

Deskripsi Karakteristik dan Kecemasan pada Pasien Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Aghisna Kroya

Description of Characteristics and Anxiety in Chronic Kidney Failure (CKF) Patients Undergoing Hemodialysis at RSUD Aghisna Kroya

Subuh Wibowo¹, Engkartini², Sodikin³
^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan keadaan medis dengan berkurangnya kemampuan ginjal untuk melakukan filtrasi kurang dari 30% dari fungsi normal. Penatalaksanaan pasien GGK adalah dengan melakukan hemodialisa. Kecemasan pada pasien hemodialisa dapat terjadi akibat terapi yang berlangsung seumur hidup. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui deskripsi karakteristik dan kecemasan pada pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah pasien GGK yang menjalani hemodialisa di RSUD Aghisna Medika Kroya pada bulan September 2024 sebanyak 30 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa di RSUD Aghisna Medika Kroya tahun 2024 rata-rata berusia 52 tahun, laki-laki (63,3%), berpendidikan SD-SMP (60%), bekerja sebagai petani (43,3%), lama hemodialisa sebagian besar > 1 tahun (73,3%) dan sebagian besar mengalami hipertensi (73,3%). Tingkat kecemasan pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa sebagian besar dengan kategori sedang (76,7%).

Kata Kunci : Karakteristik, Gagal Ginjal Kronik (GGK), Hemodialisa

ABSTRACT

Chronic Kidney Failure (CKF) is a medical condition with reduced kidney filtration ability of less than 30% of normal function. Management of CKF patients is by undergoing hemodialysis. Anxiety in hemodialysis patients can occur due to lifelong therapy. The purpose of this study was to determine the description of the characteristics and anxiety in Chronic Kidney Failure (CKF) patients undergoing hemodialysis. This study is a descriptive quantitative study with a cross-sectional approach. The sample was 30 CKF patients undergoing hemodialysis at RSUD Aghisna Medika Kroya in September 2024, taken using the total sampling technique. Data analysis used univariate analysis. The results of the study showed that Chronic Kidney Failure (CKF) patients undergoing hemodialysis at RSUD Aghisna Medika Kroya in 2024 were on average 52 years old, male (63.3%), elementary-junior high school education (60%), working as farmers (43.3%), duration of hemodialysis mostly > 1 year (73.3%) and most had hypertension (73.3%). The anxiety level of Chronic Kidney Failure (CKF) patients undergoing hemodialysis was mostly in the moderate category (76.7%).

Keyword : Characteristics, Chronic Kidney Failure (CKF), Hemodialysis