

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA
TENTANG STROKE DENGAN PENCEGAHAN STROKE
BERULANG DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
PASCASTROKE DI WILAYAH PUSKESMAS
CILACAP SELATAN**

SKRIPSI



Oleh:

**FAUZAN NURI PRATAMA
(108121052)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMUKESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA
TENTANG STROKE DENGAN PENCEGAHAN STROKE
BERULANG DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
PASCASTROKE DI WILAYAH PUSKESMAS
CILACAP SELATAN**

SKRIPSI



Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana Keperawatan
(S.Kep) pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

**FAUZAN NURI PRATAMA
(108121052)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Fauzan Nuri Pratama

NIM : 108121052

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA
TENTANG STROKE DENGAN PENCEGAHAN STROKE
BERULANG DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
PASCASTROKE DI WILAYAH PUSKESMAS
CILACAP SELATAN**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

FAUZAN NURI PRATAMA
NIM. 108 121 052

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 23 Juli 2025

Pembimbing Utama : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns

(.....)

Pembimbing Anggota : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns

(.....)



Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Kasron, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FAUZAN NURI PRATAMA

NIM : 108121052

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Stroke Dengan Pencegahan Stroke Berulang dan Tekanan Darah Pada Pasien Pascastroke di Wilayah Puskesmas Cilacap Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep, MB

(.....)

Penguji Anggota I : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns

(.....)

Penguji Anggota II : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns

(.....)

Ditetapkan Di : Cilacap
Tanggal : 23 Juli 2025

Mengesahkan,
Bekan Fikes



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah *Subhanahu wa Ta'ala* karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul: "Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Stroke dengan Pencegahan Stroke Berulang dan Tekanan Darah Pada Pasien PascaStroke di Wilayah Puskesmas Cilacap Selatan."

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al Irsyad Cilacap. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah *Subhanahu wa Ta'ala*, atas segala nikmat kesehatan, kekuatan, dan kelapangan hati.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam proses pendidikan.
3. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Kasron, M.Kep., Ns. selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al Irsyad Cilacap, atas arahan dan dukungannya selama studi.
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns selaku Dosen Pembimbing I, dan Bapak Agus Prasetyo, M.Kep., Ns selaku Dosen Pembimbing II, yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan banyak masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Cilacap Selatan, serta Kepala Bagian Humas dan Data Puskesmas Cilacap Selatan, yang telah memberikan izin dan bantuan selama proses penelitian
7. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2021, terkhusus kepada Frizki Revanda Putra, Ahmad Nazly Hawari, Yanuar Tri Budiarta

dan Satria Arya Pambuko atas semangat dan kebersamaannya selama jatuh bangkit masa studi hingga pada titik akhir penyelesaian skripsi.

8. Kedua orang tua tercinta Bapak Sudiro dan Ibu Suratmi, atas rapalan doa yang dilayangkan, kepalan tangan dukungan, dan cinta yang tak ternilai harganya.
9. Adik tercantik, Aisyah Amy Sudiro, yang selalu menjadi mercusuar petunjuk jalan dan penguat hati dari badai kegelisahan yang mendera.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi tambahan pengetahuan di bidang keperawatan, khususnya dalam upaya pencegahan stroke berulang pada pasien pascastroke.

Cilacap, 27 Juni 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitis akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fauzan Nuri Pratama

NIM : 108121052

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Stroke dengan Pencegahan Stroke Berulang dan Tekanan Darah Pada Pasien Pascastroke di Wilayah Puskesmas Cilacap Selatan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan

()

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
STROKE DENGAN PENCEGAHAN STROKE BERULANG DAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN PASCASTROKE DI WILAYAH
PUSKESMAS CILACAP SELATAN**

*The Relationship Between The Level Of Family Knowledge About Stroke With The
Prevention Of Recurrent Stroke And Blood Pressure In Post-Stroke Patients At
Puskesmas Cilacap Selatan Region*

Fauzan Nuri Pratama¹, Ahmad Kusnaeni², Agus Prasetyo³
Universitas Al-Irsyad Cilacap JL. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap
Email : fauzanpratama182@gmail.com

