



LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan kesediaan menjadi responden

PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Al – Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rismawati

NIM : 108121053

Judul : Hubungan Antara Pola Makan Dan Lama Menderita DM dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cilacap Tengah 1

Dengan segala kerendahan hati, memohon kepada bapak/ibu/saudara untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner yang peneliti ajukan. Jawaban bapak/ibu/saudara, peneliti sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Peneliti

(Rismawati)

Lampiran 2 (Surat Persetujuan Menjadi Responden)

INFORMED CONSENT
(SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarkatuh

Yang betanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia menjadi responden dan saya bersedia mengisi lembar kuesioner ini dengan data yang sesungguhnya dalam rangka penyusunan penyusunan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pola Makan Dan Lama Menderita DM Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Cilacap Tengah 1” yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Rismawati

NIM : 108121053

Alamat : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dengan demikian surat ini kami buat, semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'aalaikum warohmatullahi wabarakatuh

Responden

()

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN LAMA MENDERITA DM
DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

TIPE II

Tanggal :

Kode :

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti pada setiap item pertanyaan.
2. Pertanyaan dibawah ini mohon diisi semuanya
3. Pilih salah satu jawaban yang menurut anda paling sesuai dengan kondisi
4. yang dialami dengan memberikan tanda ceklis (✓)

A. Data Demografi

Kode Responden : (diisi oleh peneliti)

Nama :

Jenis Kelamin : 1) Laki – laki ☐

2) Perempuan ☐

Usia :Tahun

Tinggi Badan : (diisi oleh peneliti)

Berat Badan : (diisi oleh peneliti)

GDP : (diisi oleh peneliti)

Pendidikan terakhir : 1) Tidak Sekolah ☐

2) Pendidikan Dasar ☐

3) Pendidikan Menengah ☐

4) Pendidikan Tinggi ☐

Status Pekerjaan : 1) PNS/TNI/POLRI/BUMN ☐

2) Pensiunan/Tidak Bekerja ☐

3) Wiraswasta/Pedagang ☐

4) Pegawai swasta ☐

5) Nelayan ☐

6) IRT ☐

7) Lainnya, Sebutkan.....

Riwayat DM Keluarga : Ada / Tidak (coret yang tidak perlu)

Lama pasien menderita DM :Tahun

.....Bulan



B. Pola Makan

Kuesioner ini digunakan untuk mengetahui pola makan pada pasien diabetes melitus tipe 2. Keterangan: Berilah tanda rumput (√) pada:

1. TP : Tidak Pernah
2. KK: Kadang - Kadang
3. SR : Sering
4. S : Selalu

No	Pertanyaan	S	SR	KK	TP
Jumlah Makan					
1	Saya memperhatikan jumlah porsi/kalori setiap kali makan				
2	Saya memperhatikan/menghitung jumlah porsi/kalori setiap hari				
3	Saya membatasi jumlah minyak yang saya konsumsi dalam sehari				
4	Saya membatasi jumlah gula yang saya konsumsi dalam sehari				
5	Saya memperhatikan jumlah lauk/jumlah protein yang dikonsumsi dalam sehari				
Jenis Makanan					
6	Saya mengonsumsi makanan yang memenuhi semua unsur yang dibutuhkan, seperti karbohidrat,protein,vitamin dan mineral				
7	Saya mengonsumsi sayuran tinggi serat setiap hari? Seperti Brokoli, wortel, bayam, kubis, kembang kol, mentimun, selada, jamur, labu				
8	Saya mengganti sebagian nasi dengan karbohidrat kompleks, seperti kentang, nasi merah				
9	Saya mengonsumsi lauk pauk (protein) hewani yang tidak banyak mengandung banyak lemak, seperti ayam tanpa kulit, putih telur, daging tanpa lemak				
10	Saya mengonsumsi lauk pauk (protein) nabati, seperti tahu, tempe, kacang-kacangan?				
11	Saya mengonsumsi buah tinggi serat setiap hari seperti jeruk, stroberi, manga, apel				

12	Saya memakai gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengkonsumsi minuman atau makanan yang manis				
Jadwal Makan					
13	Saya membagi porsi makan menjadi 6x yaitu 3 besar(makan pagi, siang dan sore) dan 3 kecil (cemilan)				
14	Saya mengikuti jadwal makan secara teratur mengikuti petunjuk dokter				
15	Saya menyediakan cemilan yang bisa dikonsumsi sewaktu-waktu ketika lapar				



