

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI DOA DAN NAPAS DALAM
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN *PRE* OPERASI DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**

SKRIPSI



Oleh:

SUCI FAIZATUL KIROMAH

NIM. 108 121 035

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL – IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI DOA DAN NAPAS DALAM
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN *PRE* OPERASI DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 keperawatan
Universitas Al – Irsyad Cilacap

Oleh:

SUCI FAIZATUL KIROMAH

NIM. 108 121 035

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL – IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Suci Faizatul Kiromah

NIM : 108 121 035

Tanda tangan :

Tanggal : 23 Juli 2025



HALAMAN DEDESETHUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI DOA DAN NAPAS DALAM
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP TAHUN 2025**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

SUCI FAIZATUL KIROMAH
NIM 108 121 035

Skripsi ini Telah Disetujui

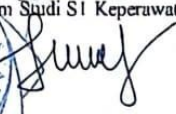
Tanggal 18 Juli 2025

Pembimbing Utama : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB



Pembimbing Anggota : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns



Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Kasron, M. Kep
NIP. 10310 09718



HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Suci Faizatul Kiromah

NIM : 108 121 035

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Doa dan Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Sutarno, SST., M.Kes)

Penguji Anggota I : (Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB)

Penguji Anggota II : (Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 23 Juli 2025

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Dr. Jonartiyah, S.ST., M.Keb
NP. 10310 03470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Johariyah, S.ST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Kasron, M.Kep., Ns. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. Selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. Selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sutarno, SST., M.Kes. Selaku penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

7. Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
8. Orang tua, Saudara, dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, doa, motivasi dan moral.
9. Teman – teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga rekognisi skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 20 Mei 2025

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al – Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suci Faizatul Kiromah
NIM : 108 121 035
Program Studi : S1 keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al – Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non – exclusive royalty – Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Terapi Kombinasi Doa Dan Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre operasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada Tanggal :

Yang menyatakan

(Suci Faizatul Kiromah)

PENGARUH TERAPI KOMBINASI DOA DAN NAPAS DALAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP

The Effect of Combined Prayer and Deep Breathing Therapy on Anxiety Levels in Pre-Operative Patients at Cilacap Regional General Hospital

Suci Faizatul Kiromah ¹, Sodikin ², Dewi Prasetyani ³

Al irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : sucikiromah@gmail.com

ABSTRAK

Pembedahan atau operasi adalah segala tindakan pengobatan invasif dengan membuka atau mengekspos bagian tubuh yang diobati. Kecemasan adalah perasaan takut, tidak jelas dan tidak terarah, ditandai perasaan gelisah, khawatir, dan tidak tenang karena adanya ancaman. Salah satu terapi non-farmakologi adalah teknik relaksasi napas dalam dan sepiritual dengan doa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi kombinasi doa dan napas dalam terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Cilacap. Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *quasi eksperimen* dengan *non equivalent (pre test and post test) control group*, pengambilan sampel secara *purposive sampling* didapatkan 30 responden menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kontrol. Hasil uji wilcoxon menunjukkan ada pengaruh terapi kombinasi doa dan napas dalam terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Cilacap ($p = 0,00 < \alpha = 0,05$).

Kata kunci: Pembedahan, Tingkat Kecemasan, Doa, Napas dalam

ABSTRACT

Surgery is an invasive medical procedure that involves opening or exposing the part of the body being treated, which can trigger anxiety in patients. Anxiety is characterized by feelings of fear, uncertainty, restlessness, worry, and unease due to a perceived threat. This study aimed to investigate the effect of a combination therapy of prayer and deep breathing on anxiety levels in pre-operative patients at Cilacap Regional Hospital. Using a quantitative quasi-experimental design with a non-equivalent control group, 30 respondents were selected through purposive sampling and divided into intervention and control groups. The results of the Wilcoxon test showed a significant effect of the combination therapy on reducing anxiety levels in pre-operative patients ($p\text{-value} = 0.00 < \alpha = 0.05$).

