

<https://doi.org/10.55606/sisthana.v6i2.76>

- Diartin, S. A., Zulfitri, R., & Erwin. (2021). *Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat*. 1(3).
- Ekasari, M. F., Riasmini, M. N., & Hartini, T. (2019). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Sebagai Intervensi. In *Malang : Wineka Media*.
- Fadhilah, N., Sulistyowati, D., Maria, D., Rohana, I. G. A. P. D., & Metri, D. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Fitria, & Mulyana, N. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Spiritualitas Lansia Dalam Kesiapan Menghadapi Kematian. *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial*, 4(1), 79. <https://doi.org/10.24198/focus.v4i1.34267>
- Fitriana, E., Sari, R. P., & Wibisono. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia*. 1(5), 97–104.
- Fridolin, A., Musthofa, S. B., & Suryoputro, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gayamsari Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 381–389. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1227>
- Hardin, Dg Salimung, H., & Safaat, H. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Benteng Kota Palopo. In *JAKHKJ* (Vol. 7, Issue 3).
- Haryani, W., & Setyorboyo, I. (2022). *Etika Penelitian*.
- Hasanah, Q. N. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesepian Pada Lanjut Usia Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial Binjai Provinsi Sumatera Utara*. <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/19269%0Ahttps://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/19269/2/188600251> - Qori Natul Hasanah - Fulltext.pdf
- Hastuti, A. P. (2022). Hipertensi. In *Jawa Tengah : Penerbit Lakeisha*.
- Hayati, R., & Irianty, H. (2023). Hubungan Karakteristik dan Aktifitas Fisik dengan Hipertensi pada Masyarakat Pralansia di Kota Banjarbaru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1562–1567. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i8.3264>
- Herawati, N., & Deharnita. (2019). Hubungan karakteristik dengan kejadian depresi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 183. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.185-192>
- Herdian, P. D., & Farapti, F. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia: Literature Review. *Jurnalkesehatan Tambusai*, 4(4), 6443–6449.

<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/20327/16376>

- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Pulau Jambu UPT DBLUD Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar*. 5(23), 8–19.
- Hizkia, I. P., Ampubolon, L. F., & Hutahaeen, E. L. B. (2024). Relationship between Knowledge and Attitudes of Young Women in Dealing with Dysmenorrhea at SMA Negeri 12 Medan 2023. *Jurnal Midwifery*, 6(1), 12–28. <https://doi.org/10.24252/jmw.v6i1.45167>
- I Gusti Ayu Putu Desy, R., Pome, G., & Masayu Hartina Ulfa. (2022). Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Binaan UPTD Puskesmas Sukaraya. *Lentera Perawat*, 4(1), 53–61. <https://doi.org/10.52235/lp.v4i1.198>
- Ivanali, K., Amir, T. L., Munawwarah, M., & Pertiwi, A. D. (2021). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan*. 21(April).
- Jumaiyah, S., Rachmawati, K., & Choiruna, H. P. (2020). Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi : Sebuah Penelitian Cross-Sectional. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 68–75. https://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/download/10796/pdf_1/37893
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kholison, F., Istiningtyas, A., & Suryandari, D. (2020). *Kebutuhan Spiritual , Dukungan Keluarga , HIV / AIDS*. 1–12.
- Kiling, I. Y., & Kiling-Bunga, B. N. (2019). Pengukuran dan Faktor Kualitas Hidup pada Orang Usia Lanjut. *Journal of Health and Behavioral Science*, 1(3), 149–165. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v1i3.2095>
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku lansia*. November 2020.
- Latifah, S. K. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kebondalem Lor Kecamatan Prambanan Kabupaten Klaten*.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, A. E. (2023). Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Mailita, W., & Suci, H. (2024a). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024*. 5, 1. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Mailita, W., & Suci, H. (2024b). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas*

- Hidup Lansia Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 372–383.
<https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Manik, N. M. B., Reski, S., & Wahyuningrum, D. R. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-64 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2, 1856–1870.
- Manik, R. (2020). *Gambaran Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban*.
- Manurung, M. E. M., Utami, R. A., Tandilangi, A. A., Maria, D., Kusumaningsih, I., Siregar, N. S. N., Saragih, D., Kurwiyah, N., & Padaunan, E. (2023). *Ilmu Dasar Keperawatan Gerontik*.
- Megasari, L. A., Fatsena, A. R., Riatma, L. D., & Masbahah. (2022). *Pemanfaatan Telemedicine Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Covid-19*. Lembaga Omega ,Medika.
- Mulyadi, A., Anisa Fitriana, L., & Rohaedi, S. (2020). Gambaran aktivitas fisik pada lansia demensia di balai perlindungan sosial Tresna Wreda Ciparay Bandung. *Jurnal Keperawatan Olahraga*, 9(1), 1–11.
- Mulyasari, S., Wurjanto, M. A., Hestiningsih, R., & Adi, M. S. (2023). Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), 639–644. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.38172>
- Nafidah, N. (2016). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kognitif Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan. *Repository Uinjkt*, 1–61.
repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25628/1/NUR_NAFIDAH_-_fkik.pdf
- National, G., & Pillars, H. (2020). Keperawatan Gerontik. *National, G., & Pillars, H. (2020). Keperawatan Gerontik. Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*, 22 (1), 1-13. *Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*, 22 (1), 1-13.
- Ningsih, R. W., & Setyowati, S. (2020). *Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Karet Yogyakarta*.
- Nurdiani, A. F. (2019). Uji Validitas Konstruk Ucla Lonelinessscale Version 3. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*, II(8), 499–504.
<https://journal.uinjkt.ac.id/index.php/jp3i/article/view/10779/pdf>
- Nurlatifa, Vonny Lasanuddin, H., & Nuraina Sudirman, A. I. K. U. M. G. A. P. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di

- Kelurahan Hutuo. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2(1).
- Oktavina, R., & Aviani, Y. I. (2023). Studi Deskriptif Kuantitatif: Kesepian Pada Lansia. *Nusantara: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 10(5), 2638–2643. <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/nusantara/article/view/12110>
- Palit, I. D., Kandou, G. D., & Kaunang, W. J. P. (2021). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe*. 10(6), 93–100.
- Pangestuti, E., Larasati, A. D., & Vitani, R. A. I. (2022). Gambaran Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 219. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.219-228>
- Panjaitan, B. S., & Perangin-angin, M. A. B. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 44–53. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.99>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Prapitasari, A., & Safrida, L. (2019). The Effect of Profitability, Leverage, Firm Size, Political Connection and Fixed Asset Intensity on Tax Avoidance (Empirical Study on Mining Companies Listed in Indonesia Stock Exchange 2015-2017). *ACCRUALS (Accounting Research Journal of Sutaatmadja)*, 3(2), 247–258. <https://doi.org/10.35310/accruals.v3i2.56>
- Prianthara, I. M. D., Paramurthi, I. . P., & Astrawan, I. P. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Kelompok Lansia Dharma Sentana, Batubulan*. 17(2), 110–121. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i2.628>
- Purnama, I., Calisani, N. N. P., & Wulandari, E. S. R. (2021). *Kebutuhan Spiritual Lansia Kronis*. 7(3).
- Putri, N. T., Febrianti, N., & Justitia, K. (2022). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil*. 1(01), 43–50.
- Rahmad, A. N. (2020). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Dan Lansia Prolanis di Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Tahun 2019. In *Repository.Unej.Ac.Id*. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/99403>
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). *Validitas and Reliabilitas*. 06(02), 10967–10975.
- Ramadhayanti, A. (2019). *Aplikasi SPSS Untuk Penelitian dan Riset Pasar*.