Lampiran 4 surat izin studi pendahuluan

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN

PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA Jalan Jenderal Gatot Subroto Nomor 26 Sidanegara, Cilacap Tengah, Cilacap, Jawa Tengah 53223 Telepon (0282) 534078 Faksimile (0282) 535950 Pos-el : dinkes@cilacap.go.id, Laman : www.dinkes@cilacap.go.id Cilacap, 28 April 2025 Nomor : 400.7.22/696/16 Sifat : Biasa Lampiran : Hal : Pengantar Survey Pendahuluan Yth. Kepala Puskesmas Cilacap Tengah I di - CILACAP Berkenaan dengan surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap nomor 1013/280.1/03.3.1.3 tanggal 15 April 2025 perihal Ijin Survey Pendahuluan, maka dengan ini diharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu pada pelaksanaan Survey Pendahuluan tersebut dengan judul "Hubungan Antara Pola Makan dan Lama Menderita DM dengan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Cilacap Tengah I". Adapun Mahasiswa yang melakukan Survey Pendahuluan tersebut adalah : Nama : RISMAWATI NIM : 108121053 Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap Penanggung Jawab : Sohimah, S.T., Bdn., M.Keb Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut : 1. Pelaksanaan Survey Pendahuluan tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketenangan dan ketertiban masyarakat / Pemerintah. 2. Sebelum melaksanakan Survey Pendahuluan langsung kepada responden, harus terlebih dahulu melaporkan kepada Kepala Instansi / Wilayah (Camat / Kepala Desa / Kepala Kelurahan) setempat. 3. Setelah Survey Pendahuluan selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap. 4. Apabila dalam jangka waktu tertentu hasil Survey Pendahuluan belum dikirim ke Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap, maka kepada Penanggung jawab / Pimpinan Lembaga Pendidikan yang bersangkutan berkewajiban mengirimkan hasil Survey Pendahuluan tersebut diatas. 5. Surat Rekomendasi pelaksanaan Survey Pendahuluan ini berlaku mulai dari tanggal 25 April s/d 25 Juni 2025 Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSE), Badan Sertifikasi Elektronik dan Sandi Negara	PIL. KEPALA DINAS KESEHATAN PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA KABUPATEN CILACAP FERRY ADHI DHARMA, S.T., M.Si Pembinas Tk.I NIP. 19770209 200312 1 006 Tembusan : 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap; 2. Yang bersangkutan; Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSE), Badan Sertifikasi Elektronik dan Sandi Negara
--	---

Lampiran 5 surat izin penelitian

SURAT IZIN PENELITIAN

 PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA Jalan Jenderal Gatot Subroto Nomor 26 Sidanegara, Cilacap Tengah, Cilacap, Jawa Tengah 53223 Telepon (0282) 534078 Faksimile (0282) 535950 Pos el : dinkes Cilacap@yahoo.com, Laman :http://www.dinkes.cilacapkab.go.id Cilacap, 4 Juni 2025 Nomor : 400.7.22/1040/16 Sifat : Biasa Lampiran : Hal : Pengantar Penelitian Yth. Kepala Puskesmas Cilacap Tengah I di- CILACAP Berkenaan dengan surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap nomor 1561/280.2/03.3.1.3 tanggal 26 Mei 2025 perihal Ijin Penelitian, maka dengan ini diharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu pada pelaksanaan penelitian tersebut dengan judul "Hubungan Antara Pola Makan dan Lama Menderita DM dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Cilacap Tengah I". Adapun Mahasiswa yang melakukan Penelitian tersebut adalah : Nama : RISMAWATI Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap Alamat : Jl.Cerme No.24 - Cilacap Penanggung Jawab : Sohimah,S.ST.,Bdn.,M.Keb Lokasi Penelitian : Puskesmas Cilacap Tengah I Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut : 1. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketenangan dan ketertiban masyarakat / Pemerintah. 2. Sebelum melaksanakan Penelitian langsung kepada responden, harus terlebih dahulu melaporkan kepada Kepala Instansi / Wilayah (Camat / Kepala Desa / Kepala Kelurahan) setempat. 3. Setelah Penelitian selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap. 4. Apabila dalam jangka waktu tertentu hasil Penelitian belum dikirim ke Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap, maka kepada Penanggung jawab / Pimpinan Lembaga Pendidikan yang bersangkutan berkewajiban mengirimkan hasil penelitian tersebut diatas. 5. Surat Rekomendasi pelaksanaan Penelitian ini berlaku mulai dari tanggal 02 Juni s/d 02 Agustus 2025. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (B2E), Badan Siber dan Sandi Negara	Demikian, atas perhatiannya disampaikan terima kasih. PIL. KEPALA DINAS KESEHATAN PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA KABUPATEN CILACAP  FERRY ADHI DHARMA, S.T., M.Si Pembina Tk.I/IVb NIP. 19770209 200312 1 006 Tembusan : 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al'Irsyad Cilacap; 2. Yang bersangkutan; Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (B2E), Badan Siber dan Sandi Negara
---	---

