

**KARAKTERISTIK RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING LAMA
DI RUANG ICU MENGGUNAKAN PENGKAJIAN SKALA BRADEN
(STUDI DI RS SANTA MARIA CILACAP)**

*RISK CHARACTERISTICS OF PRESSURE ULCERS IN PATIENTS ON PROLONGED BED
REST IN THE ICU USING THE BRADEN SCALE ASSESSMENT
(STUDY AT SANTA MARIA HOSPITAL CILACAP)*

Fadilla Intan Kurniasari¹, Engkartini², Sodikin³
^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Pasien yang mengalami tirah baring yang lama berisiko akan mengalami luka tekan. Deteksi terhadap risiko terjadinya luka tekan dengan menggunakan skala Braden. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik risiko luka tekan menggunakan skala braden pada pasien tirah baring lama di ruang ICU RS Santa Maria Cilacap. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan rancangan *cross sectional* terhadap 34 pasien tirah baring lama yang diambil menggunakan metode *Total Sampling*. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien tirah baring lama di ruang ICU RS Santa Maria Cilacap yang berusia dewasa (20 – 60 tahun) sebanyak 13,3% mempunyai resiko luka tekan dalam kategori tinggi dan yang berusia lansia (> 60 tahun) ada sebanyak 55,6%, yang berjenis kelamin laki-laki yang mempunyai resiko luka tekan dalam kategori tinggi ada sebanyak 6 orang (37,6%) dan perempuan ada sebanyak 6 orang (33,4%), yang menjalani rawat inap ≤ 3 x 24 jam dan yang mempunyai resiko luka tekan dalam kategori tinggi ada sebanyak 2 orang (11,1%) dan yang menjalani rawat inap > 3 x 24 jam ada sebanyak 10 orang (62,5%), dengan tingkat kesadaran sopor ada sebanyak 4 orang (66,7%) mempunyai resiko luka tekan dalam kategori tinggi dan tingkat kesadaran coma ada sebanyak 8 orang (72,7%).

Kata kunci : Karakteristik, resiko luka tekan, skala braden, pasien tirah baring lama

ABSTRACT

Patients who experience prolonged bed rest are at risk of developing pressure ulcers. Detection of the risk of pressure ulcers using the Braden scale. This study aims to determine the characteristics of the risk of pressure ulcers using the Braden scale in patients with prolonged bed rest in the ICU of Santa Maria Hospital, Cilacap. This type of research is a quantitative study with a descriptive and cross-sectional design on 34 patients with prolonged bed rest who were taken using the total sampling method. Data analysis used a frequency distribution. The results of the study showed that 13.3% of adult bedridden patients in the ICU of Santa Maria Hospital Cilacap had a high risk of pressure ulcers and 55.6% of elderly patients (> 60 years old), 6 men (37.6%) and 6 women (33.4%), 2 people (11.1%) were hospitalized for ≤ 3 x 24 hours and 10 people (62.5%) had a high risk of pressure ulcers and 4 people (66.7%) had a high risk of pressure ulcers and 8 people (72.7%) were in coma.

Keywords : Characteristics, risk of pressure ulcers, Braden scale, patients on long-term bed rest