

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DENGAN
TIMBULNYA *KARIES* GIGI PADA ANAK USIA 7-9 TAHUN
DI SD NEGERI BANJARANYAR 04**

SKRIPSI



Oleh :

ANGGUN LARASATI

NIM. 31121241008

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DENGAN
TIMBULNYA *KARIES* GIGI PADA ANAK USIA 7-9 TAHUN
DI SD NEGERI BANJARANYAR 04**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

ANGGUN LARASATI

NIM. 31121241008

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN TULISAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya menulis dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggun Larasati

NIM : 31121241008

Program Studi : S1 Keperawatan

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 Juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DENGAN
TIMBULNYA *KARIES* GIGI PADA ANAK USIA 7-9 TAHUN
DI SD NEGERI BANJARANYAR 04

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ANGGUN LARASATI

NIM. 31121241008

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 30 Juli 2025

Pembimbing Utama : Ahmad Kusnaeni, M. Kep., Ns

(.....)

Pembimbing Anggota : Kasron, M. Kep., Ns

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Kasron, M. Kep., Ns.
NIP. 1031009718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

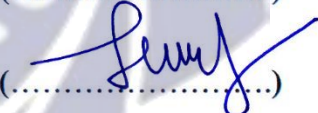
Nama : Anggun Larasati
NIM : 31121241008
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi dengan Timbulnya
Karies Gigi Pada Anak Usia 7-9 Tahun Di SD Negeri
Banjaranyar 04

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Yuni Sapto, E. R., M. Kep., Ns (..........)

Penguji Anggota I : Ahmad Kusnaeni, M. Kep., Ns (..........)

Penguji Anggota II : Kasron, M. Kep., Ns (..........)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 31 Juli 2025

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Dr. Johariyah, S. ST., M. Keb
NIP. 1031003470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M. Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Ibu Dr. Johariyah, S. ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Kasron, M. Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan masukan dan bimbingan yang baik dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Ahmad Kusnaeni, M. Kep., Ns., selaku pembimbing utama yang telah membimbing dengan baik dan sabar serta memberikan arahan, masukan, saran dan memotivasi dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak Yuni Sapto, E. R. M. Kep., Ns., selaku penguji utama yang telah mmemberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Mochamad Hamid, S. Pd., selaku Kepala Sekolah SD Negeri Banjaranyar 04 yang telah memberikan izin penelitian dan data yang saya perlukan untuk bahan penelitian ini.

7. Seluruh dosen dan staf karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
8. Kedua orang tua saya (Faozan dan Susilah) tersayang dan kakak penulis (Ulva dan Linda) serta ketujuh ponakan saya (Gita, Nayla, Syifa, Risa, Atta, Hanna dan Naya) yang telah memberikan dorongan serta penguat, tidak lupa juga senantiasa memanjatkan do'a yang terbaik dan selalu memberikan masukan baik dari segi materi dalam penyelesaian Proposal Skripsi ini.
9. Teman-teman kelas seperjuangan dari awal semester hingga sekarang dan selalu terlihat santuy setiap kali ada pembelajaran online, terimakasih untuk segala kebersamaannya dari semester awal dan semester berikutnya yang banyak dihabiskan melalui virtual dan pertemuan secara langsung disetiap bulannya.
10. Sahabatku tersayang yang selalu memberi semangat dan dukungan selama ini (Meida Aditia Arifiani, Nur Shinta Sani, Febri Raudya Nugraheni).
11. Terimakasih banyak untuk Harry Vaughan dan Aqeela Calista yang telah memberikan energi positif dan meningkatkan hormone endorfin serta dopamine yang kalian hadirkan melalui sinema AGZ. Kehadiran kalian menjadi penyemangat dan sesuatu yang berarti bahkan sangat berharga untuk diriku sendiri ditengah penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya.

