



Lampiran 1

SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 1013/280.1/03.3.1.3
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Survey Pendahuluan

Cilacap, 15 April 2025

Kepada Yth.
Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
di –
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025 yaitu :

Nama : Nadya Rahmi Putri
NIM : 108121007
Judul : Pengaruh Terapi Do'a terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Prodi S1 Keperawatan UNAIC Cilacap

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan pengambilan data pra penelitian di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.



Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

M. Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP. 10310 03 469

Lampiran 2

SURAT BALASAN IJIN STUDI PENDAHULUAN



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

Jl. Cernse No.24 Cilacap 53223
Telp. (0287) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 1116/280.2/03.6
Lampiran : -
Perihal : Ijin Pengambilan Data Penelitian

Cilacap, 24 April 2025

Kepada Ykh.
NADYA RAHMI PUTRI
Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
Di -

Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tertanggal 15 April 2025 perihal sebagaimana pada pokok surat, Maka pada prinsipnya pihak Universitas Al-Irsyad Cilacap tidak berkeberatan dijadikan sebagai tempat pengambilan data penelitian dengan Judul :

"Pengaruh Terapi Do'a terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Prodi S1 Keperawatan UNAIC Cilacap"

Dengan catatan proses pelaksanaan kegiatan dimaksud tetap mematuhi aturan dan prosedur penelitian serta protokol kesehatan yang berlaku di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Demikian atas pehatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Rector,

Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes
NP. 10310 96 191

Lampiran 3

SURAT IJIN PENELITIAN



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

Jl. Cerme No.24 Cilacap 51221
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 1561/280.2/03.3.1.3
Lampiran : -
Penihal : Pemohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 26 Mei 2025

Kepada Yth.
Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
di -
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

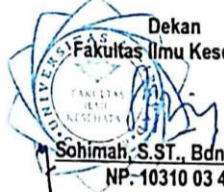
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian skripsi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025 yaitu :

Nama : Nadya Rahmi Putri
NIM : 108121007
Judul : Pengaruh Terapi Do'a terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Prodi S1 Keperawatan UNAIC Cilacap

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP. 10310 03 469

Lampiran 4

SURAT BALASAN IJIN PENELITIAN



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 1659 / 280.2 / 03.6
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Cilacap, 3 Juni 2025

Kepada Ykh.
NADYA RAHMI PUTRI
Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
Di –

Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tertanggal 26 Mei 2025 perihal sebagaimana pada pokok surat, Maka pada prinsipnya pihak Universitas Al-Irsyad Cilacap tidak keberatan dijadikan sebagai tempat penelitian dengan Judul :

"Pengaruh Terapi Do'a terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap"

Dengan catatan proses pelaksanaan kegiatan dimaksud tetap mematuhi aturan dan prosedur penelitian yang berlaku di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Demikian atas pehatiannya diucapkan terimakasih.

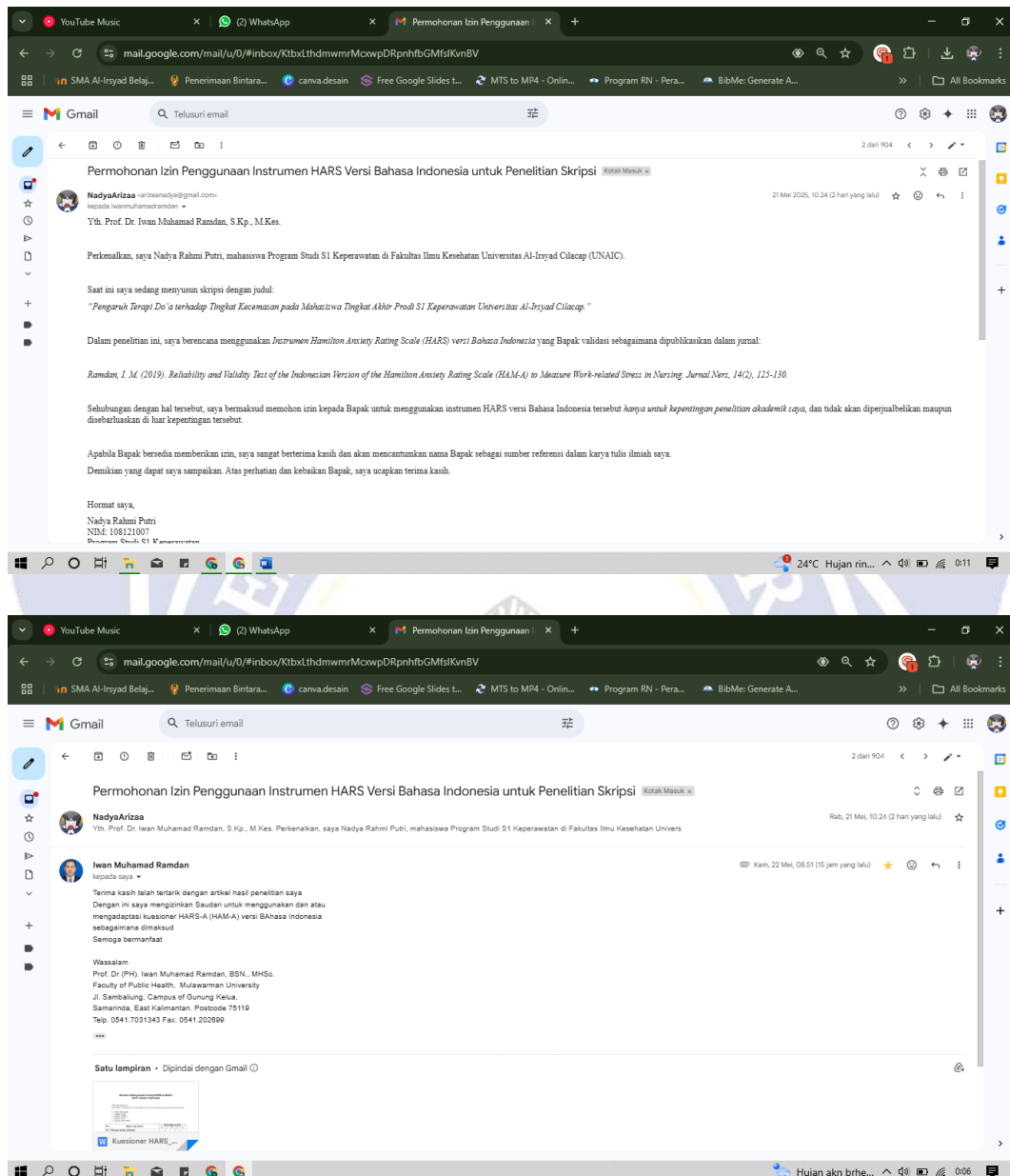
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Rektor,

Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes
NP. 10310 96 191

Lampiran 5

BUKTI IJIN MENGGUNAKAN KUESIONER



Lampiran 6

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMENT CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini yang dilakukan oleh Nadya Rahmi Putri, Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, dan saya percaya bahwa informasi/ data yang saya berikan akan dijaga kerahasiannya.

Berikut adalah identitas yang perlu di isi, sebagai berikut:

Nama **Inisial** Responden :

Umur :

Prodi :

Jenis Kelamin :

Cilacap,, 2025

Responden,

Lampiran 7

LEMBAR KUESIONERNama **Inisial** Responden :

Umur :

Prodi :

Jenis Kelamin :

Petunjuk Cara Pengisian

Pada kuesioner ini terdiri dari 14 pertanyaan dan memiliki beberapa gejala-gejala yang timbul saat terjadi kecemasan. Cara mengisi penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

- a. Skor 0 : Tidak ada gejala
- b. Skor 1 : Gejala Ringan
- c. Skor 2 : Gejala Sedang
- d. Skor 3 : Gejala Berat
- e. Skor 4 : Gejala Berat Sekali

Beri tanda (√) pada kolom nilai angka (*score*) sesuai dengan yang anda rasakan/alami.

No.	Gejala yang dialami	Nilai Angka (<i>Score</i>)				
		0	1	2	3	4
B1	Perasaan cemas (<i>anxietas</i>)					
	• Merasa cemas					
	• Mengalami firasat Buruk					
	• Merasa takut akan pikiran sendiri					
	• Mudah Tersinggung					
B2	Ketegangan					
	• Merasa tegang					
	• Merasa lesu					
	• Merasa tidak bisa beristirahat dengan tenang					
	• Mudah menangis					
	• Gemetar					
	• Gelisah					

No.	Gejala yang dialami	Nilai Angka (Score)				
		0	1	2	3	4
B3	Ketakutan					
	• Takut pada gelap					
	• Takut pada orang asing					
	• Takut ditinggal sendiri					
	• Takut pada binatang besar					
	• Takut pada keramaian lalu lintas					
	• Takut pada kerumunan orang banyak					
B4	Gangguan Tidur					
	• Sukar tidur					
	• Terbangun malam hari					
	• Tidur tidak nyenyak					
	• Bangun dengan lesu					
	• Mimpi buruk					
B5	Gangguan Kecerdasan					
	• Sukar Konsentrasi					
	• Daya ingat menurun					
	• Daya ingat buruk					
B6	Perasaan Depresi (murung)					
	• Hilangnya minat					
	• Berkurangnya kesenangan pada hobi/kegemaran					
	• Sedih					
	• Bangun dini hari					
	• Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
B7	Gejala Somatik atau Fisik (otot)					
	• Sakit dan nyeri di otot-otot					
	• Kaku					
	• Kedutan otot					
	• Gigi gemeretak					
	• Suara tidak stabil					
B8	Gejala somatik atau fisik (sensorik)					
	• Tinnitus (telinga berdenging)					
	• Penglihatan kabur					
	• Muka merah atau pucat					
	• Merasa lemas					
	• Perasaan seperti ditusuk-tusuk					
B9	Gejala Kardiovaskuler (Jantung dan Pembuluh Darah)					
	• Takikardi (denyut jantung cepat)					
	• Berdebar-debar					
	• Nyeri di dada					
	• Denyut nadi mengeras					
	• Rasa lesu atau lemas seperti mau pingsan					
	• Detak Jantung menghilang (berhenti sekejap)					

No.	Gejala yang dialami	Nilai Angka (Score)				
		0	1	2	3	4
B10	Gejala Respiratory (pernafasan)					
	• Rasa tertekan atau sempit di dada					
	• Rasa tercekik					
	• Sering menarik nafas					
	• Nafas pendek atau sesak					
B11	Gejala Gastrointestinal (pencernaan)					
	• Sulit Menelan					
	• Perut Melilit					
	• Gangguan Pencernaan					
	• Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	• Rasa penuh atau kembung					
	• Mual					
	• Muntah					
	• BAB Lembek					
	• Sukar BAB (konstipasi)					
	• Berat badan menurun					
B12	Gejala Urogenital (perkemihan dan kelamin)					
	• Sering buang air kecil					
	• Tidak dapat menahan air seni					
	• Tidak datang bulan (tidak haid)					
	• Darah haid berlebihan					
	• Darah haid sangat sedikit					
	• Masa haid berkepanjangan					
	• Masa haid sangat pendek					
	• Haid beberapa kali dalam sebulan					
	• Menjadi dingin atau kehilangan minat untuk berhubungan seksual (frigid)					
	• Ejakulasi dini					
	• Ereksi melemah					
	• Ereksi hilang					
	• Impotensi					
B13	Gejala Autonom					
	• Mulut Kering					
	• Muka Merah					
	• Mudah berkeringat					
	• Kepala pusing					
	• Kepala terasa berat					
	• Kepala terasa sakit					
B14	Tingkah Laku					
	• Gelisah					
	• Tidak tenang					
	• Jari gemetar					
	• Mengerutkan kening					
	• Muka Tegang					
	• Otot tegang (mengeras)					
	• Nafas pendek dan cepat					
	• Muka Merah					

