

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DAN DUKUNGAN
SUAMI DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILACAP UTARA II**

SKRIPSI



Oleh :

AULIA SYAHAD ABRORY

NIM. 108 121 023

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DAN DUKUNGAN
SUAMI DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILACAP UTARA II**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

AULIA SYAHAD ABRORY

NIM. 108 121 023

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Aulia Syahad Abrory

NIM : 108121023

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Perawatan Payudara Dan Dukungan Suami
Dengan Produksi Asi Pada Ibu *Postpartum* Di Wilayah
Kerja Puskesmas Cilacap Utara II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Engkartini, M.Kep., Ns (.....)

Penguji Anggota I : Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji Anggota II : Evy Apriani, M.Kep., Ns (.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 30 Juli 2025

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb
NP. 10310 03 470

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Pustaka	13
1. <i>Post Partum</i> (Masa Nifas).....	13
2. Perawatan Payudara	21
3. Dukungan Suami.....	25
4. Produksi ASI.....	31
B. Kerangka Teori.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis Penelitian.....	40
C. Variabel Penelitian	40
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Dan Skala Pengukuran	41
E. Desain Penelitian.....	42
F. Populasi dan Sampel	43
G. Tempat Dan Waktu Penelitian	44
H. Etika Penelitian	45
I. Teknik Pengumpulan Data	47
J. Prosedur Pengumpulan Data	51
K. Teknik Analisa Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	58
A. Karakteristik Responden	58
B. Analisa Univariat	59
C. Analisa Bivariat.....	61
BAB V PEMBAHASAN	63

A.	Interpretasi Dan Diskusi Hasil	63
1.	Analisa Univariat	63
2.	Analisa Bivariat.....	67
B.	Keterbatasan Penelitian.....	72
C.	Implikasi Untuk Keperawatan.....	73
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	76
A.	Kesimpulan	76
B.	Saran.....	76
	DAFTAR PUSTAKA	78
	LAMPIRAN.....	82



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survey Pendahuluan	83
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	89
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	90
Lampiran 6 Lampiran Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Perawatan Payudara	94
Lampiran 7 Lampiran Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Suami.....	95
Lampiran 8 Lampiran Coding Karakteristik	96
Lampiran 9 Lampiran Coding Kuesioner Perawatan Payudara.....	98
Lampiran 10 Lampiran Coding Kuesioner Dukungan Suami	100
Lampiran 11 Lampiran Coding Kuesioner Produksi ASI.....	102
Lampiran 12 Lampiran Hasil Output SPSS	104
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	108

