

Lampiran I

PENJELASAN PENELITIAN

Peneliti adalah mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al Irsyad Cilacap yang bernama Rafika Nurcahyani (31121231021). Saat ini peneliti sedang melakukan penelitian sebagai penyelesaian tugas akhir (Skripsi). Penelitian ini berjudul “Gambaran Pola Makan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli RSUD An-Ni'mah Wangon”. Penelitian ini bertujuan untuk :

1. Mengetahui gambaran jenis makanan pasien diabetes melitus tipe II di Poli RSUD An-Ni'mah Wangon
2. Mengetahui gambaran jumlah makanan pasien diabetes melitus tipe II di Poli RSUD An-Ni'mah Wangon
3. Mengetahui gambaran jadwal makan pasien diabetes melitus tipe II di Poli RSUD An-Ni'mah Wangon
4. Memberikan wawasan dan pengetahuan tentang gambaran pola makan pasien diabetes melitus tipe II di Poli RSUD An-Ni'mah Wangon sehingga menjadi pertimbangan bagi RSUD An-Ni'mah Wangon agar lebih optimal dalam meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien DM.

Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan Saudara/i Bapak/Ibu untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Keseluruhan data dalam penelitian ini akan terjaga kerahasiannya. Saudara/i Bapak/Ibu bebas untuk menolak ikut serta dalam penelitian ini. Saudara/i Bapak/Ibu diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini.

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Dengan Hormat,

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rafika Nurcahyani
NIM : 31121231021
Judul Penelitian : Gambaran Pola Makan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II
di Poli RSUD An-Ni'mah Wangon

Bermaksud akan melakukan penelitian sebagai rangkaian studi saya pada Program Studi Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola makan pasien diabetes mellitus tipe II di Poli RSUD An-Ni'mah Wangon.

Untuk itu, peneliti memohon kesediaan Bapak/Ibu Saudara/i untuk menjadi responden penelitian ini dengan memberikan jawaban yang sejujurnya atas yang diajukan dengan ikhlas. Kuesioner ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden serta akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu, sangat besar artinya jawaban yang Bapak/Ibu Saudara/i berikan terhadap hasil penelitian. Atas bantuan dan peran Bapak/Ibu Saudara/i, peneliti mengucapkan terimakasih

Wassalamu 'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Peneliti,

Rafika Nurcahyani

Lampiran 3

**LEMBAR PERNYATAAN SEBAGAI RESPON
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Alamat :

Menyatakan telah mendapatkan penjelasan, bahwa identitas saya sebagai responden akan dirahasiakan dan hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data. Saya mengerti, bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat negatif bagi saya. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, saya bersedia dengan Sukarela untuk berpartisipasi sebagai subyek penelitian dan memberikan jawaban yang sebenarnya pada penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap yang bernama Rafika Nurcahyani dengan judul penelitian “Gambaran Pola Makan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli RSUD An-Ni'mah Wangon”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Banyumas,

2024

Responden

(.....)

Lampiran 4

Kuesioner Pola Makan 3J

Petunjuk Pengisian

1. Sebelum Bapak/Ibu/ Saudara menjawab daftar pernyataan yang telah disiapkan, lengkapilah terlebih dahulu data identitas di bawah ini.
2. Jawablah daftar pernyataan di bawah ini dengan memberikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu/Saudara paling benar dan tepat sesuai keadaan Bapak/Ibu/Saudara.

A. Karakteristik Responden/ Identitas Umum

Inisial Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

TB :

BB :

B. Kepatuhan Pola Makan 3J Pasien DM Tipe 2

No.	Pernyataan	SL	SR	JR	TP
	Jumlah				
1.	Setiap hari saya makan lebih dari tiga kali				
2.	Saya secara rutin mengontrol kadar gula ke puskesmas untuk kebutuhan diet saya				
3.	Saya tidak mau mentaati aturan makan penderita DM karena menyusahkan				
4.	Saya makan sesuai dengan anjuran dokter, perawat dan petugas kesehatan lainnya				
5.	Saya setiap hari selalu makan sayur dan buah sesuai dengan anjuran dokter				
	Jenis				
6.	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan dan minuman manis				
7.	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan dengan kandungan minyak tinggi, makanan fastfood, gorengan				
8.	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan dengan kandungan vitamin dan mineral				
9.	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan dengan				

	kandungan protein seperti telur dan daging				
10.	Saya selalu melakukan variasi makanan agar tidak bosan dengan diet DM				
11.	Saya memakai gula pengganti jika ingin mengkonsumsi makanan dan minuman manis				
12.	Saya suka makan-makanan asin				
13.	Saya suka ngemil				
	Jadwal				
14.	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal makan anjuran dokter, perawat dan petugas kesehatan lainnya				
15.	Saya terlalu sibuk dengan urusan saya sehingga saya tidak makan tepat waktu				
16.	Jadwal aturan diet makan terlalu berat bagi saya				
17.	Saya tidak mencatat menu makan setiap hari				
18.	Setiap bulan saya rutin menimbang berat badan				