Cilacap, 30 Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggun Larasati

NIM : 31121241008

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi yang berjudul :

Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi dengan Timbulnya *Karies* Gigi Pada Anak Usia 7-9 Tahun Di SD Negeri Banjaranyar 04.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 30 Juli 2025

Yang menyatakan



(Anggun Larasati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI HASIL SKRIPSI	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Keaslian Penelitian	13
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	 25
A. Tinjauan Pustaka	25
B. Kerangka Teori	82
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 83
A. Kerangka Konsep	83
B. Hipotesis Penelitian	85
C. Variabel Penelitian	85
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian dan Skala Pengukuran	86
E. Desain Penelitian	88
F. Populasi dan Sampel	88
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	92
H. Etika Penelitian	92
I. Teknik Pengumpulan Data	94
J. Prosedur Pengumpulan Data	100
K. Analisa Data	102
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 108
A. Karakteristik Responden	108
B. Analisis Univariat	109
C. Analisis Bivariat	110
 BAB V PEMBAHASAN	 113
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	113
B. Keterbatasan Penelitian	129

C. Implikasi Keperawatan	129
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	132
A. Kesimpulan	132
B. Saran	133
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	82
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi dengan Timbulnya <i>Karies</i> Gigi Pada Anak Usia 7-9 Tahun di SD Negeri Banjarnayar 04	84



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Menyikat Gigi	54
Gambar 2.2 Klasifikasi <i>Karies</i> Gigi	66



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 1.2 Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	21
Tabel 2.1 Tahapan Perkembangan Anak Berdasarkan Umur	34
Tabel 3.1 Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, Skala Pengukuran	87
Tabel 3.2 Skor Kuesioner Tentang Kebiasaan Menyikat Gigi	103
Tabel 3.3 Kategori Skor Kuesioner Tentang Kebiasaan Menyikat Gigi	104
Tabel 3.4 Skor Observasi <i>Karies</i> Gigi	104
Tabel 3.5 Pengkodingan Variabel Penelitian	104
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Data Demografi Anak Usia 7-9 Tahun di SD Negeri Banjarnanyar 04 (n=62)	108
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Menyikat Gigi Pada Anak Usia 7-9 Tahun di SD Negeri Banjarnanyar 04 (n=62)	109
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian <i>Karies</i> Gigi Pada Anak Usia 7-9 Tahun di SD Negeri Banjarnanyar 04 (n=62) ...	110
Tabel 4.4 Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi dengan Timbulnya <i>Karies</i> Gigi Pada Anak Usia 7-9 Tahun di SD Negeri Banjarnanyar 04 (n=62) ...	111

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Pernyataan Sebagai Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Observasi *Karies* Gigi Pada Anak Usia 7-9 Tahun di SD Negeri Banjarnayar 04
- Lampiran 6. Surat Ijin Pengambilan Data dari Universitas Al-Irsyad Cilacap Ke SD Negeri Banjarnayar 04
- Lampiran 7. Ijin Penggunaan Instrumen Penelitian Kuesioner Kebiasaan Menyikat Gigi
- Lampiran 8. Surat Ijin Survey Pendahuluan dari Dinkes Kabupaten Tegal ke Puskesmas Kalibakung
- Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Universitas Al-Irsyad Cilacap Ke SD Negeri Banjarnayar 04
- Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Penelitian dari SD Negeri Banjarnayar 04
- Lampiran 11. Data Identitas Responden Siswa SD Negeri Banjarnayar 04
- Lampiran 12. Hasil Pengisian Kuesioner Kebiasaan Menyikat Gigi Pada Anak Usia 7-9 Tahun (n=62) di SD Negeri Banjarnayar 04
- Lampiran 13. Hasil Observasi *Karies* Gigi Pada Anak Usia 7-9 Tahun Di SD Negeri Banjarnayar 04
- Lampiran 14. Hasil Olah Data SPSS Analisis Univariat
- Lampiran 15. Hasil Olah Data SPSS Analisis Bivariat
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi Pembimbing

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggun Larasati
NIM : 31121241008
Judul Proposal/Skripsi : Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi dengan
Timbulnya *Karies* Gigi Pada Anak Usia 7-9 Tahun
Di SD Negeri Banjaranyar 04
HP/Telp. : 085943134623
Nama Penguji I : Yuni Sapto, E. R. M. Kep., Ns.,

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2024/2025.

Cilacap, 30 Juli 2025

Pembimbing I


Ahmad Kusnaeni, M. Kep., Ns
NIP. 1031010772

Pembimbing II


Kasron, M. Kep., Ns
NIP. 1031009718