

Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Nifas serta Dukungan Keluarga dalam Pemberian Kolostrum pada Bayi di Rumah Sakit Raffa Majenang

Description of Characteristics and Postpartum Knowledge and Family Support in Giving Colostrum to Infants at Raffa Majenang Hospital

Ika Puspitasari¹, Evy Apriani², Resti Ikhda Syamsiah³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Menyusui satu jam pertama kehidupan yang diawali dengan kontak kulit antara ibu dan bayi sangat penting bagi kelangsungan hidup bayi selanjutnya. Produksi kolostrum terbesar terjadi sekitar 2-3 hari postpartum. Kendala pemberian kolostrum adalah kurangnya pengetahuan ibu nifas tentang manfaat dari kolostrum atau karena kepercayaan yang salah. Faktor lainnya yang mempengaruhi pemberian kolostrum yaitu dukungan keluarga atau suami. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran karakteristik dan pengetahuan ibu nifas serta dukungan keluarga dalam pemberian kolostrum pada bayi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah ibu nifas di Rumah Sakit Raffa Majenang pada tahun 2025 sebanyak 91 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu nifas sebagian besar berumur dengan kategori tidak berisiko (83,5%), multipara (68,1%) berpendidikan dasar (52,7%) dan tidak bekerja (80,2%). Pengetahuan tentang kolostrum pada ibu nifas sebagian besar dengan kategori kurang (76,9%). Dukungan keluarga pada ibu nifas dalam pemberian kolostrum pada bayi sebagian besar dengan kategori tidak mendukung (82,4%).

Kata Kunci : Karakteristik, Pengetahuan, Dukungan keluarga, Kolostrum

ABSTRACT

Breastfeeding in the first hour of life, which begins with skin-to-skin contact between mother and baby, is crucial for the baby's subsequent survival. The greatest production of colostrum occurs around 2-3 days postpartum. An obstacle to colostrum feeding is the lack of knowledge of postpartum mothers about the benefits of colostrum or due to false beliefs. Another factor influencing colostrum feeding is family or husband support. The aim of the study was to determine the characteristics and knowledge of postpartum mothers and family support in giving colostrum to infants. This study was a descriptive quantitative study with a cross sectional approach. The sample was postpartum mothers at Raffa Majenang Hospital in 2025 as many as 91 people taken with purposive sampling technique. Data analysis using univariate test. The results showed that most of the postpartum mothers were not at risk (83.5%), multiparous (68.1%) with primary education (52.7%) and not working (80.2%). Knowledge about colostrum in postpartum mothers was mostly in the poor category (76.9%). Family support for postpartum mothers in giving colostrum to infants was mostly unsupportive (82.4%).

Keyword : Characteristics, Knowledge, Family support, Colostrum