

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA
PASIEN YANG DIRAWAT DI *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)
RSUD CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Oleh :
AGUSTIN NURFADILAH
NIM : 108222003**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA
PASIEN YANG DIRAWAT DI *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)
RSUD CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

AGUSTIN NURFADILAH

NIM : 108222003

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : AGUSTIN NURFADILAH

NIM : 108222003

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Januari 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEEN YANG DIRAWAT DI *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUD CILACAP TAHUN 2023

Disusun Oleh :

AGUSTIN NURFADILAH
NIM. 108222003

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 24 Januari 2024

Pembimbing Utama : Sodikin, M. Kep., Ns., Sp. KMB.

(.....)

Pembimbing Anggota : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. (.....)

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

(.....)

Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AGUSTIN NURFADILAH
NIM : 108222003
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Proposal : Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat di *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Cilacap Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Sutarno, S.ST., M.Kes. (.....)
Penguji Anggota I : Sodikin, M. Kep., Ns., Sp. KMB. (.....)
Penguji Anggota II: Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP
Tanggal : 24 Januari 2024

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA
PASIEN YANG DIRAWAT DI INTENSIVE CARE UNIT (ICU)
RSUD CILACAP TAHUN 2023**

*DESCRIPTION FAMILY ANXIETY LEVEL OF PATIENTS TREATED IN THE
INTENSIVE CARE UNIT (ICU) AT CILACAP Regional Hospital in 2023*

Agustin Nurfadilah¹, Sodikin², Trimelia³
^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Kondisi cemas yang dialami oleh keluarga dapat menghambat kemampuan keluarga dalam memberikan dukungan kepada anggota keluarganya yang sedang dirawat di ICU. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan keluarga pasien yang dirawat di *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Cilacap. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dan rancangan *cross sectional* terhadap 48 keluarga pasien yang dirawat di *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Cilacap yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluarga pasien yang dirawat di ICU RSUD Cilacap sebagian besar adalah perempuan (54,2%), lulus SMA (52,1%), pekerjaannya swasta (37,5%), status pernikahan mayoritas kawin (72,9%), menggunakan pembiayaan BPJS non PBI (52,1%) dan mempunyai hubungan kekerabatan sebagai saudara (54,2%). Tingkat kecemasan keluarga pasien yang dirawat di ICU RSUD Cilacap sebagian besar dalam kategori ringan (35,4%) dan sebagian kecil dalam kategori panik (2,1%).

Kata kunci : Gambaran, tingkat kecemasan, keluarga pasien

ABSTRACT

The anxiety experienced by the family can hinder the family's ability to provide support to family members who are being treated in the ICU. This study aims to determine the level of anxiety of the families of patients treated in the Intensive Care Unit (ICU) of Cilacap Regional Hospital. This type of research is quantitative with a descriptive research design and a cross sectional design on 48 families of patients treated in the Intensive Care Unit (ICU) of Cilacap Regional Hospital who were taken using the purposive sampling method. Data analysis uses frequency distribution. The results of the study showed that the families of patients treated in the ICU at Cilacap Regional Hospital were mostly women (54.2%), high school graduates (52.1%), their jobs were in the private sector (37.5%), and the majority's marital status was married (72.9%). %, using non-PBI BPJS financing (52.1%) and having a kinship relationship as brothers (54.2%). The anxiety level of the families of patients being treated in the ICU at Cilacap Regional Hospital was mostly in the mild category (35.4%) and a small portion was in the panic category (2.1%).

Key words: Description, anxiety level, patient's family

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya yang tak terhingga sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat di *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Cilacap Tahun 2023. Penyusunan Skripsi ini merupakan suatu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana.

Penyusunan Skripsi ini peneliti telah mendapatkan banyak masukan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna dan bermanfaat baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan berbesar hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya dan sebesar-besarnya peneliti sampaikan kepada:

1. Direktur RSUD Cilacap yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian.
yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sutarno, S.ST., M.Kes. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

5. Sodikin, M. Kep., Ns., Sp. KMB.selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
8. Orang tua dan kaka, adik tercinta yang telah memberikan dukungan moril sehingga Skripsi dapat terselesaikan.
9. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Peneliti sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Peneliti untuk itu, Peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin....