Lampiran 6 tabulasi

Tabulasi Data Karakteristik Responden

Tabulasi Data Karakteristik Hubungan Pola Makan Dan Lama Menderita DM Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Cilacap																			
Tengah 1																			
No	Inisial	JK	Kode	Usia	Kode	TB	B	IMT	Pendidikan Terakhir	Kode	Status Pekerjaan	Kode	Riwayat DM	Kode	GDP	Kategori	Kode	Lama Menderita DM	Kode
			JK		usi	(Cm)	(Kg)			PT		SP		R.D M		GDP	GDP		LM. DM
1	Tn. W	L	1	72	3	168	74	26.2	Pendidikan Dasar	2	Pensiunan	2	Tidak	2	269	Tidak terkontrol	0	12 Tahun	2
2	Tn. P	L	1	72	3	160	68	26.6	Pendidikan Menengah	3	Serabutan	7	Tidak	2	122	Terkontrol	1	15 Tahun	2
3	Tn. S	L	1	66	3	163	85	32.0	Pendidikan Dasar	2	Serabutan	7	Ada	1	124	Terkontrol	1	13 Tahun	2
4	Ny. S	P	2	62	2	155	67	27.9	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Tidak	2	116	Terkontrol	1	10 Tahun	1
5	Ny. S	P	2	49	1	149	63	28.4	Pendidikan Menengah	3	IRT	6	Ada	1	130	Tidak terkontrol	0	3 Tahun	0
6	Ny. C	P	2	55	1	145	58	27.6	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Ada	1	124	Tidak terkontrol	0	5 Tahun	0
7	Ny. R	P	2	75	3	145	55	26.2	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Tidak	2	95	Terkontrol	1	11 Tahun	2
8	Ny. S	P	2	61	2	155	40	16.6	Pendidikan Menengah	3	IRT	6	Tidak	2	136	Tidak terkontrol	0	2 Tahun	0
9	Ny. S	P	2	67	3	157	67	27.2	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Tidak	2	125	Terkontrol	1	2 Tahun	0

10	Tn. S	L	1	77	3	162	49	18.7	Pendidikan Tinggi	4	Pensiunan	2	Tidak	2	130	Tidak terkontrol	0	4 Tahun	0
11	Ny. A	P	2	60	2	150	60	26.7	Tidak Sekolah	1	IRT	6	Tidak	2	124	Terkontrol I	1	14 Tahun	2
12	Ny. S	P	2	48	1	142	58	28.8	Pendidikan Dasar	2	Laundry	7	Tidak	2	117	Terkontrol I	1	10 Tahun 2 bulan	1
13	Tn. S	L	1	76	3	165	65	23.9	Pendidikan Menengah	3	Tidak Bekerja	2	Tidak	2	270	Tidak terkontrol	0	6 Tahun	1
14	Ny. T	P	2	66	3	160	58	22.7	Pendidikan Menengah	3	IRT	6	Tidak	2	130	Tidak terkontrol	0	3 Tahun	0
15	Ny. S	P	2	62	2	164	74	27.5	Tidak Sekolah	1	IRT	6	Tidak	2	228	Tidak terkontrol	0	5 tahun	0
16	Tn. S	L	1	66	3	165	62	22.8	Pendidikan Dasar	2	Tidak Bekerja	2	Ada	1	134	Tidak terkontrol	0	3 Tahun	0
17	Tn. S	L	1	65	2	165	60	22.0	Pendidikan Menengah	3	Tidak Bekerja	2	Tidak	2	210	Tidak terkontrol	0	6 Tahun	1
18	Ny. S	P	2	61	2	152	64	27.7	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Tidak	2	120	Terkontrol I	1	23 Tahun	2
19	Ny. S	P	2	63	2	150	58	25.8	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Ada	1	125	Terkontrol I	1	4 Tahun	0
20	Ny. T	P	2	67	3	149	46	20.7	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Ada	1	122	Terkontrol I	1	4 Tahun	0
21	Ny. S	P	2	65	2	154	70	29.5	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Tidak	2	111	Terkontrol I	1	10 Tahun	1
22	Ny. T	P	2	84	3	158	64	25.6	Tidak Sekolah	1	IRT	6	Tidak	2	147	Tidak terkontrol	0	2 Tahun	0
23	Tn. S	L	1	60	2	166	84	30.5	Pendidikan Menengah	3	Tidak Bekerja	2	Tidak	2	113	Terkontrol I	1	16 Tahun	2
24	Ny. T	P	2	56	2	150	46	20.4	Pendidikan Menengah	3	IRT	6	Ada	1	220	Tidak terkontrol	0	2 Tahun 3 Bulan	0

