

**GAMBARAN BEBAN KERJA PERAWAT DAN
PENERAPAN METODE TIM DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

**BAYU STYAWAN
NIM. 31121232015**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN BEBAN KERJA PERAWAT DAN
PENERAPAN METODE TIM DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**BAYU STYAWAN
NIM. 31121232015**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bayu Styawan

NIM : 31121232015

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN BEBAN KERJA PERAWAT DAN
PENERAPAN METODE TIM DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

BAYU STYAWAN

NIM. 31121232015

Proposal/Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal, 17 Januari 2025

Pembimbing Utama : Yuni Sapto Edhy Rahayu, (.....)
M.Kep., Ns.

Pembimbing Anggota : Trimeilia, S.Kp., M.Kes. (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep.,Ns.

NIP. 10310 95 158

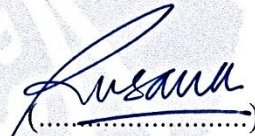
HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh :


Nama : Bayu Styawan
NIM : 31121232015
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Beban Kerja Perawat dan Penerapan Metode Tim di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Pertamina Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.) 

Penguji Anggota I : (Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns.) 

Penguji Anggota II : (Trimeilia, S.Kp., M.Kes.) 

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 17 Januari 2025

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb.

NIP. 10310 03 469

NIP. 10310 03 469

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Bayu Styawan

NIM : 31121232015

Judul Skripsi : Gambaran Beban Kerja Perawat dan Penerapan
Metode Tim di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit
Pertamina Cilacap

No. Tlp : 0882 1335 3137

Demikian telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025.

Cilacap, 14 Januari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns.

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap,
2. Sohimah, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap,
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap,
4. Yuni Spto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini,
5. Trimeilia, S.Kp., M.Kes., selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini,
6. Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan serta arahan untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini,

7. Direktur Rumah Sakit Pertamina Cilacap beserta jajarannya yang telah banyak membantu serta memberikan izin dalam memperoleh data yang peneliti perlukan,
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 20 Januari 2025

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bayu Styawan

NIM : 31121232015

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Gambaran Beban Kerja Perawat dan Penerapan Metode Tim di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.**

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 20 Oktober 2024

Yang menyatakan

(Bayu Styawan)

GAMBARAN BEBAN KERJA PERAWAT DAN PENERAPAN METODE TIM DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

*Overview Of Nurses Workload And Application Of Team Method In Inpatient Room
Pertamina Cilacap Hospital*

Bayu Styawan¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu², Trimellia Suprihatiningsih³
Health Science Institute Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Setiap beban kerja yang diterima seseorang harus sesuai dan seimbang terhadap kemampuan fisik maupun psikologis pekerja yang menerima beban kerja tersebut. Beban kerja yang dimiliki oleh perawat dapat diminimalisir dengan menjalankan metode tim. Metode tim dilakukan dengan cara pemberian asuhan keperawatan dimana seorang perawat profesional memimpin sekelompok tenaga keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada sekelompok pasien melalui upaya kooperatif dan kolaboratif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran beban kerja dan penerapan metode tim di ruang rawat inap Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah perawat yang aktif memberikan tindakan asuhan keperawatan dengan metode tim di ruang rawat inap yaitu sebanyak 54 perawat dengan menggunakan teknik *total sampling*. Hasil penelitian ini didapatkan hampir semua respondennya memiliki beban kerja pada tingkat sedang (92,6%) dan pada penerapan metode tim didapatkan hasil semua respondennya melakukan penerapan metode tim pada kategori baik (100%). Simpulan pada penelitian ini yaitu gambaran beban kerja perawat pada tingkat sedang dan penerapan metode tim pada kategori baik di ruang rawat inap Rumah Sakit Pertamina Cilacap.

Kata Kunci : Beban Kerja, Penerapan Metode Tim.

ABSTRACT

Every workload received by a person must be appropriate and balanced with the physical and psychological abilities of the worker who receives the workload. The workload owned by nurses can be minimized by implementing the team method. The team method is carried out by providing nursing care where a professional nurse leads a group of nursing staff in providing nursing care to a group of patients through cooperative and collaborative efforts. This study aims to determine the description of the workload and the application of the team method in the inpatient room of Pertamina Cilacap Hospital. This type of research is descriptive analytical research with a cross-sectional research design. The population in this study were nurses who actively provided nursing care actions with the team method in the inpatient room, namely 54 nurses using the total sampling technique. The results of this study showed that almost all respondents had a moderate workload (92.6%) and in the application of the team method, the results showed that all respondents implemented the team method in the good category (100%). The conclusion of this study is the description of the nurse's workload at a moderate level and the application of the team method in the good category in the inpatient room of Pertamina Cilacap Hospital.

Keywords : Workload, Implementation of Team Methods

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas Atau Keaslian Penelitian	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Layak Uji	v
Kata Pengantar	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	viii
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II Tinjauan Pustaka dan Kerangka Teori	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Beban Kerja Perawat	11
2. Metode Tim	26
B. Kerangka Teori.....	34

BAB III Metode Penelitian	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Variabel Penelitian	35
C. Definisi Operasional.....	36
D. Desain Penelitian.....	37
E. Populasi Dan Sampel	37
F. Tempat Dan Waktu Penelitian	40
G. Etika Penelitian	40
H. Teknik Pengumpulan Data.....	42
I. Prosedur Pengumpulan Data	46
J. Analisa Data	47
K. Analisis Data	49
BAB IV Hasil Penelitian.....	50
BAB V Pembahasan.....	54
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	54
B. Keterbatasan Penelitian	62
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian.....	62
BAB VI Simpulan dan Saran	64
A. Simpulan	64
B. Saran	64
Daftar Pustaka	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tingkat Ketergantungan Pasien	23
Tabel 2. 2 Jumlah Tenaga Keperawatan berdasarkan Klasifikasi Ketergantungan Pasien	24
Tabel 3. 1 Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran....	36
Tabel 3. 2 Pembagian Sampel Penelitian Sesuai Dengan Ruangan.....	38
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Perawat Berdasarkan Usia di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Pertamina Cilacap Bulan Desember 2024 - Januari 2025 (n=54)	50
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Perawat Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan dan Masa Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Pertamina Cilacap Bulan Desember 2024 - Januari 2025 (n=54)	51
Tabel 4. 3 Gambaran Beban Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Pertamina Cilacap Bulan Desember 2024 - Januari 2025 (n=54)	52
Tabel 4. 4 Gambaran Penerapan Metode Tim di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Pertamina Cilacap Bulan Desember 2024 - Januari 2025 (n=54)	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	69
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Identitas Diri Responden	70
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Beban Kerja Perawat	71
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Penerapan Metode Tim.....	73
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Beban Kerja.....	75
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penerapan Metode Tim.....	76
Lampiran 7. Data Demografi Responden.....	77
Lampiran 8. Rekapitulasi Data Beban Kerja Perawat.....	79
Lampiran 9. Rekapitulasi Data Penerapan Metode Tim	83
Lampiran 10. Hasil Output Data SPSS	87