



LAMPIRAN

Lampiran 1 Quisioner Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)

No	Pernyataan	Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Ragu ragu	Setuju	Sangat setuju
1.	Saya takut di bius	1	2	3	4	5
2.	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan	1	2	3	4	5
3.	Saya ingin tau sebanyak mungkin tentang pembiusan	1	2	3	4	5
4.	Saya takut dioperasi	1	2	3	4	5
5.	Saya terus menerus memikirkan tentang operasi	1	2	3	4	5
6.	Saya ingin tau sebanyak mungkin tentang operasi	1	2	3	4	5

Kriteria penilaian tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan APAIS:

1. Skor 6 : Tidak cemas/ normal
2. Skor 7 - 12 : cemas ringan
3. Skor 13 - 18: Cemas sedang
4. Skor 19- 24 : Cemas berat
5. Skor 25 - 30 : Panik

Sumber : (Nurangreni et al., 2024).

Lampiran 2. SOP doa dan napas dalam

1. Pasien membaca basmallah.

اَلرَّحِيْمِ اَلرَّحْمٰنِ اَللّٰهُ بِسْمِ

2. Pasien membaca sholawat

مُحَمَّدَ آلِ وَعَلَى ، مُحَمَّدٍ عَلَى صَلَّ اللَّهُمَّ

3. Pasien didoakan dengan doa kesembuhan oleh peneliti

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

4. Pasien didoakan dengan doa kesembuhan oleh peneliti.

شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ نَتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا بِ النَّاسِ أَذْهَبِ الْبَاسِ اشْفِهِ اَللَّهُمَّ ر
سَقَمًا

5. Pasien dituntun untuk membaca doa untuk diri sendiri.

(3x) اَللَّهُ بِاسْمِ

(7x) وَأَخَذِرُ أَجْدُ مَا شَرٌّ مِنْ وَقْدَرْتِهِ بِاللَّهِ أَعُوذُ

6. Pasien dituntun membaca doa kemudahan

سَهْلًا شِئْتَ إِذَا الْحَزْنَ تَجَعَّلُ وَأَنْتَ سَهْلًا جَعَلْتَهُ مَا إِلَّا سَهْلٌ لَا اللَّهُمَّ

7. Pasien dituntun melakukan relaksasi napas dalam.

8. Pasien menarik napas melalui hidung.

9. Pasien menahan napas selama 3 detik.

10. Pasien menghembuskan napas pelan – pelan melalui mulut seperti meniup.

11. Pasien mengulangi relaksasi napas dalam sebanyak 3 kali.

Lampiran 3. Data Demografi
Data kelompok intervensi

No.	Inisial Pasien	Usia	kode	Jenis kelamin	kode	Jenis Pembedahan
1	Ny. M	51	4	perempuan	2	Mayor
2	Tn.T	21	1	laki - laki	1	Mayor
3	Tn.B	34	2	Laki - laki	1	Mayor
4	Ny. S	59	4	perempuan	2	Mayor
5	Ny. S	60	4	perempuan	2	Mayor
6	Tn.C	20	1	laki - laki	1	Mayor
7	Tn.T	27	1	laki - laki	1	Mayor
8	Tn.B	57	4	laki - laki	1	Mayor
9	Tn.K	52	4	laki - laki	1	Mayor
10	Ny. K	50	3	perempuan	2	Mayor
11	Ny. R	53	4	perempuan	2	Mayor
12	Ny.S	46	3	perempuan	2	Mayor
13	Tn.K	60	4	laki - laki	1	Mayor
14	Tn.P	56	4	laki - laki	1	Mayor
15	Tn.R	26	1	laki - laki	1	Mayor

Data kelompok kontrol

No.	Inisial Pasien	Usia	kode	Jenis kelamin	kode	Jenis Pembedahan
1	Ny.M	34	2	Perempuan	2	Mayor
2	Tn.A	47	3	Laki - laki	1	Mayor
3	Tn.B	55	4	Laki - laki	1	Mayor
4	Tn.J	37	2	laki - laki	1	Mayor
5	Ny.S	29	1	Perempuan	2	Mayor
6	Ny.T	52	4	Perempuan	2	Mayor
7	Ny.G	34	2	Perempuan	2	Mayor
8	Tn.D	51	4	Laki - laki	1	Mayor
9	Tn.S	60	4	Laki - laki	1	Mayor
10	Ny.L	32	2	Perempuan	2	Mayor
11	Tn.P	56	4	Laki - laki	1	Mayor
12	Ny.U	46	3	Perempuan	2	Mayor
13	Ny.S	52	4	Perempuan	2	Mayor
14	Tn.B	48	3	Laki - laki	1	Mayor
15	Tn. H	55	4	Laki - laki	1	Mayor