Lampiran 8

**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)**TERAPI DO'A**

NO	INSTRUKSI KERJA	KETERANGAN
1	Topik	Terapi do'a untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan
2	Waktu	2 Hari selama 30 menit
3	Tempat	Ruang Kelas B.102-B.103
4	Sasaran	Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
5	Pengertian	Terapi Do'a merupakan segala sesuatu yang dilakukan dengan mengingat serta memohon kepada Allah SWT untuk meminta keinginan, hidayah serta memohon ampunan kepadanya.
6	Tujuan	Tujuan Umum Setelah mengikuti intervensi, mahasiswa diharapkan memahami manfaat terapi do'a dalam menurunkan Tingkat Kecemasan.

		Tujuan Khusus - Untuk menjelaskan adab-adab dalam berdo'a - Untuk menunjukkan cara melakukan terapi do'a dengan benar
7	Penanggung Jawab	Mahasiswa Yang Melakukan Penelitian dan 2 Rekan mahasiswa sebagai Dokumentasi dan membantu jalannya penelitian
8	Media dan Alat Bantu	- Lembar Persetujuan (<i>Informant Consent</i>) - Link <i>Google Formulir Pretest</i> Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) - Buku saku panduan terapi Do'a - Lembar Ceklis mandiri pelaksanaan terapi do'a - Link <i>Google Formulir Posttest</i> (Hari ke-8), Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS)
9	Prosedur Pelaksanaan	- Fase <i>Pre Intervensi</i> - Menyiapkan buku saku panduan terapi do'a - Menyiapkan lembar ceklis isian mandiri pelaksanaan terapi do'a - Mengkaji kesiapan responden untuk melakukan terapi do'a - Menyiapkan ruangan yang tenang dan tidak ada kebisingan - Fase <i>Orientasi</i> - Memberi salam dan menyapa responden - Memperkenalkan diri (peneliti) - Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi do'a - Menanyakan kesiapan responden

		c. Fase Kerja 1) Menyampaikan pelaksanaan do'a sesuai Standar operasional prosedur (SOP) mengenai adab-adab berdo'a dan urutan pembacaan doa 2) Memulai bacaan do'a secara bersama-sama 3) Membaca <i>Ta'awudz</i> 4) Mengucapkan Basmallah 5) Membaca <i>Al-Fatihah</i> 6) Membaca Sholawat Nabi 7) Membaca Do'a meminta kemudahan beserta artinya 8) Membaca Do'a Penutup 9) Mengucap Alhamdulillah d. Fase Terminasi 1) Mengevaluasi responden setelah melakukan intervensi terapi do'a 2) Menjelaskan kepada responden bahwa inti utama pembacaan do'a ini yaitu do'a meminta kemudahan 3) Menganjurkan responden untuk membaca kembali terapi do'a yang diberikan saat waktu ashar dan waktu maghrib selama 7 hari. 4) Mengucapkan terimakasih dan berpamitan
10	Dokumentasi	Catat hasil kegiatan didalam catatan: a. Membagikan lembar persetujuan (<i>Informant Consent</i>)

		b. Membagikan kuesioner <i>Pretest Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) c. Memastikan hasil pengisian kuesioner <i>Pretest Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) telah terisi sejumlah dengan mahasiswa yang datang d. Membagikan buku saku panduan terapi do'a untuk dilakukan secara mandiri e. Membaca dan menerapkan terapi do'a dan adab-adab dalam berdo'a f. Membagikan lembar Ceklis isian mandiri pelaksanaan terapi do'a g. Membuatkan jadwal pertemuan selanjutnya <i>Post</i> intervensi terapi do'a h. Mengumpulkan Hasil ceklis <i>Post</i> Intervensi Terapi Do'a pada hari ke-8 i. Membagikan link <i>Google Formulir Posttest</i> kuesioner <i>Posttest Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) pada hari ke-8.
--	--	---

Lampiran 9

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI DO'A

Berikut ini merupakan tata cara pelaksanaan adab sebelum melakukan terapi do'a secara mandiri, yaitu:

1. Responden diharapkan untuk menyiapkan diri dengan menghentikan seluruh aktivitas sejenak sebelum memulai do'a.
2. Pastikan posisi responden dalam keadaan nyaman dan rileks.
3. Suasana di sekitar harus tenang agar proses berdo'a dapat berlangsung dengan khusyuk.
4. Do'a dibaca dengan suara pelan, tenang dan tidak terlalu kencang.
5. Responden diperbolehkan membaca do'a sambil melihat buku saku panduan do'a yang telah disediakan.
6. Posisi duduk dapat disesuaikan, baik duduk di kursi maupun bersila, sesuai kenyamanan responden.
7. Saat berdo'a, responden dianjurkan untuk meniatkan do'a dalam hati secara sungguh-sungguh. Mengangkat kedua tangan diperbolehkan, sesuai kebiasaan dan kenyamanan masing-masing.
8. Terapi do'a dilakukan setiap hari pada waktu ashar dan waktu maghrib, selama 7 hari dengan durasi 8 menit per sesi.
9. Inti terapi do'a adalah bacaan do'a meminta kemudahan. Responden diharapkan memahami dan membaca terjemahannya agar dapat meresapi maknanya secara spiritual.
10. Setelah selesai melaksanakan do'a, responden diminta untuk mengisi lembar ceklis mandiri yang telah disediakan sebagai bukti pelaksanaan.

