

**Checklist Discharge Planning Perawatan Payudara (Breast Care)**

No.	Tanggal	Jam	PTD
1	12 Nov 2024	17.00	<i>[Signature]</i>
2	13 Nov 2024	08.00	<i>[Signature]</i>
3	14 Nov 2024	07.30	<i>[Signature]</i>
4	15 Nov 2024	07.45	<i>[Signature]</i>
5	16 Nov 2024	08.30	<i>[Signature]</i>
6	17 Nov 2024	07.40	<i>[Signature]</i>
7	18 Nov 2024	03.00	<i>[Signature]</i>

Mahasiswa

Iska Octavia Rini, S.Kep

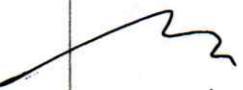
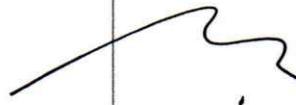
## **REKAPITULASI KONSULTASI KIANI**

Ketua Program Studi  
Profesi Ners

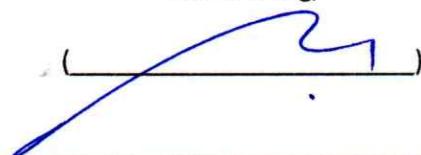
(\_\_\_\_\_)

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :  
 NIM :  
 Judul KIAN :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	20/8 - 2024	Konsul jurnal	
2	11/11 - 2024	Konsul jurnal	
3	1/12 - 2024	Konsul bab 1 - 3	
4	21/12 - 2024	Konsul bab 1-5	
5	9/01 - 2025	Konsul leghip	
6	10/1 - 2025	Acc Sidang KIAN	

Pembimbing,



Nama :  
NIM :

## PRASATI POST PARTUM

Tanggal :  
Observer :

## MELAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA IBU POST PARTUM

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Nilai	
			ya	tidak
<b>A. Fase Orientasi</b>				
1	Memberi salam	1		
2	Memperkenalkan diri	1		
3	Menjelaskan tujuan pada keluarga	3		
4	Menjelaskan langkah prosedur pada keluarga	3		
5	Meminta persetujuan kepada klien	2		
6	Mencuci tangan	2		
<b>B. Fase kerja</b>				
<b>Mengucap basmallah</b>				
1	Memasang sampiran/menjaga privacy klien	2		
2	Memasang handuk pada bahu dan di bawah perut, sambil melapaskan pakaian atas klien	2		
3	Mengompres putting susu dengan kapas yang dibasahi minyak hangat selama 2-3 menit. ( keterangan waktu cukup disampaikan oleh teruji )	3		
4	Mengangkat kapas sambil membersihkan putting susu dengan gerakan memutar dari dalam ke luar	3		
5	Membasahi kedua telapak tangan dengan minyak kelapa	2		
6	Melakukan pengurutan <b>gerakan I</b> : telapak tangan berada di tengah-tengah diantara kedua payudara, kemudian melakukan gerakan melingkar dari atas,samping,bawah sambil dihentakkan kemudian kembali ketengah dan dilakukan berulang-ulang sampai 20-30 kali ( jumlah gerakan cukup dikatakan teruji )	9		
7	Melakukan pengurutan <b>gerakan II</b> : tangan kiri menopang payudara kiri dan tangan kanan dengan sisi telapak tangan melakukan pengurutan dari pangkal payudara ke arah putting, dilakukan scr bergantian dengan tangan kanan, Gerakan ini dilakukan sebanyak 20-30 kali. ( jumlah gerakan cukup dikatakan teruji )	9		
8	Melakukan pengurutan <b>gerakan III</b> : gerakan sama dengan teknik gerakan dua hanya tangan tidak mengurut tetapi membuat lingkaran lingkaran kecil dari pangkal payudara ke arah putting,dilakukan scr bergantian dengan tangan kanan( jumlah gerakan cukup dikatakan teruji)	9		
9	Melakukan <b>gerakan IV</b> :memegang kedua payudara kemudian menggoyang-goyangkan secara bersama-sama sebanyak 5 kali	6		
10	Melakukan massage pada punggung ibu	6		
11	Mengguyur payudara kanan menggunakan air hangat dengan waslap, kemudian dingin dan hangat lagi, sebanyak 5 kali demikian juga pada payudara kiri	7		
12	Mengeringkan payudara dengan handuk yang ada di bahu sambil menggosok-gosok putting	5		
13	Mengenakan BH dan pakaian atas klien	2		
<b>Mengucap hamdallah</b>				
<b>C. Fase terminasi</b>				
1	Membereskan alat-alat	1		
2	Mencuci tangan	1		
3	Melakukan evaluasi tindakan	4		
4	Berpamitan pada ibu/keluarga klien	2		
<b>D. Penampilan selama tindakan</b>				
1	Ketenangan selama melakukan tindakan	3		
2	Melakukan komunikasi terapeutik selama tindakan	5		
3	Ketelitian selama melakukan tindakan	4		
4	Keamanan tindakan yang dilakukan	3		
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>		

Keterangan :

Observer,

ya Bila dikerjakan sendiri dengan benar  
Tidak Bila tidak dikerjakan

Kriteria kelulusan nilai minimal :75

( )