Lampiran 4. Data pre test dan post test responden

Data kelompok kontrol

Inisial Pasien	pre test						Total pre test	kategori	kode	Post test						Total Post test	kategori	kode
	P1	P2	P3	P4	P5	P6				P1	P2	P3	P4	P5	P6			
Ny.M	3	4	4	5	3	2	19	cemas berat	4	2	3	2	3	2	3	15	cemas sedang	3
Tn.A	4	4	3	4	3	4	22	cemas berat	4	2	3	4	3	2	2	16	cemas sedang	3
Tn.B	4	4	4	5	4	4	25	panik	5	3	4	3	4	4	4	22	cemas berat	4
Tn.J	4	3	3	4	4	4	22	cemas berat	4	3	3	3	4	3	3	19	cemas berat	4
Ny.S	4	4	3	5	2	3	21	cemas berat	4	3	4	3	3	3	2	17	cemas sedang	3
Ny.T	5	3	4	5	2	3	23	cemas berat	4	4	2	4	3	2	1	16	cemas sedang	3
Ny.G	4	4	4	4	3	3	26	panik	5	4	3	2	3	3	2	17	cemas sedang	3
Tn.D	3	3	3	4	2	3	18	cemas sedang	3	1	3	2	3	1	2	12	cemas ringan	2
Tn.S	3	4	2	4	3	2	18	cemas sedang	3	2	3	2	3	3	2	15	cemas sedang	3
Ny.L	3	4	3	4	3	3	20	cemas berat	4	3	3	2	3	2	3	16	cemas sedang	3
Tn.P	4	3	3	3	3	3	19	cemas berat	4	3	3	2	2	2	1	13	cemas sedang	3
Ny.U	5	4	3	3	3	3	21	cemas berat	4	3	4	3	2	1	1	14	cemas sedang	3
Ny.S	4	3	4	4	3	3	21	cemas berat	4	3	3	2	3	3	3	17	cemas sedang	3
Tn.B	4	4	4	3	3	4	22	cemas berat	4	2	3	3	3	3	3	17	cemas sedang	3

Tn. H	3	3	3	4	3	2	18	cemas sedang	3	2	1	1	3	2	2	11	cemas ringan	2
-------	---	---	---	---	---	---	----	--------------	---	---	---	---	---	---	---	----	--------------	---

Kelompok intervensi

Inisial Pasien	pre test						Total pre test	kategori	kode	Post test						Total Post test	kategori	kode
	P1	P2	P3	P4	P5	P6				P1	P2	P3	P4	P5	P6			
Ny. M	4	4	3	4	3	4	23	cemas berat	4	3	3	2	4	4	2	18	cemas sedang	3
Tn.T	5	5	4	4	5	5	28	panik	5	2	2	2	4	3	2	15	cemas sedang	3
Tn.B	4	5	4	4	2	4	23	cemas berat	4	1	2	1	1	1	4	10	cemas ringan	2
Ny. S	1	4	4	4	4	4	21	cemas berat	4	1	2	1	1	2	2	9	cemas ringan	2
Ny. S	4	3	3	3	4	4	18	cemas sedang	3	1	1	1	1	2	3	9	cemas ringan	2
Tn.C	3	3	2	4	2	3	17	cemas sedang	3	2	1	1	2	2	1	9	cemas ringan	2
Tn.T	2	2	2	3	4	3	16	cemas sedang	3	1	2	1	1	1	1	7	cemas ringan	2
Tn.B	3	4	3	4	4	4	22	cemas berat	4	2	2	2	1	1	1	9	cemas ringan	2
Tn.K	4	4	3	4	2	3	20	cemas berat	4	1	2	3	1	3	2	12	cemas ringan	2
Ny. K	4	4	4	3	4	3	22	cemas berat	4	2	2	2	1	2	1	10	cemas ringan	2
Ny. R	4	2	4	4	4	3	21	cemas berat	4	2	1	1	1	1	1	7	cemas ringan	2
Ny.S	4	4	3	4	3	4	22	cemas berat	4	2	2	2	3	2	1	12	cemas ringan	2
Tn.K	4	3	4	4	4	4	23	cemas berat	4	1	1	1	2	1	1	7	cemas ringan	2
Tn.P	2	2	4	3	3	4	18	cemas sedang	3	1	1	1	2	1	1	7	cemas ringan	2
Tn.R	4	3	4	5	4	2	22	cemas berat	4	2	2	1	2	2	2	11	cemas ringan	2

Lampiran 5. Surat izin penelitian



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

**FAKULTAS
ILMU KESEHATAN**

Jl. Cermee No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitalirsyad.ac.id
www.universitalirsyad.ac.id

Nomor : 1595/280.2/03.3.1.3
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 28 Mei 2025

Kepada Yth.
Direktur RSUD Cilacap
di -
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian skripsi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025 yaitu :

Nama : Suci Faizatul Kiromah
NIM : 108121035
Judul : Pengaruh Terapi Kombinasi Doa dan Nafas Dalam terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Cilacap

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di RSUD Cilacap.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP. 10310 03 469

Tembusan disampaikan Kepada Yth.

