

The logo of Universitas Al-Irsyad Cilacap is a circular emblem. It features a central shield with a red and white design, surrounded by a blue ring containing the text "UNIVERSITAS AL-IRSYAD" at the top and "CILACAP" at the bottom. The entire emblem is set against a background of stylized, overlapping blue petals.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden

PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sintia Nur Fauziah

NIM : 108121031

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskemas Cilacap Selatan II

Dengan segala kerendahan hati, memohon kepada bapak/ibu/saudara untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner yang peneliti ajukan. Jawaban bapak/ibu/saudara, peneliti sampaikan terima kasih

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Peneliti

(Sintia Nur Fauziah)

Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden

INFORMED CONSENT**(SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)***Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarkatuh*

Yang betanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alanat :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia menjadi responden dan saya bersedia mengisi lembar kuesioner ini dengan data yang sesungguhnya dalam rangka penyusunan penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskemas Cilacap Selatan II" yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Sintia Nur Fauziah

NIM : 108 121 044

Alamat : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dengan demikian surat ini kami buat, semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarakatuh

Responden

()

Lampiran 3 Izin penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
 Jalan Jenderal Gatot Subroto Nomor 26 Sidanegara, Cilacap Tengah, Cilacap, Jawa Tengah 53223
 Telepon (0282) 534078 Faksimile (0282) 535950
 Pos el : dinkescilacap@yahoo.com, Laman :http://www.dinkes.cilapkab.go.id

Cilacap, 5 Juni 2025

Nomor : 400.7.22/1064/16
 Sifat : Biasa
 Lampiran :
 Hal : Pengantar Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Cilacap Selatan II

di-
CILACAP

Berkenaan dengan surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap nomor 1595/280.2/03.3.1.3 tanggal 28 Mei 2025 perihal Ijin Penelitian , maka dengan ini diharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu pada pelaksanaan penelitian tersebut dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Cilacap Selatan II".

Adapun Mahasiswa yang melakukan Penelitian tersebut adalah :

Nama : SINTIA NUR FAUZIAH
 Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap
 Alamat : Jl.Cerme No.24 - Cilacap
 Penanggung Jawab : Sohimah,S.ST.,Bdn.,M.Keb
 Lokasi Penelitian : Puskesmas Cilacap Selatan II

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketenangan dan ketertiban masyarakat / Pemerintah.
2. Sebelum melaksanakan Penelitian langsung kepada responden, harus terlebih dahulu melaporkan kepada Kepala Instansi / Wilayah (Camat / Kepala Desa / Kepala Kelurahan) setempat.
3. Setelah Penelitian selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
4. Apabila dalam jangka waktu tertentu hasil Penelitian belum dikirim ke Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap, maka kepada Penanggung jawab / Pimpinan Lembaga Pendidikan yang bersangkutan berkewajiban mengirimkan hasil penelitian tersebut diatas.
5. Surat Rekomendasi pelaksanaan Penelitian ini berlaku mulai dari tanggal 05 Juni s/d 05 Agustus 2025.

Demikian, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

**Plt. KEPALA DINAS KESEHATAN
PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA
KABUPATEN CILACAP**



FERRY ADHI DHARMA, S.T., M.Si
Pembina Tk.I/IVb
NIP. 19770209 200312 1 006

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al'Irsyad Cilacap;
2. Yang bersangkutan;



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 1595/280.2/03.3.1.3
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 28 Mei 2025

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap
di -
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian skripsi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025 yaitu :

Nama : Sintia Nur Fauziah
NIM : 108121044
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cilacap Selatan II

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di Puskesmas Cilacap Selatan II.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