Berikut ini merupakan urutan bacaan do'a untuk mengurangi kecemasan, sebagai berikut:

1. Ta'awudz

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Latin: *A'udzu billahi minasy syaithoonir rojiim*

Artinya: "Aku berlindung kepada Allah dari godaan setan yang terkutuk".

2. Mengucapkan Basmallah

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Latin: *Bismillahirrahmanir rahiim*

Artinya: “Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang”.

3. Al Fatihah

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (١) الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (٢) الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ (٣) مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ (٤) إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ (٥)
اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (٦) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ
الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ (٧)

Latin: “*Bismillâhir-rahmânir-rahîm (1) al-hamdu lillâhi rabbil-‘âlamîn (2) ar-rahmânir-rahîm (3) mâliki yaumid-dîn (4) iyyâka na‘budu wa iyyâka nasta‘în (5) ihdinash-shirâthal-mustaqîm (6) shirâthalladzîna an‘amta ‘alaihim ghairil-maghdlûbi ‘alaihim wa ladl-dlâllîn (7)*”.

Artinya: “Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang (1), Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam (2), Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang (3), Pemilik hari Pembalasan (4), Hanya kepada Engkaulah kami menyembah dan hanya kepada Engkaulah kami memohon pertolongan (5), Bimbinglah kami ke jalan yang lurus (6), (yaitu) jalan orang-orang yang telah Engkau beri nikmat, bukan (jalan) mereka yang dimurkai dan bukan (pula jalan) orang-orang yang sesat (7)”.

4. Sholawat nabi

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

Latin: “*Allahumma shalli 'ala Muhammad wa 'ala aali Muhammad*”

Artinya: “Ya Allah berikanlah rahmat kepada Nabi Muhammad, dan kepada keluarga Nabi Muhammad”.

5. Do'a Meminta Kemudahan

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ
سَهْلًا

Latin: “*Allahumma laa sahla illa maa ja’altahu sahlaa, wa anta taj’alul hazna idza syi’ta sahlaa*”

Artinya: “Ya Allah, tidak ada kemudahan kecuali yang Engkau buat mudah. Dan engkau menjadikan kesedihan (kesulitan), jika Engkau kehendaki pasti akan menjadi mudah”.

6. Do'a Penutup

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Latin: “*Subhāna rabbika rabbil-‘izzati ‘ammā yaṣifūn, Wasalāmun ‘alā al-mursalīn, Walḥamdu lillāhi rabbil-‘ālamīn*”

Artinya: “Maha Suci Tuhanmu, Tuhan Yang Maha Mulia, dari sifat-sifat yang mereka nisbatkan kepada-Nya, Dan keselamatan dilimpahkan kepada para rasul, Dan segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam”.

LEMBAR CEKLIS MANDIRI

LEMBAR CEKLIS MANDIRI



PELAKSANAAN TERAPI DO'A TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

A. DATA RESPONDEN

Nama :
Kelas :
Prodi :
Jenis Kelamin :
Umur :

B. PELAKSANAAN TERAPI DO'A MANDIRI

PETUNJUK PENGISIAN :

- Lakukan terapi do'a setiap hari **selama 7 hari** pada **waktu ashur dan waktu maghrib** secara mandiri yang telah disediakan, sebagai bukti pelaksanaan.
- Berikan **tanda centang (✓)** setiap kali melakukan terapi bacaan do'a sesuai waktu pada kolom yang telah disediakan.

NO	HARI KE-	PELAKSANAAN	
		Ashar	Maghrib
1	I		
2	II		
3	III		
4	IV		
5	V		
6	VI		
7	VII		