1. Kasubag. Diklat dan Pengembangan RSUD Cilacap

Lampiran 6. Surat balasan dari RSUD



**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
RSUD CILACAP**

Jalan Jenderal Gatot Subroto No. 28 Telepon. (0282) 533010, (0282) 535233
Laman: <https://www.rsud.cilacapkab.go.id> Pos-el: bludrsudcilacap@gmail.com



Kode Pos 53223

SURAT KETERANGAN

Nomor: 400.7.22.1/22855/64

1. Yang bertanda tangan dibawah ini :
 - a. Nama : dr. Moch. Ichlas Riyanto, MM
 - b. Jabatan : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap

Menindaklanjuti Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Purwokerto Nomor : C9.II/275 - S.Ph/FIKES/UMP/III/2025 Tanggal 26 Maret 2025 sebagai berikut:

Nama : Suci Faizatul Kiromah
 NIM : 108121035
 Program Studi : S1 Keperawatan
 Asal Institusi : Universitas Al-Irsyad Cilacap
 Pendidikan
 Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Kombinasi Doa dan Nafas / Survai Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Cilacap
2. Kami menyetujui Program Penelitian Mahasiswa diatas dengan ketentuan sebagai berikut:
 - Mengikuti tata tertib yang berlaku di RSUD Cilacap
 - Tidak mengganggu pelayanan
 - Data studi pendahuluan bukan data penelitian dan tidak untuk dipublikasikan
3. Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cilacap, 26 Juni 2025

DIREKTUR RSUD CILACAP

dr. MOCH. ICHLAS RIYANTO, MM

Pembina Utama Muda

NIP. 19680102 200212 1 007

Lampiran 7. Surat Etical clearance



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

LEMBAGA PENELITIAN
DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LPPM)

Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
lppm@universitalirsyad.ac.id
www.universitalirsyad.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No. 1904/280/03.6.1

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Suci Faizatul Kiromah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh terapi kombinasi doa dan napas dalam terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Cilacap"

"The Effect of Combination Therapy of Prayer and Deep Breathing on Anxiety Levels in Pre-Operative Patients at Cilacap Regional General Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Juni 2025 sampai dengan tanggal 20 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 20, 2025 until June 20, 2026.

Head of the research and community service

Susanti, S.ST., M.Keb.

June 20, 2025

Chairperson.

Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

Lampiran 8. Surat permohonan menjadi responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth: Saudara calon responden

Di RSUD Cilacap

Dengan hormat,

Saya mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al – Irsyad Cilacap semester akhir bermaksud akan melakukan penelitian tentang “ Pengaruh Terapi Kombinasi Doa Dan Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Cilacap”, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada program studi S1 Keperawatan Universitas Al- Irsyad Cilacap.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ ibu / saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Cilacap, 2025

Penulis



Suci Faizatul Kiromah

NIM. 10812103

Lampiran 9. Lembar persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul penelitian : Pengaruh terapi kombinasi doa dan napas dalam terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Cilacap

Peneliti : Suci Faizatul Kiromah

NIM : 108121035

Pembimbing : 1. Sodikin Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

2. Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “Pengaruh terapi kombinasi doa dan napas dalam terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Cilacap” yang dilakukan oleh Suci faizatul Kiromah, saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Cilacap, 2025

Responden



()

Lampiran. 10 Hasil output SPSS

Distribusi frekuensi dalam kelompok jenis kelamin

Jenis kelamin klp intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki - laki	9	60.0	60.0	60.0
	perempuan	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

jenis kelamin klp kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki - laki	8	53.3	53.3	53.3
	perempuan	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Usia klp intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20	1	6.7	6.7	6.7
	21	1	6.7	6.7	13.3
	26	1	6.7	6.7	20.0
	27	1	6.7	6.7	26.7
	34	1	6.7	6.7	33.3
	46	1	6.7	6.7	40.0
	50	1	6.7	6.7	46.7
	51	1	6.7	6.7	53.3
	52	1	6.7	6.7	60.0

53	1	6.7	6.7	66.7
56	1	6.7	6.7	73.3
57	1	6.7	6.7	80.0
59	1	6.7	6.7	86.7
60	2	13.3	13.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

usia kelompok kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	29	1	6.7	6.7	6.7
	32	1	6.7	6.7	13.3
	34	2	13.3	13.3	26.7
	37	1	6.7	6.7	33.3
	46	1	6.7	6.7	40.0
	47	1	6.7	6.7	46.7
	48	1	6.7	6.7	53.3
	51	1	6.7	6.7	60.0
	52	2	13.3	13.3	73.3
	55	2	13.3	13.3	86.7
	56	1	6.7	6.7	93.3
	60	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Hasil wilcoxon kelompok intervensi