Keterangan

SL : Selalu

SR : Sering

JR : Jarang

TP : Tidak Pernah

Lampiran 5

Tabel Gambaran Pola Makan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli RSUD An-Ni'mah Wangon Juni 2024

No	Nama	Umur	J K	Pend.	Pekerj.	B B	TB	Kepatuhan Diet																												Kadar GD
								Jumlah						Jenis										Jadwal												
1	2	3	4	5	Jml	Kat.	6	7	8	9	10	11	12	13	Jml	Kat.	14	15	16	17	18	Jml	Kat.													
1.	Tn.M	67th	L	SD	Petani	51	158	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	1	2	9	TP	285 mg/dL					
2.	Ny.S	51th	P	SMP	IRT	54	153	2	2	2	2	2	10	TP	3	4	4	4	4	4	4	31	P	3	3	4	4	4	18	P	275 mg/dL					
3.	Tn.H	55th	L	SMP	PS	57	159	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	231 mg/dL					
4.	Ny.A	54th	P	SD	Petani	49	151	2	2	2	2	2	10	TP	1	2	2	2	2	2	2	15	TP	2	2	2	2	2	10	TP	185 mg/dL					
5.	Ny.S	22th	P	SMA	PS	74	162	1	2	1	2	2	8	TP	4	4	4	4	4	4	4	32	P	4	4	4	4	4	20	P	191 mg/dL					
6.	Ny.K	59th	P	SMP	IRT	56	155	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	321 mg/dL					
7.	Ny.N	67th	P	SD	IRT	55	151	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	175 mg/dL					
8.	Ny.T	50th	P	SD	IRT	53	152	2	2	2	2	2	10	TP	4	4	4	4	4	4	4	32	P	2	2	2	2	2	10	TP	215 mg/dL					
9.	Ny.B	43th	P	SMA	IRT	55	157	4	4	4	4	4	20	P	4	4	4	4	4	4	4	32	P	4	4	4	4	4	20	P	112 mg/dL					
10.	Ny.I	42th	P	SMA	IRT	49	154	4	4	4	4	4	20	P	4	4	4	4	4	4	4	32	P	4	4	4	4	4	20	P	125 mg/dL					
11.	Ny.H	46th	P	SD	IRT	51	155	4	4	4	4	4	20	P	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	4	4	4	4	4	20	P	153 mg/dL					
12.	Tn.K	49th	L	SMP	Buruh	65	159	4	4	3	4	3	18	P	4	4	4	4	4	4	4	32	P	4	3	3	4	4	18	P	109 mg/dL					
13.	Tn.J	62th	L	SD	Petani	64	160	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	253 mg/dL					
14.	Ny.F	44th	P	SD	IRT	47	154	4	4	3	4	4	19	P	4	4	4	4	4	3	4	4	31	P	4	4	4	4	4	20	P	121 mg/dL				
15.	Ny.D	53th	P	SD	IRT	62	155	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	432 mg/dL					
16.	Ny.Z	42th	P	SMP	IRT	49	157	1	2	2	2	2	9	TP	4	4	4	4	3	4	4	4	31	P	4	4	4	4	4	20	P	201 mg/dL				
17.	Tn.A	61th	L	SD	Petani	65	158	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	262 mg/dL					
18.	Ny.N	48th	P	SD	IRT	47	159	2	2	2	2	2	10	TP	4	4	4	4	4	4	4	32	P	4	4	4	4	4	20	P	143 mg/dL					
19.	Ny.Y	46th	P	SMP	IRT	51	157	4	4	4	4	3	19	P	4	4	3	4	4	4	4	31	P	4	4	4	4	4	20	P	117 mg/dL					
20.	Tn.U	54th	L	SMP	Buruh	57	158	4	4	4	4	4	20	P	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	155 mg/dL					
21.	Ny.W	69th	P	SD	IRT	52	154	4	4	4	4	4	20	P	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	165 mg/dL					
22.	Tn.S	67th	L	SD	Petani	57	154	4	4	4	4	4	20	P	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	157 mg/dL					
23.	Tn.O	39th	L	SMA	PS	54	160	1	2	2	2	2	9	TP	4	4	4	4	4	4	3	31	P	4	4	4	4	4	20	P	200 mg/dL					
24.	Ny.U	59th	P	SD	IRT	53	156	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	322 mg/dL					