- Ramli, R., Fadhilah, M. N., Keperawatan, I., Masyarakat, F. K., Indonesia, U. M., Olahraga, A., & Kognitif, F. (2020). *Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia*. 01(01), 23–32.
- Romdona, S., Junsira, S. S., & Gunawan, A. (2025). *Teknik Pengumpulan Data: Observasi, Wawancara, dan Kuesioner*. 3(1), 39–47.
- Ruhama, Y. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Tingkat VO₂ maks pada Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Yayasan Batara Hati Mulia Kabupaten Gowa. *Stikespanakkukang.Ac.Id*.
<https://stikespanakkukang.ac.id/assets/uploads/alumni/8a827536b6809e5871a87340e2594ad8.pdf>
- Ruswadi, I., & Supriatun, E. (2022). *Keperawatan Gerontik Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan*.
<https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i1.1320>
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010.
<https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Setyowati, F. (2025). *Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Panti Werdha Pucang Gading Semarang*.
- Siallagan, Br, S. (2023). *Hubungan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Tanjung Anom Tahun 2023*.
- Sibuea, V. R., & Perangin-angin, br A. M. (2020). *Hubungan Kebutuhan Spiritual terhadap Tingkat Kualitas Hidup Lansia*. 288, 36–42.
- Sihite, L. (2019). *Perbedaan kualitas hidup lansia hipertensi yang aktif mengikuti program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) dengan yang kurang aktif mengikuti prolanis*.
- Simbolon, P., Derang, I., & Hulu, S. W. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kebutuhan Spiritual Pada Lansia Di Desa Sampali Deli Serdang. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 5(2), 51–59.
- Simorangkir, L., Ginting, A. A. Y., Saragih, I. S., & Saragih, H. (2022). *Mengenal Lansia Dalam Lingkup Keperawatan* (Vol. 15, Issue 1).
- Sudargo, T., Aristasari, T., Afifah, A., Prameswari, A. A., Ratri, A. F., & Putri, R. S. (2021). Asuhan Gizi Pada Lansia. In *Yogyakarta : Gadjah Mada University Press*. Mitra Wiaana Media.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeo.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

- Suhermi, & Asnaniar, W. O. S. (2020). *Relaksasi Otot Progresif pada Lansia dengan Masalah Psikososial*. 01(01), 15–20.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Panatap, J., Soehaditama, & Nuraeni. (2024). *Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)*. 3(1), 1–12.
- Sutria, E., Fitriani, F., & Hafid, M. A. (2022). Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bajeng Kabupaten Gowa. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 3(2), 120–130. <https://doi.org/10.24252/asjn.v3i2.33318>
- Suwanti, Taufikurrahman, Rosyidi, M. I., & Wakhid, A. (2019). Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa. *Mando Care Jurnal*, 1(3), 98–104. <https://doi.org/10.55110/mcj.v1i3.88>
- Syahrudin. (2020). *Kebugaran Jasmani Bagi Lansia Saat Pandemi Covid-19*.
- Wahidmurni. (2017). *Pemaparan Metode Kualitatif*. 1–17.
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2020). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (Issue July).
- Yunita, M. M., Isabel, K., Keziah, B. E., Natasya, M. C., & Wijaya, S. C. (2022). Self-Esteem Dan Kesepian Pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(2), 114–128. <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i2.6126>
- Yusuf, A., Nihayati, H. E., Iswari, M. F., & Okviasanti, F. (2016). *Kebutuhan Spiritual*. www.mitrawacanamedia.com

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
 Jenis Kelamin :
 Umur :
 Agama :
 Status perkawinan :
 Pekerjaan :
 Pendidikan terakhir :
 Lama menderita HT :
 Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Fiki Arif Nurcahyono

NIM : 108121027

Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik, Kebutuhan Spiritual, dan Tingkat Kesenjangan dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I

Saya bersedia untuk mengikuti serangkaian penelitian yang dilakukan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cilacap,.....2025

(.....)
 Responden

1. Kuesioner A

Petunjuk pengisian : Pilihlah jawaban dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom pertanyaan yang menurut anda paling sesuai. Pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

No	Pernyataan	Sangat buruk (1)	Buruk (2)	Biasa-biasa saja (3)	Baik (4)	Sangat baik (5)
1	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?					
2	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda ?					
Domain Fisik						
	Pernyataan	Tidak sama sekali (5)	Sedikit (4)	Dalam jumlah sedang (3)	Sangat sering (2)	Dalam jumlah berlebihan (1)
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?					
4	Seberapa sering anda membutuhkan -n terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?					
	Pernyataan	Tidak sama sekali (1)	Sedikit (2)	Sedang (3)	Sering kali (4)	Sepenuhnya dialami (5)
5	Apakah anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?					
	Pernyataan	Sangat	Buruk	Biasa-	Baik (4)	Sangat

		buruk (1)	(2)	biasa saja (3)		baik (5)
6	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?					
	Pernyataan	Sangat tidak memuaskan (1)	Tidak memuaskan (2)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (4)	Sangat memuaskan (5)
7	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?					
8	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?					
9	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda bekerja?					
	Pernyataan	Tidak sama sekali (1)	Sedikit (2)	Sedang (3)	Sering kali (4)	Sepenuhnya dialami (5)
10	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?					
11	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?					
12	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?					
13	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?					
	Pernyataan	Sangat tidak memuaskan (1)	Tidak memuaskan (2)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (4)	Sangat memuaskan (5)
14	Seberapa puaskah anda terhadap diri					

	anda?					
	Pernyataan	Tidak pernah (1)	Jarang (2)	Cukup (3)	Sangat sedih (4)	Selalu (5)
15	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti " <i>felling blue</i> " (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?					
	Domain sosial					
	Pernyataan	Sangat tidak memuaskan (1)	Tidak memuaskan (2)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (4)	Sangat memuaskan (5)
16	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda?					
17	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?					
18	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?					
	Domain lingkungan					
	Pernyataan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
19	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan anda sehari-hari?					
20	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal					
21	(berkaitan dengan sarana dan					

	prasarana)					
	Pernyataan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami
22	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?					
23	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang- senang/ rekreasi?					
	Pernyataan	Tidak sama sekali (1)	Sedikit (2)	Sedang (3)	Sering kali (4)	Sepenuhnya dialami (5)
24	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?					
25	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan kesehatan?					
	Pernyataan	Sangat tidak memuaskan (5)	Tidak memuaskan (4)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (2)	Sangat memuaskan (1)
26	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yang harus anda jalani?					

2. Kuesioner Aktivitas Fisik PASE

Petunjuk pengisian : Pilihlah jawaban dengan memberi tanda centang (√) pada kolom pertanyaan yang menurut anda paling sesuai.

Pertanyaan	Tidak pernah (0)	Jarang (1–2 hari/minggu) (1)	Kadang-kadang (3–4 hari/minggu) (2)	Sering (5–6 hari/minggu) (3)
Seberapa seringkah anda melakukan aktivitas duduk?				
Berjalan-jalan di luar rumah?				
Melakukan olahraga ringan?				
Melakukan ibadah?				
Menyapu lantai atau sekitar?				
Mengepel lantai?				
Memasak makanan?				
Mencuci piring atau pakaian?				

Lampiran 3

3. Kuesioner Kebutuhan Spiritual SPNQ

Petunjuk pengisian : Pilihlah jawaban dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom pertanyaan yang menurut anda paling sesuai.

