

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Sarwa, AMK.,S.Pd., M.Kes selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Klinik Pratama Medika Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 02 Februari 2023

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PURNOMOSASI
NIM : 108221002
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN RISIKO JATUH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA MEDIKA CILACAP “**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 02 Februari 2023

Yang menyatakan,

PURNOMOSASI
NIM. 108221002

HUBUNGAN TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA MEDIKA CILACAP

Purnomosasi¹, Agus Prasetyo², Sarwa³

^{1,2,3} *Health Science Al-Irsyad University Cilacap*
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Peningkatan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi mempengaruhi perfusi ke jaringan tubuh diantaranya yaitu otak sebagai pusat pengatur keseimbangan tubuh sehingga dapat menimbulkan risiko jatuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tekanan darah tinggi dengan risiko jatuh pada lansia hipertensi di Klinik Pratama Medika Cilacap. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *survey* analitik menggunakan pendekatan waktu *retrospective* terhadap 30 lansia hipertensi di Klinik Pratama Medika yang diambil menggunakan metode *total Sampling*. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia hipertensi di Klinik Pratama Medika Cilacap sebagian besar mempunyai tekanan darah tinggi dalam derajat 1 (tekanan darah sistolik 140 – 159 mmHg dan diastolik 90 – 99 mmHg) yaitu sebanyak 17 orang (56,7%) dan paling banyak tidak ada risiko jatuh yaitu sebanyak 13 orang (43,3%). Terdapat hubungan yang bermakna antara tekanan darah tinggi dengan risiko jatuh pada lansia hipertensi di Klinik Pratama Medika Cilacap ($p = 0,001$, $\alpha = 0,05$).

Kata kunci : Hubungan, tekanan darah tinggi, risiko jatuh, lansia hipertensi

THE RELATIONSHIP BETWEEN HIGH BLOOD PRESSURE AND THE RISK OF FALLING IN HYPERTENSIVE ELDERLY AT PRATAMA MEDIKA CILACAP CLINIC

Purnomosasi¹, Agus Prasetyo², Sarwa³

^{1,2,3} *Health Science Al-Irsyad University Cilacap*
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRACT

Increased blood pressure in the elderly with hypertension affects perfusion to body tissues, including the brain as a center for regulating body balance so that it can pose a risk of falling. This study aims to determine the relationship between high blood pressure and the risk of falling in elderly hypertensives at the Cilacap Medika Pratama Clinic. This type of research is a quantitative study with an analytic survey design using a retrospective time approach to 30 hypertensive elderly at the Pratama Medika Clinic taken using the total sampling method. Data analysis used the Spearman Rank test. The results showed that most of the hypertensive elderly at the Cilacap Medika Pratama Clinic had high blood pressure in degree 1 (systolic blood pressure 140 – 159 mmHg and diastolic 90 – 99 mmHg), namely 17 people (56.7%) and at most no the risk of falling is as many as 13 people (43.3%). There is a significant relationship between high blood pressure and the risk of falling in elderly hypertensives at the Cilacap Medika Primary Clinic ($p = 0.001$, $\alpha = 0.05$).

Key Words : Relationship, high blood pressure, risk of falling, elderly hypertension