25	Ny. S	P	2	73	3	150	58	25.8	Pendidikan Menengah	3	Tidak Bekerja	2	Ada	1	200	Tidak terkontrol	0	5 Tahun	0
26	Ny. S	P	2	61	2	145	45	21.4	Tidak Sekolah	1	IRT	6	Tidak	2	181	Tidak terkontrol	0	10 Tahun	1
27	Tn. S	L	1	66	3	155	65	27.1	Pendidikan Dasar	2	Serabutan	7	Tidak	2	158	Tidak terkontrol	0	4 Tahun	0
28	Tn. Y	L	1	65	2	170	68	23.5	Pendidikan Dasar	2	Nelayan	5	Ada	1	127	Tidak terkontrol	0	1 Tahun	0
29	Tn. S	L	1	74	3	174	70	23.1	Pendidikan Menengah	3	Wiraswasta	3	Tidak	2	122	Terkontrol	1	8 Tahun	1
30	NY. S	P	2	69	3	151	66	28.9	Pendidikan Tinggi	4	Pensiunan	2	Ada	1	122	Terkontrol	1	9 Tahun	1
31	Ny. S	P	2	71	3	150	54	24.0	Pendidikan Menengah	3	IRT	6	Tidak	2	125	Terkontrol	1	7 Tahun	1
32	Ny. S	P	2	66	3	150	60	26.7	Pendidikan Tinggi	4	Pensiunan	2	Tidak	2	125	Terkontrol	1	20 Tahun	2
33	Ny. T	P	2	47	1	160	72	28.1	Pendidikan Menengah	3	IRT	6	Ada	1	109	Terkontrol	1	10 Tahun 8 bulan	1
34	NY. S	P	2	64	2	154	50	21.1	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Ada	1	123	Terkontrol	1	10 Tahun	1
35	Ny. S	P	2	71	3	150	60	26.7	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Ada	1	110	Terkontrol	1	4 Tahun	0
36	Tn. S	L	1	64	2	164	69	25.7	Pendidikan Menengah	3	Pedagang	3	Ada	1	149	Tidak terkontrol	0	3 Tahun Lebih	0
37	Ny. T	P	2	49	1	153	63	26.9	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Ada	1	302	Tidak terkontrol	0	3 Tahun Lebih	0
38	Ny. Y	P	2	48	1	156	65	26.7	Pendidikan Menengah	3	IRT	6	Ada	1	120	Terkontrol	1	1 Tahun 3 Bulan	0
39	Tn. T	L	1	76	3	160	55	21.5	Pendidikan Dasar	2	Pedagang	3	Tidak	2	181	Tidak terkontrol	0	2 Tahun	0

40	Tn. S	L	1	73	3	155	65	27.1	Pendidikan Dasar	2	Tidak Bekerja	2	Ada	1	288	Tidak terkontrol	0	10 Tahun	1
41	Ny. E	P	2	62	2	152	72	31.2	Pendidikan Menengah	3	IRT	6	Ada	1	120	Terkontrol	1	10 Tahun	1
42	Tn. T	L	1	71	3	176	67	21.6	Pendidikan Tinggi	4	Pensiunan	2	Tidak	2	109	Terkontrol	1	2 Tahun	0
43	Tn. P	L	1	60	2	160	60	23.4	Pendidikan Dasar	2	Tidak Bekerja	2	Tidak	2	120	Terkontrol	1	13 Tahun	2
44	Ny. S	P	2	59	2	145	64	30.4	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Tidak	2	173	Tidak terkontrol	0	4 Tahun Lebih	0
45	Tn. S	L	1	55	1	164	68	25.3	Pendidikan Menengah	3	Pedagang	3	Ada	1	167	Tidak terkontrol	0	8 Tahun Lebih	1
46	Tn. A	L	1	70	3	164	84	31.2	Pendidikan Dasar	2	Tidak Bekerja	2	Tidak	2	216	Tidak terkontrol	0	7 Tahun	1
47	Ny. W	P	2	60	2	150	57	25.3	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Tidak	2	136	Tidak terkontrol	0	3 Tahun	0
48	Ny. T	P	2	70	3	150	58	25.8	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Ada	1	300	Tidak terkontrol	0	10 Tahun	1
49	Ny. S	P	2	67	3	153	62	26.5	Pendidikan Menengah	3	Tidak Bekerja	2	Tidak	2	125	Terkontrol	1	12 Tahun	2
50	Ny. W	P	2	61	2	155	79	32.9	Pendidikan Tinggi	4	Pensiunan	2	Ada	1	123	Terkontrol	1	12 Tahun 1 Bulan	2
51	Ny. W	P	2	66	3	155	60	25.0	Pendidikan Menengah	3	Tidak Bekerja	2	Tidak	2	157	Tidak terkontrol	0	7 Tahun	1
52	Ny. T	p	2	60	2	154	62	26.1	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Tidak	2	159	Tidak terkontrol	0	3 Tahun	0
53	Ny. S	P	2	62	2	136	47	25.4	Pendidikan Menengah	3	IRT	6	Tidak	2	133	Tidak terkontrol	0	5 Tahun	0
54	Tn. S	L	1	61	2	168	59	20.9	Pendidikan Menengah	3	Pegawai Swasta	4	Tidak	2	215	Tidak terkontrol	0	4 Tahun	0

55	Ny. U	P	2	53	1	153	49	20.9	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Tidak	2	180	Tidak terkontrol	0	11 Bulan	0
56	Tn. I	L	1	50	1	173	105	35.1	Pendidikan Menengah	3	Pegawai Swasta	4	Tidak	2	121	Terkontrol	1	3 Tahun	0
57	Tn. Y	L	1	70	3	164	85	31.6	Pendidikan Menengah	3	Wiraswasta	3	Tidak	2	155	Tidak terkontrol	0	3 Tahun	0
58	Ny. M	P	2	63	2	156	62	25.5	Pendidikan Dasar	2	IRT	6	Ada	1	186	Tidak terkontrol	0	1 Tahun	0
59	Ny. S	P	2	49	1	152	52	22.5	Pendidikan Menengah	3	IRT	6	Ada	1	122	Terkontrol	1	11 Tahun 5 Bulan	2