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali (0)	Agak dibutuhkan (1)	Sangat dibutuhkan Amat (2)	Amat sangat dibutuhkan (3)
1	Bahwa seseorang dalam lingkungan kita (seperti pemuka agama) peduli dengan Anda?				
2	Berdoa dengan orang lain?				
3	Berdoa untuk diri Anda sendiri?				
4	Berpartisipasi dalam upacara keagamaan?				
5	Membaca buku spiritual atau buku keagamaan?				
6	Beralih dan mendekat dalam keagungan yang lebih tinggi (Tuhan, Malaikat)Menyatu (menikmati) dengan keindahan alam?				
7	Merasa lengkap dan aman?				
	Kedamaian (<i>inner peace</i>)				
8	Lebih disayang dari orang lain?				
9	Berbicara dengan orang lain mengenai ketakutan dan kekhawatiran Anda?				
10	Menyatu (menikmati) dengan keindahan alam?				
11	Tinggal ditempat yang tenang dan damai?				
12	Menemukan kedamaian batin?				
13	Beralih menjadi orang yang penuh cinta kasih?				
14	Merasakan terhubung (dekat) dengan keluarga?				
	Makna kehidupan (existential)				

15	Merenungkan kembali hidup anda sebelumnya?				
16	Menghilangkan aspek keterbukaan dalam hidup anda? (menjadi orang yang lebih tertutup)				
17	Menemukan makna dalam sakit dan atau penderitaan?				
18	Berbicara dengan orang lain tentang makna akan kehidupan?				
19	Berbicara dengan orang lain tentang kemungkinan kehidupan setelah meninggal?				
20	Memaafkan seseorang dari waktu yang berbeda dari hidup anda?				
21	Dimaafkan oleh seseorang?				
22	Memberikan sesuatu untuk diri anda sendiri?				
23	Menjadi pelipur lara orang lain?				
24	Berbagi pengalaman hidup kepada yang lain?				
25	Diyakinkan bahwa hidup Anda bermakna dan punya arti?				
26	Dilibatkan kembali oleh keluarga Anda dalam berbagai urusan?				
27	Mendapat dukungan yang lebih dari keluarga?				
28	Berunding dengan anak atau cucu?				

Lampiran 4

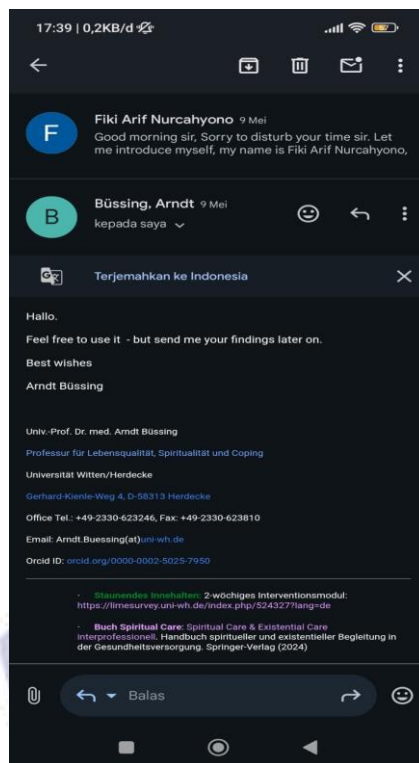
4. Kuesioner Tingkat Kesepian UCLA

Pernyataan berikut menjelaskan tentang bagaimana anda merasakan sesuatu dan seberapa sering yang anda rasakannya. Mohon setiap pernyataan anda jawab dengan cara menentang (√) kolom jawaban yang sesuai dengan pilihan anda.

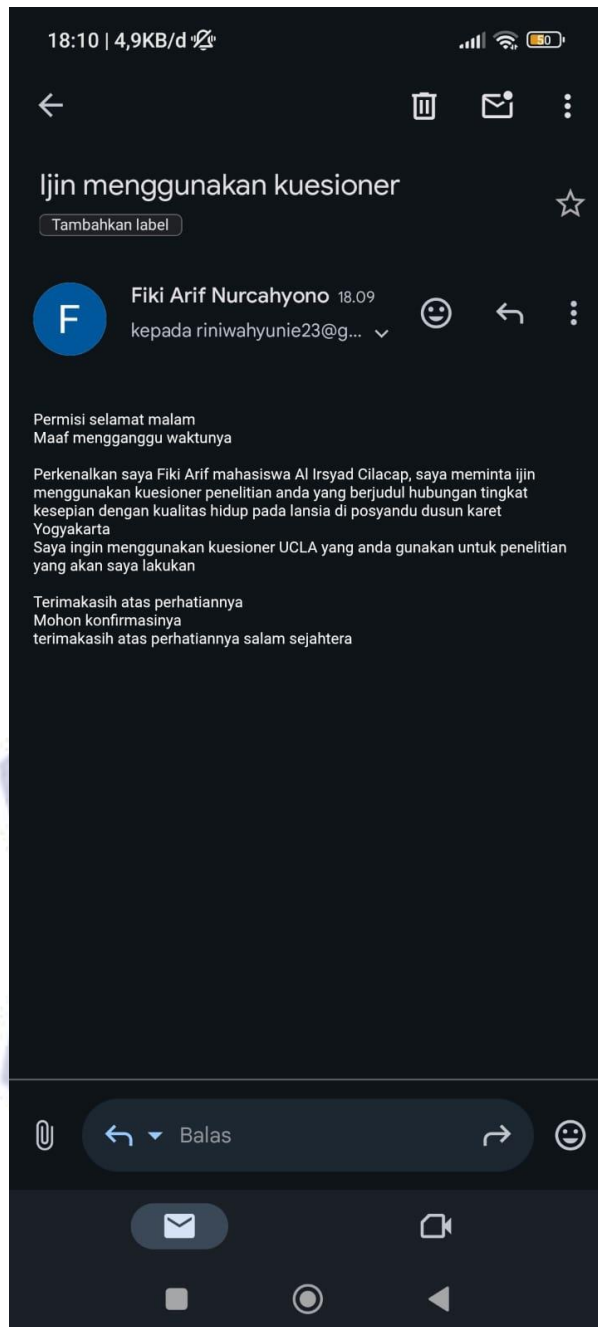
No	Pertanyaan	Tidak pernah (1)	Jarang (2)	Kadang-kadang (3)	Selalu (4)
1	Seberapa sering anda merasa tidak cocok dengan orang-orang dari sekitar anda?				
2	Seberapa sering anda merasa tidak memiliki teman?				
3	Seberapa sering anda merasa tidak ada seseorang pun yang dapat anda mintai tolong?				
4	Seberapa sering anda merasa sendiri?				
5	Seberapa sering anda merasa menjadi bagian dari kelompok teman-teman anda?				
6	Seberapa sering anda merasa bahwa anda memiliki banyak persamaan dengan orang-orang disekitar anda?				
7	Seberapa sering anda merasa bahwa anda tidak dekat dengan orang lain?.				
8	Seberapa sering anda merasa bahwa hobi dan ide anda tidak sama dengan orang-orang disekitar anda?				
9	Seberapa sering anda merasa ramah dan bersahabat?				
10	Seberapa sering anda merasa dekat dengan				

	orang lain				
11	Seberapa sering anda merasa ditinggalkan?				
12	Seberapa sering anda merasa hubungan anda dengan orang lain tidak berarti?				
13	Seberapa sering anda merasa tak satupun orang mengenal anda dengan baik?				
14	Seberapa sering anda merasa terisolasi dari orang lain?				
15	Seberapa sering anda dapat menemukan teman ketika anda membutuhkannya?				
16	Seberapa sering anda merasa bahwa ada seseorang yang benar-benar dapat mengerti anda?				
17	Seberapa sering anda merasa malu?				
18	Seberapa sering anda merasa bahwa orang-orang ada disekitar anda, tetapi tidak bersama anda?				
19	Seberapa sering anda merasa bahwa ada orang yang dapat anda ajak bicara?				
20	Seberapa sering anda merasa bahwa ada orang yang dapat anda mintai tolong?				

5. Bukti Perizinan Penggunaan Kuesioner







6. Surat ijin survey pendahuluan

 UNAIC UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILCAP	FAKULTAS ILMU KESEHATAN	Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223 Telp. (0282) 532975 humas@universitasalirsyad.ac.id www.universitasalirsyad.ac.id
--	------------------------------------	--

Nomor : 1595/280.2/03.3.1.3 Lampiran : - Perihal : <u>Permohonan Ijin Penelitian</u>	Cilacap, 28 Mei 2025
--	----------------------

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap
 di - Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian skripsi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025 yaitu :

Nama : Fiki Arif Nurcahyono
 NIM : 108121027
 Judul : Hubungan Aktivitas Fisik, Kebutuhan Spritual dan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia Penderita Hipertesi di Wilayah Puskesmas Kesugihan 1

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di Puskesmas Kesugihan 1.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.


**Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan**
7 Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
 NP. 10310 03 469

Tembusan disampaikan Kepada Yth.
 1. Ka. Puskesmas Kesugihan 1



**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA**

Jalan Jenderal Gatot Subroto Nomor 26 Sidanegara, Cilacap Tengah, Cilacap, Jawa Tengah 53223
Telepon (0282) 534078 Faksimile (0282) 535950
Pos el : dinkescilacap@yahoo.com, Laman : http://www.dinkes.cilapkab.go.id

Cilacap, 16 Juni 2025

Nomor : 400.7.22/1138/16
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : **Pengantar Penelitian**

Yth. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan Dinkes KB Kabupaten Cilacap

di-

CILACAP

Berkenaan dengan surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap nomor 1595/280.2/03.3.1.3 tanggal 28 Mei 2025 perihal Ijin Penelitian, maka dengan ini diharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu pada pelaksanaan penelitian tersebut dengan judul "Hubungan Aktivitas Fisik, Kebutuhan Spiritual dan Tingkat Keseharian dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kesugihan I".

Adapun Mahasiswa yang melakukan Penelitian tersebut adalah :

Nama : FIKI ARIF NURCAHYONO
Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap
Alamat : Jl.Cerme No.24 - Cilacap
Penanggung Jawab : Sohimah,S.ST.,Bdn.,M.Keb
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketenangan dan ketertiban masyarakat / Pemerintah.
2. Sebelum melaksanakan Penelitian langsung kepada responden, harus terlebih dahulu melaporkan kepada Kepala Instansi / Wilayah (Camat / Kepala Desa / Kepala Kelurahan) setempat.
3. Setelah Penelitian selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
4. Apabila dalam jangka waktu tertentu hasil Penelitian belum dikirim ke Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap, maka kepada Penanggung jawab / Pimpinan Lembaga Pendidikan yang bersangkutan berkewajiban mengirimkan hasil penelitian tersebut diatas.
5. Surat Rekomendasi pelaksanaan Penelitian ini berlaku mulai dari tanggal 12 Juni s/d 12 Agustus 2025.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Demikian, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

**Pit. KEPALA DINAS KESEHATAN
PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA
KABUPATEN CILACAP**



FERRY ADHI DHARMA,S.T.,M.Si
Pembina Tk.I/IVb
NIP. 19770209 200312 1 006

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al'Irsyad Cilacap;
2. Yang bersangkutan;

7. Dokumentasi Penelitian



8.Uji Plagiarisme

SKRIPSI_FIKI_ARIF-1753151621545

ORIGINALITY REPORT

39%	37%	19%	18%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	6%
2	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	2%
3	repository2.unw.ac.id Internet Source	1%
4	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
6	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	1%
7	repository.umj.ac.id Internet Source	1%
8	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
9	journal.awatarapublisher.com Internet Source	1%
10	www.scribd.com Internet Source	1%
11	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%

OUTPUT SPSS

Correlations Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup

			Aktivitas Fisik	Kualitas Hidup
<i>Spearman's rho</i>	Aktivitas Fisik	<i>Correlation Coefficient</i>	1.000	.452**
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.	.000
		<i>N</i>	63	63
	Kualitas Hidup	<i>Correlation Coefficient</i>	.452**	1.000
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.000	.
		<i>N</i>	63	63

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations Kebutuhan spiritual dengan Kualitas Hidup

			Kebutuhan Spiritual	Kualitas Hidup
<i>Spearman's rho</i>	Kebutuhan Spiritual	<i>Correlation Coefficient</i>	1.000	.437**
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.	.000
		<i>N</i>	63	63
	Kualitas Hidup	<i>Correlation Coefficient</i>	.437**	1.000
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.000	.
		<i>N</i>	63	63

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup

			Tingkat Kesepian	Kualitas Hidup
<i>Spearman's rho</i>	Tingkat Kesepian	<i>Correlation Coefficient</i>	1.000	.662**
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.	.000
		<i>N</i>	63	63
	Kualitas Hidup	<i>Correlation Coefficient</i>	.662**	1.000
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.000	.
		<i>N</i>	63	63

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Aktivitas Fisik	Kebutuhan Spiritual	Tingkat Kesepian	Kualitas Hidup
Spearman's rho	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	.507**	.441**	.452**
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.000	.000
		N	63	63	63	63
	Kebutuhan Spiritual	Correlation Coefficient	.507**	1.000	.464**	.437**
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.000	.000
		N	63	63	63	63
	Tingkat Kesepian	Correlation Coefficient	.441**	.464**	1.000	.662**
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.	.000
		N	63	63	63	63
	Kualitas Hidup	Correlation Coefficient	.452**	.437**	.662**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.
		N	63	63	63	63

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

CROSSTABULATION

Aktivitas Fisik * Kualitas Hidup Crosstabulation

			Kualitas Hidup			
			Tinggi	Sedang	Rendah	Total
Aktivitas Fisik	Baik	Count	24	11	1	36
		Expected Count	16.6	18.9	.6	36.0
		% within Aktivitas Fisik	66.7%	30.6%	2.7%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	82.8%	33.3%	100.0%	57.1%
		% of Total	38.1%	17.5%	1.6%	57.1%
	Kurang	Count	5	22	0	27
		Expected Count	12.4	14.1	.4	27.0
		% within Aktivitas Fisik	18.5%	81.5%	0.0%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	17.2%	66.7%	0.0%	42.9%
		% of Total	7.9%	34.9%	0.0%	42.9%
Total	Count	29	33	1	63	
	Expected Count	29.0	33.0	1.0	63.0	
	% within Aktivitas Fisik	46.0%	52.4%	1.6%	100.0%	
	% within Kualitas Hidup	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

<i>% of Total</i>	46.0%	52.4%	1.6%	100.0%
-------------------	-------	-------	------	--------

Kebutuhan Spiritual * Kualitas Hidup Crosstabulation

			Kualitas Hidup			Total
			Tinggi	Sedang	Rendah	
Kebutuhan Spiritual	Sangat Penting	<i>Count</i>	19	8	0	27
		<i>Expected Count</i>	12.4	14.1	.4	27.0
		<i>% within Kebutuhan Spiritual</i>	70.4%	29.6%	0.0%	100.0%
		<i>% within Kualitas Hidup</i>	65.5%	24.2%	0.0%	42.9%
		<i>% of Total</i>	30.2%	12.7%	0.0%	42.9%
	Cukup Penting	<i>Count</i>	10	23	1	34
		<i>Expected Count</i>	15.7	17.8	.5	34.0
		<i>% within Kebutuhan Spiritual</i>	29.4%	67.7%	2.9%	100.0%
		<i>% within Kualitas Hidup</i>	34.5%	69.7%	100.0%	54.0%
		<i>% of Total</i>	15.9%	36.5%	1.6%	54.0%
	Tidak Penting	<i>Count</i>	0	2	0	2
		<i>Expected Count</i>	.9	1.0	.0	2.0
		<i>% within Kebutuhan Spiritual</i>	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		<i>% within Kualitas Hidup</i>	0.0%	6.1%	0.0%	3.2%
		<i>% of Total</i>	0.0%	3.2%	0.0%	3.2%
Total	<i>Count</i>		29	33	1	63
	<i>Expected Count</i>		29.0	33.0	1.0	63.0
	<i>% within Kebutuhan Spiritual</i>		46.0%	52.4%	1.6%	100.0%
	<i>% within Kualitas Hidup</i>		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	<i>% of Total</i>		46.0%	52.4%	1.6%	100.0%