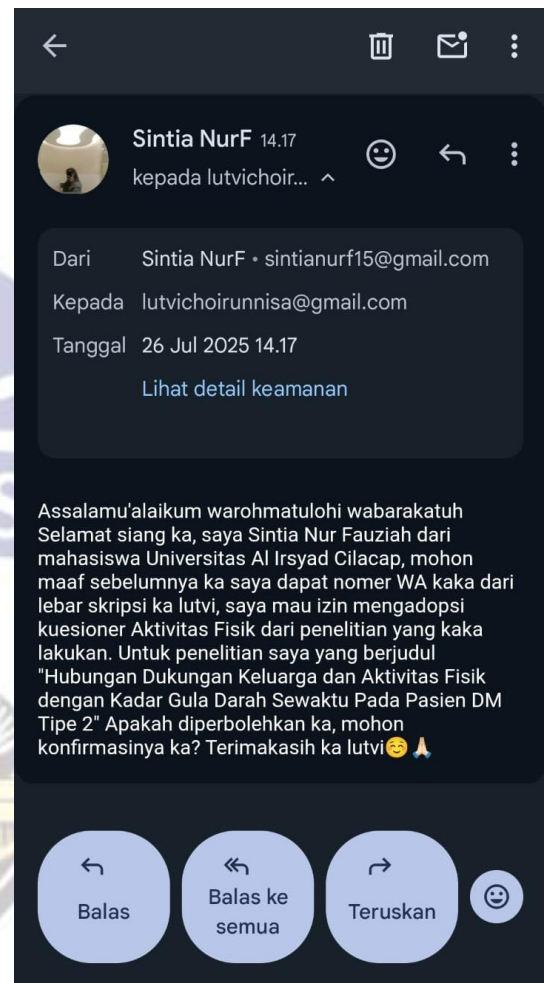
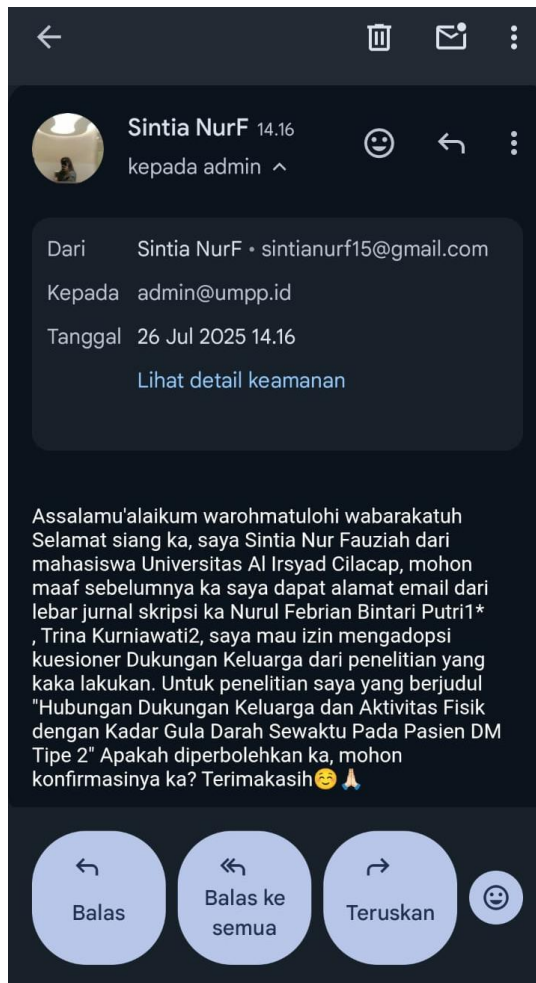
Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


1. Schimah, S.ST., Bdn., M.Keb. /
NP. 10310 03 469

Tembusan disampaikan Kepada Yth.
1. Ka. Puskesmas Cilacap Selatan II

Lampiran 4 Izin Kuisioner



Lampiran 5 Kuisioner A Demografi Responden

KUESIONER DEMOGRAFI RESPONDEN

PETUNJUK PENGISIAN :

1. Bacalah dgn cermat dan teliti setiap pertanyaan/ Pernyataan di bawah ini.
2. Mohon jawablah semua pertanyaan dengan jujur.
3. Jawaban anda dijamin kerahasiaannya.
4. Berikan tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang telah disediakan sesuai kondisi yang ditanyakan.

No. Responden	:	 (Diisi Peneliti)
1. Inisial nama	:	
2. Umur	:	
3. Jenis kelamin	:	☐ Laki-Laki ☐ Perempuan ☐ SD/Sederajat ☐ SMA/Sederajat ☐ SMP/Sederajat ☐ Lainnya
4. Pendidikan terakhir	:	
5. Agama	:	☐ Islam ☐ Hindu ☐ Kristen ☐ Buddha ☐ Katolik ☐ Konghucu
6. Tinggal serumah dengan	:	
7. Tempat tinggal saat ini	:	☐ Rumah sendiri ☐ Kontrakan ☐ Rumah keluarga ☐ Lainnya:
8. Lama menderita dm	:	
9. Pola makan pasien	:	☐ Teratur ☐ Tidak teratur ☐ Menyesuaikan anjuran dokter/gizi ☐ Lainnya
10. Konsumsi obat	:	☐ Minum obat ☐ Tidak minum obat
11. Biaya pengobatan atau kontrol	:	☐ BPJS Pemerintah ☐ Mandiri/Umum ☐ BPJS Mandiri ☐ Asuransi lain

Lampiran 6 Kuisisioner B Dukungan Keluarga

KUSIONER DUKUNGAN KELUARGA
HENSARLING DIABETES FAMILY SUPPORT SCALE (HDFSS)

PETUNJUK PENGISIAN :