ABSTRAK

Stroke berulang merupakan kejadian serangan ulang stroke setelah pasien pulang dari layanan kesehatan atau terjadi setelah serangan pertama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan keluarga tentang stroke dengan pencegahan stroke berulang dan tekanan darah pada pasien pascastroke di Wilayah Puskesmas Cilacap Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Besar sampel berjumlah 30 responden dengan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian adalah keluarga yang merawat pasien stroke iskemik yang telah didiagnosis di fasilitas kesehatan. Analisis data menggunakan *rank spearman*. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan keluarga dengan pencegahan stroke berulang ($p\text{-value} = 0,001$; $r = 0,611$), serta hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan keluarga dengan tekanan darah pasien pascastroke ($p\text{-value} = 0,004$; $r = 0,516$). Hubungan keduanya bersifat searah, yang berarti semakin tinggi pengetahuan keluarga, semakin baik upaya pencegahan dan semakin terkontrol tekanan darah pasien.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pencegahan, Tekanan Darah, Stroke Berulang

ABSTRACT

Recurrent stroke is a reoccurrence of stroke after the patient has been discharged from healthcare or after the first attack. This study aims to determine the relationship of family knowledge about stroke with the prevention of recurrent stroke and blood pressure in post-stroke patients in the Cilacap Selatan Health Center Region. This study is a quantitative study with a cross sectional design. The sample was 30 respondents with purposive sampling technique. The sample of this study were families who cared for ischemic stroke patients who had been diagnosed at a health facility. Data analysis using spearman rank. The results of the analysis indicate that there is a significant relationship between the level of family knowledge and the prevention of recurrent stroke ($p\text{-value} = 0.001$; $r = 0.611$), as well as a significant relationship between the level of family knowledge and the blood pressure of post-stroke patients ($p\text{-value} = 0.004$; $r = 0.516$). Both relationships are unidirectional, meaning that the higher the family knowledge, the better the prevention efforts and the more controlled the patient's blood pressure.

Keywords : Knowledge, Prevention, Blood Pressure, Recurrent Stroke

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis Penelitian.....	40
C. Variabel Penelitian	41
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala pengukuran	42
E. Desain Penelitian	44
F. Populasi dan Sampel	45
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	47
H. Etika Penelitian.....	47
I. Teknik Pengumpulan Data.....	48
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	53

K. Analisa Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Karakteristik Responden	61
B. Analisis Univariat.....	63
C. Analisis Bivariat	65
BAB V PEMBAHASAN	69
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	69
B. Keterbatasan Penelitian	79
C. Implikasi Keperawatan.....	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	39
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	40



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII (2014.....	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Stroke	50
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Pencegahan Stroke Berulang	50
Tabel 3.4 Instrumen Pengukuran Tekanan Darah.....	51
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Pencegahan Serangan Stroke Berulang	52
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	53
Tabel 3.7 Pengkodean Data Demografi.....	58
Tabel 3.8 Pengkodean Kategori dari Variabel.....	58
Tabel 3.9 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	60
Tabel 4 1 Karakteristik responden berdasarkan usia anggota keluarga yang merawat pasien stroke di Wilayah Puskesmas Cilacap Selatan.....	61
Tabel 4 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Penghasilan dan Hubungan Keluarga	62
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Stroke di Wilayah Puskesmas Cilacap Selatan.....	64
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Pencegahan Stroke Berulang pada Keluarga yang Merawat Pasien Pascastroke di Wilayah Puskesmas Cilacap Selatan	64
Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Pada Pasien Pascastroke di Wilayah Puskesmas Cilacap Selatan.....	65
Tabel 4 6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Stroke dengan Pencegahan Stroke Berulang di Wilayah Puskesmas Cilacap Selatan	66
Tabel 4 7 Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Stroke dengan Tekanan Darah Pada Pasien Pascastroke di Wilayah Puskesmas Cilacap Selatan.	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	1
Lampiran 2	Informed Consent	2
Lampiran 3	Lembar Kuesioner	3
Lampiran 4	Bukti Perizinan Kuesioner.....	8
Lampiran 5	Surat Izin Survey Pendahuluan.....	9
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian.....	11
Lampiran 7	Hasil Uji Instrumen Kuesioner Pencegahan Stroke Berulang.	13
Lampiran 8	Intra Penelitian.....	15
Lampiran 9	Tabel Tabulasi	16
Lampiran 10	Tabulasi Variabel Penelitian.....	18
Lampiran 11	Tabel Scoring, Koding Kuesioner Variabel Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Stroke	19
Lampiran 12	Skoring, Koding Kuesioner Variabel Pencegahan Stroke Berulang	21
Lampiran 13	Scoring, Koding Tekanan Darah Sistolik.....	23
Lampiran 14	Hasil Uji Validitas Stroke Recognition Questionare	24
Lampiran 15	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pencegahan Stroke Berulang...	25
Lampiran 16	Hasil Uji Reliabilitas Stroke Recognition Questionare.....	26
Lampiran 17	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pencegahan Stroke Berulang	27
Lampiran 18	Tabel SPSS	28