

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DISMENORE DAN TINGKAT  
KECEMASAN DENGAN SIKAP DALAM PENANGANAN DISMENORE  
PADA SISWI KELAS VIII  
SMP ISLAM AL-IRSYAD CILACAP**

*Relationship Between Knowledge About Dysmenorrhea And Levels Of Anxiety With  
Attitudes Towards The Management Of Dysmenorrhea In Eighth Grade Students At SMP  
Islam Al-Irsyad Cilacap*

**ABSTRAK**

Menstruasi merupakan salah satu tanda terjadi nya pubertas pada remaja putri. Kelainan pada menstruasi salah satu nya adalah dismenore. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang dismenore dan tingkat kecemasan dengan sikap dalam penanganan dismenore pada siswi kelas VIII SMP Islam Al-Irsyad Cilacap. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel total sampling, dengan besaran sampel 70 siswi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji rank spearman. Hasil analisis hubungan pengetahuan tentang dismenore dengan sikap dalam penanganan dismenore menunjukkan nilai ( $p$  value = 0,991;  $\alpha$  = 0,05;  $\rho$  = -0,002), yang artinya tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang dismenore dengan sikap dalam penanganan dismenore. sedangkan hasil analisis hubungan tingkat kecemasan dengan sikap dalam penanganan dismenore menunjukkan nilai ( $p$  value = 0,422;  $\alpha$  = 0,05;  $\rho$  = -0,108) yang artinya tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan sikap dalam penanganan dismenore. Kesimpulannya adalah sikap dalam penanganan dismenore tidak dipengaruhi oleh pengetahuan tentang dismenore dan tingkat kecemasan.  
Kata kunci : Sikap dalam penanganan dismenore, tingkat kecemasan, pengetahuan tentang dismenore

**ABSTRACT**

*Menstruation is one of the signs of puberty in adolescent girls. One of the abnormalities in menstruation is dysmenorrhea. This study aims to investigate the relationship between knowledge about dysmenorrhea and anxiety levels with attitudes toward managing dysmenorrhea among eighth-grade female students at SMP Islam Al-Irsyad Cilacap. This is a quantitative study using a cross-sectional approach. The sampling technique employed total sampling, with a sample size of 70 female students. The research instrument used a questionnaire. Data analysis was conducted using the Spearman rank test. The results of the analysis of the relationship between knowledge about dysmenorrhea and attitudes toward managing dysmenorrhea showed a value of ( $p$ -value = 0.991;  $\alpha$  = 0.05;  $\rho$  = -0.002), indicating no significant relationship between knowledge about dysmenorrhea and attitudes toward managing dysmenorrhea. Meanwhile, the results of the analysis of the relationship between anxiety levels and attitudes toward the management of dysmenorrhea showed a value of ( $p$ -value = 0.422;  $\alpha$  = 0.05;  $\rho$  = -0.108), indicating no relationship between anxiety levels and attitudes toward the management of dysmenorrhea. The conclusion is that attitudes toward the management of dysmenorrhea are not influenced by knowledge about dysmenorrhea or anxiety levels.*

*Keywords: Attitude toward the management of dysmenorrhea, anxiety level, knowledge about dysmenorrhea*