

Karakteristik dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di RSUD Cilacap Tahun 2023

Characteristics and Levels of Anxiety in Hypertension Patients at Cilacap Regional Hospital in 2023

Hesti Retno Arum¹, Kasron², Laeli Farkhah³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit hipertensi disebabkan oleh beberapa faktor yang masing-masing orang tidak sama sehingga faktor penyebab hipertensi pada setiap orang sangat berlainan. Dampak dari hipertensi membuat penderita akan mengalami gejala hipertensi dan dapat terjadi komplikasi. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan cara farmakologi dan non farmakologi. Pasien yang sudah lama menderita hipertensi dan menjalani pengobatan akan mengalami perubahan psikologis yang salah satunya adalah cemas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik dan tingkat kecemasan pasien hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang dirawat di RSUD Cilacap sebanyak 32 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik pasien hipertensi di RSUD Cilacap tahun 2023 sebagian besar berumur dengan kategori dewasa (46,9%), perempuan (71,9%), berpendidikan SD-SMP (68,8%), tidak mengonsumsi obat (62,5%), lama menderita hipertensi < 1 tahun (59,4%) dan tidak mengalami komplikasi (81,2%). Tingkat kecemasan pasien hipertensi sebagian besar mengalami kecemasan dengan kategori ringan (56,2%).

Kata Kunci : Karakteristik, Kecemasan, Hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is caused by several factors that are not the same for each person, so the factors that cause hypertension are very different for each person. The impact of hypertension is that sufferers will experience symptoms of hypertension and complications can occur. Hypertension treatment can be done by pharmacological and non-pharmacological methods. Patients who have suffered from hypertension for a long time and are undergoing treatment will experience psychological changes, one of which is anxiety. The aim of this study was to determine the characteristics and level of anxiety of hypertensive patients. This research is a descriptive study with a cross sectional design. The sample in this study was 32 hypertensive patients treated at Cilacap Regional Hospital, taken using accidental sampling technique. Data analysis uses univariate analysis. The results of the study showed that the characteristics of hypertensive patients at Cilacap Regional Hospital in 2023 were mostly adults (46.9%), women (71.9%), elementary to middle school education (68.8%), not taking medication (62, 5%), had suffered from hypertension for < 1 year (59.4%) and had no complications (81.2%). The anxiety level of most hypertensive patients experienced anxiety in the mild category (56.2%).

Keyword : Characteristics, Anxiety, Hypertension