Pola Makan

Skoring Pola Makan																			
No	Inisial	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15	Skor Total	Kategori	Kode
1	Tn. W	2	2	2	3	1	1	3	2	2	3	2	4	1	2	2	32	Cukup Baik	2
2	Tn. P	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	2	4	2	4	2	30	Kurang Baik	1
3	Tn. S	4	4	3	2	2	2	4	4	4	3	3	2	4	3	3	47	Baik	3
4	Ny. S	4	3	3	2	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	51	Baik	3
5	Ny. S	2	1	3	4	1	2	3	1	3	2	1	1	1	1	1	27	Kurang Baik	1
6	Ny. C	2	2	2	3	1	2	1	1	2	3	2	1	2	2	1	27	Kurang Baik	1
7	Ny. R	1	1	2	2	1	3	2	2	1	3	3	2	3	2	2	30	Kurang Baik	1
8	NY. S	3	2	2	1	3	3	1	3	2	1	3	1	2	1	2	30	Kurang Baik	1
9	Ny. S	3	3	2	4	2	3	2	2	3	4	2	1	4	4	2	41	Cukup Baik	2
10	Tn. S	2	3	1	3	2	3	1	2	2	2	2	1	3	1	2	30	Kurang Baik	1
11	Ny. A	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3	40	Cukup Baik	2
12	Ny. S	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	2	30	Kurang Baik	1
13	Tn. S	1	3	1	2	3	1	2	1	2	3	3	1	2	2	3	30	Kurang Baik	1
14	Ny. T	4	1	1	3	2	3	2	1	1	4	2	1	4	1	2	32	Cukup Baik	2
15	Ny. S	1	1	1	3	2	2	3	1	2	3	3	3	4	4	2	35	Cukup Baik	2
16	Tn. S	3	1	3	3	3	2	2	2	3	4	3	1	2	3	4	39	Cukup Baik	2
17	Tn. S	2	2	1	1	1	4	4	1	2	4	4	1	3	2	4	36	Cukup Baik	2
18	Ny.S	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	52	Baik	3
19	Ny. S	4	4	2	1	2	3	4	1	2	4	4	4	4	4	2	45	Cukup Baik	2
20	Ny. T	2	3	1	2	2	1	4	2	2	3	1	2	2	1	2	30	Kurang Baik	1
21	Ny. S	4	4	4	4	1	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	46	Baik	3
22	Ny. T	3	2	3	4	2	2	4	1	2	4	2	1	2	1	3	36	Cukup Baik	2
23	Tn. S	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	54	Baik	3

24	Ny. T	2	2	2	2	3	3	4	4	2	3	3	2	2	4	3	41	Cukup Baik	2
25	Ny. S	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	2	1	2	2	2	45	Cukup Baik	2
26	Ny. S	4	1	2	3	1	1	2	3	2	2	2	1	3	1	3	31	Cukup Baik	2
27	Tn. S	4	2	2	3	2	2	2	1	2	4	3	2	4	2	2	37	Cukup Baik	2
28	Tn. Y	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	1	2	4	3	38	Cukup Baik	2
29	Tn. S	1	1	1	1	1	3	3	1	2	4	4	1	2	4	2	31	Cukup Baik	2
30	NY. S	4	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	51	Baik	3
31	Ny. S	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	1	3	3	3	42	Cukup Baik	2
32	Ny. S	3	3	1	1	2	3	4	3	2	4	2	2	3	3	2	38	Cukup Baik	2
33	Ny. T	4	4	2	2	2	4	3	3	3	4	3	1	3	4	2	44	Cukup Baik	2
34	NY. S	4	1	1	4	3	3	3	1	3	3	4	1	3	2	2	38	Cukup Baik	2
35	Ny. S	4	4	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	1	1	2	41	Cukup Baik	2
36	Tn. S	3	3	2	2	2	3	2	1	3	3	3	2	1	1	3	34	Cukup Baik	2
37	Ny. T	3	3	3	2	2	4	4	2	2	3	4	1	1	1	2	37	Cukup Baik	2
38	Ny. Y	2	2	3	2	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	2	46	Baik	3
39	Tn. T	4	4	2	2	2	4	4	3	3	4	2	2	2	4	2	44	Cukup Baik	2
40	Tn. S	3	3	3	4	3	4	4	2	3	2	3	2	3	3	2	44	Cukup Baik	2
41	Ny. E	3	3	2	4	2	3	2	2	3	2	1	2	1	2	3	35	Cukup Baik	2
42	Tn. T	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	1	4	4	2	49	Baik	3
43	Tn. P	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	2	1	3	3	2	47	Baik	3
44	Ny. S	4	2	3	3	1	2	2	1	1	3	2	1	1	1	2	29	Kurang Baik	1
45	Tn. S	3	2	2	3	1	2	3	1	2	4	2	1	3	3	4	36	Cukup Baik	2
46	Tn.A	4	4	2	2	4	3	2	1	2	4	3	1	4	4	4	44	Cukup Baik	2
47	Ny. W	2	1	3	3	2	3	4	1	3	4	4	4	2	3	3	42	Cukup Baik	2
48	Ny. T	1	1	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	4	3	37	Cukup Baik	2
49	Ny. S	1	1	1	3	2	4	4	2	3	4	4	1	3	2	4	39	Cukup Baik	2

