

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN FAKTOR-FAKTOR
YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ISPA PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH DI KLINIK PRATAMA
RAWAT JALAN BK LANAL CILACAP
TAHUN 2025**



SKRIPSI

Oleh :

ZAENAL ARIFIN
NIM : 31121241046

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN FAKTOR-FAKTOR
YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ISPA PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH DI KLINIK PRATAMA
RAWAT JALAN BK LANAL CILACAP
TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**ZAENAL ARIFIN
NIM : 31121241046**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ZAENAL ARIFIN

NIM : 31121241046

Tanda Tangan :

Tanggal : 30 Juli 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN FAKTOR-FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI KEJADIAN ISPA PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI KLINIK PRATAMA RAWAT JALAN
BK LANAL CILACAP TAHUN 2025**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ZAENAL ARIFIN
NIM. 31121241046

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 30 Juli 2025

Pembimbing Utama : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. (.....)

Pembimbing Anggota : Laeli Farkhah, M.Kep., Ns. (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Kusrin, M.Kep., Ns.
NP. 10310 09 7188

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ZAENAL ARIFIN

NIM : 31121241046

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian ISPA pada Anak Usia Prasekolah di Klinik Pratama Rawat Jalan BK Lanal Cilacap Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

(.....)

Penguji II : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.

(.....)

Penguji III : Laeli Farkhah, M.Kep., Ns.

(.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 30 Juli 2025

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.
NP. 10310 03 470

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ZAENAL ARIFIN
NIM : 31121241046
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Karakteristik dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian ISPA pada Anak Usia Prasekolah di Klinik Pratama Rawat Jalan BK Lanal Cilacap Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 30 Juli 2025

Yang menyatakan,

ZAENAL ARIFIN
NIM 31121241046

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Gambaran Karakteristik dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian ISPA pada Anak Usia Prasekolah di Klinik Pratama Rawat Jalan BK Lanal Cilacap Tahun 2025. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian sekaligus selaku Pembimbing Utama.
2. Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan skripsi ini.
3. Kasron, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus Penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini.
5. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini.

6. Laeli Farkhah, M. Kep., Ns. selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
8. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
9. Istri dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan peneliti untuk itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, besar harapan peneliti agar skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, 30 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL..	 i
HALAMAN JUDUL.....	..ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	..iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	.. iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	.. v
KATA PENGANTAR	.. vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	.. viii
DAFTAR ISI.....	.. ix
DAFTAR BAGAN	.. xi
DAFTAR TABEL.....	.. xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	.. xiii
ABSTRACT.....	.. xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Anak usia prasekolah.....	10
2. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	18
B. Kerangka Teori.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	44
B. Hipotesis Penelitian.....	44
C. Variabel Penelitian	44
D. Definisi Operasional.....	45
E. Desain Penelitian	47

