

**KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA
TERHADAP HOSPITALISASI BAYI BARU LAHIR BERISIKO
DI RUANG SOKA RSUD MAJENANG**

SKRIPSI



Oleh :

**DWI WINDA MARSUCI
NIM. 31121241030**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2025**

**KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA
TERHADAP HOSPITALISASI BAYI BARU LAHIR BERISIKO
DI RUANG SOKA RSUD MAJENANG**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**DWI WINDA MARSUCI
NIM. 31121241030**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DWI WINDA MARSUCI

NIM : 31121241016

Tanda Tangan : 

Tanggal : 31 Juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA
TERHADAP HOSPITALISASI BAYI BARU LAHIR BERISIKO
DI RUANG SOKA RSUD MAJENANG**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

DWI WINDA MARSUCI
NIM. 31121241030

Skrripsi ini Telah Disetujui

Tanggal: 29 Juli 2025

Pembimbing Utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes (



Pembimbing Anggota: Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An



Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Kasron, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DWI WINDA MARSUCI
NIM : 31121241030
Program Studi : S 1 Keperawatan
Judul Skripsi : Karakteristik dan Tingkat Kecemasan Orang Tua terhadap Hospitalisasi Bayi Baru Lahir Berisiko di Ruang Soka RSUD Majenang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An) 

Penguji Anggota I : (Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes) 

Penguji Anggota II : (Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An) 

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 31 Juli 2025

 Mengesahkan,
Johariyeh Fikes

Dr. Johariyeh, S.ST., M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam menyusun skripsi ini, saya mendapat banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Kasron, M.Kep., Ns. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan doa.
7. Suami dan anak - anak tercinta yang telah memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 30 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	11
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	 14
A. Tinjauan Pustaka	14
1. Konsep Bayi Baru Lahir	14
a. Pengertian	14
b. Ciri - Ciri Bayi Baru Lahir Normal	15
c. Klasifikasi Bayi Baru Lahir Risiko Tinggi	16
d. Batasan Operasional Bayi Baru Lahir Risiko Tinggi	18
e. Pelayanan Bayi Baru Lahir di Ruang Soka	19
f. Indikasi Pasien Masuk Perawatan Kamar Bayi Risiko	20
g. Indikasi Pasien Keluar Kamar Bayi Risiko	21
2. Konsep Kecemasan	23
a. Definisi	23
b. Rentang Respon Tingkat Kecemasan	24
c. Tanda dan Gejala Kecemasan	26
d. Proses Terjadinya Kecemasan	27
e. Faktor - Faktor Penyebab Kecemasan	29
f. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	31
g. Jenis - Jenis Kecemasan	34
h. Penatalaksanaan Kecemasan	34
i. Alat Ukur Kecemasan	38
3. Konsep Hospitalisasi	41
a. Definisi	41
b. Macam - Macam Hospitalisasi	41

c. Manfaat Hospitalisasi.....	43
d. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Hospitalisasi	44
e. Dampak Hospitalisasi	45
f. Reaksi Orang Tua terhadap Perawatan Bayi.....	47
B. Kerangka Teori	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Kerangka Konsep	51
B. Hipotesis Penelitian.....	51
C. Variabel Penelitian	52
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, dan Skala Pengukuran ...	52
E. Desain Penelitian	54
F. Populasi Dan Sampel	54
G. Tempat dan Waktu Penelitian	57
H. Etika Penelitian	57
I. Teknik Pengumpulan Data	59
J. Prosedur Pengumpulan Data	62
K. Analisa Data	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	68
A. Karakteristik Orang Tua yang Bayinya Menjalani Hospitalisasi di ruang Soka RSUD Majenang.....	68
1. Karakteristik orang tua berdasarkan usia.....	68
2. Karakteristik orang tua berdasarkan jenis kelamin, peran, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan jaminan kesehatan bayi..	69
3. Karakteristik bayi (diagnosa medis bayi)	70
B. Gambaran Tingkat Kecemasan Orang Tua Terhadap Hospitalisasi Bayi Baru Lahir di Ruang Soka RSUD Majenang.....	70
BAB V PEMBAHASAN	72
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	72
1. Karakteristik orang tua terhadap hospitalisasi bayi baru lahir berisiko di ruang Soka RSUD Majenang berdasarkan jenis kelamin	72
2. Karakteristik orang tua terhadap hospitalisasi bayi baru lahir berisiko di ruang Soka RSUD Majenang berdasarkan usia	73
3. Karakteristik orang tua terhadap hospitalisasi bayi baru lahir berisiko di ruang Soka RSUD Majenang berdasarkan peran/hubungan dengan pasien	75
4. Karakteristik orang tua terhadap hospitalisasi bayi baru lahir berisiko di ruang Soka RSUD Majenang berdasarkan tingkat Pendidikan	76
5. Karakteristik orang tua terhadap hospitalisasi bayi baru lahir berisiko di ruang Soka RSUD Majenang berdasarkan pekerjaan	77

6. Karakteristik orang tua terhadap hospitalisasi bayi baru lahir berisiko di ruang Soka RSUD Majenang berdasarkan jaminan Kesehatan.....	78
7. Karakteristik orang tua terhadap hospitalisasi bayi baru lahir berisiko di ruang Soka RSUD Majenang berdasarkan diagnosa medis bayi.....	80
8. Tingkat kecemasan orang tua terhadap hospitalisasi bayi baru lahir berisiko di ruang Soka RSUD Majenang.....	83
B. Keterbatasan Penelitian	85
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	86

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	88
A. Simpulan	88
B. Saran	88

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	11
Tabel 3.1. Definisi Operasional, Variable Penelitian, dan Skala Pengukuran	52
Tabel 3.2 Kisi - Kisi Angket Variabel Tingkat Kecemasan.....	61
Tabel 3.3 Pengkodingan Variabel.....	65
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Orang Tua yang Bayinya menjalan Hospitalisasi di Ruang Soka RSUD Majenang	68
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua yang Bayinya menjalani Hospitalisasi di Ruang Soka RSUD Majenang	69
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Diagnosa Medis Bayi yang di rawat di Ruang Soka RSUD Majenang	70
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Orang Tua terhadap Hospitalisasi Bayi Baru Lahir di Ruang Soka RSUD Majenang	71

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Rentang Respon Kecemasan	24
Bagan 2.2 Kerangka Teori Penelitian	50
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	51



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Jawaban Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 4 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 Surat pernyataan persetujuan (informed consent)
- Lampiran 6 Kuesioner A Data Demografi
- Lampiran 7 Kuesioner B Tingkat Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale
- Lampiran 8 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9 Olah Data
- Lampiran 10 Lembar Konsul Hasil Skripsi