Test Statistics^a

	post klp intr - pre klp inter
Z	-3.542 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Hasil wilcoxon klp kontrol

Test Statistics^a

	post klp kontrol - pre klp kontrol
Z	-3.500 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Hasil uji mann whitney post test klp intervensi dan post test kelompok kontrol

Test Statistics^a

	hasil post test
Mann-Whitney U	28.000
Wilcoxon W	148.000
Z	-3.933
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: class

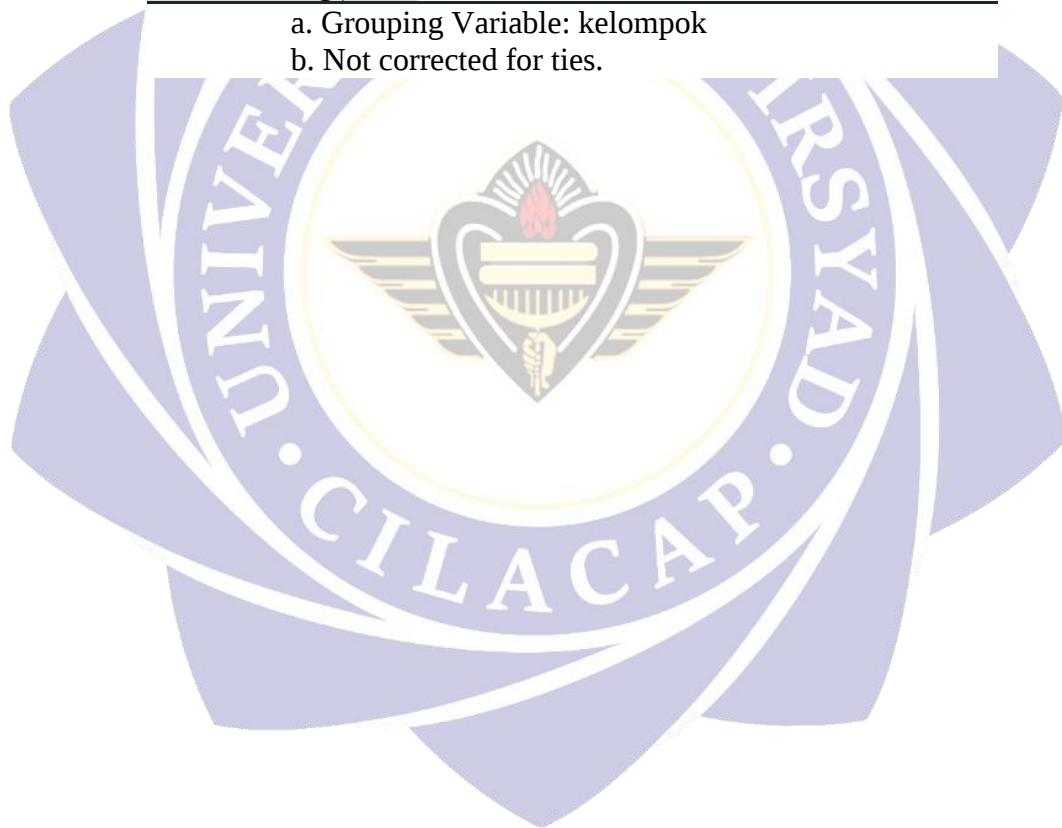
b. Not corrected for ties.

Hasil uji Mann Whitney pre test klp intervensi dan pre test klp kontrol

	hasil pre test
Mann-Whitney U	100.000
Wilcoxon W	220.000
Z	-.624
Asymp. Sig. (2-tailed)	.533
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.624 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.



Lampiran. 11 log book skripsi

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI			
NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	19 April 2015	BAB I	
2.	16 Maret 2015	konsultasi judul	
3	15/4 2015	Bab I perbaikan	
4	21/4 2015	Bab I kebab ok	
		ditandatangani foto untuk	
		D/K. (deduktif-induktif)	
5	23/4 - 2015	Perbaikan latar belakang	
6.	30/4 /2015	latar belakang + Dampak	
		Kemauan, Peluang, Tantangan	
		dan & Nafas & Higin	
		dari latar belakang	
		efektif/Gejala yang dapat	
		Etiologi	
7	5/5/2015	Lampiran BAB 2	
D.	6/5 /2015	Cuplikan BAB 2	
		perbaikan BAB I	
		ditandatangani	

Ketua Program Studi
SI Keperawatan

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

[illegible]Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

[illegible]Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

31 Kepala