1. Baca pernyataan yang ada dibawah ini dengan teliti
2. Beri tanda checklist atau centang (✓) di jawaban pilihan Bpk / Ibu
3. Jawaban pernyataan dibawah dengan jujur

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
A.	Dukungan Informasi				
1.	Keluarga memberi saran supaya saya kontrol kedokter				
2.	Keluarga memberi saran supaya saya mengikuti edukasi diabetes				
3.	Keluarga memberi informasi baru tentang diabetes kepada saya				
B.	Dukungan Emosional				
4.	Keluarga mengerti saat saya mengalami masalah yang berhubungan diabetes				
5.	Keluarga mendengarkan jika saya bercerita tentang diabetes				
6.	Keluarga mau mengerti tentang bagaimana saya merasakan diabetes				
7.	Saya merasakan kemudahan mendapatkan informasi dari keluarga tentang diabetes				
8.	Saya merasakan kemudahan minta bantuan kepada keluarga dalam mengatasi masalah diabetes				
9.	Keluarga tidak menerima bahwa saya menderita diabetes				
10.	Keluarga memahami jika saya cemas dengan diabetes				
11.	Keluarga mengerti bagaimana cara membantu saya dalam mengatasi diabetes saya				
No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
C.	Dukungan Penghargaan				
12.	Keluarga mengingatkan saya untuk mengontrol gula darah jika saya lupa				

13.	Keluarga mendorong saya untuk mengikuti rencana diet/makan				
14.	Keluarga mengingatkan saya untuk memesan obat diabetes				
15.	Keluarga mendorong saya untuk memeriksakan mata saya ke dokter				
16.	Keluarga mendorong saya untuk memeriksakan kaki saya ke dokter				
17.	Keluarga mendorong saya untuk periksa gigi ke dokter				
18.	Keluarga mendorong saya untuk memeriksakan kesehatan saya ke dokter				
D.	Dukungan Instrumental				
19.	Keluarga mendukung usaha saya untuk olahraga				
20.	Keluarga membantu saya untuk menghindari makanan yang manis				
21.	Keluarga mengingatkan saya tentang keteraturan waktu diet				
22.	Saya merasakan kemudahan minta bantuan keluarga untuk mendukung perawatan diabetes saya				
23.	Keluarga menyediakan makanan yang sesuai diet saya				
24.	Keluarga mendukung usaha saya untuk makan sesuai diet				
25.	Keluarga membantu saya membayar pengobatan diabetes				

Lampiran 7 Kuisisioner C Aktivitas Fisik

KUISISIONER
AKTIVITAS FISIK

PETUNJUK PENGISIAN :

1. Baca pernyataan yang ada dibawah ini dengan teliti
2. Beri tanda checklist atau centang (✓) di jawaban pilihan Bpk / Ibu
3. Jawaban pernyataan dibawah dengan jujur

No	Pertanyaan	Jawaban		
1.	Apakah Bapak/Ibu berolahraga ?	☐	1	Ya
		☐	2	Tidak
2a	Olahraga yang PALING SERING dilakukan (Jika tidak ada, langsung ke No.3)			
2a1	Olahraga apa yang PALING SERING Bapak/Ibu lakukan (yang sengaja dilakukan untuk berolahraga, bukan berjalan dari rumah ke tempat kerja)?	☐	1	Intensitas rendah (billiard, bowling, goif).
		☐	2	Intensitas sedang (bulu tangkis, menari/dansa, tenis) bersepeda, berenang,
		☐	3	Intensitas tinggi (bola basket, sepakbola/futsal, tinju, dayung)
2a2	Berapa jam Bapak/Ibu melakukan olahraga tersebut dalam satu minggu?	☐	1	< 1 jam
		☐	2	1 - 2 jam
		☐	3	2 - 3 jam
		☐	4	3 - 4 jam
		☐	5	> 4 Jam
2a3	Berapa bulan Bapak/Ibu melakukan olahraga tersebut dalam satu tahun?	☐	1	< 1 bulan
		☐	2	1 - 3 bulan
		☐	3	4 - 6 bulan
		☐	4	7 - 9 bulan
		☐	5	> 9 bulan
2b	Olahraga yang KEDUA PALING SERING dilakukan (Jika tidak ada langsung ke No 3)			
2b1	Olahraga apa yang KEDUA PALING SERING Bapak/Ibu lakukan?	☐	1	Intensitas rendah (billiard, bowling,golf)
		☐	2	Intensitas sedang (bulu tangkis, bersepeda, menari / dansa , berenang, tenis)
		☐	3	Intensitas tinggi (bola basket, sepakbola/futsal,tinju,duyung)
2b2	Berapa jam Bapak/Ibu melakukan olahraga tersebut dalam satu minggu?	☐	1	< 1 jam
		☐	2	1 - 2 jam

