

KARYA TULIS ILMIAH

**APLIKASI SENAM *AEROBIC LOW IMPACT* UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN KONDISI HIPERTENSI PRIMER**



DHYRA SELENAWATY AGUSTIN

**PRODI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**APLIKASI SENAM *AEROBIC LOW IMPACT* UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN KONDISI HIPERTENSI PRIMER**



DHYRA SELENAWATY AGUSTIN

NIM : 109119019

**PRODI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2022**