

DAFTAR PUSTAKA

- Agung., *et al.* (2021). *Hubungan Pola Makan, Tingkat Stres, Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Halu Oleo Tahun 2021, Vol.2 Hal. 156-160.* Jurnal Gizi dan Kesehatan.
- Basri, N. I. R. (2020). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif Di Posbindu Ptma Melati Kelurahan Josenan Demangan Kota Madiun.* Stikes Bhakti Husada Muliadun.
- Kemenkes RI. (2015). *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas.* Direktorat Jenderal Kementerian Kesehatan RI.
- Mufidah, R. (2021). *Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa, Vol.1, Hal.60-64.* Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya.
- Musfirah *et al.* (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif.* Penerbit Insan Cendekia Mandiri.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Rineka Cipta.
- Putri, R. N., *et al.* (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada.* Universitas Diponegoro.
- Ratri, R. K., *et al* (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Pekerja, Scoping Review.* Universitas Islam Indonesia.
- Saputri, W. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp N 2 Klego Boyolali.* PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Savitri, A. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia 15-44 Tahun di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2017.* Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sudarmanto *et al.* (2021). *Desain Penelitian Bisnis: Pendekatan Kuantitatif.*
- Sudaryana *et al.* (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif (Pertama).* Deepublish.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D.* Alfa Beta.