25.	Ny.V	35th	P	SMA	IRT	50	158	4	4	4	4	4	20	P	4	4	3	4	4	4	4	4	31	P	4	4	4	4	4	20	P	119 mg/dL
26.	Tn.R	55th	L	SD	Petani	58	159	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	1	2	2	2	2	15	TP	2	2	2	2	2	10	TP	309 mg/dL
27.	Tn.T	70th	L	SD	Petani	61	158	4	4	4	4	4	20	P	2	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	289 mg/dL
28.	Ny.R	52th	P	SD	IRT	63	157	4	4	3	4	4	19	P	4	4	4	3	3	4	4	4	30	P	2	2	2	2	2	10	TP	161 mg/dL
29.	Ny.L	38th	P	SMA	IRT	49	153	1	2	2	2	2	9	TP	4	4	4	4	4	4	4	4	32	P	4	4	4	4	4	20	P	149 mg/dL
30.	Ny.W	69th	P	SD	IRT	54	155	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	1	1	2	2	2	14	TP	2	2	2	2	2	10	TP	290 mg/dL
31.	Tn.L	58th	L	SD	Buruh	59	160	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	295 mg/dL
32.	Ny.T	69th	P	SD	IRT	48	160	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	286 mg/dL
33.	Ny.K	57th	P	SD	IRT	51	156	4	4	4	4	4	20	P	2	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	234 mg/dL
34.	Tn.P	41th	L	SMP	Buruh	57	159	4	4	4	4	4	20	P	4	4	4	4	4	4	4	4	32	P	2	2	2	2	2	10	TP	152 mg/dL
35.	Tn.M	72th	L	SD	Petani	55	159	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	271 mg/dL
36.	Ny.A	44th	P	SMP	IRT	50	157	4	4	4	4	4	20	P	4	4	4	4	4	4	4	4	32	P	4	3	3	3	4	17	P	131 mg/dL
37.	Tn.E	42th	L	SMA	PS	50	161	4	4	4	4	4	20	P	4	4	4	4	4	4	4	4	32	P	1	2	2	2	2	9	TP	148 mg/dL
38.	Tn.D	53th	L	SD	Buruh	54	159	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	2	2	2	2	2	10	TP	342 mg/dL
39.	Tn.Z	36th	L	SMA	PS	50	162	4	4	4	4	4	20	P	2	2	2	2	2	2	2	2	16	TP	4	3	3	4	4	18	P	186 mg/dL
40.	Ny.L	51th	P	SD	IRT	53	158	2	2	2	2	2	10	TP	2	2	2	2	1	2	2	2	15	TP	2	2	2	2	2	10	TP	245 mg/dL
41.	Ny.R	48th	P	SMP	IRT	49	157	4	4	4	4	3	19	P	4	4	4	4	3	3	3	4	29	P	2	2	1	2	2	9	TP	150 mg/dL
42.	Ny.S	46th	P	SD	IRT	48	153	2	2	2	2	2	10	TP	4	4	4	4	4	4	3	3	30	P	4	4	4	4	4	20	P	154 mg/dL
43.	Tn.G	47th	L	SD	Buruh	51	158	2	2	2	2	2	10	TP	4	4	4	4	4	4	4	4	32	P	2	2	2	2	2	10	TP	153 mg/dL
44.	Tn.F	46th	L	SMP	Buruh	52	158	4	4	4	4	4	20	P	4	4	3	3	4	4	4	4	30	P	4	3	4	4	4	19	P	128 mg/dL
45.	Ny.C	48th	P	SMP	IRT	50	154	4	4	4	4	4	20	P	4	4	4	4	4	4	4	4	32	P	4	4	4	4	4	20	P	124 mg/dL

Lampiran 6

Hasil Pengolahan Data

1. Karakteristik Responden

a. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	18	40.0	40.0	40.0
	Laki-Laki	27	60.0	60.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

b. Umur

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤45	12	26.7	26.7	26.7
	>45	33	73.3	73.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

c. Pendidikan

Pendidikan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	25	55.6	55.6	55.6
	SMP	12	26.7	26.7	82.3
	SMA	8	17.7	17.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

d. P

ekerjaan

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	25	55.6	55.6	55.6
	Buruh	8	17.7	17.7	73.3
	Petani	7	15.6	15.6	88.9
	Pegawai Swasta	5	11.1	11.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

2. Analisa Univariat

- a. Kepatuhan diet berdasarkan jumlah makanan

		Jumlah Makanan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	20	44.4	44.4	44.4
	Tidak Patuh	25	55.6	55.6	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

- b. Kepatuhan diet berdasarkan jenis makanan

		Jenis Makanan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	22	48.9	48.9	48.9
	Tidak Patuh	23	51.1	51.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

- c. Kepatuhan diet berdasarkan jadwal makan

		Jadwal Makan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	18	40.0	40.0	40.0
	Tidak Patuh	27	60.0	60.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