Tingkat Kesenian * Kualitas Hidup Crosstabulation

			Kualitas Hidup			
			Tinggi	Sedang	Rendah	Total
Tingkat Kesenian	Tidak Kesenian	Count	14	0	0	14
	Kesenian Rendah	Expected Count	6.4	7.3	.2	14.0
		% within Tingkat Kesenian	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	48.3%	0.0%	0.0%	22.2%
		% of Total	22.2%	0.0%	0.0%	22.2%
		Kesenian Sedang	Count	15	22	0
	Kesenian Tinggi	Expected Count	17.0	19.4	.6	37.0
		% within Tingkat Kesenian	40.5%	59.5%	0.0%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	51.7%	66.7%	0.0%	58.7%
		% of Total	23.8%	34.9%	0.0%	58.7%
		Kesenian Rendah	Count	0	11	1
	Kesenian Tinggi	Expected Count	5.5	6.3	.2	12.0
		% within Tingkat Kesenian	0.0%	91.7%	8.3%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	0.0%	33.3%	100.0%	19.0%
		% of Total	0.0%	17.5%	1.6%	19.0%
Total		Count	29	33	1	63
	Expected Count	29.0	33.0	1.0	63.0	
	% within Tingkat Kesenian	46.0%	52.4%	1.6%	100.0%	
	% within Kualitas Hidup	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	46.0%	52.4%	1.6%	100.0%	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	36	57.1	57.1	57.1
	Kurang	27	42.9	42.9	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Kebutuhan Spiritual

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Penting	27	42.9	42.8	42.9
	Cukup Penting	34	54.0	54.0	96.8
	Tidak Penting	2	3.2	3.2	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Tingkat Kesepian

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Tidak Kesepian	14	22.2	22.3	22.2
	Kesepian Rendah	37	58.7	58.7	81.0
	Kesepian Sedang	12	19.0	19.0	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Kualitas Hidup

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Tinggi	29	46.0	46.0	46.0
	Sedang	33	52.4	52.4	98.4
	Rendah	1	1.6	1.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

ANALISA DESKRIPTIF KARAKTERISTIK RESPONDEN**Statistics**

	Usia	Jenis Kelamin	Status Perkawinan	Pekerjaan	Pendidikan terakhir	Lama Menderita HT	Agama
Valid	63	63	63	63	63	63	63
Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.02	1.68	1.17	2.29	1.84	1.49	1.00
Median	1.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Minimum	1	1	1	1	1	1	1
Maximum	2	2	2	6	5	3	1

Usia

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	60-74	62	98.4	98.4	98.4
	75-90	1	1.6	1.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Laki-laki	20	31.7	31.7	31.7
	Perempuan	43	68.3	68.3	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Status Perkawinan

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Menikah	52	82.5	82.5	82.5
	Cerai Mati	11	17.5	17.5	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Pekerjaan

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	IRT	37	58.7	58.7	58.7
	Pedagang	7	11.1	11.1	69.8
	Pensiunan	3	4.8	4.8	74.6
	Petani	5	7.9	7.9	82.5
	Wirausaha	2	3.2	3.2	85.7
	Tidak Bekerja	9	14.3	14.3	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Pendidikan terakhir

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	SD	38	60.3	60.3	60.3
	SMP	11	17.5	17.5	77.8
	SMA	6	9.5	9.5	87.3
	S1	2	3.2	3.2	90.5
	Tidak lulus SD	6	9.5	9.5	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Lama Menderita HT

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	1-5	41	65.1	65.1	65.1
	6-10	13	20.6	20.6	85.7
	11-15	9	14.3	14.3	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Agama

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Islam	63	100.0	100.0	100.0



Karakteristik Responden									
Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Status Perkawinan	Pekerjaan	Pendidikan terakhir	Lama Menderita HT	Agama	usia	
A1	1	2	1	1	1	2	1	kode 1	lanjut usia 60-74 thn
A2	1	2	1	1	1	3	1	kode 2	lanjut usia tua 75-90 thn
A3	1	2	1	2	1	1	1	jenis kelamin	
A4	1	1	1	3	4	1	1	kode 1	laki-laki
A5	1	2	1	2	1	1	1	kode 2	perempuan
A6	1	2	1	1	2	1	1	status perkawinan	
A7	1	1	1	6	1	3	1	kode 1	menikah
A8	1	2	1	1	3	1	1	kode 2	cerai mati
A9	1	1	1	5	3	2	1	pekerjaan	
A10	1	2	1	1	1	1	1	kode 1	IRT
A11	1	2	1	1	1	2	1	kode 2	pedagang
A12	1	1	1	4	1	3	1	kode 3	pensiunan
A13	1	1	1	6	1	3	1	kode 4	petani
A14	1	1	1	2	1	2	1	kode 5	wirusaha
A15	1	2	1	1	1	1	1	kode 6	tidak bekerja
A16	1	1	1	6	1	3	1	pendidikan terakhir	
A17	1	1	1	4	1	1	1	kode 1	SD
A18	1	2	2	1	1	1	1	kode 2	SMP
A19	1	1	1	5	2	3	1	kode 3	SMA
A20	1	1	1	2	3	1	1	kode 4	S1
A21	1	1	2	6	1	2	1	kode 5	tidak lulus SD
A22	1	1	1	6	5	2	1	lama menderita HT	
A23	1	2	1	1	2	1	1	kode 1	1-5 tahun
A24	1	2	2	1	2	2	1	kode 2	6-10 tahun
A25	1	2	1	1	2	1	1	kode 3	11-15 tahun
A26	1	2	1	2	1	1	1	agama	
A27	1	2	1	2	3	1	1	kode 1	Islam
A28	1	2	1	1	1	1	1		
A29	1	2	1	1	3	2	1		
A30	1	2	2	1	1	1	1		
A31	1	2	1	1	2	1	1		
A32	1	2	1	1	2	1	1		
A33	1	2	1	1	1	1	1		



A34	1	1	1	4	1	2	1
A35	1	1	1	6	1	1	1
A36	1	1	1	2	2	3	1
A37	1	2	1	1	1	2	1
A38	1	1	1	4	2	2	1
A39	1	2	1	1	1	1	1
A40	1	2	1	1	1	2	1
A41	1	2	2	1	1	3	1
A42	1	2	2	1	1	1	1
A43	1	2	2	1	1	1	1
A44	1	2	2	1	1	1	1
A45	1	2	2	1	1	1	1
A46	1	2	1	1	5	1	1
A47	1	2	1	1	1	1	1
A48	1	2	1	1	1	1	1
A49	1	1	1	4	1	1	1
A50	1	2	1	1	5	1	1
A51	1	2	1	3	3	1	1
A52	1	1	1	6	5	1	1
A53	1	2	1	1	1	1	1
A54	1	1	2	6	5	1	1
A55	1	1	1	6	1	1	1
A56	2	2	1	1	1	3	1
A57	1	2	1	1	1	1	1
A58	1	2	1	1	5	1	1
A59	1	2	1	3	4	2	1
A60	1	2	1	1	2	1	1
A61	1	2	1	1	2	1	1
A62	1	2	2	1	1	1	1
A63	1	2	1	1	1	1	1

HASIL KUESIONER PASE (AKTIVITAS FISIK)														
No	Pertanyaan													
	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8		total	interpretasi	kode	keterangan	
1	3	3	3	3	3	3	3	3	✓	24	baik	1	baik	≥15
2	3	3	3	3	3	3	0	0	✓	18	baik	1	kurang	<15
3	3	2	1	3	1	1	1	1	✓	13	kurang	2		
4	3	3	3	3	3	3	2	3	✓	23	baik	1	kode 1 baik	
5	3	1	1	2	2	1	2	2	✓	14	kurang	2	kode 2 kurang	
6	3	1	1	3	3	3	3	3	✓	20	baik	1		
7	2	1	0	1	0	0	0	0	✓	4	kurang	2	baik	36 orang
8	2	2	1	1	2	2	2	2	✓	14	kurang	2	kurang	27 orang
9	2	2	2	3	2	2	0	3	✓	16	baik	1		
10	3	3	3	3	3	3	3	3	✓	24	baik	1		
11	2	3	2	3	3	2	3	3	✓	21	baik	1		
12	3	3	1	3	2	2	0	3	✓	17	baik	1		
13	3	1	0	2	0	0	0	0	✓	6	kurang	2		
14	3	2	1	3	2	2	0	3	✓	16	baik	1		
15	1	3	2	3	3	3	3	3	✓	21	baik	1		
16	1	1	0	1	0	0	0	0	✓	3	kurang	2		
17	1	3	2	3	2	1	2	2	✓	16	baik	1		
18	3	3	3	3	3	3	3	3	✓	24	baik	1		
19	3	3	3	3	3	3	1	3	✓	22	baik	1		
20	3	3	1	3	2	2	0	1	✓	15	baik	1		
21	2	3	1	2	2	1	0	1	✓	12	kurang	2		
22	1	1	0	1	0	0	0	0	✓	3	kurang	2		
23	3	2	2	2	2	1	1	1	✓	14	kurang	2		
24	2	1	1	3	1	1	1	3	✓	13	kurang	2		
25	1	1	2	1	1	1	1	1	✓	9	kurang	2		
26	3	3	2	3	3	3	3	3	✓	23	baik	1		
27	3	3	3	3	3	3	3	3	✓	24	baik	1		
28	3	3	2	3	1	0	0	0	✓	12	kurang	2		
29	3	3	3	3	3	3	3	3	✓	24	baik	1		
30	2	3	3	3	3	3	3	3	✓	23	baik	1		
31	3	2	1	3	1	1	1	1	✓	13	kurang	2		
32	3	3	1	3	3	0	3	3	✓	19	baik	1		