F. Populasi dan Sample.....	48
G. Tempat dan Waktu Penelitian	50
H. Etika Penelitian.....	50
I. Teknik Pengumpulan Data	51
J. Prosedur Pengumpulan Data	52
K. Analisa Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Anak Usia Pra Sekolah	59
B. Kebiasaan Merokok Orang Tua.....	60
C. Berat Badan Lahir.....	61
D. Status gizi	61
E. Status imunisasi anak	62
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	63
1. Karakteristik anak usia prasekolah (umur dan jenis kelamin).....	63
2. Gambaran kebiasaan merokok orang tua pada anak usia prasekolah yang mengalami ISPA.....	67
3. Gambaran berat badan lahir pada anak usia prasekolah yang mengalami ISPA	70
4. Gambaran status gizi pada anak usia prasekolah yang mengalami ISPA	72
5. Gambaran status imunisasi dasar pada anak usia prasekolah yang mengalami ISPA.....	74
B. Keterbatasan Penelitian.....	76
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian	77
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	43
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Kategori dan Indikator Status Gizi.....	34
Tabel 2.2	Jadwal Imunisasi Dasar.....	40
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.2	Pedoman Scoring.....	55
Tabel 3.3	Pedoman Coding	56
Tabel 4.1	Deskripsi Statistik Umur Anak Usia Sekolah Yang Mengalami ISPA di Klinik Pratama Rawat Jalan BK Lanal Cilacap tahun 2025	59
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak Usia Sekolah Yang Mengalami ISPA di Klinik Pratama Rawat Jalan BK Lanal Cilacap Tahun 2025	60
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Orang Tua Pada Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami ISPA di Klinik Pratama Rawat Jalan BK Lanal Cilacap tahun 2025	60
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Riwayat Berat Badan Lahir pada Anak Usia Prasekolah yang Mengalami ISPA di Klinik Pratama Rawat Jalan BK Lanal Cilacap tahun 2025	61
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Status Gizi pada Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami ISPA di Klinik Pratama Rawat Jalan BK Lanal Cilacap Tahun 2025	61
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Status Imunisasi Anak Usia Prasekolah yang Mengalami ISPA di Klinik Pratama Rawat Jalan BK Lanal Cilacap tahun 2025.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Checklist
Lampiran 5	Lembar Observasi
Lampiran 6	Data Karakteristik dan Faktor-Faktor ISPA
Lampiran 7	Data Status Gizi
Lampiran 8	Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	<i>Log Book</i>

**Gambaran Karakteristik dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian ISPA
pada Anak Usia Prasekolah di Klinik Pratama Rawat Jalan BK Lanal Cilacap
Tahun 2025**

***Descriptif of the Characteristics and Factors Affecting the Incidence of ARI in
Preschool Age Children at the BK Lanal Cilacap Outpatient
Primary Clinic in 2025***

Zaenal Arifin², Ahmad Subandi², Laeli Farkhah³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Sistem kekebalan tubuh pada anak usia prasekolah belum cukup kuat untuk menghadapi virus atau kuman dari luar sehingga mudah terserang penyakit salah satunya infeksi saluran pernafasan akut. Faktor yang dapat mempengaruhi kejadian ISPA pada balita adalah kebiasaan merokok orang tua, berat badan lahir, status gizi dan status imunisasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran karakteristik dan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian ISPA pada anak usia prasekolah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* Sampel adalah Pasien ISPA yang berkunjung di Klinik Pratama Rawat Inap Klinik Pratama Rawat Jalan BK Lanal Cilacap periode Januari s/d April 2025 sebanyak 78 orang yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Analisis data menggunakan uji univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Anak usia sekolah yang mengalami ISPA rata-rata berumur 5 tahun dan sebagian besar laki-laki (62,8%), orang tua sebagian besar tidak merokok (46,2%), berat bayi lahir tidak mengalami BBLR (71,8%), status gizi sebagian besar dengan kategori baik (77%) dan status imunisasi sebagian besar lengkap (65,4%).

Kata Kunci : Karakteristik, ISPA, Prasekolah

ABSTRACT

The immune system in preschool children is not strong enough to deal with viruses or germs from outside so that they are susceptible to disease, one of which is acute respiratory infections. Factors that can affect the incidence of ARI in toddlers are parental smoking habits, birth weight, nutritional status and immunisation status. The purpose of the study was to determine the characteristics and factors that influence the incidence of ARI in preschool children. This study is a descriptive quantitative study with a cross sectional approach. The sample is ARI patients who visit the BK Lanal Cilacap Primary Inpatient Clinic for the period January to April 2025 as many as 78 people taken with consecutive sampling technique. Data analysis using univariate test. The results showed that school-age children who experienced ARI were on average 5 years old and mostly male (62.8%), most parents did not smoke (46.2%), the birth weight of babies did not experience LBW (71.8%), nutritional status was mostly in the good category (77%) and immunisation status was mostly complete (65.4%).

Keyword : Characteristics, ARI, Preschool