

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
KEBIASAAN GOSOK GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SDN MERTASINGA 02**

SKRIPSI



Oleh :

OKTIPURWASIH

NIM. 108121038

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
KEBIASAAN GOSOK GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI
SDN MERTASINGA 02**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap**

Oleh :

OKTIPURWASIH

NIM. 108121038

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Oktipurwasih

NIM 108121038

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEBIASAAN GOSOK GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MERTASINGA 02.

SKRIPSI

Disusun Oleh :

OKTIPURWASIH

NIM. 108121038

Skripsi Ini Telah Disetujui

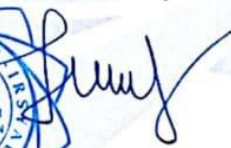
Tanggal 30 Juli 2025

Pembimbing Utama : Ida Ariani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. ()

Pembimbing Anggota : Engkartini, M.Kep., Ns. ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



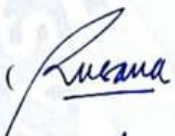
Kasron, M.Kep.
NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Oktipurwasih
NIM : 108121038
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan pola asuh orang tua dengan kebiasaan gosok gigi pada anak usia sekolah di SDN Mertasinga 02.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Rusana, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An. ()

Penguji Anggota 1 : Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An. ()

Penguji Anggota II : Engkartini, M.Kep., Ns. ()

Ditetapkan di : Universitas Al.Irsyad Cilacap

Tanggal : 30 Juli 2025

Mengesahkan

Dekan Fikes



Dr. Johariyah, S.St., M.Keb.

NIP. 10310 03 47

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, MK., S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Kasron, M.Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An. Selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Engkartini, M.Kep., Ns Selaku dosen pembimbing kedua yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pihak SDN Mertasinga 02 yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.
7. Kedua orang tua tercinta Bapak Hadi Supeno Warmin dan Ibu Supinah yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu

memberikan motivasi, materil, serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

8. Kepada kakak saya Suhandoko dan Nanik Setyani, S.Pd terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Rizqi Maulana, S.Kep terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 01 Juni 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Oktipurwasih

NIM 108121038

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap ***Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kebiasaan Gosok Gigi Anak Usia Sekolah Di SDN Mertasinga 02.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan *Hak Bebas Royalti Non Eksklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap bebas menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang menyatakan

Oktipurwasih

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEBIASAAN GOSOK GIGI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MERTASINGA 02.

The relationship between parenting style and tooth brushing habits in school-age children at SDN Mertasinga 02.

Oktipurwasih¹, Ida Ariani², Engkartini³

^{1,2,3} Universitas Al-Irsyad Cilacap

JL. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : oktipurwasih2@gmail.com

ABSTRAK

Anak usia sekolah banyak mengalami masalah pada giginya karena memiliki kebiasaan gosok gigi yang buruk. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi adalah pola asuh orang tua. Orang tua berperan penting dalam pemeliharaan kesehatan gigi pada anak seperti kebiasaan menggosok gigi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kebiasaan gosok gigi anak usia sekolah di SDN Mertasinga 02. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Objek dalam penelitian ini adalah orang tua dan siswa kelas 1, 2, dan 3 di SDN Mertasinga 02 dengan Teknik pengambilan sampel *cluster random sampling* yaitu sebanyak 76 orang. Instrumen penelitian ini berupa kuesioner mengenai pola asuh orang tua dan kebiasaan menggosok gigi pada anak. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola asuh orang tua paling banyak yaitu demokratis sebanyak 58 orang (76,3%), otoriter sebanyak 13 orang (17,1%), permisif sebanyak 5 orang (6,6%). Kebiasaan gosok gigi siswa mayoritas adalah kategori baik sebanyak 53 siswa (69,7%). Uji statistik *chi square* menghasilkan nilai *p value* $0,027 < 0,05$ yang menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua dengan kebiasaan gosok gigi pada anak usia sekolah di SDN Mertasinga 02. Hasil penelitian ini diharapkan orang tua dapat memberikan pola asuh yang tepat agar berdampak positif pada kebiasaan gosok gigi bagi anak.

