

**HUBUNGAN STATUS EKONOMI DAN BERAT BADAN
LAHIR DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KESUGIHAN I
KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

SUKIRNO
NIM : 108222033

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN STATUS EKONOMI DAN BERAT BADAN
LAHIR DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KESUGIHAN I
KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SUKIRNO
NIM : 108222033**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SUKIRNO

NIM : 108222033

Tanda Tangan :

Tanggal : 30 Januari 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN STATUS EKONOMI DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KESUGIHAN I KABUPATEN CILACAP TAHUN 2023

Disusun Oleh :

SUKIRNO
NIM. 108222033

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 30 Januari 2024

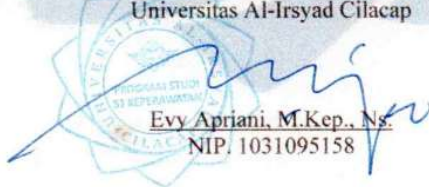
Pembimbing Utama : Ahmad Subandi, M. Kep., Ns. Sp.Kep.An.



Pembimbing Anggota : Rusana, Ns. M. Kep., Sp. Kep. An.



Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SUKIRNO

NIM : 108222033

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Status Ekonomi dan Berat Badan Lahir dengan
Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I
Kabupaten Cilacap Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An. (.....)

Penguji Anggota I : Ahmad Subandi, M. Kep., Ns. Sp.Kep.An. (.....)

Penguji Anggota II : Rusana, Ns. M. Kep., Sp. Kep. An. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 30 Januari 2024

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohmah, S.ST., M. Keb.

NIP. 10310 03 469

Hubungan Status Ekonomi dan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023

The Relationship between Economic Status and Birth Weight with Stunting Incidents in the Working Area of Kesugihan I Health Center, Cilacap Regency in 2023

Sukirno¹, Ahmad Subandi², Rusana³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Saat ini Indonesia masih menghadapi permasalahan gizi yang berdampak serius terhadap kualitas sumber daya manusia. Salah satu masalah kekurangan gizi yang masih cukup tinggi di Indonesia adalah stunting. Salah satu faktor penyebab stunting yaitu status ekonomi. Kondisi ekonomi berkaitan dengan kemampuan keluarga dalam memenuhi kebutuhan asupan yang bergizi. Faktor lain yang dapat berhubungan dengan kejadian stunting adalah berat badan lahir bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status ekonomi dan berat badan lahir dengan kejadian stunting. Desain penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah balita usia 1-5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap tahun 2023 sebanyak 98 orang dari 3.844 ibu balita yang diambil dengan teknik *cluster random sampling*. Analisis data menggunakan uji spearman rank didapatkan nilai $p\text{ value} < \alpha (0,05)$ untuk status ekonomi ($p\text{ value} = 0,006$) dan berat badan lahir ($p\text{ value} = 0,000$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan status ekonomi dan berat badan lahir dengan kejadian stunting.

Kata Kunci : Ekonomi, Berat badan lahir, Stunting

ABSTRACT

Indonesia has still facing nutritional problems which have a serious impact on the quality of human resources. One of the problems of malnutrition that is still quite high in Indonesia is stunting. One of the factors causing stunting is economic status. Economic conditions are related to the family's ability to meet nutritional needs. Another factor that can be related to the incidence of stunting is the baby's birth weight. The aim of this research is to determine the relationship between economic status and birth weight with the incidence of stunting. The design of this research is analytical observational research with a cross sectional approach. The samples in this study were 98 toddlers aged 1-5 years in the Kesugihan I Community Health Center Working Area, Cilacap Regency in 2023 from 3,844 mothers of toddlers taken using the cluster random sampling technique. Data analysis using the Spearman rank test obtained a $p\text{ value} < \alpha (0.05)$ for economic status ($p\text{ value} = 0.006$) and birth weight ($p\text{ value} = 0.000$) so that H_0 was rejected and H_a was accepted. The conclusion in this study is that there is a relationship between economic status and birth weight with the incidence of stunting.

Keyword : Economy, Birth weight, Stunting.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Status Ekonomi dan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian sekaligus selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An., selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Ahmad Subandi, M. Kep., Ns. Sp.Kep.An., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

5. Rusana, Ns. M. Kep., Sp. Kep. An., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
8. Istri dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
9. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, 30 Januari 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUKIRNO
NIM : 108222033
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Status Ekonomi dan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 30 Januari 2024

Yang menyatakan,

SUKIRNO
_NIM. 108222033

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL..	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Balita	9
2. Stunting	13
3. Status Ekonomi.....	17
4. Berat Badan Bayi Lahir.....	20

B. Kerangka Teori.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis.....	31
C. Variabel Penelitian	32
D. Definisi Operasional.....	32
E. Desain Penelitian.....	34
F. Populasi dan Sampel.....	34
G. Tempat dan Waktu Penelitian	38
H. Etika Penelitian.....	39
I. Teknik Pengumpulan Data	40
J. Prosedur Pengumpulan Data	41
K. Pengolahan Data dan Analisa Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	47
B. Analisis Univariat.....	48
C. Analisis Bivariat.....	50
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	64
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	30
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	31



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Takaran Konsumsi Makanan Sehari pada Anak	11
Tabel 2.2	Baku Rujukan Antropometri Menurut Permenkes RI 2020.....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2	Jumlah Responden Tiap-tiap Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap.....	37
Tabel 3.3	Pedoman <i>Scoring</i>	44
Tabel 3.4	Pedoman <i>Coding</i>	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap tahun 2023 (n = 98)	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Status Ekonomi Ibu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap tahun 2023 (n = 98)	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berat Badan Lahir pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap tahun 2023 (n = 98).....	49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap tahun 2023 (n = 98).....	50
Tabel 4.5	Uji Statistik Hubungan Antara Status Ekonomi dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023	51
Tabel 4.6	Uji Statistik Hubungan Antara Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Responden
Lampiran 3	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Isian Demografi
Lampiran 5	Lembar Observasi
Lampiran 6	Data Karakteristik Responden
Lampiran 7	Data Observasi
Lampiran 8	Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
Lampiran 9	<i>Log Book</i>