33	2	3	3	3	3	3	3	3	23	baik	1
34	1	1	1	0	0	0	1	0	4	kurang	2
35	3	2	0	0	0	0	0	0	5	kurang	2
36	3	3	2	2	2	1	0	2	15	baik	1
37	3	1	1	1	1	0	1	1	9	kurang	2
38	2	3	1	2	1	2	0	1	12	kurang	2
39	2	3	3	3	1	1	3	3	19	baik	1
40	3	1	1	2	2	1	1	2	13	kurang	2
41	2	0	0	1	2	1	1	0	7	kurang	2
42	3	2	1	2	2	0	1	2	13	kurang	2
43	3	3	3	3	3	3	3	3	24	baik	1
44	3	0	1	3	3	3	3	3	19	baik	1
45	3	1	2	1	3	2	1	3	16	baik	1
46	3	2	2	3	3	0	2	3	18	baik	1
47	3	1	1	3	3	1	3	3	18	baik	1
48	2	3	1	3	3	3	3	3	21	baik	1
49	2	3	2	3	3	2	2	2	19	baik	1
50	3	1	1	2	1	0	0	0	8	kurang	2
51	3	3	3	3	3	3	3	3	24	baik	1
52	3	2	2	1	0	0	0	0	8	kurang	2
53	2	3	3	3	1	1	3	3	19	baik	1
54	3	3	2	3	0	0	0	0	11	kurang	2
55	1	0	1	1	0	1	1	1	6	kurang	2
56	3	3	2	3	3	3	3	3	23	baik	1
57	3	1	2	1	2	1	1	2	13	kurang	2
58	3	3	3	1	3	1	3	3	20	baik	1
59	3	3	3	3	3	3	3	3	24	baik	1
60	3	2	2	3	3	3	3	3	22	baik	1
61	3	3	3	3	2	2	2	2	20	baik	1
62	3	2	2	3	1	0	2	1	14	kurang	2
63	1	3	1	2	1	3	2	1	14	kurang	2

HASIL KUESIONER SPNQ (KEBUTUHAN SPIRITUAL)																																	
No	Pertanyaan																																
	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21	p22	p23	p24	p25	p26	p27	p28	total	Interprestasi	kode	keterangan	
1	3	3	3	3	3	3	2	1	1	3	3	3	2	3	1	1	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	3	62	sangat penting	1	sangat penting	57-84
2	3	3	3	3	3	3	2	1	0	1	3	3	3	2	2	0	3	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	3	56	cukup penting	2	cukup penting	29-56
3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	3	3	2	1	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	71	sangat penting	1	tidak penting	0-28
4	2	2	3	3	1	1	2	3	2	3	3	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	65	sangat penting	1		
5	1	1	1	0	2	0	2	2	0	2	2	2	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	35	cukup penting	2	kode 1 sangat penting	
6	2	2	3	2	1	2	3	3	1	3	3	3	3	3	1	2	1	2	2	1	1	3	1	1	1	2	1	2	55	cukup penting	2	kode 2 cukup penting	
7	2	1	2	1	0	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	0	2	3	2	2	2	46	cukup penting	2	kode 3 tidak penting	
8	2	1	2	2	0	1	2	1	1	2	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	49	cukup penting	2		
9	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	3	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	51	cukup penting	2	sangat penting	27 orang
10	2	2	2	2	0	0	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	40	cukup penting	2	cukup penting	34 orang
11	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	59	sangat penting	1	tidak penting	2 orang
12	2	2	2	3	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	58	sangat penting	1		
13	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	1	0	2	1	2	2	1	2	0	2	2	2	2	2	47	cukup penting	2		
14	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	3	3	3	2	3	59	sangat penting	1		
15	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	78	sangat penting	1		
16	1	2	1	2	0	1	2	3	3	1	1	1	1	2	2	0	1	2	2	3	1	0	2	2	1	2	2	2	43	cukup penting	2		
17	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	1	1	3	2	1	3	2	3	2	2	3	3	2	59	sangat penting	1		
18	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	69	sangat penting	1		
19	2	2	2	3	0	1	1	2	1	1	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	1	3	3	3	58	sangat penting	1		
20	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	1	1	2	2	0	1	1	2	3	2	2	0	3	1	2	1	2	46	cukup penting	2		
21	1	1	2	1	0	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	3	2	46	cukup penting	2		
22	1	1	1	1	0	1	1	1	2	1	1	0	1	1	2	1	2	0	1	2	1	0	0	1	2	0	1	1	27	tidak penting	3		
23	2	2	2	2	0	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	50	cukup penting	2		
24	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	57	sangat penting	1		
25	2	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	0	1	2	2	1	1	35	cukup penting	2		
26	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	0	0	2	2	1	2	3	2	1	1	2	3	3	3	57	sangat penting	1		
27	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75	sangat penting	1		
28	2	1	3	1	1	2	2	1	1	1	3	3	1	3	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	2	2	34	cukup penting	2		
29	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	0	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	3	59	sangat penting	1		
30	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	0	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	69	sangat penting	1		
31	2	1	2	2	1	2	2	0	1	1	2	2	1	2	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	35	cukup penting	2		
32	2	1	3	2	1	2	2	0	2	2	3	3	3	3	0	0	0	2	0	1	2	2	3	2	2	2	2	1	48	cukup penting	2		

