

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIV/AIDS DENGAN  
PERILAKU PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA REMAJA  
DI UPTD PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S 1 Kebidanan  
Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**ANI BUDI ASTUTI**

**NIM. 110321015**

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANI BUDI ASTUTI

NIM : 110321015

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Februari 2023

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIV/AIDS DENGAN  
PERILAKU PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA REMAJA  
DI UPTD PUSKESMAS KAWUNGANTEN**


Disusun Oleh:

ANI BUDI ASTUTI  
NIM: 110321015

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 9 Februari 2023

Pembimbing Utama : Sohimah, S.ST., M. Keb.

  
(.....)

Pembimbing Anggota : Dhiah Dwi K., S.ST., MPH.

  
(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S-1 Kebidanan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.  
NIP. 10310 03 470

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ANI BUDI ASTUTI  
NIM : 110321015  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIV/AIDS  
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA  
REMAJA DI UPTD PUSKESMAS KAWUNGANTEN

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb. (.....)  
Penguji Anggota I : Sohimah, S.ST., M. Keb. (.....)  
Penguji Anggota II: Dhiah Dwi K., S.ST., MPH. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP  
Tanggal : 13 Februari 2023

Mengesahkan :  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M. Keb.  
NIP. 10310 03 469

**Hubungan Pengetahuan Tentang HIV/AIDS Dengan Perilaku Pencegahan HIV/AIDS Pada Remaja di UPTD Puskesmas Kawunganten**

*Relationship between Knowledge of HIV/AIDS and HIV/AIDS Prevention Behavior in Adolescents at the Kawunganten Health Center*

**Ani Budi Astuti<sup>1</sup>, Sohimah<sup>2</sup>, Dhiah Dwi K.<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Perubahan perilaku yang tidak sesuai dapat menimbulkan tingginya angka kejadian HIV/AIDS pada remaja. Banyak faktor yang berpengaruh terhadap perilaku pencegahan HIV, salah satunya adalah pengetahuan tentang HIV/AIDS. Perilaku remaja yang buruk akan mengarah kepada perilaku HIV/AIDS, untuk itu perlu upaya peningkatkan pengetahuan remaja mengenai HIV/AIDS yang benar sejak dini. **Tujuan:** Mengetahui hubungan pengetahuan tentang HIV/AIDS dengan perilaku pencegahan HIV/AIDS pada remaja. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja yang memeriksakan kesehatannya di UPTD Puskesmas Kawunganten Cilacap sebanyak 30 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan yang baik tentang HIV/AIDS, semua remaja berperilaku positif terhadap pencegahan HIV/AIDS sedangkan remaja dengan tingkat pengetahuan kurang, semua remaja berperilaku negatif (100%). **Pembahasan:** Remaja dengan pengetahuan yang baik tentang HIV/AIDS maka mempengaruhi sikap dan perilaku remaja itu sendiri dalam mencegah penularan HIV/AIDS. **Simpulan:** Penelitian ini adalah ada hubungan pengetahuan tentang HIV/AIDS dengan perilaku pencegahan HIV/AIDS pada remaja ( $p = 0,011$ ).

Kata Kunci : Pengetahuan, HIV/AIDS, Perilaku, Pencegahan, Remaja

**ABSTRACT**

**Background:** Changes in inappropriate behavior can lead to high rates of HIV/AIDS in adolescents. Many factors influence HIV prevention behavior, one of which is knowledge about HIV/AIDS. Bad adolescent behavior will lead to HIV/AIDS behavior, for this reason efforts are needed to increase adolescent knowledge about HIV/AIDS right from an early age. **Objective:** To determine the relationship between knowledge about HIV/AIDS and HIV/AIDS prevention behavior in adolescents. **Methods:** This study is an analytic survey study with a cross-sectional design. The sample in this study were adolescents who had their health checked at the Kawunganten Cilacap Health Center UPTD as many as 30 people who were taken by purposive sampling technique. Data analysis used the Chi Square test. **Result:** the research shows that with a good level of knowledge about HIV/AIDS, all adolescents have a positive attitude towards HIV/AIDS prevention, while adolescents with a poor level of knowledge, all adolescents have a negative attitude (100%). **Discussion:** Adolescents with good knowledge about HIV/AIDS will influence the attitudes and behavior of the adolescents themselves in preventing the transmission of HIV/AIDS. **Conclusion:** This study found that there was a relationship between knowledge about HIV/AIDS and HIV/AIDS prevention behavior in adolescents ( $p = 0.011$ ).

Keyword : Knowledge, HIV/AIDS, Behavior, Prevention, Adolescents

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadiran Tuhan YME, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Tentang HIV/AIDS dengan Perilaku Pencegahan HIV/AIDS pada Remaja di UPTD Puskesmas Kawunganten. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Kepala UPTD Puskesmas Kawunganten Cilacap yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian sekaligus selaku pembimbing utama dan penguji anggota I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
4. Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji utama yang telah memberikan saran serta arahan demi perbaikan Skripsi ini.

5. Dhiah Dwi K., S.ST., MPH., selaku pembimbing anggota dan penguji anggota II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Peneliti sehingga Peneliti dapat menyelesaikan ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Peneliti untuk itu, Peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, 9 Februari 2023

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANI BUDI ASTUTI  
NIM : 110321015  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Hubungan Pengetahuan Tentang HIV/AIDS Dengan Perilaku Pencegahan  
HIV/AIDS Pada Remaja di UPTD Puskesmas Kawunganten**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP  
Pada tanggal : 9 Februari 2023

Yang menyatakan,



**ANI BUDI ASTUTI**  
NIM. 110321015



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Pengetahuan .....	9
2. HIV/AIDS .....	13
3. Remaja .....	18
4. Perilaku .....	25
5. Perilaku pencegahan HIV/AIDS.....	29
B. Kerangka Teori .....	33

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Kerangka Konsep.....	35
	B. Hipotesis.....	35
	C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	36
	D. Desain Penelitian.....	37
	E. Populasi dan Sampel.....	38
	F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
	G. Etika Penelitian.....	41
	H. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
	I. Teknik Pengumpulan Data.....	43
	J. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	47
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Analisis Univariat.....	52
	B. Analisis Bivariat.....	55
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	56
	B. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan.....	67
	B. Saran.....	67
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	34
Bagan 3.1	Kerangka Konsep.....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Stadium Gejala Klinis HIV/AIDS.....	15
Tabel 2.2	Urutan Perubahan-perubahan Fisik pada Remaja .....	22
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	37
Table 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Pengetahuan tentang HIV/AIDS .	45
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Pencegahan HIV/AIDS.....	45
Tabel 3.4	Pedoman <i>Scoring</i> .....	48
Tabel 3.5	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian .....	48
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja di UPTD Puskesmas Kawunganten.....	53
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang HIV/AIDS pada Remaja di UPTD Puskesmas Kawunganten.....	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Perilaku pencegahan HIV/AIDS di UPTD Puskesmas Kawunganten .....	54
Tabel 4.4	Hubungan Pengetahuan Tentang HIV/AIDS Dengan Perilaku Pencegahan HIV/AIDS pada Remaja di UPTD Puskesmas Kawunganten.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Lembar Isian Demografi
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Kunci Jawaban
- Lampiran 7 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Tabulasi Data Pengetahuan
- Lampiran 9 Tabulasi Data Perilaku
- Lampiran 10 Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 11 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 12 *Log Book* Bimbingan Skripsi