

**PENGARUH METODE *BUTTERFLY HUG* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN *PRE OPERASI SECTIO  
CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al – Irsyad Cilacap

Oleh :

**AINAYA FATIKHATURROHMAH**

**NIM. 108118003**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AL – IRSYAD**

**CILACAP**

**2022**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk setelah saya nyatakan benar.

Nama : Ainaya Fatikhaturrohmah

NIM :108118003

Tanda Tangan :

Tanggal/Hari : Juli 2022



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH METODE *BUTTERFLY HUG* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN *PRE OPERASI SECTIO  
CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**AINAYA FATIKHATURROHMAH**

NIM. 108118003

Skripsi ini telah disetujui :

Tanggal 21 Juli 2022

Pembimbing Utama : Evy Apriani, M. Kep., Ns (

Pembimbing Anggota : Dewi Prasetyani, M. Kep., Ns (

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

**Evy Apriani, M. Kep., Ns**

NIP. 10310 95 158

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ainaya Fatikhaturrohmah  
NIM : 108118003  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Metode *Butterfly Hug* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Trimeillia Suprihatiningsih, S. Kp., M. Kes (

Penguji Anggota I : Evy Apriani, M. Kep., Ns (

Penguji Anggota II : Dewi Prasetyani, M. Kep., Ns (

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 3 Agustus 2022

Mengesahkan,

Dekan Fikes



**Sohimah, M.Keb**  
NIP. 1031003469

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh*

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Solawat dan salam semoga tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang berjudul **“PENGARUH METODE BUTTERFLY HUG TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP”**. Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Ketua STIKES Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap.
2. Sohimah, M. Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

4. Evy Apriani, M. Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dewi Prasetyani, M. Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Trimeillia Suprihatiningsih, S. Kp., M. Kes. selaku dosen penguji.
7. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap, Dokter dan Perawat yang telah memberikan ijin studi pendahuluan.
8. Bapak Khasbani dan Ibu Nurchayati serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman S1 Keperawatan tingkat IV, terutama S1 Keperawatan tingkat IV A Universitas Al-Irsyad Cilacap angkatan 2018.
10. Teman-teman lain yang telah memberikan dukungan serta semangat pada penulis selama proses penulisan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Cilacap, Juli 2022

Penulis

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ainaya Fatikhaturrohmah

NIM : 108118003

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh Metode Butterfly Hug Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan *Hak Bebas Royalti Non Eklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap bebas menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 11 Agustus 2022

Yang menyatakan,

Ainaya Fatikhaturrohmah