

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PADA LANSIA HIPERTENSI DI RW XII KELURAHAN SIDANEGARA CILACAP  
TENGAH TAHUN 2022**

*THE EFFECT OF AL-QUR'AN MUROTAL THERAPY ON ANXIETY LEVEL IN  
HYPERTENSION ELDERLY IN RW XII SIDANEGARA KELURAHAN CILACAP CENTRAL IN  
2022*

Dwi Ana Pertiwi<sup>1</sup>, Sutarno<sup>2</sup>, Opi Irawansah<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Universitas Al Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap  
Email : [dwianapertw@gmail.com](mailto:dwianapertw@gmail.com)

**ABSTRAK**

Hipertensi terjadi paling banyak pada usia lansia. Peningkatan tekanan darah sistolik terkait usia adalah faktor utama penyebab tingginya insidensi hipertensi pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murotal al-qur'an pada lansia hipertensi di Kelurahan Sidanegara Cilacap Tengah Tahun 2022. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental* dengan rancangan *pretest-posttest without control group*. Besar sampel yang diambil sebanyak 32 lansia di RW XII Kelurahan Sidanegara Cilacap Tengah dengan menggunakan teknik *total sampling*. Tingkat kecemasan lansia di RW XII rata-rata mengalami kecemasan ringan yaitu (65.6%) dan (34.4%) mengalami kecemasan sedang. Hasil uji analisis statistik menggunakan *Wilcoxon* diketahui  $P_v = 0.000$  dan berdasarkan signifikansi  $\alpha = 0.05$  artinya terdapat pengaruh terapi murotal al-qur'an terhadap tingkat kecemasan pada lansia hipertensi di RW XII Kelurahan Sidanegara Cilacap Tengah Tahun 2022.

**Kata Kunci** : Terapi Murotal Al-Qur'an, Tingkat Kecemasan, Hipertensi

**ABSTRACT**

*Hypertension occurs mostly in the elderly. The increase in systolic blood pressure related to age is the main factor causing the high incidence of hypertension in the elderly. This study aims to determine the effect of murotal al-qur'an therapy on elderly hypertension in Sidanegara Village, Central Cilacap in 2022. The research design used was a quasi-experimental design with a pretest-posttest without control group. The sample size was 32 elderly people in RW XII, Sidanegara Cilacap Tengah Village using total sampling technique. The anxiety level of the elderly in RW XII on average experienced mild anxiety, as many as (65.6%) and as (34.4%) experienced moderate anxiety. The results of the statistical analysis test using Wilcoxon are known to be  $P_v = 0.000$  and based on the significance of  $= 0.05$ , it means that there is an effect of murotal al-qur'an therapy on the level of anxiety in hypertensive elderly in RW XII, Sidanegara Village, Central Cilacap in 2022.*

*Keywords: Al-Qur'an Murotal Therapy, Anxiety Levels, Hypertension*