50	Ny. W	3	4	2	2	3	4	4	3	2	3	3	2	3	4	4	46	Baik	3
51	Ny. W	1	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	2	2	3	36	Cukup Baik	2
52	Ny. T	1	1	1	1	2	3	3	2	3	3	3	1	2	2	3	31	Cukup Baik	2
53	Ny. S	2	2	2	3	2	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	34	Cukup Baik	2
54	Tn. S	1	1	1	4	1	3	4	2	4	4	3	2	3	1	4	38	Cukup Baik	2
55	Ny. U	3	2	3	3	2	2	3	1	3	3	3	1	1	2	4	36	Cukup Baik	2
56	Tn. I	1	3	3	2	1	2	2	3	2	3	2	1	2	2	3	32	Cukup Baik	2
57	Tn. Y	2	2	3	3	2	2	3	1	2	4	3	2	4	2	4	39	Cukup Baik	2
58	Ny. M	4	3	4	4	2	3	2	1	3	4	3	2	4	2	3	44	Cukup Baik	2
59	Ny. S	4	3	4	4	2	2	3	2	3	4	3	1	4	2	4	45	Cukup Baik	2

Keterangan :

Baik 46 – 60

Cukup Baik 31 – 45

Kurang Baik 15 – 30

Baik Kode 3

Cukup Baik Kode 2

Kurang Baik Kode 1

Lampiran 7 output SPSS

Frequencies

Statistics						
		Jenis_Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat_DM
N	Valid	59	59	59	59	59
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	21	35.6	35.6	35.6
	Perempuan	38	64.4	64.4	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	46 - 55 Tahun	10	16.9	16.9	16.9
	56 - 65 Tahun	23	39.0	39.0	55.9
	> 66 Tahun	26	44.1	44.1	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	4	6.8	6.8	6.8
	Pendidikan Dasar	27	45.8	45.8	52.5
	Pendidikan Menengah	23	39.0	39.0	91.5
	Pendidikan Tinggi	5	8.5	8.5	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pensiunan/Tidak Bekerja	16	27.1	27.1	27.1
	Wiraswasta/Pedagang	5	8.5	8.5	35.6
	Pegawai swasta	2	3.4	3.4	39.0
	Nelayan	1	1.7	1.7	40.7
	IRT	31	52.5	52.5	93.2
	Buruh	4	6.8	6.8	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Riwayat DM					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	23	39.0	39.0	39.0
	Tidak ada	36	61.0	61.0	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Pola Makan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Baik	10	16.9	16.9	16.9
	Cukup Baik	39	66.1	66.1	83.1
	Baik	10	16.9	16.9	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Lama Menderita DM					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 5 Tahun	30	50.8	50.8	50.8
	6 - 10 Tahun	17	28.8	28.8	79.7
	> 11 Tahun	12	20.3	20.3	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

GDP					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak terkontrol	32	54.2	54.2	54.2
	Terkontrol	27	45.8	45.8	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pola_Makan * GDP	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%

Pola_Makan * GDP Crosstabulation					
			GDP		Total
			Tidak terkontrol	Terkontrol	
Pola_Makan	Kurang Baik	Count	6	4	10
		Expected Count	5.4	4.6	10.0
		% within Pola_Makan	60.0%	40.0%	100.0%
		% within GDP	18.8%	14.8%	16.9%
		% of Total	10.2%	6.8%	16.9%
	Cukup Baik	Count	26	13	39
		Expected Count	21.2	17.8	39.0
		% within Pola_Makan	66.7%	33.3%	100.0%
		% within GDP	81.3%	48.1%	66.1%
		% of Total	44.1%	22.0%	66.1%
	Baik	Count	0	10	10
		Expected Count	5.4	4.6	10.0
		% within Pola_Makan	0.0%	100.0%	100.0%
		% within GDP	0.0%	37.0%	16.9%
		% of Total	0.0%	16.9%	16.9%
Total		Count	32	27	59
		Expected Count	32.0	27.0	59.0
		% within Pola_Makan	54.2%	45.8%	100.0%
		% within GDP	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	54.2%	45.8%	100.0%

Crosstabs

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Lama_Menderita_DM * GDP	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%

Lama_Menderita_DM * GDP Crosstabulation					
			GDP		Total
			Tidak Terkont rol	Terkont rol	
Lama_Menderita_DM	< 5 Tahun	Count	23	7	30
		Expected Count	16.3	13.7	30.0
		% within Lama_Menderita_DM	76.7%	23.3%	100.0%
		% within GDP	71.9%	25.9%	50.8%
		% of Total	39.0%	11.9%	50.8%
	6 - 10 Tahun	Count	8	9	17
		Expected Count	9.2	7.8	17.0
		% within Lama_Menderita_DM	47.1%	52.9%	100.0%
		% within GDP	25.0%	33.3%	28.8%
		% of Total	13.6%	15.3%	28.8%
	> 11 Tahun	Count	1	11	12
		Expected Count	6.5	5.5	12.0
		% within Lama_Menderita_DM	8.3%	91.7%	100.0%
		% within GDP	3.1%	40.7%	20.3%
		% of Total	1.7%	18.6%	20.3%
Total		Count	32	27	59
		Expected Count	32.0	27.0	59.0
		% within Lama_Menderita_DM	54.2%	45.8%	100.0%
		% within GDP	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	54.2%	45.8%	100.0%

Nonparametric Correlations

Correlations				
			Pola_Maka n	GDP
Spearman's rho	Pola_Maka n	Correlation Coefficient	1.000	.351**
		Sig. (2-tailed)	.	.006
		N	59	59

	GDP	Correlation Coefficient	.351**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.006	.
		N	59	59
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).				

