

**HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN DAN USIA IBU  
HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR  
DI RSU RAFFA MAJENANG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**WIWI HARYATI**

NIM. 108220014

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2022**

**HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN DAN USIA IBU  
HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR  
DI RSU RAFFA MAJENANG**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S-1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**WIWI HARYATI**

NIM. 108220014

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2022**

## **HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : WIWI HARYATI

NIM : 108220014

Tanda Tangan : .....

Tanggal : Februari 2022

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN DAN USIA IBU HAMIL  
DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DI RSU RAFFA MAJENANG**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

WIWI HARYATI  
NIM. 108220014

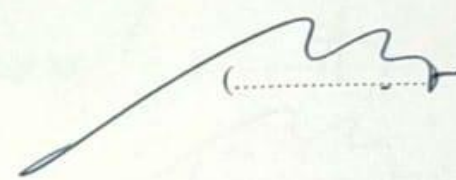
Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 25 Februari 2022

Pembimbing Utama : Ida Ariani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.

(.....)

Pembimbing Anggota : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Evy Apriani, M.Kep., Ns.  
NIP. 1031095158

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : WIWI HARYATI  
NIM : 108220014  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN DAN USIA  
IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DI  
RSU RAFFA MAJENANG

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Rusana, M. Kep., Ns.Sp. Kep.An.

Penguji Anggota I : Ida Ariani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.

Penguji Anggota II : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Februari 2022

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimah, S.ST., M. Keb.  
NIP. 10310 03 469



## **Hubungan Penambahan Berat Badan dan Usia Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Lahir di RSUD Raffa Majenang**

*Relationship between Weight Gain and Age of Pregnant Women with Newborn Birth Weight at Raffa Majenang General Hospital*

**Wiwi Haryati<sup>1</sup>, Ida Ariani<sup>2</sup>, Evy Apriani<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>*Health Science Al-Irsyad University Cilacap  
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

### **ABSTRAK**

Berat lahir sangat terkait dengan morbiditas dan mortalitas bayi. Pertambahan berat badan ibu hamil merupakan salah satu fenomena biologis yang dapat berpengaruh terhadap perkembangan janin. Penambahan berat badan ibu yang kurang selama hamil dapat menimbulkan resiko berat badan bayi lahir rendah (BBLR). Faktor risiko lain yang berhubungan dengan kejadian BBLR adalah usia ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penambahan berat badan dan usia ibu hamil dengan berat badan bayi lahir. Metode penelitian menggunakan penelitian non-eksperimental dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 69 ibu hamil yang melahirkan sesuai kriteria inklusi dan diambil dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan analisis *univariat* dan *bivariat* dengan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Tidak ada hubungan penambahan berat badan ibu hamil dengan berat badan bayi lahir ( $r$  hitung = 0,178;  $pv$  = 0,142). Ada hubungan negatif dan signifikan antara usia ibu hamil dengan berat badan bayi lahir ( $r$  hitung = -0,245;  $pv$  = 0,043) atau dengan kata lain semakin bertambah usia ibu hamil maka semakin berkurang berat badan bayi lahir. Ibu hamil disarankan untuk mempersiapkan kehamilannya dengan baik dengan memperhatikan gizi selama kehamilan sehingga penambahan berat badan selama kehamilan dapat optimal yang nantinya dapat mencegah terjadinya BBLR.