Lampiran 11

LAMPIRAN TABULASI DATA PENELITIAN TINGKAT KECEMASAN

NO	Nama Inisial	Kelas	Umur	Jenis Kelamin	Tingkat Kecemasan						Keterangan
					Skor PRE	Skor Kategori PRE	Kat.	Skor POST	Skor Kategori POST	Kat.	
1	F	S1 Kep 4A	21	Laki-Laki	33	Berat	3	10	Tidak ada	0	Menurun
2	N	S1 Kep 4B	22	Perempuan	49	Berat	3	17	Ringan	1	Menurun
3	S	S1 Kep 4A	22	Perempuan	36	Berat	3	23	Sedang	2	Menurun
4	a	S1 Kep 4A	21	Perempuan	28	Berat	3	17	Ringan	1	Menurun
5	R	S1 Kep 4B	21	Laki-Laki	20	Sedang	2	13	Tidak ada	0	Menurun
6	Elen	S1 Kep 4B	22	Perempuan	35	Berat	3	15	Ringan	1	Menurun
7	Y	S1 Kep 4B	22	Laki-Laki	18	Sedang	2	12	Tidak ada	0	Menurun
8	R	S1 Kep 4B	21	Perempuan	20	Sedang	2	9	Tidak ada	0	Menurun
9	D	S1 Kep 4A	22	Perempuan	34	Berat	3	19	Sedang	2	Menurun
10	NIR	S1 Kep 4A	21	Perempuan	19	Sedang	2	4	Tidak ada	0	Menurun
11	A	S1 Kep 4B	21	Laki-Laki	29	Berat	3	20	Sedang	2	Menurun
12	D	S1 Kep 4A	23	Perempuan	30	Berat	3	20	Sedang	2	Menurun
13	T	S1 Kep 4A	22	Perempuan	22	Sedang	2	17	Ringan	1	Menurun
14	I	S1 Kep 4B	22	Perempuan	22	Sedang	2	4	Tidak ada	0	Menurun
15	A	S1 Kep 4A	22	Perempuan	17	Ringan	1	15	Ringan	1	Tetap
16	T	S1 Kep 4A	22	Perempuan	21	Sedang	2	24	Sedang	2	Tetap
17	L	S1 Kep 4B	22	Perempuan	36	Berat	3	40	Berat	3	Tetap
18	T	S1 Kep 4A	23	Perempuan	16	Sedang	2	7	Tidak ada	0	Menurun
19	I	S1 Kep 4B	22	Perempuan	19	Sedang	2	8	Tidak ada	0	Menurun
20	AKM	S1 Kep 4A	22	Perempuan	41	Berat	3	19	Sedang	2	Menurun
21	DKA	S1 Kep 4A	21	Laki-Laki	22	Sedang	2	15	Ringan	1	Menurun
22	S	S1 Kep 4B	22	Perempuan	30	Berat	3	8	Tidak ada	0	Menurun
23	A	S1 Kep 4A	22	Perempuan	42	Berat	3	5	Tidak ada	0	Menurun
24	A	S1 Kep 4A	23	Perempuan	17	Ringan	1	8	Tidak ada	0	Menurun
25	I	S1 Kep 4A	22	Perempuan	24	Sedang	2	17	Ringan	1	Menurun
26	NA	S1 Kep 4A	22	Perempuan	15	Ringan	1	10	Tidak ada	0	Menurun
27	SI	S1 Kep 4A	23	Perempuan	36	Berat	3	10	Tidak ada	0	Menurun
28	NF	S1 Kep 4A	22	Perempuan	21	Sedang	2	12	Tidak ada	0	Menurun

Lampiran 12

LAMPIRAN TABULASI DATA KUESIONER *PRETEST*
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR

NO	Nama Inisial	Pertanyaan Ke-														Total Skor
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	
1	F	3	4	0	3	4	4	1	4	3	3	1	0	3	0	33
2	N	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	4	49
3	S	3	4	3	4	4	4	1	1	1	2	4	4	1	0	36
4	a	3	3	3	3	2	3	2	1	3	2	0	0	0	3	28
5	R	1	3	4	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	0	20
6	Elen	1	1	1	3	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	35
7	Y	3	2	1	2	0	0	1	0	2	0	2	0	2	3	18
8	R	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	0	20
9	D	2	2	3	2	2	3	1	4	2	2	2	1	4	4	34
10	NIR	1	3	0	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	19
11	A	1	1	3	4	1	3	1	2	2	3	2	1	4	1	29
12	D	1	1	2	1	1	4	1	2	2	3	4	3	4	1	30
13	T	2	3	2	2	1	3	2	0	2	1	0	2	1	1	22
14	I	3	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	22
15	A	2	2	0	2	0	1	2	2	2	1	0	0	1	2	17
16	T	2	2	1	2	1	1	1	0	2	2	3	2	1	1	21
17	L	2	3	1	1	2	2	3	3	2	3	4	3	3	4	36
18	T	1	2	2	2	1	2	1	1	0	2	1	0	1	0	16
19	I	3	2	2	3	2	1	0	1	1	1	0	1	1	1	19
20	AKM	3	3	3	4	2	0	4	4	3	3	3	2	3	4	41
21	DKA	3	2	4	2	1	2	1	2	2	1	0	1	1	0	22
22	S	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	30
23	A	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
24	A	2	3	2	0	3	1	0	1	1	0	1	0	1	2	17
25	I	1	3	2	3	2	2	1	2	1	3	1	0	1	2	24
26	NA	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	0	0	0	0	15
27	SI	4	3	0	2	4	4	3	3	3	3	0	0	3	4	36
28	NF	2	2	1	2	1	3	1	2	2	1	0	1	1	2	21

Lampiran 13

LAMPIRAN TABULASI DATA KUESIONER *POSTTEST*
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR

NO	Nama Inisial	Pertanyaan Ke-														Total Skor
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	
1	F	1	1	2	0	2	0	0	1	0	1	0	1	1	0	10
2	N	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	0	1	2	1	17
3	S	3	2	1	1	4	2	1	1	1	1	1	4	0	1	23
4	a	2	2	2	1	1	2	0	0	1	1	2	0	1	2	17
5	R	1	1	1	0	1	0	1	2	2	1	1	1	0	1	13
6	Elen	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	0	0	0	1	15
7	Y	1	2	1	2	0	0	0	0	1	0	1	0	2	2	12
8	R	2	1	1	2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	9
9	D	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	19
10	NIR	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	4
11	A	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	20
12	D	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	20
13	T	0	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	17
14	I	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	4
15	A	1	1	1	2	1	1	1	0	0	0	2	2	1	2	15
16	T	2	1	2	3	2	2	2	2	0	1	2	2	1	2	24
17	L	3	4	4	2	2	4	3	3	0	3	4	3	3	2	40
18	T	1	0	0	2	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	7
19	I	2	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	8
20	AKM	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	19
21	DKA	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
22	S	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	8
23	A	0	0	0	2	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	5
24	A	1	0	1	0	0	2	0	0	1	1	1	0	0	1	8
25	I	2	1	1	2	0	1	2	0	1	1	1	2	2	1	17
26	NA	2	1	2	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	10
27	SI	2	2	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	10
28	NF	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	0	0	1	12

