : NAZILLA IHGMAFIROH

NIM : 106121047

Tanggal : 9 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Cilacap, 9 Juli 2024

Yang membuat pernyataan

NAZILLA IHGMAFIROH

NIM. 106121047

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, 9 Juli 2024

NAZILLA IHGMAFIROH

NIM. 106121047

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karuni-Nya serta nikmat yang tiada hentinya kepada manusia, terutama nikmat akal dan nikmat sehat yang menjadikan manusia sebagai makhluk yang paling sempurna. Shalawat serta salam penulis panjatkan kepada baginda nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “IMPLEMENTASI MANAJEMEN ENERGI UNTUK MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS PADA TN. W CAUSA DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP UTARA II”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak sekali hambatan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga akhirnya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya dan sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd.,M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di kampus Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

3. Widyoningsih, M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom, selaku Penguji Utama yang telah memberikan kritik dan saran kepada penuli demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ahmad Kusnaeni, M.Kep, Ns selaku Pembimbing I yang telah memberikan perhatian, kesabaran, membimbing dan mengarahkan penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Pujiyah S.Kep, Ns selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Serta keluarga terutama kedua orang tua yaitu Bapak Wasikin dan Ibu Patmi yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materi, serta do'a yang tidak pernah putus dalam mendoakan penulis untuk kesuksesan, memberikan semangat dalam kuliah.
7. Sumarno Wally dan Anggita Yuliana Sari yang sudah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama menempuh pendidikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis, maka dari itu penulis sangat mengharapkan sekali kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, dan penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi semua, Aamiin.....

Cilacap,.....2024

(Nazilla Ihgmafiroh)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	v
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENULISAN.....	6
D. MANFAAT PENULISAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. KONSEP DIABETES MELITUS (DM)	8
1. Definisi Diabetes Melitus	8
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	8
3. Etiologi Diabetes Melitus	10
4. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	10
5. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	13
6. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	14
7. Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus	17
8. Komplikasi Diabetes Melitus.....	19
B. KONSEP KELUARGA	20
1. Pengertian Keluarga.....	20
2. Fungsi keluarga.....	21
3. Tahapan Keluarga	23

4. Tahapan Keluarga Sejahtera	25
5. Tipe dan Bentuk Keluarga	29
6. Tugas Keluarga dalam bidang kesehatan.....	31
7. Struktur Keluarga.....	32
8. Peran Perawat	33
C. KONSEP INTOLERANSI AKTIVITAS	36
1. Definisi Intoleransi Aktivitas.....	36
2. Penyebab Intoleransi Aktivitas	37
3. Tanda dan gejala Intoleransi Aktivitas	37
4. Patofisiologi Intoleransi Aktivitas	38
5. Kondisi klinis terkait Intoleransi Aktivitas.....	38
D. KONSEP MANAJEMEN ENERGI	39
1. Definisi.....	39
2. Prosedur atau tindakan.....	39
E. MEKANISME MANAJEMEN ENERGI DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS	40
F. POTENSI KASUS MENGALAMI INTOLERANSI AKTIVITAS	44
G. PATHWAYS INTOLERANSI AKTIVITAS.....	46
BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Rancangan Studi Kasus.....	47
B. Subjek Studi Kasus	47
C. Fokus Studi Kasus.....	48
D. Definisi Operasional	49
E. Instrumen Studi Kasus	49
F. Metode Pengumpulan Data.....	51
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	54
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	56
I. Analisa Data dan Penyajian Data.....	56
J. Etika Studi Kasus	57
BAB IV HASIL STUDI KASUS	
A. HASIL STUDI KASUS	60
1. PENGKAJIAN.....	60
2. ANALISA DATA.....	69
3. PRIORITAS DIAGNOSA KEPERAWATAN	70

4. RENCANA KEPERAWATAN.....	75
5. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	77
6. EVALUASI KEPERAWATAN.....	81
B. PEMBAHASAN.....	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	96
B. SARAN.....	98
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemeriksaan Gula Darah.....	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	46
---------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Cara mengangkat benda yang salah dan benar.....	43
Gambar 2. 2 Teknik mengangkat benda	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Pasien.....	1
Lampiran 2 SOP Prinsip Konservasi Energi.....	2
Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Harian.....	3
Lampiran 4 Format Pengkajian Keluarga	4
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	10
Lampiran 6 Leaflet.....	18
Lampiran 7 Log Book.....	19
lampiran 8 Asuhan Keperawatan.....	20