

HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI HIPERTENSI DI PUSKESMAS BONOROWO KEBUMEN

Untung Sridadi
Program Studi S1 Farmasi
Universitas Al-Irsyad

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Salah satu upaya untuk mengatasi hipertensi adalah dengan *self management* atau manajemen diri dengan kepatuhan pasien terhadap keberhasilan terapi hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik dan hubungan pasien dan tingkat persentase *self management* dan tingkat kepatuhan pasien terhadap keberhasilan terapi Hipertensi. Jenis penelitian ini adalah noneksperimental yang bersifat korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan periode pada bulan Desember 2022. Metode pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu *purposive sampling*. Analisis data dilakukan yaitu analisis *bivariat* dan uji *chi square* menggunakan program *Statistic Packagefor the Social Science* (SPSS). Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Bonorowo Kebumen . Populasi dalam penelitian ini yaitu semua pasien hipertensi murni maupun dengan penyerta yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas sebanyak 106 responden pada periode bulan Desember 2022. Berdasarkan hasil penelitian *self management* penderita hipertensi sebanyak 49,0% responden berada pada kategori cukup. Sebanyak 47,2% responden memiliki tingkat kepatuhan sedang. Terdapat hubungan antara *self management* dengan tingkat kepatuhan (*p-value* 0,000) yang berkorelasi ($r=0,906$) dengan arah hubungan positif. Kesimpulan terdapat hubungan antara *self management* dengan tingkat kepatuhan pasien terhadap keberhasilan terapi hipertensi di Puskesmas Bonorowo Kebumen.

Kata Kunci : Hipertensi, *Self Management*, Kepatuhan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF MANAGEMENT AND COMPLIANCE
OF PATIENTS ON THE SUCCESS OF HYPERTENSION THERAPY IN
BONOROWO KEBUMEN PUSKESMAS**

Untung Sridadi

*Pharmacy S1 Study Program
Al- Irshad University*

ABSTRACT

Hypertension is a condition when blood pressure systolic over 140mmHg and diastolic blood pressure over 90mmHg . one _ effort for resolve hypertension is with self management or management self with obedience patient to success therapy hypertension . Study this aim for identify characteristics and connection patient and level percentage self management and level obedience patient to success therapy hypertension . Type study this is non - experimental nature correlational with approach cross sectional with use period on month December 2022. Method taking sample on study this that is purposive sampling . Data analysis was performed that is analysis bivariate and test chi square using the Statistical Package for the Social Science (SPSS) program. Study this carried out at the Health Center Bonorowo Kebumen . Population in study this that is all patient hypertension pure nor with participant who did examination at the Health Center as many as 106 respondents on period month December 2022. Based on results study self management sufferer hypertension as much as 49.0% of respondents is at on category enough . A total of 47.2 % of respondents own level obedience medium . There is connection significant Among self management with level compliance (p-value 0.000) which is correlated (r-0.906) with direction connection positive . Conclusion there is connection significant Among self management with level obedience patient to success therapy hypertension at the health center Bonorowo Kebumen .

Keywords : _ Hypertension , Self Management , Compliance