

Lampiran 1 – Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agung Budi Prasetya

NIM : 31121241020

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Universitas : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dengan ini memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul:

“Karakteristik Pasien *Osteoarthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Banyumas”

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik pasien *Osteoarthritis* yang dirawat di rumah sebagai dasar pengembangan intervensi keperawatan komunitas.

Saya menjamin bahwa data yang Bapak/Ibu/Saudara/i berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Cilacap, ..... Juli 2025

Hormat saya,

(Tanda tangan)

Agung Budi Prasetya

Lampiran 2 – Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN (INFORMED  
CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Umur : ..... tahun

Alamat : .....

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah:

1. Menerima penjelasan dari peneliti mengenai maksud, tujuan, prosedur, dan manfaat dari penelitian ini.
2. Memahami bahwa partisipasi saya bersifat sukarela dan saya berhak untuk menolak atau menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.
3. Mengetahui bahwa semua data dan informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya.
4. Bersedia menjadi responden dalam penelitian skripsi mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap yang berjudul:

“Karakteristik Pasien *Osteoarthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Banyumas”

Dengan ini saya menyatakan setuju untuk ikut serta sebagai responden.

Cilacap, ..... Juli 2025

Tanda Tangan Responden: \_\_\_\_\_

Nama Terang: .....

Lampiran 3 – Lembar Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN

Judul: "Karakteristik Pasien *Osteoarthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Banyumas."

Instrumen ini hanya digunakan untuk keperluan akademik. Semua informasi akan dijaga kerahasiaannya.

> Semua data dijamin kerahasiaannya. Berikan tanda (✓) atau isi jawaban yang sesuai.

#### Bagian A. Data Sociodemografis

1. Inisial Responden: \_\_\_\_\_

2. Umur (tahun): \_\_\_\_\_

3. Jenis Kelamin

- ☐ Laki-laki    ☐ Perempuan

#### Bagian B. Faktor Risiko dan Karakteristik Klinis

4. Apakah Anda memiliki riwayat cedera sendi sebelumnya (jatuh, keseleo, atau kecelakaan)?

- ☐ Ya    ☐ Tidak

5. Jenis aktivitas fisik Anda (dalam 5 tahun terakhir)?

- ☐ Ringan (mis. duduk, pekerjaan rumah ringan)  
☐ Sedang (mis. berdiri lama, jalan jauh)  
☐ Berat (mis. angkat beban, membajak sawah, buruh bangunan)

6. Apakah ada anggota keluarga dekat (ayah/ibu/saudara kandung) yang menderita *Osteoarthritis*?

- ☐ Ada    ☐ Tidak Ada

7. Apakah Anda mengalami nyeri sendi saat aktivitas?

- ☐ Ya    ☐ Tidak

Jika Ya, lokasi sendi:

☐ Lutut   ☐ Panggul   ☐ Tangan   ☐ Lainnya: \_\_\_\_\_

8. Berapa lama Anda mengalami gejala nyeri sendi (dalam bulan/tahun)?

\_\_\_\_\_

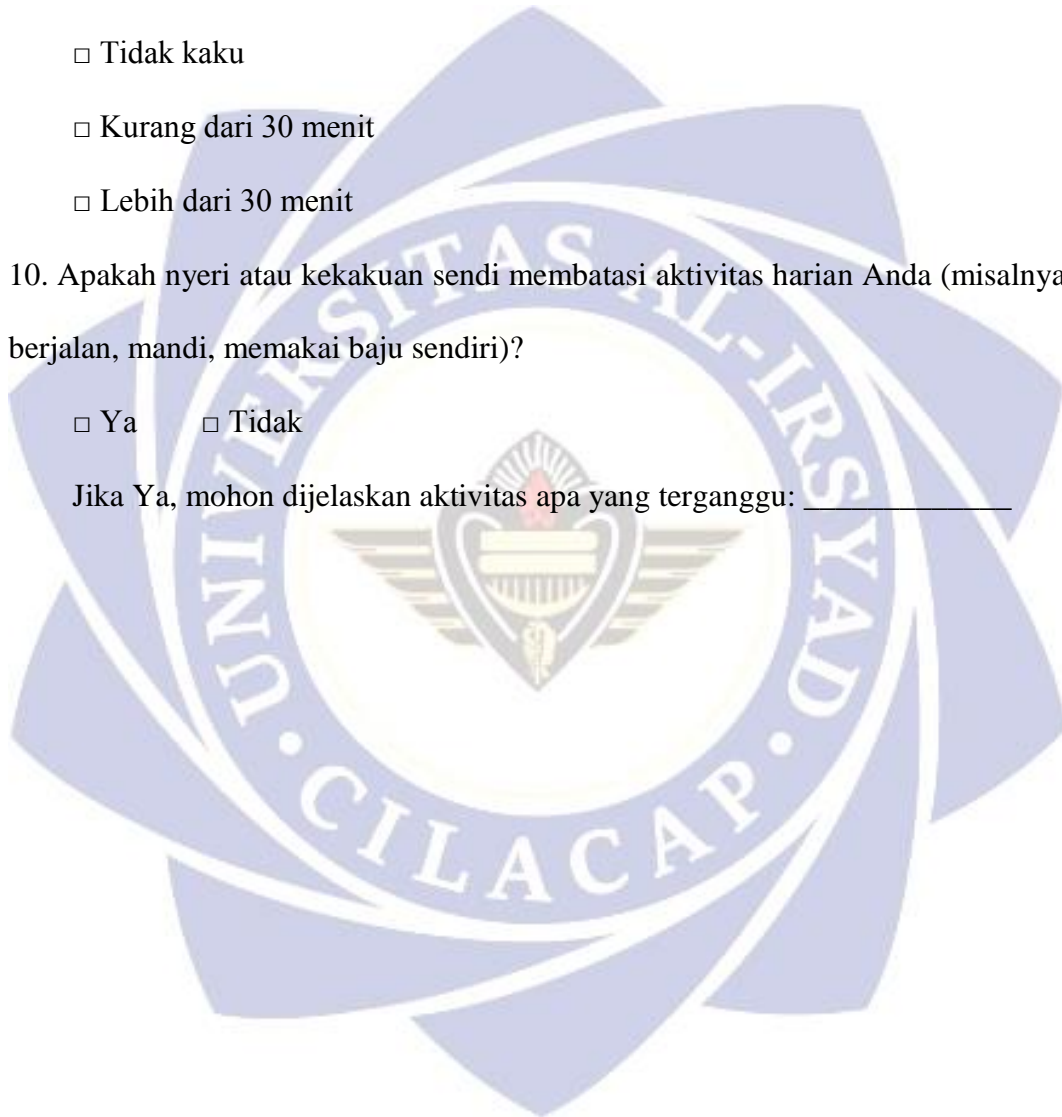
9. Tingkat kekakuan sendi saat bangun pagi:

