

HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA HIPERTENSI DAN TIPE KELUARGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH 1

Relationship Between Family History Hypertension and Family Type with Hypertension Incidents at Cilacap Tengah 1 Public Health Center

Anisa Riyanti¹, Ahmad Kusnaeni², Widyoningsih³

^{1,2,3}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No 20 Sidanegara Cilacap

riyantianisaaa@gmail.com/087832869460

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan di Indonesia. Hipertensi merupakan kondisi dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah melebihi batas normal, dimana mencapai $\leq 140/90$ mmHg. Kabupaten Cilacap menunjukkan kasus Hipertensi di tahun 2023 mencapai 1.207.816 kasus, dengan persentase yang sudah mendapatkan pelayanan kesehatan sebanyak 2,7%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Riwayat Keluarga dan Tipe Keluarga dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1. Penelitian ini bersifat kuantitatif korelasional. Responden dalam penelitian ini adalah pasien poli di puskesmas cilacap Tengah 1 sebanyak 40 responden. Penelitian ini menggunakan survey analitik dengan rancangan *cross sectional*. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Chi-square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat keluarga dengan kejadian hipetensi ($p\text{ value} = 0,017 < 0,05$), tidak ada hubungan antara tipe keluarga dengan kejadian hipertensi ($p\text{ value} = 0,524 > 0,05$).

Kata kunci : Hipertensi, riwayat keluarga, tipe keluarga.

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease that remains a major health problem in Indonesia. Hypertension is a condition in which a person experiences elevated blood pressure beyond the normal limit, reaching $\geq 140/90$ mmHg. Cilacap Regency reported 1,207,816 cases of hypertension in 2023, with 2.7% receiving healthcare services. The purpose of this study was to determine the relationship between family history and family type with the incidence of hypertension at the Cilacap Tengah 1 Community Health Center. This study was a quantitative correlational study. Respondents were 40 outpatients at the Cilacap Tengah 1 Community Health Center. This study used an analytical survey with a cross-sectional design. The results of statistical tests using the Chi-square test showed a significant association between family history and the incidence of hypertension ($p\text{-value} = 0.017 < 0.05$), but no association between family type and the incidence of hypertension ($p\text{-value} = 0.524 > 0.05$).

Keywords: Hypertension, family history, family type.