

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN PROLANIS
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KLINIK
PRATAMA RAWAT INAP MASYITHOH**

SKRIPSI



Oleh :
ENTI KISMAJATI
NIM. 31121232022

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN PROLANIS
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KLINIK
PRATAMA RAWAT INAP MASYITHOH**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :
ENTI KISMAJATI
NIM. 31121232022

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Enti Kismajati

NIM : 31121232022

Tanda tangan :

Tanggal : 14 Januari 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN PROLANIS DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP MASYITHOH

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ENTI KISMAJATI

NIM. 31121232022

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 14 Januari 2025

Pembimbing Utama : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns.

()

Pembimbing Anggota : Heru Ginanjar, M.Kep.,Ns.

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 15

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh :


Nama : Enti Kismajati
NIM : 31121232022
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Pola Makan Pada Pasien Prolanis Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Inap Masyithoh

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom. ()

Penguji Anggota I : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns. ()

Penguji Anggota II : Heru Ginanjar, M.Kep.,Ns. ()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 24 Januari 2025



Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb

NIP.10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Ibu Sohimah, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Ibu Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Bapak Yuni Spto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns.selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bapak Heru Ginanjar, M.Kep.,Ns. selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.

6. Klinik Pratama Rawat Inap Masyithoh yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dan menjadi tempat untuk melakukan penelitian.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Semua pihak yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya proposal skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 24 Januari 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Enti Kismajati

NIM : 31121232022

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : *Gambaran Pola Makan Pada Pasien Prolanis Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Inap Masyithoh.*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 24 Januari 2025

Yang Menyatakan

(Enti Kismajati)

GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN PROLANIS DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP MASYITHOH

Description Of Eating Patterns In Prolanis Patients With Type 2 Diabetes Mellitus At The Masyithoh Pratama Inpatient Clinic

Enti Kismajati¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu², Heru Ginanjar³

¹²³ Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit menahun (kronis) yang banyak terjadi di seluruh dunia. Pola makan yang sehat dan seimbang adalah kunci penting untuk mengelola diabetes mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan pada pasien prolanis dengan diabetes mellitus tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Inap Masyithoh. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dengan sampel 32 orang pasien prolanis DM tipe 2. Instrumen penelitian meliputi kuesioner data demografi dan pola makan. Analisa yang dilakukan hanya merupakan analisa univariate. Hasil penelitian menunjukkan : Hampir keseluruhan pasien prolanis DM tipe 2 di klinik Rawat Inap Masyithoh memiliki pola makan kate gori cukup baik (87,5%). Sebagian besar pasien memiliki pola makan berdasarkan jumlah makan dalam kategori cukup baik (71,9%). Sebagian besar memiliki pola makan berdasarkan jenis makan dalam kategori cukup (68,8%) dan sebagian besar pasien Prolanis DM tipe 2 di Klinik Rawat Inap Masyithoh memiliki jadwal makan dalam kategori cukup baik (68,8%). Kesimpulan : Hasil penelitian mengindikasikan keberhasilan program Prolanis dalam memberikan edukasi dan pendampingan terkait manajemen pola makan pada pasien DM tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pola Makan, Prolanis

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic disease that occurs throughout the world. A healthy and balanced diet is an important key to managing diabetes mellitus. This study aims to determine the description of eating patterns in prolanis patients with type 2 diabetes mellitus at the Masyithoh Inpatient Pratama Clinic. This research method uses quantitative descriptive with a cross-sectional design with a sample of 32 type 2 DM prolanis patients. The research instrument includes a questionnaire on demographic data and eating patterns. The analysis carried out was only a univariate analysis. The results of the study showed: Almost all prolanis DM type 2 patients at the Masyithoh Inpatient clinic had an adequate kate gori diet (87.5%). Most patients have a diet based on the amount of food in the sufficient category (71.9%). The majority have a diet based on the type of food in the sufficient category (68.8%) and the majority of Prolanis DM type 2 patients at the Masyithoh Inpatient Clinic have a meal schedule in the sufficient category (68.8%). Conclusion: The results of the study indicate the success of the Prolanis program in providing education and assistance related to dietary management in type 2 DM patients.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diet, Prolanis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Diabetes Mellitus	10
2. Pola Makan	27
B. Kerangka Teori	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Kerangka Konsep	44
B. Variabel Penelitian	45
C. Definisi Operasional	45
D. Desain Penelitian	46
E. Populasi dan Sampel	46
F. Tempat dan Waktu Penelitian	47
G. Etika Penelitian	48
H. Teknik Pengumpulan Data	49
I. Prosedur Pengumpulan Data	52
J. Analisa Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	58
A. Karakteristi Responden	58
B. Hasil Penelitian	59
BAB V PEMBAHASAN	62
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	62
B. Keterbatasan Penelitian	71
C. Implikasi Terhadap Tempat Pelayanan dan Peneliti	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Pathway DM Tipe 2	20
Tabel 2.2	Faktor Faktor Yang Menentukan Kebutuhab Kalori	35
Tabel 2.3	Pembagian Porsi berdasarkan Kebutuha Kalori Per Harian.....	36
Tabel 2.4	Contoh Perencanaan Menu Makanan Pasien DM Tipe 2	42
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuisisioner Pola Makan	51
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Pada Pasien Prolanis dengan DM Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Inap Masyithoh.....	58
Tabel 4.1	Gambaran Pola Makan Pada Pasien Prolanis dengan DM Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Inap Masyithoh	59
Tabel 4.3	Pola Makan Berdasarkan Jumlah Makan Pada Prolanis dengan DM Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Inap Masyithoh.....	60
Tabel 4.4	Pola Makan Berdasarkan Jenis Makan Pada Prolanis dengan DM Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Inap Masyithoh	60
Tabel 4.5	Pola Makan Berdasarkan Jadwal Makan Pada Prolanis dengan DM Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Inap Masyithoh	61



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 3. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Analisa SPSS
- Lampiran 5. Master Uji Validitas
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan reabilitas