Cilacap, 24 Januari 2024

Peneliti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AGUSTIN NURFADILAH
NIM : 108222003
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat di *Intensive Care Unit (ICU)* RSUD Cilacap Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 24 Januari 2024

Yang menyatakan,

AGUSTIN NURFADILAH
NIM. 108222003

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Keluarga	9
2. Kecemasan.....	16
3. <i>Intensive Care Unit (ICU)</i>	29
B. Kerangka Teori.....	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	34
B. Variabel Penelitian	34
C. Definisi Operasional.....	34
D. Desain Penelitian	35
E. Populasi dan Sampel.....	36
F. Tempat dan Waktu Penelitian	39
G. Etika Penelitian.....	39
H. Teknik Pengumpulan Data	41
I. Prosedur Pengumpulan Data	44
J. Pengolahan Data dan Analisa Data	45

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden	48
B. Tingkat Kecemasan Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisis	51

BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	59
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	59

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

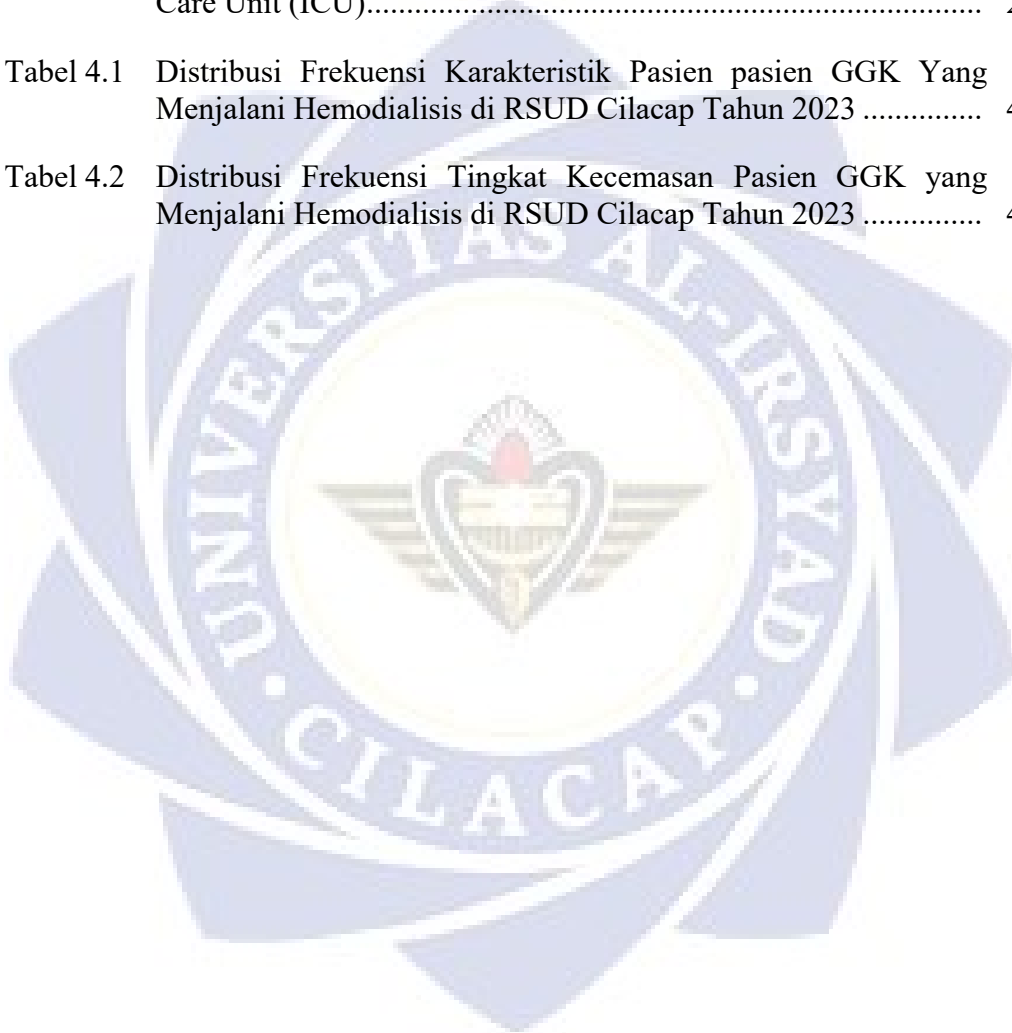
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	33
Bagan 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	34



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	43
Tabel 3.3	Pengkodean Variabel	46
Tabel 4.1	Karakteristik Keluarga Pasien Yang di Rawat di Intensive Care Unit (ICU).....	24
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien pasien GGK Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Cilacap Tahun 2023	44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Cilacap Tahun 2023	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Responden
Lampiran 3	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Isian Demografi
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran-6	Data Karakteristik Responden
Lampiran-7	Data Kecemasan
Lampiran-8	Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
Lampiran 9	<i>Log book</i>