

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiawan dan Al-Fajri, M.J., 2021. Hiperglikemia Reaktif pada Kasus Traumatic Brain Injury (TBI). *Cermin Dunia Kedokteran*, 48(7), pp.435–439. <https://doi.org/10.55175/cdk.v48i7.104>.
- Alimansur, M & Anwar, MC. 2020. Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol. 2 No. 1 ISSN: 2303-1433
- Ariqoh, D.N., Novitasari, D., Adriani, P. dan Kurniasih, N.A., 2022. Manajemen Hiperglikemia Untuk Mengatasi Masalah Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Penderita DMT2. 2(4), pp.378–386. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i4.264>.
- Asiah, A. dan Warsito, B.E., 2020. Pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap stress. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), pp.1198–1203. <https://doi.org/10.38165/jk.v9i2.87>.
- Brunner & Suddarth. (2018). Keperawatan Medikal - Bedah Brunner & Suddarth. *In E. A. Mardella* (Ed.), Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth. Jakarta: EGC.
- Cahyanur R, Soewondo P, Darmowidjojo B, Aman RA, Dewiasty E. Gambaran Klinis dan Proporsi Hipotiroidisme Sekunder pada Pasien Adenoma Hipofisis di Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo. *Med J Indones*. 2018;68(6):216–22.8. Clayton RN. *Mortality in Cushing's disease*. *Neuroendocrinology*. 2018;92(SUPPL. 1):71–6.
- Cherinawati, N., 2019. Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana, Asupan Serat Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Indeks Massa Tubuh Karyawan Rektorat Universitas Jenderal Soedirman (UNSOED). *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 2(2), p.69. <https://doi.org/10.20884/1.jgps.2018.2.2.1236>.
- Damanik, M dkk (2019) Gambaran Keakuran Dokumentan Keperawatan. *Jurnal Kesehatan Andalas Padang* Vol. 8 No. 4
- Dinkes Kabupaten Cilacap, 2021. *Buku Profil Kesehatan Kabupaten Cilacap Tahun 2021 Buku Profil*.
- Febriani, I., Erman, I., Yunisa, Y., Endriyani, S. dan Athiutama, A., 2024. Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Masalah pada Keluarga dengan Diabetes Gangguan Kenyamanan. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(1), p.266. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i1.4223>.

- Fitri, A.S., Arinda, Y. dan Fitriana, N., 2020. Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat Analysis of Chemical Compounds on Carbohydrates. 17(1).
- Helmawati. 2021. Cegah Diabetes Sebelum Terlambat. Editor Herman Adamson. Yogyakarta: Healthy. Diakses pada tanggal 20 Juli 2021
- International Diabetes Federation (IDF) (2021). IDF Diabetes Atlas Eighth Edition, International Diabetes Federation (IDF). 2021
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., Surahmat, R., Stik, B., Husada, S. dan Selatan, I., 2021. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rsud Ibnu Sutowo. Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM),.*
- Kemendes RI, (2020). Situasi dan Analisis Diabetes. *Infodatin*, 1–8. <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf>
- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1198>
- Kriyantono, R. 2020. Teknik praktis riset komunikasi kuantitatif dan kualitatif disertai contoh praktis Skripsi, Tesis, dan Disertai Riset Media, Public Relations, Advertising, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasaran. Rawamangun: Prenadamedia Group.
- Lalla, N.S. dan Rumatiga, J., 2022. Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, pp.473–479. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.816>.
- Lestari, Zulkarnain dan ST. Aisyah Sijid, 2021. *Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>>.
- Luluk Cahyanti, Devi Setya Putri, Alvi Ratna Yuliana dan Vera Fitriana, 2023. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe Ii. *Professional Health Journal*, 5(1sp), pp.304–310. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i1sp.638>.
- Manurung, N (2018). Keperawatan Medikal Bedah Ist edn. Jakarta Trans Indo Media
- Meilani, R., Alfikrie, F., & Purnomo, A. (2020). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah: Penelitian Kuasi Eksperimen Pada

Penderita Diabetes Militus Tipe 2 Usia Produktif. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 2(2), 22-29. Retrieved from <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ/article/view/23>

Napitu, J. (2020). Pengaruh Perencanaan Keperawatan Terhadap Kepuasan Pasien.

Notoatmodjo, 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan.

Novitasari, D. dan Netra, W.I., 2020. The Analysis of Blood Glucose Level and Blood Pressure on Hypertension Patients in Mersi Village, East Purwokerto, Central Java. In: *Proceedings of the 1st International Conference on Community Health (ICCH 2019)*. Paris, France: Atlantis Press. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200204.014>.

Nursalam, 2020. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta. Salemba Medika

Nursihhah, M. dan Septian Wijaya, D., 2021. *Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*.

PERKENI, 2019. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2019*.

Putri, Y.D., Eltrikanawati, T. dan Ariyani, A., 2022. Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Gangguan Neuropati Perifer Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4). <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15667>.

Rachmalia, R., Nurman, M. dan Safitri Yenny, 2021. Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien di Ruang Dahlia RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. 1, pp.66–72.

Rokicka, D., Marek, B., Kajdaniuk, D., Wróbel, M., Szymborska-Kajanek, A., Ogródowczyk-Bobik, M., Urbanek, A., Janyga, S., Borgiel-Marek, H. dan Strojek, K., 2019. Hypoglycaemia in endocrine, diabetic, and internal diseases [Hipoglikemia w schorzeniach endokrynologicznych, diabetologicznych i internistycznych]. *Endokrynologia Polska*, 70(3), pp.277–297. <https://doi.org/10.5603/EP.a2019.0020>.

Romalina dan Daniati, M., 2023. Peningkatan Pengetahuan Keluarga Tentang Penanganan Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud Kota Tanjungpinang. *Journal Article*, 1, pp.59–65.

Rosdiana, & Cahyati. (2021). Standar Operasional Prosedur (SOP) Progressive Muscle Relaxation. 1, 78–87.

- Sanjaya, A., 2022. Addison's Disease.
- Sari, N.P. dan Harmanto, D., 2020. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Ankle Brachial Index Diabetes Melitus II. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(2), pp.59–64. <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i2.1187>.
- Saroh, A. 2017. Pengkajian Sebagai Tahap Awal Proses Keperawatan.
- Sukmadani Rusdi, M., 2020. Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(2), pp. 83–90. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v2i2.4575>.
- Sumakul, V., Suparlan, M., Toreh, P. dan Karouw, B., 2022. Edukasi Diabetes Melitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Umat Paroki St. Antonius Padua Tataaran. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, pp.1–25.
- Suryati, I. 2021 *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. Diedit oleh Z. A. Sari. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2019. *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1*.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2019. *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1*.
- Winahyu, K.M., 2023. *Monitoring Glukosa Secara Berkelanjutan terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe-1 dan Tipe-2*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI) Editor in Chief*. [online] Available at: <<http://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index>>.