

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN
KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE DI RW 13 KELURAHAN
TEGALKAMULYAN CILACAP SELATAN**

*The Relationship Between Social Support and Education Level With The Quality Of Life
Of Menopausal Women In Rw 13, Tegalkamulyan Village, South Cilacap*

Nabilah Shafa' Ersanti Dewi¹, Sarwa², Evy Apriani³

Al- Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No. 24, Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Menopause merupakan fase alami dalam kehidupan wanita yang dapat menurunkan kualitas hidup akibat perubahan fisik dan psikologis. Faktor eksternal seperti dukungan sosial dan tingkat pendidikan diduga berpengaruh terhadap kualitas hidup wanita menopause. Tujuannya untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan tingkat pendidikan dengan kualitas hidup wanita menopause di RW 13 Kelurahan Tegalkamulyan, Cilacap Selatan. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 62 wanita menopause usia 45–55 tahun dengan teknik *cluster random sampling* menggunakan uji *rank spearman*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner SSQ dan kuesioner MENQOL. Hasil uji bivariat antara dukungan sosial dengan kualitas hidup menunjukkan nilai *p-value* 0.025 ($\alpha \leq 0.05$) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup dengan korelasi lemah (r : 0.285). Hasil uji antara tingkat pendidikan dengan kualitas hidup menunjukkan nilai *p-value* 0.001 ($\alpha \leq 0.05$) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan kualitas hidup dengan korelasi lemah (r : -0.421). Kesimpulan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan tingkat pendidikan dengan kualitas hidup wanita menopause. Diharapkan hasil ini menjadi acuan dalam upaya peningkatan kualitas hidup wanita menopause melalui edukasi dan penguatan dukungan sosial.

Kata Kunci: menopause, dukungan sosial, tingkat pendidikan, kualitas hidup.

ABSTRACT

Menopause is a natural phase in a woman's life that can reduce the quality of life due to physical and psychological changes. External factors such as social support and education level are thought to influence the quality of life of menopausal women. The aim was to determine the relationship between social support and education level with the quality of life of menopausal women in RW 13, Tegalkamulyan Village, South Cilacap. This study used a descriptive correlative design with a cross-sectional approach. A sample of 62 menopausal women aged 45–55 years was selected using a cluster random sampling technique using the Spearman rank test. The instruments used were the SSQ questionnaire and the MENQOL questionnaire. The results of the bivariate test between social support and quality of life showed a *p-value* of 0.025 ($\alpha \leq 0.05$) which means there is a significant relationship between social support and quality of life with a weak correlation (r : 0.285). The test results between education level and quality of life showed a *p-value* of 0.001 ($\alpha \leq 0.05$), which means there is a significant relationship between education level and quality of life with a weak correlation (r : -0.421). The conclusion is that there is a significant relationship between social support and education level with the quality of life of menopausal women. It is hoped that these results will be a reference in efforts to improve the quality of life of menopausal women through education and strengthening social support.

Keywords: menopause, social support, educational level, quality of life.