



**IMPLEMENTASI PEMERIKSAAN ANTROPOMETRI PADA  
PASIEN An. A DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT  
NUTRISI DI RSI FATIMAH CILACAP**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh :

**AZZAM TSAQIF FADHLULLOH**  
NIM : 106.121.004

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024**



**IMPLEMENTASI PEMERIKSAAN ANTROPOMETRI PADA  
PASIEN An. A DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT  
NUTRISI DI RSI FATIMAH CILACAP**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka penyelesaian Pendidikan D3 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Tahun Akademik 2023/2024

Oleh :

**AZZAM TSAQIF FADHLULLOH**  
NIM : 106.121.004

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024**

## **HALAMAN BEBAS PLAGIARISME**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Azzam Tsaqif Fadhlulloh

NIM : 106.121.004

Tanggal : 03 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

Cilacap, 03 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



AZZAM TSAQIF FADHLULLOH

NIM.106121004

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI PEMERIKSAAN ANTROPOMETRI  
PADA PASIEN AN. A DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI RSI FATIMAH  
CILACAP

Nama Mahasiswa : Azzam Tsaqif Fadhlulloh  
NIM : 106121004

Cilacap, 01 Juli 2024

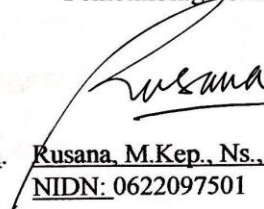
Menyetujui

Pembimbing Utama



Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.  
NIDN : 0618027702

Pembimbing Pendamping



Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An.  
NIDN: 0622097501

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Rabu.....  
Tanggal : 03 Juli.....2024

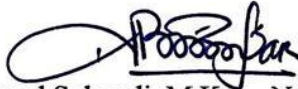
Dewan Penguji

Ketua Penguji




Ida Ariani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.  
NIDN : 0629057601

Penguji Anggota II



Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.  
NIDN : 0618027702

Penguji Anggota III



Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An.  
NIDN: 0622097501

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Soepono, ST, M.Keb  
NIDN : 061017701

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji Syukur kami panjatkan kehadirat AllahSubhanahu wa Ta'ala, yang telah melimpahkan Rahmat-nya sehingga hasil tugas akhir ini Dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Defisit Nutrisi dan Implementasi Pemeriksaan antropometri pada pasien An. A dengan defisit nutrisi di RSI Fatimah Cilacap tahun 2024” Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan D3 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penyusun menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah tak terhingga, Hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rosululloh Shallallahu 'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntuh hidup.
3. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Uiversitas Al-Irsyad Cilacap, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Bapak Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku ketua program studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Bapak Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahnya.
6. Ibu Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An. selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan arahnya.
7. Ibu Dewi Prasetyani, M.Kep selaku Pembimbing Akademik studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
8. Orang tuaku tercinta, serta keluargaku yang senantiasa memberikan dukungan dan mendoakan penulis setiap waktu.
9. Teman-temanku yang sudah menemani dan selalu ada dari awal sampai akhir berproses.

Penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca supaya penulis dapat membuat laporan ini lebih baik lagi diwaktu yang akan mendatang.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca dalam menambah pengetahuan dibidang Kesehatan dan keperawatan. Demikian atas perhatian dan apresiasinya, penulis mengucapkan sekian dan terima kasih banyak yang sebesar besasnya.

Cilacap,.....2024

Penulis,



Azzam Tsaqif Fadhlulloh

106.121.004



## DAFTAR ISI

<b>COVER DALAM</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH</b> ....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	9
<b>C. Tujuan Penulisan</b> .....	10
<u>1.</u> Tujuan umum.....	10
<u>2.</u> Tujuan khusus.....	10
<b>D. Manfaat Penulisan</b> .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	12
<b>A. Konsep Antropometri</b> .....	12
<b>B. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia</b> .....	13
<b>C. Konsep Defisit Nutrisi</b> .....	14
<u>1.</u> Pengertian .....	14
<u>2.</u> Penyebab (etiologi).....	15
<u>3.</u> Manifestasi klinis.....	15
<u>4.</u> Patofisiologi.....	16
<u>5.</u> Penatalaksanaan.....	16
<b>D. Konsep Pemeriksaan Antropometri</b> .....	17
<u>1.</u> Pengertian .....	17
<u>2.</u> Manfaat.....	18
<u>3.</u> Prosedur .....	18
<b>E. Mekanisme Pemeriksaan Antropometri</b> .....	20
<b>F. Potensi Kasus Yang Mengalami Defisit Nutrisi</b> .....	21
<b>G. Kerangka Pemikiran/Pathways</b> .....	21

<b>BAB III METODE KASUS</b> .....	28
<b>A. Rancangan Studi</b> .....	28
<b>B. Subjek Studi Kasus</b> .....	28
<b>C. Fokus Studi Kasus</b> .....	29
<b>D. Definisi Oprasional</b> .....	29
<b>E. Instrumen Studi Kasus</b> .....	30
<b>F. Metode Pengumpulan</b> .....	30
<b>G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus</b> .....	31
1. Identifikasi kasus .....	31
2. Pemilihan kasus .....	31
3. Kerja lapangan/pengelolaan kasus.....	32
4. Pengelolaan data .....	32
<b>H. Lokasi Dan Waktu</b> .....	33
<b>I. Analisis Data Dan Penyajian</b> .....	33
<b>J. Etika Studi Kasus</b> .....	33
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS</b> .....	35
<b>1. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus</b> .....	35
a. Pengkajian .....	35
b. Analisa Data .....	39
c. Diagnosa Keperawatan .....	40
d. Intervensi Keperawatan .....	40
e. Implementasi Keperawatan .....	42
f. Evaluasi Keperawatan .....	46
<b>2. Pembahasan</b> .....	51
<b>3. Keterbatasan Studi Kasus</b> .....	60
<b>BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	61
<b>A. Kesimpulan</b> .....	61
<b>B. Saran</b> .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	64
<b>LAMPIRAN</b> .....	68

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pathways .....	22
-----------------------------------	----

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Nursing Care Plan (NCP) .....	23
Tabel 2.2 Definisi Oprasional .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent .....	68
Lampiran 2. Tools NGT .....	69
Lampiran 3. Tools KPSP .....	71
Lampiran 4. Tools Antropometri .....	72
Lampiran 5. Asuhan Keperawatan .....	74
Lampiran 6. Dokumentasi Antropometri .....	88
Lampiran 7. Lembar Bimbingan .....	90