



**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
PADA NY.P DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT PADA PRE DAN POST EKSISI TUMOR
MAMMAE SINISTRA DI RUANG AL-‘ARAF
RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

MAYVILINA NAFIZATUL RAHMA

NIM. 106 121010

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2024



**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
PADA NY.P DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT PADA PRE DAN POST EKSISI TUMOR
MAMMAE SINISTRA DI RUANG AL-‘ARAF
RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan

D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

2023/2024

Oleh

MAYVILINA NAFIZATUL RAHMA

NIM. 106 121010

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2024

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, 09 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Mayvilina Nafizatul Rahma

106121010

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : MAYVILINA NAFIZATUL RAHMA

NIM : 106121010

Tanggal : 09 JULI 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

Cilacap, 09 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Mayvilina Nafizatul Rahma

106121010

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
PADA NY. P DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT PADA PRE DAN POST EKSISI TUMOR
MAMMAE SINISTRA DI RSI FATIMAH CILACAP

Nama Mahasiswa : MAYVILINA NAFIZATUL RAHMA

NIM : 106121010

Cilacap, 01 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing utama



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

NIDN : 0610117803

Pembimbing Pendamping



Engkartini, M.Kep.Ns.

NIDN : 0626068305

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan dihadapan sidang Dewan
Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Keperawatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Rabu

Tanggal : 03 Juli 2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep., MB.

NIDN: 0616067504

Penguji Anggota I



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

NIDN: 0610117803

Penguji Anggota II



Engkartini, M.Kep., Ns.

NIDN: 0626068305

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohmah, S.ST., M. Keb

NIDN: 0610117701

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh,

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Implementasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSI Fatimah Cilacap”.

Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan dalam rangka menyelesaikan pendidikan D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat hambatan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Bapak Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep., MB selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Agus Prasetyo, M.Kep., Ns., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, membimbing, dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Engkartini, M.Kep., Ns., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, membimbing, dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns., selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Ibu Listiatul Maidah dan Bapak Eko Purwadi, kedua orang tua tercinta yang selalu selalu memberikan doa, mencurahkan kasih sayang serta selalu

memberikan dukungan dan semangat sehingga bisa mengantarkan penulis sampai saat ini.

7. Teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan mengingat terbatasnya kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dalam upaya perbaikan penulis di masa mendatang. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini saya buat semoga dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin...

Cilacap, 06 Juni 2024

Penulis

Mayvilina Nafizatul Rahma

106121010

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	ii
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. KONSEP OPERASI/PEMBEDAHAN	6
1. Definisi Operasi/Pembedahan.....	6
2. Klasifikasi Pembedahan.....	6
B. KONSEP NYERI	7
1. Definisi Nyeri.....	7
2. Mekanisme Nyeri.....	8
3. Klasifikasi Nyeri	9
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	11
5. Karakteristik Nyeri.....	13
6. Respon Tubuh Terhadap Nyeri.....	14
7. Penatalaksanaan Nyeri	14
C. KONSEP DASAR MASALAH KEPERAWAT NYERI AKUT	18
1. Definisi Nyeri Akut.....	18
2. Tanda dan Gejala Nyeri Akut.....	18
3. Penyebab Nyeri Akut	19
4. Penatalaksanaan Nyeri Akut	20

5. Potensi Kasus yang Mengalami Nyeri Akut	20
D. KONSEP TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM.....	21
1. Definisi.....	21
2. Tujuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	22
3. Indikasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam	22
4. Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam	22
5. Manfaat Teknik Relaksasi Nafas Dalam	23
6. Faktor yang Mempengaruhi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri.....	23
7. Pathways nafas dalam terhadap penurunan nyeri	24
E. KONSEP DASAR PENYAKIT TUMOR MAMMAE.....	25
1. Definisi tumor mammae	25
2. Klasifikasi tumor mammae.....	25
3. Etiologi tumor mammae.....	25
4. Penatalaksanaan tumor mammae	27
BAB III METODE STUDI KASUS	28
A. Desain Studi kasus.....	28
B. Subyek Studi Kasus.....	28
C. Fokus Studi Kasus	29
D. Definisi Operasional.....	29
E. Instrument Studi Kasus.....	30
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan	35
H. Lokasi dan Waktu	37
I. Analisis Penyajian Data.....	37
BAB IV HASIL STUDI KASUS	40
A. Asuhan Keperawatan.....	40
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Studi Kasus	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Data mayor dan Data minor nyeri akut	18
Tabel 3. 1 Definisi operasional.....	29

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathways nafas dalam terhadap penurunan nyeri	24
---	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Skala Nyeri Teknik Relaksasi Nafas Dalam	62
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	73
Lampiran 2 Bukti bimbingan	74
Lampiran 3 SOP Latihan Nafas Dalam.....	78
Lampiran 4 Format Pengkajian Head To Toe	80
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan.....	84