Lampiran 14

**LAMPIRAN TABULASI DATA LEMBAR CEKLIS MANDIRI
TERAPI DO'A SELAMA 7 HARI**

No	Nomor Responden	Nama Inisial	Frekuensi Terapi Do'a				Kategori	Coding
			Ashar	Maghrib	Total	Persen (%)		
1	1	F	7	7	14	100	Melakukan	1
2	2	N	7	6	13	92	Melakukan	1
3	3	S	7	7	14	100	Melakukan	1
4	4	a	7	6	13	92	Melakukan	1
5	5	R	7	7	14	100	Melakukan	1
6	6	Elen	7	7	14	100	Melakukan	1
7	7	Y	7	7	14	100	Melakukan	1
8	8	R	7	7	14	100	Melakukan	1
9	9	D	5	6	11	78	Melakukan	1
10	10	NIR	6	7	13	92	Melakukan	1
11	11	A	6	6	12	85	Melakukan	1
12	12	D	7	6	13	92	Melakukan	1
13	13	T	6	5	11	78	Melakukan	1
14	14	I	6	7	13	92	Melakukan	1
15	15	A	7	7	14	100	Melakukan	1
16	16	T	7	7	14	100	Melakukan	1
17	17	L	5	6	11	78	Melakukan	1
18	18	T	7	7	14	100	Melakukan	1
19	19	I	7	7	14	100	Melakukan	1
20	20	AKM	7	7	14	100	Melakukan	1
21	21	DKA	6	5	11	78	Melakukan	1
22	22	S	7	7	14	100	Melakukan	1
23	23	A	7	7	14	100	Melakukan	1
24	24	A	7	7	14	100	Melakukan	1
25	25	I	7	7	14	100	Melakukan	1
26	26	NA	6	6	12	85	Melakukan	1
27	27	SI	5	6	11	78	Melakukan	1
28	28	NF	6	6	12	85	Melakukan	1

Lampiran 15

LAMPIRAN HASIL DATA DALAM BENTUK SPSS**Frekuensi Karakteristik Kelas****Statistics**

Kelas S1 Keperawatan A dan B

N	Valid	28
	Missing	0
Mean		1.36
Std. Error of Mean		.092
Median		1.00
Mode		1
Std. Deviation		.488
Minimum		1
Maximum		2
Sum		38

Kelas S1 Keperawatan A dan B

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1 Keperawatan 4A	18	64.3	64.3	64.3
	S1 Keperawatan 4B	10	35.7	35.7	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Frekuensi Usia (Tahun)**Statistics**

Usia (Tahun)

N	Valid	28
	Missing	0
Mean		21.89
Std. Error of Mean		.119
Median		22.00
Mode		22
Std. Deviation		.629
Minimum		21
Maximum		23
Sum		613

Usia (Tahun)					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	7	25.0	25.0	25.0
	22	17	60.7	60.7	85.7
	23	4	14.3	14.3	100.0
Total		28	100.0	100.0	

Frekuensi Jenis Kelamin

Statistics		
Jenis Kelamin Responden		
N	Valid	28
	Missing	0
Mean		1.18
Std. Error of Mean		.074
Median		1.00
Mode		1
Std. Deviation		.390
Minimum		1
Maximum		2
Sum		33

Jenis Kelamin Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	23	82.1	82.1	82.1
	Laki-Laki	5	17.9	17.9	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Frekuensi *Pretest* Intervensi Terapi Do'a

Statistics		
Pre Intervensi Terapi Do'a		
N	Valid	28
	Missing	0
Mean		2.36
Std. Error of Mean		.128
Median		2.00
Mode		3
Std. Deviation		.678
Minimum		1

Maximum	3
Sum	66

Pre Intervensi Terapi Do'a

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	3	10.7	10.7	10.7
	Kecemasan Sedang	12	42.9	42.9	53.6
	Kecemasan Berat	13	46.4	46.4	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Frekuensi *Posttest* Intervensi Terapi Do'a

Statistics

Post Intervensi Terapi Do'a

N	Valid	28
	Missing	0
Mean		.79
Std. Error of Mean		.173
Median		.50
Mode		0
Std. Deviation		.917
Minimum		0
Maximum		3
Sum		22

Post Intervensi Terapi Do'a

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada Kecemasan	14	50.0	50.0	50.0
	Kecemasan Ringan	7	25.0	25.0	75.0
	Kecemasan Sedang	6	21.4	21.4	96.4
	Kecemasan Berat	1	3.6	3.6	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Hasil Uji Dengan Menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank Test

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Intervensi Terapi Do'a - Pre Intervensi Terapi Do'a	Negative Ranks	25 ^a	13.00	325.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	3 ^c		
	Total	28		