		☐	3	2 - 3 jam
		☐	4	3 - 4 jam
		☐	5	> 4 Jam
2b3	Berapa bulan Bapak/Ibu melakukan olahraga tersebut dalam satu tahun?	☐	1	< 1 bulan
		☐	2	1 - 3 bulan
		☐	3	4 - 6 bulan
		☐	4	7 - 9 bulan
		☐	5	> 9 bulan
3	Dibanding orang lain seusia Bapak/Ibu, aktivitas fisik yang Bapak/Ibu lakukan saat waktu luang.....	☐	1	Jauh lebih sedikit
		☐	2	Lebih sedikit
		☐	3	Sama
		☐	4	Lebih banyak
		☐	5	Jauh lebih banyak
4	Saat waktu luang, Bapak/Ibu Berolahraga	☐	1	Tidak pernah
		☐	2	Jarang
		☐	3	Kadang-kadang
		☐	4	Sering
		☐	5	Sangat sering
5	Saat waktu luang, Bapak/Ibu Berkeringat	☐	1	Tidak pernah
		☐	2	Jarang
		☐	3	Kadang-kadang
		☐	4	Sering
		☐	5	Sangat sering
6	Saat waktu luang, Bapak/Ibu Menonton tv	☐	1	Tidak pernah
		☐	2	Jarang
		☐	3	Kadang-kadang
		☐	4	Sering
		☐	5	Sangat sering
7	Saat waktu luang, Bapak/Ibu Berjalan	☐	1	Tidak pernah
		☐	2	Jarang
		☐	3	Kadang-kadang
		☐	4	Sering
		☐	5	Sangat sering
8	Saat waktu luang, Bapak/Ibu Bersepeda	☐	1	Tidak pernah
		☐	2	Jarang
		☐	3	Kadang-kadang
		☐	4	Sering
		☐	5	Sangat sering
9	Berapa menit per hari, Bapak/Ibu berjalan atau bersepeda selama pulang pergi dari kantor/tempat belanja ke rumah?	☐	1	< 5 menit
		☐	2	5 - 15 menit
		☐	3	15 - 30 menit

Lampiran 9 Data karakteristik responden

**DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN PADA PENDERITA DIABTES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II**

No	Responden	Umur	Jemis Kelamin		Pendidikan		Agama		Tinggal Serumah Dengan		Lama Menderita	Pola Makan	
		(Tahun)	Kategori	Coding	Kategori	Coding	Kategori	Coding	Kategori	Coding	DM (Tahun)	Kategori	Coding
1	R1	60	P	1	SD	1	Islam	1	Extended Family	2	5	Teratur	1
2	R2	50	P	1	SD	1	Islam	1	Extended Family	2	1	Tidak Teratur	2
3	R3	48	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	8	Tidak Teratur	2
4	R4	55	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	1	Teratur	1
5	R5	54	P	1	SMP	2	Islam	1	Keluarga Inti	1	0,67	Anjuran Dokter	3
6	R6	55	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	3	Teratur	1
7	R7	59	P	1	SMA	3	Islam	1	Keluarga Inti	1	7	Anjuran Dokter	3
8	R8	61	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	1	Teratur	1
9	R9	68	P	1	SD	1	Islam	1	Extended Family	2	1	Teratur	1
10	R10	65	P	1	SD	1	Islam	1	Extended Family	2	15	Teratur	1
11	R11	65	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	13	Tidak Teratur	2
12	R12	67	P	1	SD	1	Islam	1	Extended Family	2	4	Tidak Teratur	2
13	R13	61	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	1,6	Teratur	1
14	R14	63	P	1	SD	1	Islam	1	Extended Family	2	16	Teratur	1
15	R15	59	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	2	Teratur	1
16	R16	65	P	1	SARJANA	4	Islam	1	Keluarga Inti	1	15	Teratur	1
17	R17	50	P	1	SD	1	Islam	1	Extended Family	2	1	Teratur	1

