

**GAMBARAN HIPOTERMIA PADA PASIEN POST OPERASI
DI RUANG IBS RSU PKU MUHAMADIYAH AGHISNA
KROYA PERIODE JANUARI-MARET 2025**



SKRIPSI

RISKA EKA PRATIWI
NIM. 31121241036

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

**GAMBARAN HIPOTERMIA PADA PASIEN POST OPERASI
DI RUANG IBS RSU PKU MUHAMADIYAH AGHISNA
KROYA PERIODE JANUARI-MARET 2025**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**RISKA EKA PRATIWI
NIM. 31121241036**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : RISK A EKA PRATIWI

NIM : 31121241036

Tanda Tangan :

Tanggal : 30 Juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN HIPOTERMIA PADA PASIEN POST OPERASI
DI RUANG IBS RSU PKU MUHAMADIYAH AGHISNA
KROYA PERIODE JANUARI-MARET 2025**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

RISKA EKA PRATIWI
NIM. 31121241036

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 30 Juli 2025

Pembimbing Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep, Ns.

(.....)

Pembimbing Anggota : Yuni Sapto Edi Rahayu, M.Kep., Ns.

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

(.....)
Kasron, M.Kep., Ns.
NP. 10310 09 7188

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RISK A EKA PRATIWI
NIM : 31121241036
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Hipotermia pada Pasien Post Operasi di Ruang IBS RSU PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya Periode Januari-Maret 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. (.....)

Penguji II : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. (.....)

Penguji III : Yuni Sapto Edi Rahayu, M.Kep., Ns. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 30 Juli 2025

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.
NP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran Hipotermia pada Pasien Post Operasi di Ruang IBS RSUD PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya Periode Januari-Maret 2025. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Direktur RSUD PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya beserta staf yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
3. Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
4. Kasron, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Yuni Sapto Edi Rahayu, M.Kep., Ns. selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

7. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku Penguji I telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
8. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
9. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
10. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
11. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, 30 Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RISK A EKA PRATIWI
NIM : 31121241036
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Hipotermia pada Pasien Post Operasi di Ruang IBS RSUD PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya Periode Januari-Maret 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 30 Juli 2025

Yang menyatakan,

RISK A EKA PRATIWI
NIM. 31121241036

Gambaran Hipotermia pada Pasien Post Operasi di Ruang IBS RSU PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya Periode Januari-Maret 2025

Overview of Hypothermia in Postoperative Patients in the IBS Room of PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya Hospital January-March Period 2025

RISKA EKA PRATIWI¹, Susilawati², Sujianti³

^{1,2,3} Faculty of health sciences Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Tindakan operasi/pembedahan di Indonesia tahun 2020 mencapai hingga 1,2 juta jiwa, Setiap pasien yang menjalani operasi berada dalam risiko mengalami kejadian hipotermia. Hipotermia post operasi merugikan bagi pasien karena dapat mengakibatkan disritmia jantung, lamanya penyembuhan luka operasi, menggigil, syok, dan penurunan tingkat kenyamanan pasien. **Tujuan:** Mengetahui gambaran hipotermia pada pasien post operasi. **Metode penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan desain retrospektif. Sampel adalah data pasien post operasi yang mengalami hipotermia di ruang IBS RSU PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya Periode Januari-Maret 2025 sebanyak 131 orang yang diambil dengan teknik *total Sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. **Hasil penelitian:** Pasien post operasi yang mengalami hipotermia sebagian besar berumur 18-59 tahun (88,5%), perempuan (61,8%). hampir seluruhnya 1-2 jam (98,4%), jenis anastesi menggunakan regional anastesi (84,7%) dan kejadian hipotermia sebagian besar dengan kategori ringan (78,6%). **Saran:** Rumah sakit memberikan informasi kepada pasien operasi tentang risiko hipotermia sehingga pasien dapat mempersiapkan kondisi fisik dan mental sebelum operasi dan disarankan untuk meningkatkan pencegahan hipotermia sehingga kejadian hipotermia dengan kategori sedang dapat diminimalisasi.

Kata Kunci : Hipotermia, Post operasi

ABSTRACT

Background: Surgery in Indonesia in 2020 reached up to 1.2 million people, every patient undergoing surgery is at risk of experiencing hypothermia. Postoperative hypothermia is detrimental to patients because it can result in cardiac dysrhythmias, prolonged healing of surgical wounds, chills, shock, and decreased patient comfort levels. **Objective:** Knowing the description of hypothermia in postoperative patients. **Methods:** This study is an analytical survey study with a retrospective design. The sample is data on postoperative patients who experience hypothermia in the IBS room of PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya Hospital in period January-March 2025 as many as 131 people taken with total sampling technique. Data analysis using univariate analysis. **Result of the study:** Postoperative patients who experience hypothermia are mostly aged 18-59 years (88.5%), female (61.8%). almost entirely 1-2 hours (98.4%), the type of anaesthesia uses regional anaesthesia (84.7%) and the incidence of hypothermia is mostly in the mild category (78.6%). **Suggestion:** Hospitals provide information to surgery patients about the risk of hypothermia so that patients can prepare their physical and mental conditions before surgery and it is advisable to increase the prevention of hypothermia so that the incidence of hypothermia in the moderate category can be minimised.

Keyword : Hypothermia, Post-operative

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL..	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Hipotermia.....	8
2. Pasien post operasi	17
3. Karakteristik pasien hipertensi	22
B. Kerangka Teori.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel Penelitian	30
C. Definisi Operasional.....	30
D. Desain Penelitian	32
E. Populasi dan Sampel.....	32

F. Tempat dan Waktu Penelitian	34
G. Etika Penelitian.....	34
H. Teknik Pengumpulan Data	34
I. Prosedur Pengumpulan Data	35
J. Pengolahan dan Analisa Data	36
BAB IV .HASIL PENELITIAN	
A. Umur Pasien Post Operasi Yang Mengalami Hipotermia.....	38
B. Jenis Kelamin Pasien Post Operasi Yang Mengalami Hipotermia.....	39
C. Lama Operasi Pasien Post Operasi Yang Mengalami Hipotermia.....	39
D. Jenis Anastesi Pasien Post Operasi Yang Mengalami Hipotermia.....	40
E. Kejadian Hipotermia Pasien Post Operasi Yang Mengalami Hipotermia.....	41
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	42
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian.....	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	29
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	30



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Pasien Post Operasi Yang Mengalami Hipotermia di Ruang IBS RSUD Muhammadiyah Aghisna Kroya Periode Februari s/d April 2025	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Post Operasi Yang Mengalami Hipotermia di Ruang IBS RSUD Muhammadiyah Aghisna Kroya Periode Februari s/d April 2025.....	39
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Lama Operasi Pasien Post Operasi Yang Mengalami Hipotermia di Ruang IBS RSUD Muhammadiyah Aghisna Kroya Periode Februari s/d April 2025.....	40
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Jenis Anastesi Pasien Post Operasi Yang Mengalami Hipotermia di Ruang IBS RSUD Muhammadiyah Aghisna Kroya Periode Februari s/d April 2025.....	40
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kejadian Hipotermia pada Pasien Post Operasi di Ruang IBS RSUD Muhammadiyah Aghisna Kroya Periode Februari s/d April 2025	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pra Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Isian Rekam medik
- Lampiran 3 Data Penelitian
- Lampiran-4 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 5 *Log Book*

