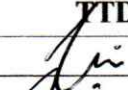
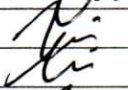
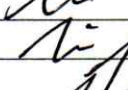
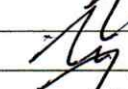
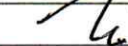




Checklist Discharge Planning Perawatan Payudara (Breast Care)

No.	Tanggal	Jam	TTD
1	12 Nov 2024	17.10	
2	13 Nov 2024	08.00	
3	14 Nov 2024	07.30	
4	15 Nov 2024	07.45	
5	16 Nov 2024	08.30	
6	17 Nov 2024	07.40	
7	18 Nov 2024	07.00	

Mahasiswa

Iska Octavia Rini, S.Kep

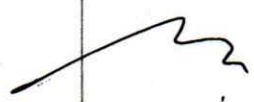

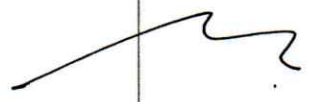



NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	20 Agustus 2024	Konsul jurnal .	[Signature]
2.	11 November 2024	Konsul jurnal	[Signature]
3.	Desember 2024	Konsul bab 1-3	[Signature]
4.	Desember 2024	Konsul bab 1-5	[Signature]
5.	9 Januari 2024	Konsul lengkap.	[Signature]
6.	10 Januari 2024	Ace Sibang KIAN	[Signature]

Ketua Program Studi
Profesi Ners

(_____)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :
 NIM :
 Judul KIAN :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	20/8-2024	Konsul jrrael	
2	11/11-2024	Konsul jrrael	
3	1/12-2024	Konsul bab 1-3	
4	24/12-2024	Konsul bab 1-5	
5	9/01-2025	Konsul lengkap	
6	10/1-2025	Acc Sidang KIAN	

Pembimbing,

()

Nama :
NIM :

Tanggal :
Observer :

MELAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA IBU POST PARTUM

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Nilai	
			ya	tidak
A	Fase Orientasi			
1	Memberi salam	1		
2	Memperkenalkan diri	1		
3	Menjelaskan tujuan pada keluarga	3		
4	Menjelaskan langkah prosedur pada keluarga	3		
5	Meminta persetujuan kepada klien	2		
6	Mencuci tangan	2		
B	Fase kerja			
	Mengucap basmallah			
1	Memasang sampiran/menjaga privacy klien	2		
2	Memasang handuk pada bahu dan di bawah perut, sambil melepas pakaian atas klien	2		
3	Mengompres puting susu dengan kapas yang dibasahi minyak hangat selama 2-3 menit. (keterangan waktu cukup disampaikan oleh teruji)	3		
4	Mengangkat kapas sambil membersihkan puting susu dengan gerakan memutar dari dalam ke luar	3		
5	Membasahi kedua telapak tangan dengan minyak kelapa	2		
6	Melakukan pengurutan gerakan I : telapak tangan berada di tengah-tengah diantara kedua payudara, kemudian melakukan gerakan melingkar dari atas,samping,bawah sambil dihentakkan kemudian kembali ketengah dan dilakukan berulang-ulang sampai 20 -30 kali (jumlah gerakan cukup dikatakan teruji)	9		
7	Melakukan pengurutan gerakan II : tangan kiri menopang payudara kiri dan tangan kanan dengan sisi telapak tangan melakukan pengurutan dari pangkal payudara ke arah puting, dilakukan scr bergantian dengan tangan kanan. Gerakan ini dilakukan sebanyak 20-30 kali. (jumlah gerakan cukup dikatakan teruji)	9		
8	Melakukan pengurutan gerakan III : gerakan sama dengan teknik gerakan dua hanya tangan tidak mengurut tetapi membuat lingkaran lingkaran kecil dari pangkal payudara ke arah puting,dilakukan scr bergantian dengan tangan kanan(jumlah gerakan cukup dikatakan teruji)	9		
9	Melakukan gerakan IV : memegang kedua payudara kemudian menggoyang-goyangkan secara bersama-sama sebanyak 5 kali	6		
10	Melakukan massage pada punggung ibu	6		
11	Menggosok payudara kanan menggunakan air hangat dengan waslap, kemudian dingin dan hangat lagi, sebanyak 5 kali demikian juga pada payudara kiri	7		
12	Mengeringkan payudara dengan handuk yang ada di bahu sambil menggosok-gosok puting	5		
13	Mengenakan BH dan pakaian atas klien	2		
	Mengucap hamdallah			
C	Fase terminasi			
1	Membereskan alat-alat	1		
2	Mencuci tangan	1		
3	Melakukan evaluasi tindakan	4		
4	Berpamitan pada ibu/keluarga klien	2		
D	Penampilan selama tindakan			
1	Ketenangan selama melakukan tindakan	3		
2	Melakukan komunikasi terapeutik selama tindakan	5		
3	Ketelitian selama melakukan tindakan	4		
4	Keamanan tindakan yang dilakukan	3		
	TOTAL	100		

Keterangan :

ya : Bila dikerjakan sendiri dengan benar
Tidak : Bila tidak dikerjakan

Observer,

Kriteria kelulusan nilai minimal :75

()