

**GAMBARAN MEKANISME KOPING KELUARGA DENGAN
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN
JIWA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BINANGUN
KABUPATEN CILACAPTAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

RAIHAN ANGGA FADIL
NIM : 31121231063

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**GAMBARAN MEKANISME KOPING KELUARGA DENGAN
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN
JIWA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BINANGUN
KABUPATEN CILACAPTAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

RAIHAN ANGGA FADIL
NIM : 31121231063

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : RAIHAN ANGGA FADIL

NIM : 31121231063

Tanda Tangan :

Tanggal : 27 Mei 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA ISTRI YANG SUAMINYA MENDERITA GANGGUAN JIWA DI PUSKESMAS BINANGUN KABUPATEN CILACAP TAHUN 2024

SKRIPSI

Disusun Oleh :

RAIHAN ANGGA FADIL
NIM. 31121231063

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 27 Mei 2024

Pembimbing Utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. (.....)

Pembimbing Anggota : Laeli Farkhah, M. Kep., Ns. (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RAIHAN ANGGA FADIL
NIM : 31121231063
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Gambaran Mekanisme Koping pada Istri yang Suaminya Menderita Gangguan Jiwa di Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Sutarno, S.ST., M.Kes.

Penguji Anggota I : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

Penguji Anggota II : Laeli Farkhah, M. Kep., Ns.

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 27 Mei 2024

Mengesahkan :
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Soliman, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran Mekanisme Koping pada Istri yang Suaminya Menderita Gangguan Jiwa di Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap Tahun 2024. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sutarno, S.ST., M.Kes., selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Laeli Farkhah, M. Kep., Ns., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
8. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
9. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, 27 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL..	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Gangguan Jiwa	9
2. Mekanisme koping	25
3. Istri yang suaminya menderita gangguan jiwa	30
B. Kerangka Teori.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	36
B. Variabel Penelitian	36

C. Definisi Operasional	36
D. Desain Penelitian	39
E. Populasi dan Sampel.....	39
F. Tempat dan Waktu Penelitian	41
G. Etika Penelitian.....	42
H. Teknik Pengumpulan Data	43
I. Prosedur Pengumpulan Data	45
J. Pengolahan Data dan Analisa Data	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	35
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Mekanisme Koping.....	45
Tabel 3.2	Pedoman <i>Scoring</i> Penelitian.....	47
Tabel 3.3	Pedoman <i>Coding</i>	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Isian Demografi
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 *Log Book*