a. Post Intervensi Terapi Do'a < Pre Intervensi Terapi Do'a

b. Post Intervensi Terapi Do'a > Pre Intervensi Terapi Do'a

c. Post Intervensi Terapi Do'a = Pre Intervensi Terapi Do'a

Test Statistics^a

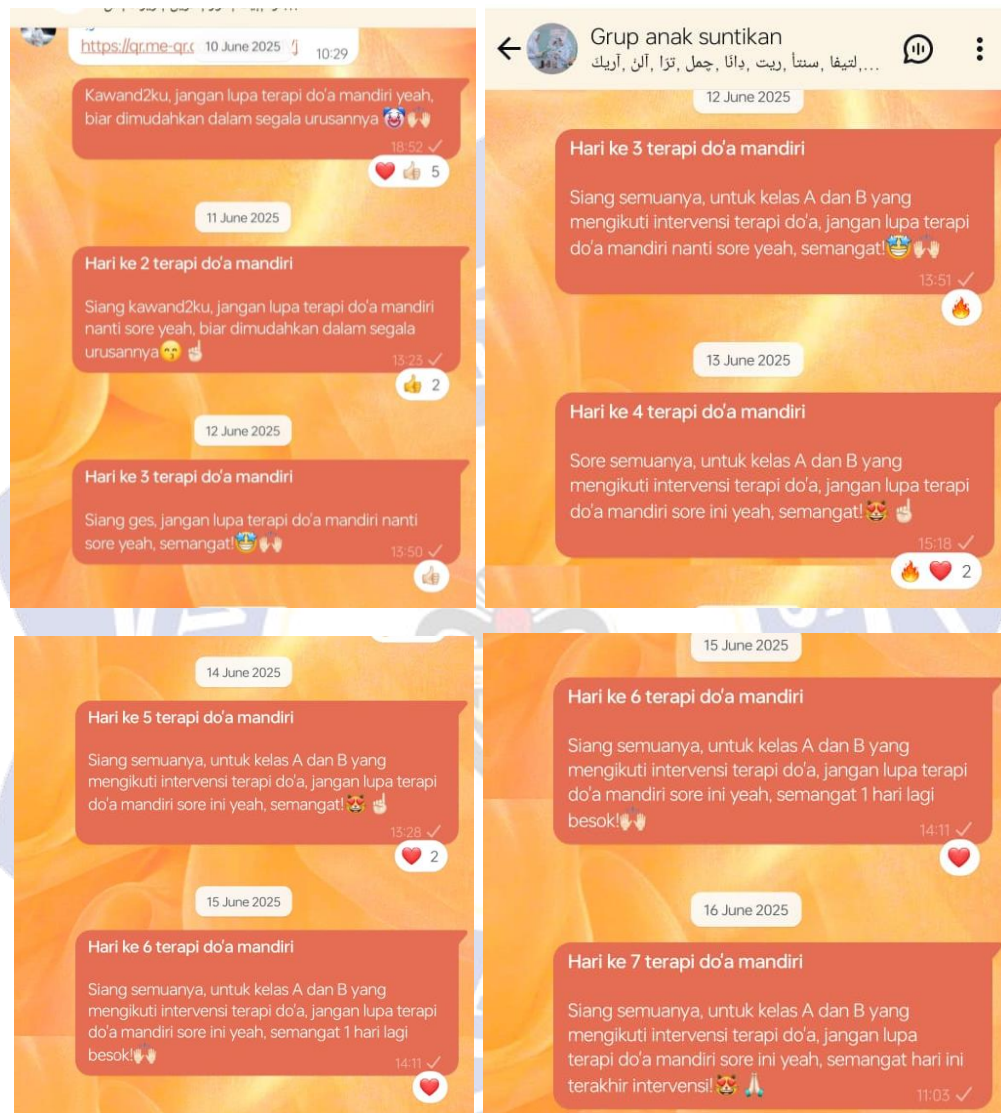
Post Intervensi Terapi Do'a - Pre Intervensi Terapi Do'a	
Z	-4.453 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 16

DOKUMENTASI BUKTI MENGINGATKAN PELAKSANAAN TERAPI DO'A SECARA MANDIRI MELALUI APLIKASI GROUP WHATSAPP ANGKATAN



Lampiran 17

LAMPIRAN LOGBOOK DENGAN DOSEN PEMBIMBING I**REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI**

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1	17/03/2025	Konsul Judul, BAB I	✓
2	11/04/2025	BAB I	✓
3	14/04/2025	BAB I	✓
4	21/04/2025	BAB I	✓
5	25/04/2025	BAB II	✓
6	28/04/2025	BAB II	✓
7	02/05/2025	BAB III	✓
8	05/05/2025	BAB III	✓
9	09/05/2025	BAB III, Acc Uji Proposal	✓
10	30/06/2025	BAB IV	✓
11	02/07/2025	BAB IV	✓
12	02/07/2025	BAB IV	✓
13	03/07/2025	BAB IV	✓
14	11/07/2025	BAB V	✓
15	14/07/2025	BAB V	✓
16	15/07/2025	BAB V	✓
17	15/07/2025	BAB VI	✓

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

[illegible]Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

(

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : *Nadya Ratni Putri*
 NIM : *103121007*
 Judul Skripsi : *Pengaruh Teori Dua terhadap Peran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fikom UNAIC Cilacap*

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	17/03/2025	judul untuk di ganti Variabelnya Lanjutkan latar belakang dan rumusan masalah	<i>A</i>
2	11/04/2025	-Tata tulis udah diperbaiki -Perhatikan SPO -Satu alinea uraian lebih dari satu sumber -Hindari Copy paste -Analisis intinya terus di- parafase	<i>A</i>
3	14/09/2025	Lata Belakang : Lakukan studi pendahuluan pada 10 motivasi dan pahami udah di uraikan pada akhir latar belakang	<i>A</i>
4	21/09/2025	Lata Belakang : studi pendahuluan udah diperbaiki tata letaknya Lanjutkan ke BAB 2	<i>A</i>

Pembimbing, J

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nadya Rahmi Putri
 NIM : 108121007
 Judul Skripsi : *Pengaruh terapi dan tehnik tingkat kecemasan pasien
 mengenai tingkat akurasi Procti-SI keperawatan UNPAJ Cilacap*