18	R18	60	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	10	Teratur	1
19	R19	59	P	1	SD	1	Islam	1	Extended Family	2	6	Teratur	1
20	R20	62	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	5	Teratur	1
21	R21	57	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	5	Teratur	1
22	R22	74	P	1	SMP	2	Islam	1	Keluarga Inti	1	14	Teratur	1
23	R23	63	P	1	SMP	2	Islam	1	Keluarga Inti	1	10	Teratur	1
24	R24	62	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	2	Teratur	1
25	R25	50	P	1	SMP	2	Islam	1	Keluarga Inti	1	5	Tidak Teratur	2
26	R26	53	P	1	SMA	3	Islam	1	Keluarga Inti	1	0,5	Teratur	1
27	R27	60	P	1	SD	1	Islam	1	Extended Family	2	6	Teratur	1
28	R28	48	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	5	Tidak Teratur	2
29	R29	49	P	1	SMP	2	Islam	1	Keluarga Inti	1	2	Teratur	1
30	R30	70	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	1	Teratur	1
31	R31	76	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	1	Teratur	1
32	R32	71	P	1	SD	1	Islam	1	Extended Family	2	20	Teratur	1
33	R33	64	P	1	SMA	3	Kristen	2	Extended Family	2	4	Tidak Teratur	2
34	R34	70	P	1	SMA	3	Islam	1	Extended Family	2	19	Teratur	1
35	R35	65	P	1	SD	1	Islam	1	Extended Family	2	4	Teratur	1
36	R36	72	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	2	Teratur	1
37	R37	66	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	10	Teratur	1
38	R38	59	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	13	Anjuran Dokter	3
39	R39	72	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	13	Teratur	1
40	R40	61	P	1	SD	1	Islam	1	Keluarga Inti	1	1	Teratur	1

Lampiran 10 Data dukungan keluarga

DATA DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA DIABTES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II

No	Responden	ITEM PERTANYAAN																									JML	Kategori	Coding
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25			
1	R 1	3	3	3	2	3	3	3	3	1	4	3	3	3	4	1	1	1	4	3	4	3	4	3	4	3	72	Cukup	2
2	R 2	3	2	2	2	2	3	3	3	1	3	4	2	1	2	1	1	1	1	3	3	2	3	1	1	1	50	Kurang	1
3	R 3	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	84	Baik	3
4	R 4	4	3	3	4	4	4	2	3	1	4	4	4	1	4	4	3	1	4	4	4	1	4	1	1	4	76	Baik	3
5	R 5	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	1	90	Baik	3
6	R 6	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	67	Cukup	2
7	R 7	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	90	Baik	3
8	R 8	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	68	Cukup	2
9	R 9	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	72	Cukup	2
10	R 10	3	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	2	2	4	4	1	4	1	3	4	79	Baik	3
11	R 11	4	3	3	4	3	3	4	4	1	4	4	4	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	76	Baik	3
12	R 12	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	97	Baik	3
13	R 13	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	4	3	2	1	1	3	4	4	4	1	4	4	4	4	82	Baik	3
14	R 14	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	3	4	1	1	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	77	Baik	3
15	R 15	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	4	3	3	3	3	3	76	Baik	3
16	R 16	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	70	Cukup	2
17	R 17	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69	Cukup	2

18	R 18	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	1	3	3	3	3	66	Cukup	2
19	R 19	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	2	3	3	3	3	3	4	1	3	1	76	Baik	3
20	R 20	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	2	4	1	4	1	4	4	83	Baik	3
21	R 21	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	1	1	1	3	2	2	1	3	3	3	3	65	Cukup	2
22	R 22	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	1	1	1	4	4	3	3	3	3	3	3	71	Cukup	2
23	R 23	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	77	Baik	3
24	R 24	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	1	4	85	Baik	3
25	R 25	3	2	1	2	2	2	3	3	1	3	1	2	1	3	1	1	1	3	3	1	2	3	1	3	1	49	Kurang	1
26	R 26	3	3	1	3	4	4	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	3	65	Cukup	2
27	R 27	3	3	1	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	1	3	3	1	1	1	1	3	3	4	3	1	66	Cukup	2
28	R 28	1	3	1	3	3	3	4	4	1	3	3	3	3	3	2	1	1	1	4	4	4	4	1	3	1	64	Cukup	2
29	R 29	4	4	3	4	3	4	2	4	1	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	86	Baik	3
30	R 30	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	68	Cukup	2
31	R 31	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	73	Cukup	2
32	R 32	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	88	Baik	3
33	R 33	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	94	Baik	3
34	R 34	4	3	2	3	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	1	1	4	2	4	4	4	4	4	4	1	81	Baik	3
35	R 35	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	93	Baik	3
36	R 36	1	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	82	Baik	3
37	R 37	4	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	76	Baik	3
38	R 38	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	3	3	1	4	1	1	1	3	3	3	1	3	3	3	3	72	Cukup	2
39	R 39	3	4	2	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	93	Baik	3
40	R 40	4	3	2	4	4	4	4	3	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	2	3	3	3	3	3	3	70	Cukup	2