Kata Kunci : Penambahan, Berat Badan, Usia, Ibu hamil, Bayi lahir

### **ABSTRACT**

*Birth weight is strongly associated with infant morbidity and mortality. Weight gain of pregnant women is one of the biological phenomena that can affect the development of the fetus. Lack of weight gain during pregnancy can increase the risk of low birth weight. Another risk factor associated with the incidence of Low Birth Weight (LBW) is the age of the pregnant mother. The purpose of this study was to determine the relationship between weight gain and age of pregnant women with birth weight. The research method used non-experimental research with a cross sectional design. The research sample consisted of 69 pregnant women who gave birth according to the inclusion criteria and were taken using a total sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with Pearson product moment test. The results showed that there was no relationship between weight gain and birth weight ( $r$  count = 0.178;  $pv$  = 0.142). There was a negative and significant relationship between the age of the pregnant mother and the birth weight of the baby ( $r$  count = -0.245;  $pv$  = 0.043) or in other words, the greater the age of the pregnant woman, the smaller the birth weight of the baby. Pregnant women are advised to prepare for their pregnancy properly by paying attention to nutrition during pregnancy so that weight gain during pregnancy can be optimal which can later prevent the occurrence of LBW.*

Keyword : Gain, Weight, Age, Pregnant women, Newborn



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WIWI HARYATI  
NIM : 108220014  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Hubungan Penambahan Berat Badan dan Usia Ibu Hamil Dengan Berat Badan  
Bayi Lahir di RSUD Raffa Majenang**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP  
Pada tanggal : Februari 2022

Yang menyatakan,

**WIWI HARYATI**  
NIM. 108220014



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Penambahan Berat Badan dan Usia Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Lahir di RSUD Raffa Majenang. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ilmu Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
3. Rusana, Ns. M. Kep., Sp. Kep.An. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
4. Ida Ariani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Orang tua, Suami dan Anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.

7. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Peneliti sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian Skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dari segi isi dan Penelitian. Oleh karena itu, Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan Skripsi ini. Akhir kata Peneliti ucapkan terima kasih

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Cilacap, Februari 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. .... Latar Belakang Masalah .....	1
B. .... Rumusan Masalah .....	6
C. .... Tujuan Penelitian .....	6
D. .... Manfaat Penelitian .....	7
E. .... Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. .... Tinjauan Pustaka .....	10
1. Ibu hamil.....	10
2. Usia ibu hamil .....	16
3. Pertambahan berat badan ibu hamil .....	19
3. Berat badan bayi lahir.....	24
B. .... Kerangka Teori.....	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep .....	34
B. Hipotesis .....	34
C. Variabel Penelitian .....	35
D. Definisi Operasional .....	35
E. Desain Penelitian .....	37
F. Populasi dan Sampel.....	37
G. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
H. Etika Penelitian.....	39
I. Prosedur Pengumpulan Data .....	40
J. Teknik Pengumpulan Data .....	41
K. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. .... D	
eskripsi Tempat Penelitian .....	46
B. .... A	
nalisis Univariat.....	47
C. .... A	
nalisis Bivariat .....	49
BAB V PEMBAHASAN	
A. .... I	
nterpretasi dan Diskusi Hasil.....	52
B. .... K	
eterbatasan Penelitian .....	63
C. .... I	
mplikasi untuk Keperawatan .....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. .... S	
impulan .....	65
B. .... S	
aran .....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1	Analisa Penambahan Berat Berdasarkan Proses Fisiologis Selama Kehamilan .....	20
Tabel 2.2	Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan .....	21
Tabel 2.3	Anjuran Penambahan Berat Badan Ibu Hamil Berdasarkan IMT .....	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Table 3.2	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian .....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di RSUD Raffa Majenang Tahun 2021..... ..... 47	
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi dan Deskriptif Statistik Penambahan Berat Badan Ibu Hamil di RSUD Raffa Majenang tahun 2021..... ..... 48	
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi dan Deskriptif Statistik Usia Ibu Hamil di RSUD Raffa Majenang Tahun 2021 .....	48
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi dan Deskriptif Statistik Berat Badan Bayi Lahir di RSUD Raffa Majenang Tahun 2021 .....	49
Tabel 4.5	Hubungan Penambahan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Lahir .....	50
Tabel 4.6	Hubungan Usia Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Lahir .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Observasi Karakteristik Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi Berat badan Ibu dan Bayi
- Lampiran 4 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 5 Data Observasi
- Lampiran 6 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 7 Lembar Konsul