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
9.	8/5/2025	Lengkap dengan Daftar Pustaka dll Sipikan opisan	1
10.	30/6/2025	Tabelan' Ukh' dibuat Seu' dengan kurian Ade lagi' kurian, Depur' opisan	2
11.	2/7/2025	Tabelan' Ukh' diinput Yang memu' kura huri Pre teritnya Ada kecurasan	2
12.	2/7/2025	Lanjutkan ke Bab IV	2

Pembimbing, I



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nadya Rahmi Putri

NIM : 108121007

Judul Skripsi : Pengaruh terapi doa terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir Prodi S1 Keperawatan Universitas Al Iqbal Cileug

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
13	3/7/2025	• Pembahasan hasil untuk di serahkan dengan judul fabel • sambil lanjutkan ke Pembahasan	
14	11/7/2025	BAB Pembahasan - Pembahasan untuk di per dalam sampai ke butir kuesioner - Tata letak untuk di perbaikan	
15	14/7/2025	Pembahasan : Unsurat JK. untuk di cek foto keping b. Tingkat kecemasan : Cara yang harusnya rendah 46% c. Tingkat kecurigaan setelah melakukan doa : Cara yang harusnya sekitar 50% Kater ada yang tinggi daa 2. Analisis Bivariat Cara yang tinggi daa	

Pembimbing,



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nadya Rahmi Putri
 NIM : 108121007
 Judul Skripsi : Pengaruh terapi doa terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir Prodi S1 Keperawatan Universitas Al Ihsyod Group

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
16	15/7/2025	Pembahasan b. Tingkat kecemasan ada kalimat yang belum jelas untuk direvisi	A
17	15/7/2025	Sambil lanjut ke kesimpulan dan saran Saran untuk diperbaiki, mengacu hasil, pembahasan dan ketubotasan	B
18	17/7/2025	Angka dengan deftn is dan deftn pertama Bahkan semua langkah masuk dalam deftn psysda Lakukan tes similarity Signifikan Ujian	A

Pembimbing,



Lampiran 18

LAMPIRAN LOGBOOK DENGAN DOSEN PEMBIMBING II

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI			
NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1	17/03/2025	Konru/ Judul, BAB I	9
2	14/04/2025	BAB I	9
3	25/04/2025	BAB II	9
4	02/05/2025	BAB III	9
5	05/05/2025	BAB III	9
6	08/05/2025	BAB III	9
7	15/05/2025	ACC Uji Proposal.	9
8	23/06/2025	BAB IV	9
9	25/06/2025	BAB IV	9
10	05/07/2025	BAB IV	9
11	11/07/2025	BAB V, BAB VI	9
12	17/07/2025	ACC	9

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nadya Rahmi Putri
 NIM : 108121007
 Judul Skripsi : *Pengaruh Tempa dan terhadap tingkat kecemasan pada Mahasiswa tingkat akhir Prodi S1 Keperawatan UNAIG Cileug*

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
6.	08/05/2025	- perbaikan kerangka teori - ————— kerangka konsep - skema diagram penelitian lengkap.	
7.	15/5 20	Acc uji proposal Siapkan berkas uji sidang (jumlah berkas selesai)	

Pembimbing, 2.


 ()

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nadya Rahmi Putri

NIM : 108121007

Judul Skripsi :

Pengaruh terapi obat terhadap tingkat kelemasan pada Mahasiswa tingkat akhir Prodi S1 Keperawatan UNAC Cilacap

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	17/03/2025	ACC judul, lanjut Bab I	g
2	14/04/2025	- lanjut bab 2.	g
3	25/04/2025	- lanjut bab 3	f
4	2/05/2025	sempatkan kuesioner	f
5.	5/5 - 4	- pembair kuesioner - buat "kardus doa" yg lebih bagus / menarik / berwarna. - Gamb' konsep yg & space "pelita" yg menyempatkan becanasa. ⇓ Sesuaikan d' kriteria inklusi / eksklusi	f

Pembimbing, 2


 (Widyamings)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nadya Rahmi Putri
 NIM : 108121007
 Judul Skripsi : *Pengaruh terapi doa terhadap tingkat kecemasan pada Mahasiswa tingkat akhir Prodi S1 Keperawatan UNAIC Cileugap*

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
6.	08/05/2025	- perbaiki kerangka teori - ————— kerangka konsep - siapkan daftar pustaka lengkap	<i>[Signature]</i>
7.	15/5 25	Acc uji proposal Siapkan berkas uji sidang (jumlah berkas sesuai)	<i>[Signature]</i>

Pembimbing, 2.

[Signature]
 ()

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : *Nadya Rahmi Putri*
 NIM : *108121007*
 Judul Skripsi : *Pengaruh Terapi DOA terhadap tingkat kecemasan*
Pada Mahasiswa tingkat akhir prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Iqbal Cileleg.

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
8	<i>Jumat 23 Mei 2025</i>	<i>ke revisi part sedang proposal.</i>	<i>[Signature]</i>
9	<i>25/6/25</i>	<i>Konsul tabelan. Sdn - perbaikan Sdn post test</i>	<i>[Signature]</i>
10	<i>5/7/25</i>	<i>tambah kategori "tdk ada kecemasan" di pretest & DO: - Lengkapi tab V - Rukun tabel hasil uji test pelaksanaan terapi Sdn.</i>	<i>[Signature]</i> <i>[Signature]</i>

Pembimbing,

[Signature]
Nurhayuninggis

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nadya Rahmi Putri
 NIM : 108121007
 Judul Skripsi : *Pengaruh terapi doa terhadap tingkat keimanan pada mahasiswa tingkat akhir prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Ihsan Cilacap.*

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
11	11/07/2025	- Skripsi bentuk uji coba - Skripsi bentuk lengkap	
12.	17/07/2025	Ace	

Pembimbing,


 ()