Lampiran 11 Data aktivitas fisik

DATA AKTIVITAS FISIK PADA PENDERITA DIABTES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II

No	Responden	ITEM PERTANYAAN													Skor Olah Raga	Waktu Luang	Skor Aktivitas Fisik	Kategori	Coding
		2a1	2a2	2a3	2b1	2b2	2b3	3	4	5	6	7	8	9					
1	R 1	0,76	1,50	0,17	0,76	0,50	0,17	4	2	2	3	4	1	2	2,06	2,50	4,56	Ringan	1
2	R 2	0,76	0,50	0,17	0,76	0,50	0,17	2	2	4	2	2	2	2	2,03	2,50	4,53	Ringan	1
3	R 3	0,76	0,50	0,17	0,76	1,50	0,42	5	3	4	1	3	3	2	3,14	3,25	6,39	Sedang	2
4	R 4	0,76	1,50	0,17	0,76	1,50	0,17	3	3	3	4	4	1	2	2,35	2,25	4,60	Ringan	1
5	R 5	0,76	0,50	0,17	0,76	0,50	0,17	3	3	5	1	4	1	2	2,78	3,00	5,78	Sedang	2
6	R 6	0,76	0,50	0,42	0,76	1,50	0,42	4	5	5	2	4	5	2	3,66	3,75	7,41	Sedang	2
7	R 7	0,76	1,50	0,42	1,26	1,50	0,42	3	3	3	4	4	1	2	2,57	2,25	4,82	Ringan	1
8	R 8	0,76	0,50	0,17	0,76	2,50	0,42	3	4	4	4	4	4	3	2,97	3,25	6,22	Sedang	2
9	R 9	0,76	0,50	0,17	0,76	1,50	0,17	3	4	4	2	4	1	2	2,81	2,75	5,56	Ringan	1
10	R 10	1,26	0,50	0,42	0,76	0,50	0,17	3	2	3	3	2	3	2	2,08	2,50	4,58	Ringan	1
11	R 11	0,76	0,50	0,17	1,26	1,50	0,42	2	2	3	4	3	1	2	1,96	2,00	3,96	Ringan	1
12	R 12	0,76	1,50	0,42	1,26	1,50	0,42	3	4	4	2	4	1	3	3,07	3,00	6,07	Sedang	2
13	R 13	0,76	0,50	0,17	0,76	0,50	0,42	5	3	3	2	4	5	5	2,81	4,50	7,31	Sedang	2
14	R 14	0,76	0,50	0,17	0,76	1,50	0,17	4	2	2	2	2	1	2	2,06	2,25	4,31	Ringan	1
15	R 15	0,76	0,50	0,17	0,76	2,50	0,42	3	1	3	4	3	1	4	1,97	2,50	4,47	Ringan	1
16	R 16	1,26	0,50	0,42	0,76	1,50	0,17	3	4	4	2	5	1	5	2,86	3,75	6,61	Sedang	2
17	R 17	1,26	1,50	0,42	1,26	1,50	0,17	3	3	3	2	4	3	3	2,53	3,50	6,63	Sedang	2

18	R 18	1,26	0,50	0,42	0,76	1,50	0,42	3	4	4	4	4	1	5	2,94	3,00	5,94	Sedang	2
19	R 19	0,76	0,50	0,17	0,76	1,50	0,42	4	3	4	2	4	3	3	2,89	3,50	5,89	Sedang	2
20	R 20	1,26	0,50	0,42	0,76	0,50	0,42	4	1	4	2	2	4	1	2,36	2,75	5,11	Ringan	1
21	R 21	0,76	0,50	0,17	0,76	1,50	0,17	4	2	4	4	4	1	4	2,56	2,75	5,31	Ringan	1
22	R 22	0,76	0,50	0,17	0,76	1,50	0,42	2	4	3	4	4	3	3	2,39	3,00	5,39	Ringan	1
23	R 23	0,76	1,50	0,17	0,76	2,50	0,17	4	4	4	4	4	4	3	3,13	3,25	6,38	Sedang	2
24	R 24	1,26	0,50	0,42	0,76	1,50	0,17	5	5	3	3	5	1	3	3,36	3,00	6,36	Sedang	2
25	R 25	1,26	0,50	0,17	0,76	0,50	0,17	4	1	4	1	4	1	3	2,29	3,25	5,54	Ringan	1
26	R 26	0,76	0,50	0,42	0,76	0,50	0,42	4	1	4	3	3	1	2	2,33	2,25	4,58	Ringan	1
27	R 27	0,76	0,50	0,17	0,76	2,50	0,17	2	2	4	4	3	1	3	2,10	2,25	4,35	Ringan	1
28	R 28	1,26	0,50	0,71	0,76	1,50	0,42	4	2	1	1	4	1	5	1,98	3,75	5,73	Sedang	2
29	R 29	1,26	0,50	0,17	0,76	0,50	0,17	3	3	2	4	3	3	2	2,04	2,50	4,54	Ringan	1
30	R 30	0,76	0,50	0,17	0,76	0,50	0,42	3	4	4	3	4	1	3	2,81	2,75	5,56	Ringan	1
31	R 31	1,26	1,50	0,42	0,76	1,50	0,42	2	3	3	3	3	1	3	2,32	2,50	4,82	Ringan	1
32	R 32	1,26	1,50	0,42	0,76	1,50	0,17	2	1	2	4	4	1	3	1,50	2,50	4,00	Ringan	1
33	R 33	0,76	0,50	0,17	0,76	0,50	0,17	2	1	1	1	1	1	2	1,03	2,25	3,38	Ringan	1
34	R 34	0,76	0,50	0,17	0,76	1,50	0,17	4	4	4	2	2	1	2	3,06	2,25	5,31	Ringan	1
35	R 35	0,76	0,50	0,17	0,76	1,50	0,17	2	2	3	2	3	1	3	1,81	2,75	4,56	Ringan	1
36	R 36	0,76	0,50	0,17	0,76	0,50	0,42	2	1	1	1	1	1	1	1,06	2,00	3,06	Ringan	1
37	R 37	0,76	0,50	0,17	0,76	0,50	0,42	2	3	3	3	3	1	5	2,06	3,00	5,06	Ringan	1
38	R 38	0,76	0,50	0,17	1,26	1,50	0,42	4	4	4	1	5	2	1	3,21	3,25	6,46	Sedang	2
39	R 39	0,76	0,50	0,17	0,76	2,50	0,42	2	1	4	4	3	1	2	1,97	2,00	3,97	Ringan	1
40	R 40	0,76	0,50	0,17	0,76	1,50	0,17	4	2	4	2	3	1	5	2,56	3,25	5,81	Sedang	2