Kata kunci : Pola Asuh, Gigi, Usia Sekolah

ABSTRACT

School-aged children often experience dental problems due to poor toothbrushing habits. One of the factors that influences dental health is parenting style. Parents play an important role in maintaining their children's dental health, including encouraging regular toothbrushing habits. The aim of this study is to determine the relationship between parenting style and toothbrushing habits among school-aged children at SDN Mertasinga 02. This research is a quantitative study with a cross-sectional design. The subjects of the study were parents and students in grades 1, 2, and 3 at SDN Mertasinga 02. The sampling technique used was cluster random sampling with a total of 76 participants. The research instrument was a questionnaire regarding parenting styles and children's toothbrushing habits. The results showed that the most common parenting style was democratic, found in 58 parents (76.3%), followed by authoritarian in 13 parents (17.1%), and permissive in 5 parents (6.6%). The majority of students had good toothbrushing habits, totaling 53 students (69.7%). The chi-square statistical test yielded a *p-value* of $0.027 (< 0.05)$, indicating a significant relationship between parenting style and toothbrushing habits in school-aged children at SDN Mertasinga 02. Based on these findings, it is hoped that parents will apply appropriate parenting styles that positively impact their children's toothbrushing habits.

Keywords: Parenting Style, Teeth, School-Age

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang.....	16
B. Rumusan Masalah.....	20
C. Tujuan Penelitian	20
D. Manfaat Penelitian	21
E. Keaslian Penelitian	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	24
A. TINJAUAN PUSTAKA	24
1. Konsep pola asuh.....	24
2. Konsep kebersihan gigi dan mulut	30
3. Konsep kebiasaan mengosok gigi	34
4. Konsep anak usia sekolah.....	43
B. KERANGKA TEORI	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Kerangka Konsep	48
B. Hipotesis Penelitian	49
C. Variabel Penelitian	49
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	50
E. Desain Penelitian	51
F. Populasi Dan Sampel (Besar Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel)	52
G. Tempat Penelitian Dan Waktu Penelitian	56
H. Etika Penelitian.....	56
I. Teknik Pengumpulan Data.....	58
J. Analisa Data	64
BAB IV HASIL PENELITIAN	68
A. Karakteristik Responden.....	68
B. Analisa Univariat.....	70
C. Analisa Bivariat	71
BAB V PEMBAHASAN.....	73

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	73
B. Keterbatasan Penelitian	80
C. Implikasi Keperawatan	80
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	88



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan Pendek Ke Arah Atas	38
Gambar 2. 2 Gerakan Menyikat Gigi Dengan Arah Maju Dan Mundur	38
Gambar 2. 3 Gerakan Maju Mundur Pada Permukaan Gigi Bagian Atas Dan Bawah.....	39
Gambar 2. 4 Karang Gigi	42
Gambar 2. 5 Gigi Berlubang	42



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kisi-kisi pernyataan pola asuh orangtua.....	30
Tabel 3. 1 Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	50
Tabel 3. 2 Sampel Kelas 1, 2, 3.....	54
Tabel 3. 3 Skor Maksimal Pola Asuh Orang Tua	60
Tabel 3. 4 Skoring Pola Asuh Orang Tua	65
Tabel 3. 5 Pengkodingan Variabel Independen dan Dependen	65
Tabel 3. 6 Interpretasi Korelasi	67
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anak.....	69
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak	70
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Orang Tua	70
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Tingkat Pendidikan Orang Tua.....	72
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua	72
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Gosok Gigi Anak	73
Tabel 4. 7 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kebiasaan Gosok Gigi Anak	74

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	47
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Lampiran	91
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	92
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Pola Asuh Orang Tua	93
Lampiran 4 Lembar Kuesioner kebiasaan Gosok Gigi	95
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi Anak.....	96
Lampiran 6 Tabulasi Data Demografi Orang Tua	98
Lampiran 7 Tabulasi Data Kebiasaan Gosok Gigi	100
Lampiran 8 Tabulasi Data Pola Asuh Orang Tua	102
Lampiran 9 Hasil Output SPSS Univariat	106
Lampiran 10 Hasil Output SPSS Bivariat	109
Lampiran 11 Lembar Konsul Bimbingan.....	110
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	117
Lampiran 13 Bukti Izin Mengadopsi Kuesioner	118