



**IMPLEMENTASI MEMBIMBING DOA & MENDOAKAN
SECARA ISLAM UNTUK MENGATASI ANSIETAS PADA
PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

Oleh :

PIPIN ENDAH NURFITA

NIM. 106 121 029

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL – IRSYAD CILACAP
2024



**IMPLEMENTASI MEMBIMBING DOA & MENDOAKAN
SECARA ISLAM UNTUK MENGATASI ANSIETAS PADA
PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al – Irsyad Cilacap
2023/2024

Oleh :

PIPIN ENDAH NURFITA
NIM. 106 121 029

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL – IRSYAD CILACAP
2024**



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Selasa
Tanggal : 02 Juli 2024

Dewan Penguji
Ketua Penguji

Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes
NIDN: 0607067501

Anggota Penguji I

Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep. Kom
NIDN: 0627047701

Anggota Penguji II

Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns
NIDN: 0620067501

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, S.ST., M.Keb.
NIDN: 0610117701



HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI MEMBIMBING DOA & MENDOAKAN
SECARA ISLAM UNTUK MENGATASI ANSIETAS PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS
CILACAP UTARA 2
Nama : PIPIN ENDAH NURFITA
NIM : 106121029

Cilacap, 01 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing utama



Widyoningsih, M.Kep.,Sp.Kep. Kom
NIDN: 0627047701

Pembimbing Pendamping



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns
NIDN: 0620067501

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Pipin Endah Nurfitra

NIM : 106121029

Tanggal : Selasa, 02 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Implementasi Membimbing Doa & Mendoakan Secara Islam Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Cilacap Utara 2”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan di UNIVERSITAS Al -Irsyad Cilacap.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis akan mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tanpa ada halangan apapun.
2. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku rektor UNIVERSITAS Al – Irsyad Cilacap.
3. Bapak Sodikin, M.Kep.,Sp.KMB selaku Ketua program studi D3 Keperawatan beserta seluruh dosen dan staf yang telah mendidik.
4. Bapak Bejo Danang, M.Kep., Ns selaku pembimbing akademik, yang penuh kesabaran, dan selalu memberi motivasi selama 3 tahun.
5. Ibu Widyoningsih, M.Kep.,Sp. Kep. Kom selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran, ketekunan dalam memberikan bimbingannya, perhatian,

dorongan, saran dan pengarahannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dari awal sampai akhir.

6. Bapak Yuni Sapto Edhy Rahayu, M,Kep., Ns selaku pembimbing pendamping yang banyak memberikan pengarahannya, saran, masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Kedua orang tuaku dan seluruh keluarga, yang selalu memberi motivasi, dukungan, perhatian, dan doa selalu diberikan dan dipanjatkan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah selesai dengan tepat waktu.
8. Teman – temanku seperjuangan mahasiswa DIII Keperawatan semangat, semoga kita tetap menjaga tali silaturahmi diantara kita semua.

Penulis menyadari bahwa dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah masih banyak kekurangan, oleh karena itu maka penulis berharap kritik dan saran pembaca untuk membangun karya ilmiah tulis ilmiah keperawatan yang sempurna. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cilacap, 24 Mei 2024



Pipin Endah Nurfita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Ansietas	6
1. Definisi ansietas	6
2. Manifestasi klinis ansietas.....	6
3. Etiologi ansietas	7
4. Tingkat ansietas	8
5. Alat ukur ansietas	10
6. Penatalaksanaan ansietas	11
B. Konsep Doa.....	13
1. Definisi doa	13
2. Hakikat doa.....	13
3. Hadist dan dalil doa untuk kesembuhan.....	14
4. Fungsi doa	26
5. Pengaruh membimbing doa terhadap ansietas	28

C. Konsep Diabetes Melitus	28
1. Definisi diabetes melitus	28
2. Etiologi	29
3. Manifestasi klinis	30
4. Klasifikasi DM	30
5. Faktor risiko DM	31
6. Pemeriksaan penunjang	32
7. Komplikasi	33
8. Penatalaksanaan DM	34
D. Pathways	38
BAB III METODEDE STUDI KASUS	39
A. Rancangan Studi Kasus	39
B. Subjek Studi Kasus	39
C. Fokus Studi Kasus	40
D. Definisi Operasional	40
E. Instrumen Studi Kasus	40
F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Langkah - langkah Pelaksanaan Studi Kasus	43
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	45
I. Analisis Data dan Penyajian Data	45
J. Etika Studi Kasus	47
BAB IV HASIL STUDI KASUS	50
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus	50
B. Pembahasan Kasus	61
C. Keterbatasan Studi Kasus	64
BAB V KESIMPULAN & SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
-------------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathways	38
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	1
Lampiran 2 Pengkajian Keluarga	2
Lampiran 3 Nursing Care Plan.....	5
Lampiran 4 Kuisisioner Zung Self Ranting Anxiety Scale.....	11
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	15
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan	16
Lampiran 7 Poster Pendidikan Kesehatan DM	18
Lampiran 8 Skala Prioritas Diagnosis.....	19
Lampiran 9 Asuhan Keperawatan	22
Lampiran 10 Analisis Pico	48
Lampiran 11 Lembar konsul & look book.....	55