Lampiran 12 Data observasi gula darah

**DATA OBSERVASI GULA DARAH PADA PENDERITA DIABTES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II**

LEMBAR OBSERVASI						
1. Normal = 80-144 mg/dl 2. Tinggi = ≥ 145 mg/dl 3. Rendah = <70 mg/dl						
No	Responden	Normal	Tinggi	Rendah	Kategori	Coding
1	R1		179		179	2
2	R2		331		331	2
3	R3		293		293	2
4	R4	107			107	1
5	R5	126			126	1
6	R6	177			177	2
7	R7	144			144	1
8	R8	108			108	1
9	R9	140			140	1
10	R10	135			135	1
11	R11	129			129	1
12	R12		150		150	2
13	R13		228		228	2
14	R14	101			101	1
15	R15	135			135	1
16	R16		178		178	2
17	R17		275		275	2
18	R18		224		224	2
19	R19	110			110	1
20	R20	117			117	1
21	R21		218		218	2
22	R22		149		149	2
23	R23	100			100	1
24	R24	108			108	1
25	R25		429		429	2
26	R26	123			123	1
27	R27	140			140	1
28	R28		223		223	2
29	R29	138			138	1
30	R30		146		146	2
31	R31	136			136	1

32	R32	123			123	1
33	R33	103			103	1
34	R34	142			142	1
35	R35	138			138	1
36	R36	105			105	1
37	R37	144			144	1
38	R38		178		178	2
39	R39	90			90	1
40	R40		368		368	2



Lampiran 13 Output analisis data menggunakan komputerisasi

OUTPUT ANALISIS DATA

MENGUNAKAN KOMPUTERISASI

A. Karakteristik Responden

Frequency Table

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	48	2	5,0	5,0	5,0
	49	1	2,5	2,5	7,5
	50	3	7,5	7,5	15,0
	53	1	2,5	2,5	17,5
	54	1	2,5	2,5	20,0
	55	2	5,0	5,0	25,0
	57	1	2,5	2,5	27,5
	59	4	10,0	10,0	37,5
	60	3	7,5	7,5	45,0
	61	3	7,5	7,5	52,5
	62	2	5,0	5,0	57,5
	63	2	5,0	5,0	62,5
	64	1	2,5	2,5	65,0
	65	4	10,0	10,0	75,0
	66	1	2,5	2,5	77,5
	67	1	2,5	2,5	80,0
	68	1	2,5	2,5	82,5
	70	2	5,0	5,0	87,5
	71	1	2,5	2,5	90,0
	72	2	5,0	5,0	95,0
	74	1	2,5	2,5	97,5
	76	1	2,5	2,5	100,0
Total		40	100,0	100,0	

		Jenis_Kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Perempuan	40	100,0	100,0	100,0

