



**IMPLEMENTASI KOMPRES AIR REBUSAN JAHE MERAH
UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA
KLIEN PENDERITA GOUT ARTHRITIS
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

KHUSNA LATHIFUNISA

NIM. 106 121 001

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**



**IMPLEMENTASI KOMPRES AIR REBUSAN JAHE MERAH
UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA
KLIEN PENDERITA GOUT ARTHRITIS
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap 2023/2024

Oleh

KHUSNA LATHIFUNISA

NIM. 106 121 001

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
ATAU KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Khusna Lathifunisa

NIM : 106121001

Tanda Tangan :

Tanggal :

Cilacap, Juli 2024

Yang membuat pernyataan

Khusna lathifunisa

NIM : 106121001

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : Implementasi Kompres Air Rebusan Jahe Merah untuk mengatasi masalah nyeri akut pada klien penderita gout arthritis

Nama Mahasiswa : Khusna Lathifunisa

NIM : 106121001

Cilacap, Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing utama



WIDYONINGSIH, M.Kep. Ns. Sp. Kom

NIDN. 0627047701

Pembimbing pendamping



PUJIYAH, S.Kep.Ners

NIP. 197901302009042003

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada Hari : Selasa

Tanggal : 2 Juli 2024

Dewan Penguji


Ketua Penguji



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns

NIDN : 0620067501

Anggota Penguji I



Widyaningsih, M.Kep.,Ns.Sp.Kom.

NIDN : 0627047701

Anggota Penguji II



Pujivah, S.Kep.,Ners

NIP : 197901302009042003

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb

NIDN : 0610117701



KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya kepada manusia. Terutama nikmat akal yang menjadikan manusia sebagai makhluk yang paling sempurna. Dengan nikmat akal tersebutlah kita di tuntun untuk dapat memanfaatkannya dengan sebaik-baiknya tanpa menyimpang dari perintah-Nya.

Shalawat serta salam penulis sanjungkan bagi makhluk termulia junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam kepintaran, serta keluarga dan para sahabatnya.

Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "IMPLEMENTASI KOMPRES AIR REBUSAN JAHE MERAH UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA KLIEN PENDERITA GOUT ARTHRITIS". Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak hambatan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga akhirnya, penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universita Al-Irsyad Cilacap.
2. Bapak Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB Selaku Ketua Program Studi D III

Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC),

3. Ibu Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. Selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ibu Widyoningsih, M.Kep, Ns. Sp. Kom. Selaku pembimbing I yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Pujiyah, S.Kep, Ners. selaku pembimbing II Yang telah memberikan perhatian, bimbingan dalam pengarahan Karya tulis ilmiah
6. Untuk kedua orang tua penulis, terimakasih atas segala doa dan dukungan yang tak pernah putus memberikan cinta, kasih sayang, doa dan pengorbanan yang mengiringi setiap langkah untuk menyelesaikan pendidikan ini. Terimakasih sudah dengan sabar mengantarkan penulis sampai di titik ini. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga beliau sampai melihatku berhasil dan dapat membanggakan dengan segala pencapaian penulis.
7. Kepada kakak penulis, Eka Muamal Galih Saputra yang tak kalah penting kehadirannya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materil serta doa yang tak pernah putus untuk kesuksesan.
8. Keluarga penulis, yang senantiasa memberikan dukungan secara moral, serta doa yang tidak pernah putus mendoakan untuk kesuksesan, yang selama ini selalu memberi semangat kuliah, mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 D3 Keperawatan Universitas Al-

Irsyad Cilacap yang banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama perkuliahan. Penulis merasakan keindahan ditengah perbedaan.

10. Sahabat penulis sejak MAN hingga di bangku perkuliahan yaitu Fatma Sheilla Arelliza, yang selalu mendengarkan curahan hati penulis selama ini. Terimakasih selalu kebersamai penulis, memberikan motivasi, *support*, dan semangat serta doa terbaiknya.
11. Dan yang terakhir, kepada diri penulis sendiri. Khusna Lathifunisa. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan dari banyaknya ketidakpercayaan, ketakutan, ketidak-beranian dan tetap memilih berusaha hingga di titik ini. Terima kasih karena tidak memutuskan untuk menyerah ketika sesulit apapun proses dalam menjalani kehidupan. Berbahagialah selalu dimanapun berada. Khusna, apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk membangun dalam upaya perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cilacap, Juni 2024

Penulis,

Khusna Lathifunisa

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
ATAU KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
1. Konsep Keluarga.....	7
a. Definisi Keluarga.....	7
b. Tipe Keluarga.....	7
c. Fungsi Keluarga.....	8
d. Tahap Perkembangan Keluarga	9
e. Tugas keluarga dalam bidang kesehatan.....	9
2. Konsep Nyeri Akut	11
a. Pengertian nyeri	11
b. Pengukuran skala nyeri.....	11
c. Penatalaksanaan nyeri.....	14

e.	<i>Nursing Care Plan (NCP)</i>	17
3.	Konsep Gout Arthritis.....	18
a.	Pengertian	18
b.	Etiologi.....	19
c.	Patofisiologi.....	20
d.	Manifestasi Klinis	21
e.	Klasifikasi	21
f.	Tanda dan Gejala	22
g.	Komplikasi <i>Gout Arthritis</i>	22
h.	Penatalaksanaan <i>Gout Arthritis</i>	23
i.	Pemeriksaan Diagnostik.....	24
4.	KONSEP KOMPRES	24
a.	Pengertian	24
b.	Manfaat Kompres Hangat	25
5.	JAHE MERAH	26
6.	Mekanisme Terapi kompres.....	27
7.	Potensi kasus.....	28
7.	Pathways	29
BAB III		30
METODE STUDI KASUS		30
A.	Rencana Studi Kasus.....	30
B.	Subjek Studi Kasus	30
C.	Fokus Studi Kasus.....	31
D.	Definisi Operasional	31
E.	Instrumen Studi Kasus	32
F.	Metode Pengumpulan Data.....	33
G.	Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	34
H.	Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	35
I.	Analisa Data Dan Penyajian Data.....	35
J.	Etika Studi Kasus.....	38
BAB IV		40
HASIL STUDI KASUS		40

A. Hasil Studi Kasus.....	40
1. Pengkajian.....	40
2. Analisa Data.....	44
3. Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	45
4. Rencana Keperawatan.....	48
5. Implementasi Keperawatan.....	49
6. Evaluasi.....	53
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	60
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Nursing Care Plan (NCP).....	17
Tabel 2 Definisi Operasional	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 1 Numerica Racting Scale (NRS).....	12
Gambar 1 2 Verbal Rating Scale (VRS)	12
Gambar 1 3 Visual Analog Scale (VAS)	13
Gambar 1 4 Wong Baker FACES Pain Rating Scale.....	13

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 1 <i>Pathway</i>	29
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Pasien.....	70
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur	71
Lampiran 3 Format Asuhan Keperawatan Keluarga.....	73
Lampiran 4 Format pengkajian skala nyeri NRS.....	75
Lampiran 5 Format pengkajian terfokus	76
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan.....	78
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan	86