33	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	76	sangat penting	1
34	1	2	1	2	3	1	1	0	2	0	0	2	0	0	1	3	1	2	0	0	2	1	1	1	1	1	2	2	33	cukup penting	2
35	2	0	1	0	0	1	2	0	0	1	2	2	2	2	0	0	2	0	0	1	0	1	2	1	2	2	2	2	30	cukup penting	2
36	2	1	1	1	0	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	34	cukup penting	2	
37	1	1	2	0	0	1	1	0	1	1	2	2	1	2	2	0	1	1	0	2	2	1	1	2	2	1	2	2	34	cukup penting	2
38	2	1	1	1	0	1	1	1	2	1	2	0	1	1	2	0	0	1	2	1	1	1	1	0	2	1	1	1	29	cukup penting	2
39	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	1	1	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	64	sangat penting	1
40	1	1	2	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	2	0	1	1	1	2	2	1	2	2	2	30	cukup penting	2
41	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	2	0	0	0	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	29	cukup penting	2
42	2	1	2	1	0	2	2	0	1	1	2	1	1	2	1	0	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	37	cukup penting	2
43	2	2	3	2	2	1	3	2	0	2	2	3	2	3	1	2	1	3	1	1	3	2	2	3	2	3	2	3	58	sangat penting	1
44	2	2	2	0	1	1	2	2	0	2	2	2	1	2	0	0	0	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	35	cukup penting	2
45	2	2	2	0	3	2	2	3	1	1	3	2	2	2	2	3	2	1	0	3	1	3	2	3	3	3	3	3	59	sangat penting	1
46	2	2	3	2	0	1	2	0	1	1	2	2	1	2	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	3	3	33	cukup penting	2
47	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	1	3	3	1	3	3	2	2	2	60	sangat penting	1
48	2	1	3	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	0	1	2	1	1	1	2	3	3	3	47	cukup penting	2
49	1	2	3	2	1	2	2	3	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	3	3	2	1	2	3	2	2	1	51	cukup penting	2
50	2	1	2	2	0	2	2	0	1	3	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	57	sangat penting	1
51	1	3	3	3	2	2	2	2	1	1	3	3	2	3	0	3	1	1	0	3	2	1	1	1	1	0	2	0	47	cukup penting	2
52	2	1	2	0	0	2	2	0	0	1	2	2	1	2	0	2	1	1	0	1	1	0	0	1	1	2	2	2	31	cukup penting	2
53	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	2	2	2	3	1	1	2	2	1	2	3	3	1	3	2	1	3	3	62	sangat penting	1
54	2	1	3	1	1	2	3	0	1	2	3	3	3	3	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	2	2	3	2	43	cukup penting	2
55	2	0	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	13	tidak penting	3
56	1	2	2	3	2	1	3	1	2	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	3	3	1	1	2	3	2	3	3	60	sangat penting	1
57	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	1	3	3	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	51	cukup penting	2
58	3	1	2	2	0	2	2	0	0	1	2	2	1	2	0	0	2	2	0	2	2	1	1	2	2	3	3	3	43	cukup penting	2
59	2	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	1	2	2	1	1	3	3	1	3	3	2	3	2	65	sangat penting	1
60	2	2	3	1	2	3	2	2	1	3	3	3	3	1	1	0	1	1	1	3	3	1	2	2	2	3	3	3	57	sangat penting	1
61	2	2	3	2	3	3	2	2	1	1	3	2	2	3	0	1	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	62	sangat penting	1
62	2	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	52	cukup penting	2
63	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	0	3	3	1	1	2	2	1	1	2	2	0	1	3	3	3	3	62	sangat penting	1

HASIL KUESIONER UCLA (KESEPIAN)

No	Pertanyaan																				total	interpretasi	kode	keterangan	
	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20					
1	2	2	2	3	1	2	2	3	1	3	3	4	1	1	1	1	2	1	4	2	41	kesepian rendah	2	tidak kesepian	20-34
2	3	1	1	4	2	2	4	3	2	1	4	3	3	3	1	1	3	3	2	1	47	kesepian rendah	2	kesepian rendah	34-49
3	1	1	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	26	tidak kesepian	1	kesepian sedang	50-64
4	1	2	4	1	3	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	4	4	3	4	42	kesepian rendah	2	kesepian berat	65-80
5	1	1	1	1	3	3	2	1	2	2	2	1	1	1	3	3	1	1	3	3	36	kesepian rendah	2		
6	3	3	3	2	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	45	kesepian rendah	2	kode 1tidak kesepian	
7	3	2	2	3	3	4	1	3	2	1	3	3	2	2	2	3	2	2	1	3	47	kesepian rendah	2	kode 2kesepian rendah	
8	3	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	2	53	kesepian sedang	3	kode 3kesepian sedang	
9	2	3	2	3	2	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	54	kesepian sedang	3	kode 4kesepian berat	
10	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2	46	kesepian rendah	2		
11	3	1	3	4	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2	3	3	1	1	1	40	kesepian rendah	2	tidak kesepian	14 orang
12	3	2	3	1	2	3	3	2	1	3	1	1	2	2	3	1	2	3	2	1	41	kesepian rendah	2	kesepian rendah	37 orang
13	2	3	2	3	4	3	2	1	2	3	3	2	2	2	3	2	3	4	3	2	51	kesepian sedang	3	kesepian sedang	12 orang
14	2	1	1	3	2	3	2	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	41	kesepian rendah	2	kesepian berat	0
15	3	2	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	3	3	3	2	1	3	1	3	47	kesepian rendah	2		
16	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	48	kesepian rendah	2		
17	2	1	3	1	3	3	2	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	32	tidak kesepian	1		
18	3	3	4	3	1	1	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	4	4	1	1	48	kesepian rendah	2		
19	2	2	3	2	1	3	1	3	1	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	3	40	kesepian rendah	2		
20	2	2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	1	2	1	3	2	3	1	2	3	43	kesepian rendah	2		
21	2	2	2	3	3	4	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	4	3	47	kesepian rendah	2		
22	2	2	3	3	3	4	2	1	1	2	3	2	3	3	3	3	4	1	2	2	49	kesepian rendah	2		
23	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	1	1	2	1	3	3	1	2	3	3	42	kesepian rendah	2		
24	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	51	kesepian sedang	3		
25	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	52	kesepian sedang	3		
26	4	3	4	3	3	3	4	2	1	2	3	3	2	1	2	2	2	1	1	1	47	kesepian rendah	2		
27	3	1	4	2	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	1	38	kesepian rendah	2		
28	3	3	3	3	2	4	2	3	1	3	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	49	kesepian rendah	2		
29	1	1	1	2	1	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	28	tidak kesepian	1		
30	2	2	3	4	2	4	1	3	1	1	3	3	4	4	2	2	3	3	1	1	49	kesepian rendah	2		
31	2	1	2	2	2	3	1	2	1	2	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	38	kesepian rendah	2		
32	3	1	2	1	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	2	38	kesepian rendah	2		
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	21	tidak kesepian	1		

34	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	4	59	kese pian sedang	3
35	3	2	1	2	3	4	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	49	kese pian rendah	2
36	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	4	2	3	56	kese pian sedang	3
37	3	2	3	3	2	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	57	kese pian sedang	3
38	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	56	kese pian sedang	3
39	1	1	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	4	1	30	tidak kese pian	1
40	3	2	3	2	2	1	3	4	1	2	3	3	4	2	2	2	1	3	3	3	49	kese pian rendah	2
41	2	2	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	60	kese pian sedang	3
42	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	3	2	4	2	3	3	3	2	2	3	55	kese pian sedang	3
43	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	25	tidak kese pian	1
44	1	1	2	2	3	2	1	3	1	2	3	1	1	1	1	2	1	1	3	3	35	kese pian rendah	2
45	3	2	3	2	1	3	3	2	1	2	3	2	3	2	2	2	1	2	1	2	42	kese pian rendah	2
46	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	23	tidak kese pian	1
47	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	2	3	2	1	2	3	1	2	1	1	40	kese pian rendah	2
48	3	3	3	3	2	2	2	4	1	1	3	3	2	2	2	2	4	3	1	2	48	kese pian rendah	2
49	2	2	1	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	3	2	36	kese pian rendah	2
50	2	1	1	3	1	3	1	2	1	1	2	1	3	1	1	3	3	2	1	1	34	tidak kese pian	1
51	1	1	1	1	1	4	1	2	1	1	1	1	1	1	4	3	1	1	1	1	29	tidak kese pian	1
52	1	1	3	2	3	4	1	2	1	3	1	2	2	1	3	2	3	3	2	4	44	kese pian rendah	2
53	3	1	2	1	1	2	2	3	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	34	tidak kese pian	1
54	1	2	3	1	3	2	3	3	1	1	1	1	3	2	1	2	2	2	3	3	40	kese pian rendah	2
55	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	1	1	3	4	3	2	2	53	kese pian sedang	3
56	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	27	tidak kese pian	1
57	3	3	3	4	1	2	3	2	1	1	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	49	kese pian rendah	2
58	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	26	tidak kese pian	1
59	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	22	tidak kese pian	1
60	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	44	kese pian rendah	2
61	3	1	1	3	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	32	tidak kese pian	1
62	1	1	3	1	3	2	3	2	3	1	3	2	3	1	1	2	1	3	1	2	39	kese pian rendah	2
63	1	1	2	3	4	1	1	1	1	3	2	1	4	2	2	2	2	2	1	2	38	kese pian rendah	2

HASIL KUESIONER WHOQOL-BREF (KUALITAS HIDUP)

