

Hubungan Dukungan Keluarga Dan *Selfcare Behaviour* Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Pekuncen

Differences of Effectiveness Giving Murotal Therapy with Deep Breathing Relaxation on the Level of Anxiety in Preoperative Sectio Caesarea Patients at Cilacap Hospital in 2023

Yusuf Sahrul Mubarak¹, Widyoningsih², Heru Ginanjar Triyono²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi dilaporkan menjadi penyebab utama penyakit kardiovaskular di seluruh dunia dan masih menjadi tantangan besar dalam sektor kesehatan. Hipertensi menjadi permasalahan dunia baik skala global maupun nasional. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan *self care behaviour* penderita hipertensi. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan analitik menggunakan *cross sectional study*. Populasi penelitian terdiri dari 104 penderita di kecamatan Pekuncen dengan 82 sampel yang ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukan dukungan keluarga

(*p-value* .038) dan *selfcare behaviour* (*p-value* .025) memiliki hubungan bermakna terhadap *selfcare behaviour* penderita. Diharapkan kepada pihak puskesmas agar dapat melibatkan keluarga dalam peningkatan kepatuhan pasien dalam menjalani perawatan dan pengobatannya seperti memasukkan dukungan keluarga sebagai suatu upaya promosi kesehatan pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Dukungan Keluarga, *Self Care Behaviour*

*Hypertension is reported to be the leading cause of cardiovascular disease worldwide and remains a major challenge in the health sector. Hypertension is a world problem both on a global and national scale. This study was conducted to determine the relationship between family support and self-care behavior of patients with hypertension. This type of research is quantitative with an analytic approach using a cross sectional study. The study population consisted of 104 patients in Pekuncen sub-district with 82 samples determined using purposive sampling technique. Data collection using a questionnaire. The results showed family support (*p-value* .038) and self-care behavior (*p-value* .025) have a significant relationship with the self-care behavior of patients. It is hoped that the health center can involve families in increasing patient compliance in undergoing care and treatment such as including family support as a health promotion effort in hypertensive patients.*

Keywords : Hypertension, Family Support, *Self Care Behavior*