



**IMPLEMENTASI RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING
PADA NY.R DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS PADA PASIEN PRE DAN POST OPERASI
STT INTRAORBITA DEXTRA DI RUANG AL-ARAAF
RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

TARIZA ELSI NURJANATI PUTRI

NIM. 106 121 012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024



**IMPLEMENTASI RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING
PADA NY.R DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS PADA PASIEN PRE DAN POST OPERASI
STT INTRAORBITA DEXTRA DI RUANG AL-ARAAF
RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
2023/2024

Oleh

TARIZA ELSI NURJANATI PUTRI
NIM. 106 121 012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN

KARYA TULIS ILMIAH

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Tariza Elsi Nurjanati Putri

NIM : 106121012

Tanggal : 8 Juli

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI RELAKSASI IMAJINASI
TERBIMBING PADA NY. R DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE
DAN POST OPERASI STT INTRAORBITA DEXTRA
DI RUANG AL-ARAAF RUMAH SAKIT ISLAM
FATIMAH CILACAP

Nama Mahasiswa : Tariza Elsi Nurjanati Putri

NIM : 106121012

Cilacap, 28 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Engkartini, S.Kep., M.Kep., Ns

NIDN : 0626068305

Pembimbing Pendamping



Suko Pranowo, M.Kep., Ns

NIDN : 0620107401

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Senin

Tanggal : 8 Juli 2024

Dewan Penguji
Ketua penguji



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep., MB
NIDN : 0626068305

Anggota Penguji I



Engkartini, M.Kep., Ns
NIDN : 0626068305

Anggota Penguji II



Suko Pranowo, M. Kep., Ns
NIDN : 0620107401

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb
NIDN : 0610117701

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yaitu Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Implementasi Relaksasi Imajinasi Terbimbing Pada Ny. R Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Dan Post Operasi STT Intraorbita Dextra Di Ruang Al- Araaf Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap”** sebagai salah satu syarat penyelesaian pendidikan D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Selesainya hasil karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak sekitar penulis. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Allah subhanahu wa ta'ala yang senantiasa memberikan kemudahan dalam setiap perjalanan hidup sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir atau Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes, selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan keperawatan.
3. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep., MB, selaku ketua program studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah membimbing kami

menjadi mahasiswa yang sehingga memiliki pengalaman dan ketrampilan dalam bidang kesehatan.

4. Engkartini, M.Kep., Ns, sebagai pembimbing utama yang memberikan saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini agar sesuai dengan kaidah atau panduan sehingga penulis mendapatkan hasil yang terbaik.
5. Suko Pranowo, M. Kep., Ns, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, dan berbagai saran kepada penulis.
6. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan serta senantiasa mendoakan yang terbaik dan mendampingi penulis saat suka maupun duka.
7. Teman-teman dan orang terdekat yang tidak bias selalu memberikan penulis semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Diri sendiri karena telah mampu berusaha dan berjuang sampai sekarang, mampu mengendalikan diri dari banyaknya rintangan.

Penulis menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah, maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun sebagai upaya perbaikan penulis di masa mendatang.

Demikian hasil karya tulis ilmiah ini, semoga dapat berguna khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya untuk menambah pengalaman serta pengetahuan.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 8 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep STT (<i>Soft Tissue Tumor</i>).....	9
1. Definisi.....	9
2. Klasifikasi	10
3. Etiologi.....	12
4. Manifestasi klinis	12
5. Patofisiologi.....	13
6. Penatalaksanaan	14
7. Pemeriksaan penunjang	15
B. Konsep Kecemasan	16
1. Definisi.....	17
2. Tingkat Kecemasan.....	17
3. Alat Ukur & Instrumen Ansietas	18

4. Etiologi.....	20
5. Manifestasi klinis.....	22
6. Patofisiologi.....	24
7. Penatalaksanaan.....	25
C. Konsep Imajinasi Terbimbing.....	27
1. Definisi.....	27
2. Manfaat.....	28
3. Prosedur Pelaksanaan.....	29
4. Hubungan Mekanisme Imajinasi Terbimbing Terhadap Kecemasan.....	31
5. Potensi Kasus Mengalami Kecemasan.....	32
6. Pathway.....	34
BAB III.....	35
METODE STUDI KASUS.....	35
A. Rancangan Studi Kasus.....	35
B. Subyek Studi Kasus.....	35
C. Fokus Studi Kasus.....	35
D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrumen studi kasus.....	37
F. Metode Pengumpulan Data.....	39
G. Langkah-langkah pelaksanaan.....	41
H. Lokasi dan waktu.....	43
I. Analisis dan penyajian data.....	43
J. Etika studi kasus.....	43
BAB IV.....	45
HASIL STUDI KASUS.....	45
A. Laporan Studi Kasus.....	45
B. Pembahasan.....	60
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	65
BAB V.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penatalaksanaan Secara (SIKI)	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Ekstremitas Atas	47
Tabel 4.1 Ekstremitas Bawah.....	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Kecemasan.....	34
---	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Presentase Kecemasan	59
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	73
Lampiran 2 SOP Teknik Imajinasi Terbimbing.....	74
Lampiran 3 TOOLS Relaksasi Imajinasi Terbimbing	80
Lampiran 4 Format Pengkajian Keperawatan.....	82
Lampiran 5 Format Pengkajian Kecemasan	94
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan.....	95
Lampiran 7 Loogbook Konsultasi.....	118