Nonparametric Correlations

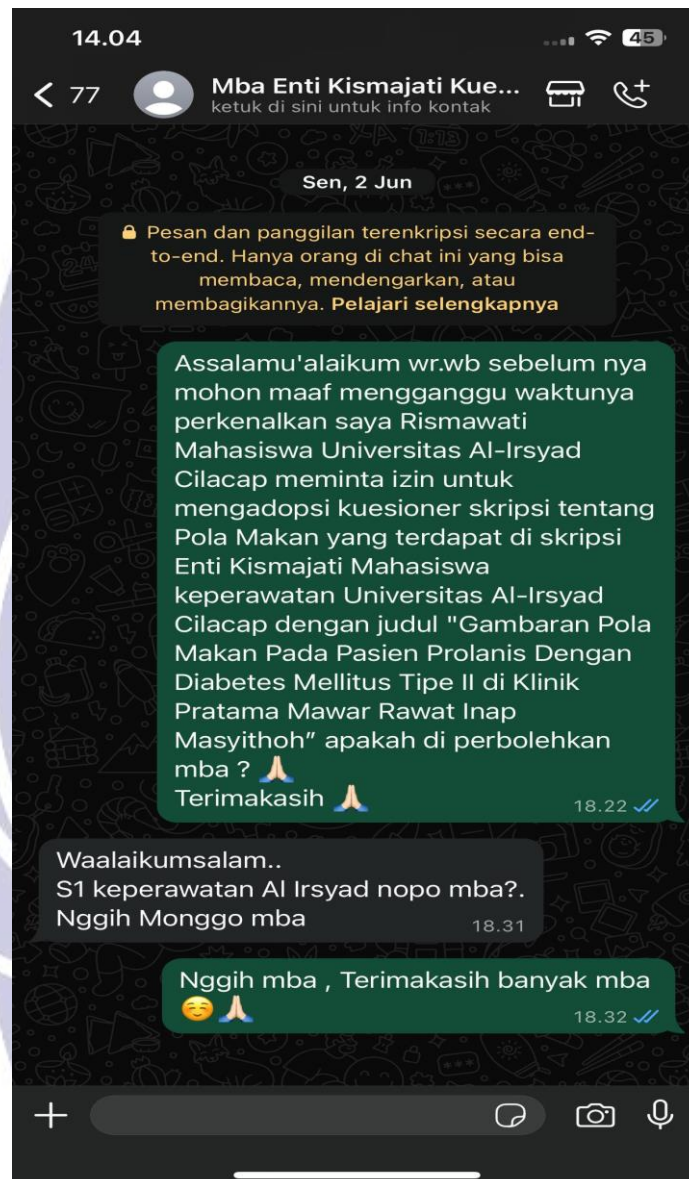
Correlations				
			Lama_Mend erita_DM	GDP
Spearman's rho	Lama_Menderita_ DM	Correlation Coefficient	1.000	.520**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	59	59
	GDP	Correlation Coefficient	.520**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	59	59
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).				

Nonparametric Correlations

Correlations					
			Pola_makan	Lama_Menderita_DM	GDP
Spearman's rho	Pola_makan	Correlation Coefficient	1.000	.257*	.351**
		Sig. (2-tailed)	.	.049	.006
		N	59	59	59
	Lama_Menderita_DM	Correlation Coefficient	.257*	1.000	.520**
		Sig. (2-tailed)	.049	.	.000
		N	59	59	59
	GDP	Correlation Coefficient	.351**	.520**	1.000

		Sig. (2-tailed)	.006	.000	.
		N	59	59	59
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).					
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).					



*Lampiran 8 bukti perizinan kuesioner***BUKTI PERIZINAN KUESIONER**

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

	
LOG BOOK BIMBINGAN SKRIPSI	
NAMA	: RISMAWATI
NIM	: 108121053
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN RPL FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP TAHUN AKADEMIK 2024-2025	

1

CS Dipindai dengan CamScanner

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	10 April 2015	Acc Judul	
2.	17 April 2015	Perbaiki Bab I, susun Bab II	
3.	30 April 2015	Perbaiki Bab II, susun Bab III	
4.	19 Mei 2015	Perbaiki Do untuk Variabel	
5.	14 Mei 2015	Perbaiki sumber, Perbaiki	
		Definisi operasional, kerangka	
		teori diperbaiki	
6.	15 Mei 2015	Perbaiki kerangka teori,	
		Perbaiki skala data	
7.	16 Mei 2015	Acc ujian Seminar Proposal	
8	14/7/2015	Karena Antara Data	
		Stabilitas Data	
		Logika klinis tidak.	
		Intervensi/teori Logis	
		kelebihan saran.	
		Penelitian pada masalah &	
		Gangguan belajar & tidak	
		2 kategori → Perbaikan	
		2) masalah 2).	