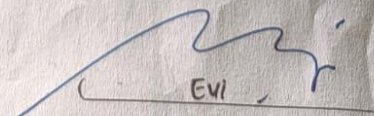
No	Pertanyaan																										Total	Inteprestasi	kode	keterangan	
	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21	p22	p23	p24	p25	p26					
1	4	3	5	3	3	3	4	2	4	4	4	2	3	4	5	3	3	3	4	5	1	3	4	5	4	2	90	sedang	2	tinggi	96-130
2	3	4	2	3	3	3	4	4	5	3	4	2	2	5	4	3	3	3	3	4	1	4	4	4	4	3	87	sedang	2	sedang	61-95
3	4	3	4	4	5	5	4	5	2	5	5	5	5	4	3	5	5	2	4	5	3	4	4	4	4	5	108	tinggi	1	rendah	26-60
4	4	4	4	3	4	4	3	3	5	5	5	4	5	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	5	105	tinggi	1		
5	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	5	77	sedang	2	kode 1 tinggi	
6	3	3	2	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	76	sedang	2	kode 2 sedang	
7	3	2	1	2	3	4	2	3	4	1	4	3	2	1	4	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	69	sedang	2	kode 3 rendah	
8	4	4	3	3	4	3	5	4	3	3	2	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	5	4	3	3	84	sedang	2		
9	4	4	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	86	sedang	2	tinggi	29 orang
10	3	3	5	5	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	86	sedang	2	sedang	33 orang
11	5	4	1	1	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	2	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	100	tinggi	1	rendah	1 orang
12	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	88	sedang	2		
13	4	2	1	2	3	2	2	3	4	2	4	3	1	1	4	2	1	2	3	3	1	3	4	3	3	2	65	sedang	2		
14	4	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	92	tinggi	1		
15	4	4	3	3	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	111	tinggi	1		
16	3	3	2	2	2	3	2	4	4	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	3	4	3	2	72	sedang	2		
17	5	5	2	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	4	4	4	5	3	3	4	4	4	4	105	tinggi	1		
18	4	3	5	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	5	5	3	3	4	4	4	1	5	3	5	4	2	84	sedang	2		
19	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	2	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	99	tinggi	1		
20	4	4	3	5	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	89	sedang	2		
21	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	4	3	5	3	3	2	4	79	sedang	2		
22	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	1	3	2	3	1	3	3	3	4	3	3	3	2	68	sedang	2		
23	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	4	1	3	3	3	3	3	73	sedang	2		
24	4	3	3	5	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	4	3	5	3	81	sedang	2		
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76	sedang	2		
26	4	3	3	1	3	3	2	4	4	3	3	5	4	2	3	5	4	4	4	3	3	3	4	4	3	2	86	sedang	2		
27	3	3	4	1	4	4	5	4	4	4	4	2	3	1	5	2	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	95	tinggi	1		
28	3	2	2	2	3	3	2	5	5	5	5	5	5	5	4	1	1	2	4	4	4	4	5	5	5	3	94	tinggi	1		
29	4	4	3	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	114	tinggi	1		
30	2	3	2	3	2	1	1	1	5	3	1	4	3	1	5	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	1	69	sedang	2		
31	4	2	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	102	tinggi	1		
32	4	4	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	4	5	5	4	5	5	4	3	5	5	5	5	114	tinggi	1		

33	5	4	2	1	4	4	5	2	3	4	5	3	4	3	5	5	5	5	5	4	3	4	4	3	5	5	102	tinggi	1
34	3	2	2	4	3	4	2	3	2	3	4	2	3	2	4	2	1	3	2	1	5	1	1	2	5	2	68	sedang	2
35	2	2	3	4	2	3	3	2	5	5	5	5	5	1	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	90	sedang	2
36	4	3	3	2	3	2	3	1	3	1	1	2	1	2	2	3	3	3	1	2	1	3	2	1	1	2	55	rendah	3
37	3	2	1	2	2	2	5	5	5	5	5	2	5	1	5	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	sedang	2
38	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	2	2	2	71	sedang	2
39	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	3	4	3	4	4	5	5	2	5	4	4	4	5	113	tinggi	1
40	3	2	2	2	5	5	5	5	5	5	5	3	5	1	4	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87	sedang	2
41	3	2	3	3	2	3	2	5	2	2	3	2	1	3	4	1	3	2	3	3	1	2	5	2	1	2	65	sedang	2
42	4	2	2	2	3	3	3	5	5	5	5	3	4	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	81	sedang	2
43	4	2	4	2	5	5	3	5	5	3	5	5	4	4	5	5	4	3	5	4	3	4	4	4	4	5	106	tinggi	1
44	3	4	3	4	5	3	3	3	5	5	4	5	2	2	4	4	3	3	5	3	3	3	5	4	3	2	93	tinggi	1
45	3	2	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	94	tinggi	1
46	4	4	5	2	5	5	5	3	5	3	3	5	4	1	4	4	3	3	4	4	4	4	3	5	3	5	100	tinggi	1
47	3	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	101	tinggi	1
48	2	2	2	3	3	3	5	5	5	5	5	5	4	2	4	2	2	3	3	4	4	4	5	5	5	2	94	tinggi	1
49	4	3	2	3	4	4	3	3	4	5	4	3	4	2	5	4	4	3	4	4	3	5	5	4	4	3	96	tinggi	1
50	4	2	2	2	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5	4	1	1	2	4	4	4	4	5	5	5	2	93	tinggi	1
51	4	4	2	4	3	4	4	5	5	4	5	5	3	2	5	2	3	4	5	4	4	4	4	4	4	3	100	tinggi	1
52	3	4	3	3	3	3	2	5	5	5	5	2	3	1	5	5	3	3	3	4	4	4	5	5	5	2	95	tinggi	1
53	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	5	4	3	5	5	4	4	5	117	tinggi	1
54	4	4	3	2	3	3	3	5	4	3	4	4	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	86	sedang	2
55	4	3	5	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	1	2	3	2	2	3	3	3	3	2	78	sedang	2
56	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	3	5	5	3	5	5	5	4	4	117	tinggi	1
57	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	86	sedang	2
58	4	4	3	2	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	110	tinggi	1
59	4	4	4	2	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	4	5	5	112	tinggi	1
60	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	2	2	2	3	5	3	3	4	4	3	3	74	sedang	2
61	4	2	5	2	4	4	5	5	5	5	5	5	5	2	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5	4	3	106	tinggi	1
62	4	2	4	3	5	5	3	3	4	2	5	4	3	2	4	2	2	2	3	4	3	3	4	4	2	5	87	sedang	2
63	3	4	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	91	sedang	2

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1	18-3-25	Judul	af
2	21-3-25	Judul	af
3	16-4-25	BAB I	af
4	5-5-25	BAB I	af
5	16-5-25	BAB 2,3 ACC	af
6	20-5-25	Acc sidang proposal	af
7	27-5-25	BAB I - BAB 2	af
8	27-5-25	Acc Proposal Pasca Sidang Proposal	af
9	18-7-25 23-6-25	Penyusunan Bab V	af
10	21-7-25	Penyusunan BAB V	af
11	3-7-25	Validasi Bab V & Bab I	af
12	15-7-25	BAB VI & VII	af
13	18-7-25	Validasi Bab VI & VII	af
14	20-7-25	BAB VI & VII	af
15	21-7-25	Acc Sidang Akhir	af

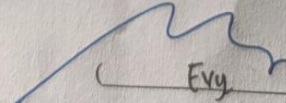
Ketua Program Studi
S1 Keperawatan


EVI

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1	17-3-25	Judul	
2	20-3-25	Judul	
3	16-4-25	BAB1	
4	2-5-25	BAB1	
5	13-5-25	BAB1	
6	16-5-25	BAB1,2	
7	18-5-25	BAB2	
8	¹⁹ 26 -5-25	BAB 123 ACC	
9	20-5-25	tambah kerangka teori + uji proposal	
10	27-5-25	BAB1 ok	
11	28-5-25	BAB2 revisi - su	
12	3-6-25	Bab 3 acc	
13	11-7-25	lengkap Bab 4	
14	18-7-25	lengkap Bab 5	
15	22-7-25	ACC	

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan


(Evy)