



**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI
GENERALIS SP (1 - 4) PADA PASIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA
DIRI RENDAH**

Oleh :

ANGGUN PUTRI PINASTIKA

NIM. 106 121 032

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL - IRSYAD CILACAP
2024**



**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI
GENERALIS SP (1 - 4) PADA PASIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA
DIRI RENDAH**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al Irsyad Cilacap
2023/2024

Oleh :

ANGGUN PUTRI PINASTIKA

NIM. 106 121 032

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL - IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Anggun Putri Pinastika

NIM : 106121032

Tanggal : 1 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

HALAMAN PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : **Senin**

Tanggal : **1 Juli 2024**

Dewan Penguji

Ketua Penguji


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIDN : 0601056901

Anggota Penguji I


Sutarno, SST., M.Kes

NIDN : 0614067203

Anggota Penguji II


Laeli Farkhah, S.Kep., M.Kep., Ns

NIDN : 0324129105

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sahimah, SST., M.Keb.

NIDN: 0610117701

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI GENERALIS SP (1 – 4)
PADA PASIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN KONSEP DIRI :
HARGA DIRI RENDAH
Nama Mahasiswa : ANGGUN PUTRI PINASTIKA
NIM : 106121032

Cilacap, 1 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Sutarno, SST., M.Kes

NIDN 0614067203

Pembimbing Pendamping



Rully Andika, S. Kep., MAN

NIDN 0604078401

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim,

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya kepada manusia. Terutama nikmat akal yang menjadikan manusia sebagai makhluk yang paling sempurna. Dengan nikmat akal tersebutlah kita dituntut untuk dapat memanfaatkannya dengan sebaik-baiknya tanpa menyimpang dari perintah-Nya.

Shalawat serta salam penulis sanjungkan bagi makhluk termulia junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam kepintaran, serta keluarga dan para sahabatnya.

Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI GENERALIS SP (1 – 4) PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA DIRI RENDAH". Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak hambatan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga akhirnya, penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap Yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-irsyad Cilacap.
2. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB Selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)
3. Sutarno, S.SIT., M.Kes Selaku pembimbing I yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rully Andika, S. Kep., MAN Selaku pembimbing II yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Trimeilia Suprihatiningsih S., SKp., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
6. Terima kasih untuk panutanku ayahanda tercinta “Bapak Edi Sutrisno”, terima kasih karena selalu mengusahakan Pendidikan anak – anakmu, terima kasih karena sudah selalu mendukung anak – anakmu dengan penuh kasih sayang, dan terima kasih sudah menjadi cinta pertama untuk putrimu.
7. Terima kasih untuk ibunda tercinta “ Ibu Rita Eka Yuda Yuli Yanti dan Ibu Haryanti” terima kasih selalu menjadi penyemangat hidup anak – anakmu, terima kasih sudah selalu mendoakan setiap saat, sehingga penulis (putrimu) bisa menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan target penulis.

8. Terima kasih kepada adik – adik saya, “Anggit Putri Pinastika dan Zain Demas Rajendra” yang sudah selalu mendukung dan selalu memberikan kasih sayang yang hangat untuk penulis.
9. Terima kasih kepada seluruh keluarga yang selalu mendukung memberikan motivasi
10. Terima kasih untuk teman – teman saya, Intan Wahyu Kurniandari, Aprianingsih, Josephira Reyna Wati Putri Jatmiko, Syafiq Wahid Ramadhan, Gilang Taat Rmadhany, Yudanto Hanata Wijaya dan teman – teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala bentuk support, canda, tawa dan tangis air mata yang kita lalui bersama – sama dalam menempuh Pendidikan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Terima kasih selalu mendukung dan memberikan motivasi untuk selalu semangat dalam menjalankan semua proses ini dan terima kasih sudah menjadi teman terbaik.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri “Anggun Putri Pinastika”. Terima kasih untuk tidak menyerah, terima kasih karena sudah bertahan sampau sejauh ini, terima kasih untuk selalu mau diajak berperang dengan isi kepala, dan terima kasih sudah bisa membuktikan bahwa kamu bisa melewati semuanya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Diri	9
1. Pengertian Konsep Diri.....	9
2. Rentang Respon Konsep Diri	11
3. Aspek – aspek Konsep Diri	13
4. Komponen konsep diri.....	13
B. Harga Diri Rendah	15
1. Pengertian Harga Diri Rendah.....	15
2. Jenis – jenis Harga Diri Rendah	15
3. Etiologi	16
4. Tanda dan Gejala	18
5. Mekanisme koping.....	19
6. Akibat Harga Diri Rendah	21
7. Pohon masalah	21
8. Penatalaksanaan	22

9. Pengkajian.....	22
10. Diagnosa Keperawatan.....	22
11. Intervensi Keperawatan.....	29
12. Implementasi	34
13. Evaluasi	34
C. Terapi Generalis	35
1. Pengertian Terapi Generalis.....	35
2. Tujuan Terapi Generalis	35
3. Standar Operasional Prosedur Tindakan.....	36
4. Hubungan terapi generalis dengan Harga Diri Rendah	40
BAB III METODEDE STUDI KASUS.....	41
A. Jenis desain	41
B. Subjek studi kasus	41
C. Fokus studi kasus	42
D. Definisi operasional	43
E. Instrument studi kasus.....	43
F. Metode pengumpulan data	45
G. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus.....	45
H. Lokasi dan waktu studi kasus.....	47
I. Analisa data dan penyajian data.....	47
J. Etika studi kasus.....	49
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	53
A. Laporan pelaksanaan studi kasus	53
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan studi kasus	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Harga diri rendah dan Terapi generalis.....	43
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rentang respon konsep diri.....	11
Bagan 2.2 Pohon masalah HDR.....	21
Bagan 3.1 Pohon masalah HDR.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Informed consent	1
Lampiran 1.2 Format pengkajian asuhan keperawatan jiwa	2
Lampiran 1.3 Tools harga diri rendah	25
Lampiran 1.4 Lembar konsultasi	34
Lampiran 1.5 Dokumentasi implementasi SP 1-4	35