- ☐ Tidak kaku
- ☐ Kurang dari 30 menit
- ☐ Lebih dari 30 menit

10. Apakah nyeri atau kekakuan sendi membatasi aktivitas harian Anda (misalnya berjalan, mandi, memakai baju sendiri)?

☐ Ya   ☐ Tidak

Jika Ya, mohon jelaskan aktivitas apa yang terganggu: \_\_\_\_\_



**Data Kunjungan Lansia Dengan Osteoarthritis Di Puskesmas Banyumas**

No	Umur	Coding	Jenis Kelamin	Coding	Aktifitas Fisik	Coding	Riwayat Keluarga Dengan Oa	Coding	Riwayat Cedera	Coding
1	76	3	L	1	Buruh Kasar	3	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0
2	87	4	L	1	Petani	3	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0
3	76	3	P	2	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0
4	80	3	P	2	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0
5	66	2	L	1	Pensiun Pns	1	Tidak Ada	0	Ada	1
6	70	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	1	Ada	1	Tidak Ada	0
7	72	3	P	2	Pedagang	2	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0
8	66	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0
9	70	2	L	1	Petani	3	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0
10	84	4	L	1	Buruh Kasar	3	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0
11	70	2	L	1	Buruh Kasar	3	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0



12	77	3	L	1	Buruh Kasar	3	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
13	62	2	L	1	Pensiunan Guru	1	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
14	73	3	L	1	Petani	3	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
15	76	3	P	2	Ibu Rumah Tangga	1	Ada	1	Tidak Ada	0	
16	60	1	L	1	Pedagang	2	Tidak Ada	0	Ada	1	
17	62	2	P	2	Buruh Kasar	3	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
18	77	3	L	1	Petani	3	Ada	1	Tidak Ada	0	
19	66	2	P	2	Pedagang	2	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
20	66	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
21	63	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
22	63	2	L	1	Buruh Kasar	3	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
23	68	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
24	60	1	P	2	Pedagang	2	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
25	76	3	P	2	Pedagang	2	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
26	61	2	P	2	Ibu Rumah	1	Tidak Ada	0	Tidak	0	

					Tangga				Ada		
27	67	2	L	1	Pensiunan Pns	1	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
28	67	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
29	61	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
30	64	2	P	2	Pensiunan Guru	1	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	
31	66	2	P	2	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak Ada	0	Tidak Ada	0	

STATISTICS						
		UMUR	Jenis Kelamin	Aktifitas Fisik	Riwayat Keluarga Dengan OA	Riwayat Cedera
N	Valid	31	31	31	31	31
	Missing	0	0	0	0	0
Mean (Rata-Rata)		68,19	1,45	1,65	0,1	0
Median		66	2	1	0	0
Mode (Modus)		66	2	1	0	0
Std. Deviation (Simpangan Baku)		±6,89	±0,51	±0,75	±0,31	0
Minimum (Nilai Minimum)		60	1	1	0	0
Maximum (Nilai Maksimum)		87	2	3	1	0

USIA				
Kelompok Usia (Tahun)	Frekuensi (n)	Persentase (%)	Valid Percent (%)	Cumulative Percent (%)
60–69 tahun	17	54,80%	54,80%	54,80%
70–79 tahun	11	35,50%	35,50%	90,30%
80–87 tahun	3	9,70%	9,70%	100%
<b>Total</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	–

JENIS KELAMIN				
Jenis Kelamin	Frekuensi (n)	Persentase (%)	Valid Percent (%)	Cumulative Percent (%)
Laki-laki	13	41,90%	41,90%	41,90%
Perempuan	18	58,10%	58,10%	100%
<b>Total</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	–



Riwayat Cedera				
Riwayat Cedera	Frekuensi (n)	Persentase (%)	Valid Percent (%)	Cumulative Percent (%)
Ya	2	6,45	6,45	6,45
Tidak	29	93,55	93,55	100
<b>Total</b>	<b>31</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	—

Aktivitas Fisik Harian				
Aktivitas Fisik Harian	Frekuensi (n)	Persentase (%)	Valid Percent (%)	Cumulative Percent (%)
Berat	10	32,3	32,3	32,3
Sedang	17	54,8	54,8	87,1
Ringan	4	12,9	12,9	100
<b>Total</b>	<b>31</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	—

Riwayat Keluarga dengan OA				
Riwayat Keluarga dengan OA	Frekuensi (n)	Persentase (%)	Valid Percent (%)	Cumulative Percent (%)
Ya	3	9,7	9,7	9,7
Tidak	28	90,3	90,3	100
<b>Total</b>	<b>31</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	—