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

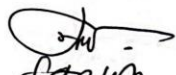


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rismawati
 NIM : 108121053
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Makan dan Lama Menderita DM Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Cilitung 1.

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	10 April 2015	prekursor bab I (Lam) pemeriksaan. Dari bab II.	Jhr.
2.	17 April 2015	prekursor bab II (+ definisi teori). prekursor kecapaian teori. Dari	Jhr.
3.	21/4/15	bab III	Jhr.
4.	13 Mei 2015	DO w/ variabel. Lama sakit & kadar gula & serum - Durasi / lama penyakit - Diplot - Kecepatan teori & prekursor - persentase teori & prekursor - persentase teori & prekursor	Jhr.
5.	14 Mei		Jhr.
6.	15/5/2015	kecepatan teori & prekursor - Skala data pada DO - Diplot	Jhr.

Pembimbing,

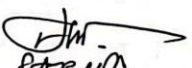

 (SARWA)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rismawati
 NIM : 108121053
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Makan dan Lama Menderita DM dengan Kadar gula Darah pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Ciltegang 1.

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
		Konsul lengkap bab 1-3 & Lampiran	A
7	16 Mei 2015	- Persiapkan usaji formulir proposal - Acc usaji seminar proposal	A
8	14 Juli 2015	Ratna Olah data, saran pola makan dan lama menderita DM di buat kategori	A
9	16 Mei 2015	- Bab V tamba referensi perkul perbandingan - form bab VI	A
10	17 Juli 2015	- Pembahasan di ⊕ - Jurnal perbandingan	A
11	18 Juli 2015	- Konsul lengkap BAB I, II, III, IV V, VI. - Acc sidang seminar Hasil	A

Pembimbing,


 (PAREWA)

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	10 April 2015	Acc Judul	cf
2.	17 April 2015	Konsul BAB 1	cf
3.	14 Mei 2015	Konsul BAB 1 dan 2	cf
4.	15 Mei 2015	Revisi BAB 1, 2 dan 3	cf
5.	16 Mei 2015	Acc Ujian Seminar	cf
		Proposal	
			cf
6.	28 Mei 2015	Acc Revisi proposal	cf
7.	15 Juli 2015	AAC ambil data	cf
8.	16 Juli 2015	Revisi data karakteristik	cf
9.	18 Juli 2015	Revisi BAB 4	cf
10.	18 Juli 2015	Konsul lengkap BAB I, II	cf
		III, IV, V, VI	cf
		Acc sidang litaril	

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rismawati
 NIM : 108121053
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Makan dan Lama Menderita DM Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Cileung 1.

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	10 April 2025	Acc Judul	<i>[Signature]</i>
2.	12 April 2025	Latar belakang - tdk tulis gap - justifikasi tiap aspek - kesesuaian antar elemen. - novelty / kebaruan	<i>[Signature]</i> <i>[Signature]</i> <i>[Signature]</i> <i>[Signature]</i>
3.	14 Mei 2025	Latar Belakang - Revisi sitasi - Revisi keaslian (1 spasi) - Revisi kerangka teori (salah penempatan tata letak sumber dan bagian).	<i>[Signature]</i> <i>[Signature]</i> <i>[Signature]</i>
4.	15 Mei 2025	- Revisi kriteria inklusi dan eksklusi (dibuat lebih spesifik) - Studi pendahuluan dibuat narasi - Revisi definisi operasional - Revisi sumber (dari buku / skripsi kumpulan).	<i>[Signature]</i> <i>[Signature]</i> <i>[Signature]</i> <i>[Signature]</i>

Pembimbing,

[Signature]
 ()

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rismawati
 NIM : 108121053
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Makan dan Lama menderita DM dengan
 Kadar gula darah

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
5.	16 Mei 2014	Acc proposal	f
6.	28 Mei 2014	Acc Revisi post sempit	
7.	18 Juli 2014	Acc Ambil data	
8.	16 Juli 2014	- Revisi data karakteristik responden pendidikan dan lama menderita DM	f
9.	17 Juli 2014	Revisi BAB 4 - (+) jurnal pembeding	f
		Konsul lengkap BAB I, II, III, IV, V, VI	f
	18. Juli 2014	Acc final hasil	f

Pembimbing,

y

Lampiran 10 Hasil Similarity

SKRIPSI_RISMA_FIXX-1752750026102			
ORIGINALITY REPORT			
27%	22%	18%	12%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	6%	
2	ejournal.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%	
3	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%	
4	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
5	jptam.org Internet Source	1%	
6	repository.unimugo.ac.id Internet Source	1%	
7	Submitted to UC, Boulder Student Paper	1%	
8	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1%	
pdfcoffee.com			