Keywords : Surgery, Anxiety Levels, Prayer, Deep Breathing

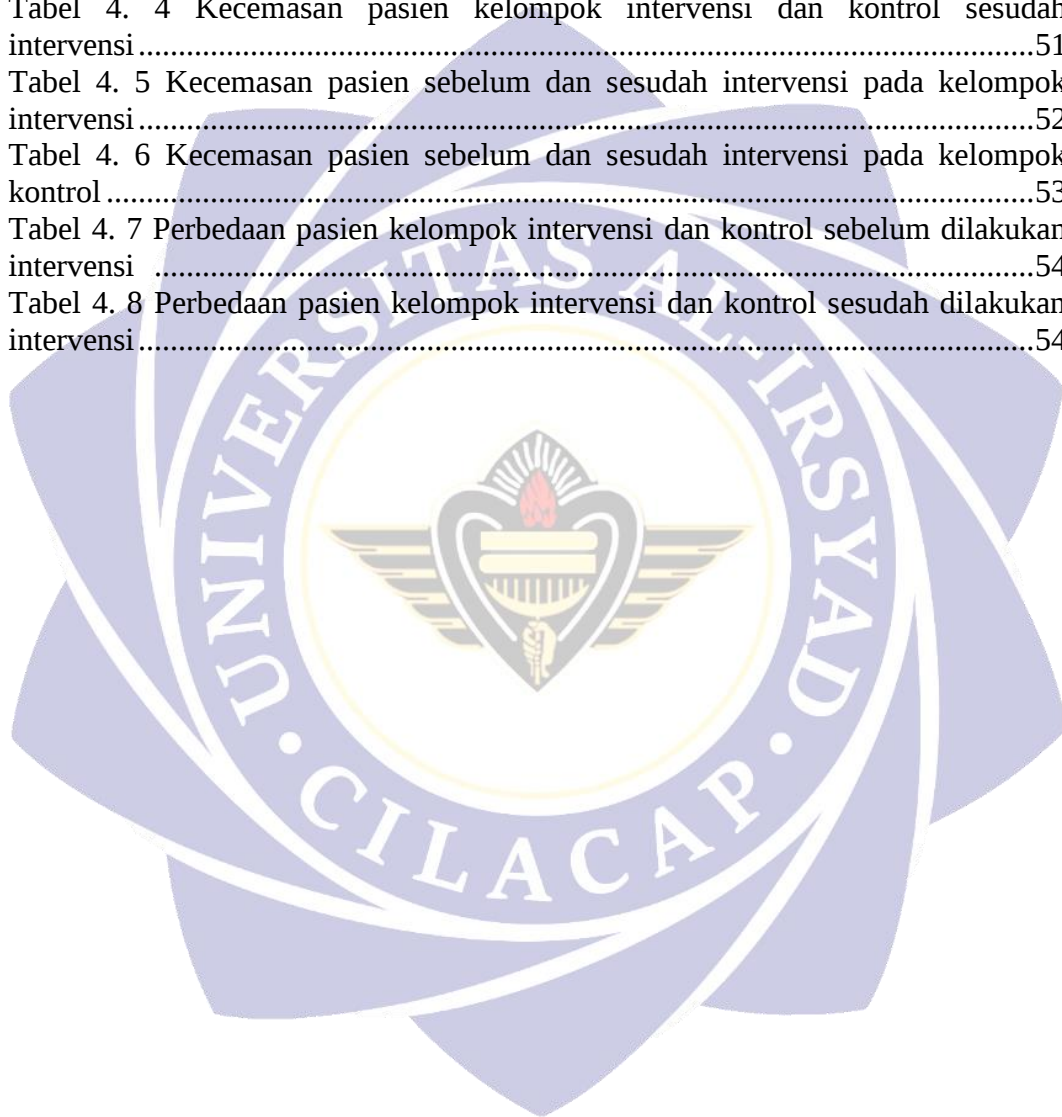
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ATAU KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
SURAT PERNYATAAN.....	xv
LAYAK UJI HASIL SKRIPSI	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat	8
E. Keaslian penelitian	10
BAB II.....	15
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	15
A. Tinjauan Pustaka	15
1. Konsep Pembedahan	15
2. Konsep Kecemasan	19
3. Konsep Doa Dan Napas Dalam	27
B. Kerangka Teori.....	35
BAB III	36
METODE PENELITIAN.....	36
A. Kerangka konsep	36
B. Hipotesis penelitian.....	37
C. Variabel penelitian	37

D. Definisi operasional, variable penelitian, skala pengukuran.....	38
E. Desain penelitian.....	39
G. Tempat dan waktu penelitian	42
H. Etika penelitian.....	42
I. Teknik pengumpulan data	43
J. Prosedur pengumpulan data	44
BAB IV	49
HASIL PENELITIAN.....	49
A. Karakteristik responden	49
B. Analisa univariat	50
C. Analisa bivariat	52
BAB V.....	56
PEMBAHASAN	56
A. Interpretasi dan diskusi hasil	56
B. Keterbatasan penelitian	64
C. Implikasi terhadap pelayanan dan penelitian	65
BAB VI	66
SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Simpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Identifikasi variable, definisi operasional, skala pengukuran	38
Tabel 3.2 Coding data	47
Tabel 3.3 Skoring	47
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi jenis kelamin pasien pre operasi.....	49
Tabel 4. 2 Data pasien pre operasi berdasarkan usia	50
Tabel 4. 3 Kecemasan pasien kelompok intervensi dan kontrol sebelum intervensi	51
Tabel 4. 4 Kecemasan pasien kelompok intervensi dan kontrol sesudah intervensi	51
Tabel 4. 5 Kecemasan pasien sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi	52
Tabel 4. 6 Kecemasan pasien sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok kontrol	53
Tabel 4. 7 Perbedaan pasien kelompok intervensi dan kontrol sebelum dilakukan intervensi	54
Tabel 4. 8 Perbedaan pasien kelompok intervensi dan kontrol sesudah dilakukan intervensi	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain penelitian.....	40
------------------------------------	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	35
Bagan 3. 1 Kerangka konsep.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Quisioner Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)	74
Lampiran 2. SOP doa dan napas dalam	75
Lampiran 3. Data Demografi	76
Lampiran 4. Data pre test dan post test responden.....	77
Lampiran 5. Surat izin penelitian.....	79
Lampiran 6. Surat balasan dari RSUD.....	80
Lampiran 7. Surat etichal clearance.....	81
Lampiran 8. Surat permohonan menjadi responden	82
Lampiran 9. Surat persetujuan responden.....	83
Lampiran 10. Output SPSS	84
Lampiran 11. Log book skripsi.....	88



**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI HASIL SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Suci Faizatul Kiromah

NIM : 108 121 035

Judul Proposal/ Skripsi : Pengaruh Terapi Kombinasi Doa Dan
Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan
Pasien Pre Operasi di RSUD Cilacap

Hp/ Telp : 0882008927953

Nama Penguji 1 : Sutarno, SST., M.Kes

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Proposal,
Prodi S1 keperawatan Universitas Al – Irsyad Cilacap, tahun akademik 2024/2025.

Cilacap, Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
M.Kep.,Ns

Dewi Prasetyani,