Lama_Menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,50	1	2,5	2,5	2,5
	,67	1	2,5	2,5	5,0
	1,00	8	20,0	20,0	25,0
	1,60	1	2,5	2,5	27,5
	2,00	4	10,0	10,0	37,5
	3,00	1	2,5	2,5	40,0
	4,00	3	7,5	7,5	47,5
	5,00	5	12,5	12,5	60,0
	6,00	2	5,0	5,0	65,0
	7,00	1	2,5	2,5	67,5
	8,00	1	2,5	2,5	70,0
	10,00	3	7,5	7,5	77,5
	13,00	3	7,5	7,5	85,0
	14,00	1	2,5	2,5	87,5
	15,00	2	5,0	5,0	92,5
	16,00	1	2,5	2,5	95,0
	19,00	1	2,5	2,5	97,5
	20,00	1	2,5	2,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	30	75,0	75,0	75,0
	SMP	5	12,5	12,5	87,5
	SMA	4	10,0	10,0	97,5
	SARJANA	1	2,5	2,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	39	97,5	97,5	97,5
	Kristen	1	2,5	2,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Tinggal_Serumah_Dengan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Keluarga Inti	27	67,5	67,5	67,5
	Extended Family	13	32,5	32,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Pola_Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teratur	30	75,0	75,0	75,0
	Tidak Teratur	7	17,5	17,5	92,5
	Anjuran Dokter	3	7,5	7,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	



B. Analisa Univariat

Frequency Table

		Dukungan_Keluarga			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Kurang baik	2	5,0	5,0	5,0
	Cukup baik	16	40,0	40,0	45,0
	Baik	22	55,0	55,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

		Aktivitas_Fisik			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Ringan	25	62,5	62,5	62,5
	Sedang	15	37,5	37,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

		Gula_Darah_Sewaktu			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Normal	24	60,0	60,0	60,0
	Tinggi	16	40,0	40,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

C. Analisa Bivariat

1. Dukungan keluarga * Gula darah sewaktu

Crosstabs

Dukungan_Keluarga * Gula_Darah_Sewaktu Crosstabulation

		Gula_Darah_Sewaktu		Total
		Normal	Tinggi	
Dukungan_Keluarga	Kurang baik	Count	0	2
		% within Dukungan_Keluarga	0,0%	100,0%
		% within Gula_Darah_Sewaktu	0,0%	12,5%
		% of Total	0,0%	5,0%
		Count	5	11
	Cukup baik	% within Dukungan_Keluarga	31,3%	68,8%
		% within Gula_Darah_Sewaktu	20,8%	68,8%
		% of Total	12,5%	27,5%
		Count	19	3
	Baik	% within Dukungan_Keluarga	86,4%	13,6%
		% within Gula_Darah_Sewaktu	79,2%	18,8%
		% of Total	47,5%	7,5%
		Count	24	16
	Total	% within Dukungan_Keluarga	60,0%	40,0%
		% within Gula_Darah_Sewaktu	100,0%	100,0%
		% of Total	60,0%	40,0%

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	-,604	,108	-4,669	,000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-,610	,120	-4,741	,000 ^c
N of Valid Cases		40			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Nonparametric Correlations

Correlations

			Gula_Darah_Se waktu	Dukungan_Kelu arga
Spearman's rho	Gula_Darah_Sewaktu	Correlation Coefficient	1,000	-,610**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	40	40
	Dukungan_Keluarga	Correlation Coefficient	-,610**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



2. fisik * Gula darah sewaktu

Crosstabs

Aktivitas_Fisik * Gula_Darah_Sewaktu Crosstabulation

			Gula_Darah_Sewaktu		
			Normal	Tinggi	Total
Aktivitas_Fisik	Ringan	Count	19	6	25
		% within Aktivitas_Fisik	76,0%	24,0%	100,0%
		% within	79,2%	37,5%	62,5%
		Gula_Darah_Sewaktu			
	% of Total	47,5%	15,0%	62,5%	
	Sedang	Count	5	10	15
		% within Aktivitas_Fisik	33,3%	66,7%	100,0%
		% within	20,8%	62,5%	37,5%
		Gula_Darah_Sewaktu			
		% of Total	12,5%	25,0%	37,5%
Total	Count		24	16	40
	% within Aktivitas_Fisik		60,0%	40,0%	100,0%
	% within		100,0%	100,0%	100,0%
	Gula_Darah_Sewaktu				
	% of Total		60,0%	40,0%	100,0%

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	,422	,147	2,866	,007 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	,422	,147	2,866	,007 ^c
N of Valid Cases		40			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Nonparametric Correlations

Correlations

			Aktivitas Fisik	Gula_Darah_Sewaktu
Spearman's rho	Aktivitas_Fisik	Correlation Coefficient	1,000	,422**
		Sig. (2-tailed)	.	,007
		N	40	40
	Gula_Darah_Sewaktu	Correlation Coefficient	,422**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,007	.
		N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

